

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK RISIKO PENURUNAN CURAH
JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD GRIYA LANSIA
DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT DENGAN
PENDEKATAN EBN: TERAPI MUROTTAL
AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

ZAHRA MAUDITA SABILLA

402022130

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK RISIKO PENURUNAN CURAH
JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD GRIYA LANSIA
DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT DENGAN
PENDEKATAN EBN: TERAPI MUROTTAL
AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi
Ners*



Oleh:

ZAHRA MAUDITA SABILLA

402022130

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

ZAHRA MAUDITA SABILLA
NIM. 402022130

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK RISIKO PENURUNAN CURAH
JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD GRIYA LANSIA
DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN
EBN: TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Program studi Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Tanggal, 25 Mei 2023

Oleh,

Pembimbing



Lina Safarina, M.Kep.
NIDN. 0612027604

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan sidang karya ilmiah akhir yang berjudul:

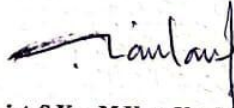
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN EBN: TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN

ZAHRA MAUDITA SABILLA

NIM. 402022130

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Pada Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung Bandung, 30 Mei 2023

Penguji I



Nandang Jamiat, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom
NIP: 197309142005011003

Penguji II



Salami, S.Kp., M.Kep.
NIP: 197209232005012002

Ketua Penguji



Lina Safaria, M.Kep.
NIDN. 0612027604

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Zahra Maudita Sabilla

Nim : 402022130

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan karya ilmiah akhir yang berjudul:

"ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN EBN: TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari orang lain demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 25 Mei 2023



8220FAKX509081263
Zahra Maudita Sabilla
NIM. 402022130

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“BE BETTER, DO BETTER”

Alhamdulillah Robbil'alamin

Kata pertama yang terucap saat laporan karya ilmiah akhir ini selesai, terima kasih dan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.

Terima kasih saya ucapkan untuk beliau yang telah hadir dalam hidup saya dan telah mengajarkan kedewasaan, yaitu **kedua orang tua**.

Papah dan Mamah, terima kasih atas segala pengorbanan, do'a, dan kasih sayang yang tiada henti. Tidak banyak tindakan yang mereka berikan, tetapi dengan senyuman dan selalu setia mendampingi, yang selalu memanjatkan do'a tiada henti. Terima kasih untuk semuanya.

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Risiko Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Di UPTD Griya Lansia Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat Dengan Pendekatan EBN: Terapi Murottal Al-Qur’an Surah Ar-Rahman”.

Shalawat dan salam untuk Nabi besar Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapat petunjuk kejalan yang lurus baik di dunia maupun akhirat.

Adapun maksud dan tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah untuk menunjang salah satu tugas untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun Syukur Alhamdulillah berkat Rahmat dan Hidayah Allah SWT serta kesungguhan yang disertai bantuan, dukungan serta motivasi dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh sebab itu sudah sepantasnya penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep., Ners, M.kep., Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed selaku wakil rektor I Univeritas ‘Aisyiah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep, Sp.Kep.Kom sebagai wakil rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep selaku wakil dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M, selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat, dukungan bimbingan dan motivasi serta selalu sabar memberikan arahan, kritik, dan saran yang baik selama proses perkuliahan.
7. Nina Gartika, S.Kep., Ners., M.Kep selaku ketua program studi profesi ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Riandi Alvin, S.Kep., Ners., M.Kep selaku koordinator profesi pers Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan semangat dan solusi dalam melaksanakan karya ilmiah akhir ini.
9. Lina Safarina., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi serta selalu sabar memberikan arahan, kritik, dan saran yang baik selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
10. Segenap dosen pengajar program studi profesi ners dan seluruh staf karyawan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.
11. Kedua orang tua tercinta Papah, Mamah yang senantiasa tiada henti-hentinya memberikan do’a, motivasi, dukungan yang baik berupa moril maupun material selama proses profesi ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
12. Pesantren Mahasiswa Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan amanah sebagai koordinator asrama putra dan tempat tinggal selama proses pembelajaran perkuliahan dan penyusunan karya ilmiah akhir.
13. Kepada teman-teman seperjuangan sarjana keperawatan angkatan 2018 dan PPN X yang selalu senantiasa memberikan semangat dan motivasi selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

14. Kepada 402022122 yang selalu memberikan support dan menjadi penyemangat selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Diharapkan, karya ilmiah akhir ini bisa bermanfaat untuk semua pihak khususnya bagi penulis dan pembaca, penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan. Maka, penulis sangat mengharapkan atas kritik dan saran yang bersifat membangun semua pihak agar karya ilmiah akhir ini bisa lebih baik lagi untuk kedepannya.

Bandung, 25 Mei 2023



Zahra Maudita Sabilla

ABSTRAK

Zahra Maudita Sabilla
402022130

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN EBN: TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah systole diatas 140 mmHg dan tekanan darah diastole diatas 90 mmHg. WHO menetapkan hipertensi sebagai faktor risiko nomor tiga etiologi kematian di dunia. Di Indonesia masalah kesehatan pada Lansia khususnya hipertensi menunjukkan 45,3 % orang usia 45-54 tahun menderita hipertensi, 63,2% orang usia 65-74 tahun dan 69,5% orang usia 75 tahun keatas menderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pengaruh pemberian Terapi Murottal Al-Quran terhadap penurunan tekanan darah pada pasien penderita Hipertensi. Metode dalam karya ilmiah ini penulis menggunakan metode studi kasus pada 2 pasien serta pendekatan proses keperawatan komprehensif yaitu bio-psiko, sosial-spiritual, adapun tehniknya dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi literatur. Hasil yang diperoleh setelah dilakukannya pengkajian pada Ny.K dan Ny.J dengan Hipertensi yaitu pasien mengeluh pusing dan nyeri kepala. Kemudian diagnosis keperawatan yang dimunculkan pada studi kasus ini yaitu Risiko penurunan curah jantung. Intervensi yang diberikan yaitu terapi murottal Ar-Rahman. Hasil dari intervensi yang telah dilakukan ada yaitu terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah diberi perlakuan selama 5 hari.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Terapi Murottal

ABSTRACT

Zahra MAudita Sabilla
402022130

GERONTIC NURSING CARE RISK OF REDUCED HEART OUTPUT IN HYPERTENSION PATIENTS AT UPTD GRIYA ELDERLY SOCIAL SERVICE OF WEST JAVA PROVINCE WITH THE EBN APPROACH: MUROTTAL AL-QUR'AN THERAPY SURAH AR-RAHMAN

Hypertension is an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. WHO defines hypertension as the number three risk factor for etiology of death in the world. In Indonesia, health problems in the elderly, especially hypertension, show that 45.3% of people aged 45-54 years suffer from hypertension, 63.2% of people aged 65-74 years and 69.5% of people aged 75 years and over suffer from hypertension. This study aims to obtain the effect of giving Al-Quran Murottal Therapy on reducing blood pressure in patients with hypertension. The method in this scientific paper uses the case study method on 2 patients as well as a comprehensive nursing process approach, namely bio-psycho, social-spiritual, as for the technique by interviewing, observation, physical examination, and literature study. The results obtained after conducting an assessment on Mrs.K and Mrs.J with hypertension were that the patient complained of dizziness and headaches. Then the nursing diagnosis raised in this case study is the risk of decreased cardiac output. The intervention given was Ar-Rahman murottal therapy. The results of the interventions that have been carried out are that there is a decrease in blood pressure before and after being given treatment for 5 days.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Murottal Therapy

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama: Zahra Maudita Sabilla

NIM: 402022130

Prgram studi: Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN EBN: TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juni 2023

Yang menyatakan



Zahra Maudita Sabilla

Mengetahui,

Pembimbing

Nama

Lina Safarina, M.Kep

Tanda Tangan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Konsep Dasar Lansia.....	8
1. Definisi Lansia.....	8
2. Batasan Lansia.....	8
3. Kebutuhan Dasar Lansia.....	8
4. <i>Aging Process</i> (proses penuaan).....	10
5. Hipertensi Pada Lansia	10
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	11
1. Definisi Hipertensi.....	11
2. Etiologi	12

3. Manifestasi Klinis.....	13
4. Patofisiologi.....	14
5. Pathway	16
6. Komplikasi	17
7. Pemeriksaan Penunjang.....	17
8. Penatalaksanaan.....	18
9. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi pada Lansia.....	19
C. Konsep Intervensi Keperawatan Pemberian Intervensi	22
1. PICO	22
2. <i>Critical Apparsial</i> artikel EBN.....	23
3. <i>Standar operational</i> (SOP) pemberian terapi murottal	39
BAB III. LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	40
A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik	40
1. Pengkajian	40
2. Pengkajian Khusus	42
3. Terapi.....	43
4. Analisa Data	43
5. Intervensi Keperawatan	44
6. Implementasi Keperawatan	46
B. Analisis Kasus Dan Pembahasan	51
1. Pengkajian Keperawatan	51
2. Diagnosa Keperawatan.....	54
3. Intervensi Keperawatan.....	54
4. Implementasi Keperawatan	55
5. Evaluasi	56
BAB IV. SIMPULAN DAN SARAN	58
A. Simpulan	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway	16
-------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2.2 Analisis PICO	22
Tabel 2.3 Analisis VIA	23
Tabel 2.4 SOP Terapi Murotta.....	39
Tabel 3.1 Data Pengkajian	40
Tabel 3.2 Observasi Pemeriksaan Fisik	41
Tabel 3.3 Pengkajian Khusus Lansia.....	42
Tabel 3.4 Terapi Obat	43
Tabel 3.5 Analisa Data	43
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan	44
Tabel 3.7. Implementasi Keperawatan	46
Tabel 3.8 Hasil Perkembangan Pasien.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengkajian Khusus Lansia

Lampiran 2. Lembar Bimbingan

Lampiran 3. Hasil Uji Plagiarisme

Lampiran 4. Riwayat Hidup

Lampiran 5. Persetujuan Hasil Sidang KIAK

Lampiran 6. Persetujuan Pengumpulan KIAK

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Kahell. (2011). *AL-Qur'an The Healing Book*. Tarbawi Press.
- Anwar, K., & Masnina, R. (2019). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda*. 1568, 494–501.
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita yang Melakukan pemeriksaan rutin. *Public Health Perspective Journal*.
- Aspiani. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan* 8(1): 51–60.
- Cahyono. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Kanisius.
- Darnindo, I., & Sarwono, J. (2017). Prevalensi Ketidakpatuhan Kontrol Pada Pasien Hipertensi Yang Brobat dirumahsakit Rujukan Primer dan Faktor yang Mempengaruhi. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*.
- Dermawan, D. (2012). *Proses Penerapan Konsep & Kerangka Kerja (Ed 1; D. Dermawan & T. Rahayuningsih, Eds)*. Gosyen Publishing.
- Doengoes. (2018). *Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman Asuhan Klien Anak-Dewasa. Ed.9 Vol. 2*. EGC.
- Fernalia, Juksen, L., Aryanto, E., & Keraman, B. (2020). *PENGARUH TERAPI MUROTTAL SURAT AL-KAHFI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA PAGAR DEWA KOTA BENGKULU*. 2, 19–27.
- Hartiningsih, S. N., Nurhayati, P., Oktavianto, E., & Setyorini, A. (2022). *TERAPI MUROTTAL BERPENGARUH TERHADAP TEKANAN DARAH DAN KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI*. 4(November), 1129–1134.
- Hendriana, Y. (2019). *FEKTIVITAS TERAPI AUDIO MUROTAL SURAH AR_RAHMAN TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSKESDES KEDUNGARUM UPTD PKM KUNINGAN KAB. KUNINGAN JAWA BARAT TAHUN 2016*. 1, 63–72.
- Imelda, Fidiariani Sjaaf, F., & Puspita PAF, T. (2019). *Faktor- Faktor yang*

- Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. November, 68–77.*
- Kemkes RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehatan RI, 1–5.*
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin%0An-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) Tahun 2016.*
- Kuswati, A., Sumedi, T., & Hartati. (2020). Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan 2019.*
- Maryati, H. (2017). Hubungan kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *Jurnal Keperawatan, 8.*
- Mulyadi, A., Putri, T. H., & Fahdi, F. K. (2019). *TERAPI MUROTTAL TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL REHABILITASI LANJUT USIA MULIA DHARMA KABUPATEN KUBU RAYA. 001.*
- Nahak, G. R. (2019). *Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Tn.C.N dengan Hipertensi di Wisma Kenanga UPT Panti Sosial Penyantun Lanjut Usia Budi Agung Kupang [Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang].*
http://repository.poltekeskupang.ac.id/1541/1/KARYA_TULIS_ILMIAH.pdf
- Nuraini, M. (2015). *Risk factor of Hypertensions. J Majority.*
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC Edisi Revisi Jilid 2. Media Hradu.*
- Nurhidayat, S. (2015). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan.*
- Nurrahmani. (2012). *Stop Hipertensi. Familia.*
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4h Ed). Salemba Medika.*
- Oktarosada, D., Annane, N., Yani, A. J. A., Gadingrejo, T. K., & Pringsewu, K. (2020). *PENGARUH TERAPI MUROTTAL QUR ' AN SURAH AR -RAHMAN*

TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BERNUNG KABUPATEN PESAWARAN TAHUN 2020. 32–39.

- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik: Dilengkapi aplikasi kasus asuhan Keperawatan gerontik terapi Modalitas, dan sesuai kompetensi standar*. Nuha Medika.
- Pambudi, Agung, H., Dwidiyanti, M., & Wijayanti, D. Y. (2018). Pandangan Lansia Tentang Seksualitas Pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan* 9(1): 154.
- Pratiwi, E., & Mumpuni, dr. Y. (2017). *Tetap Sehat Saat Lansia-Pencegahan dan Penanganan 45 Penyakit yang Sering Hinggap di Usia Lanjut* (F. S. Suyantoro, Ed.; 1st ed. Rapha Publishing.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2008). *Patifisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*.
- Rahajeng, E. (2013). *Prevalensi Hipertensi dan determinannya di Indonesia*.
- Rinawati, P. (2018). Kompetensi perawat dalam merumuskan diagnosa keperawatan pada pasien di ruang rawat inap RSUD Tugurejo Semarang. *Doctoral Dossertation, Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Safitri, R. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan*, 3(42), 23–26.
- Siswantinah. (2011). *Pengaruh terapi murottal terhadap kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang dilakukan tindakan hemodialisa di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan. Universitas Muhammadiyah Semarang(Skripsi)*.
- Sitanggang, R. (2018). Tujuan evaluasi dalam keperawatan. *Journal Proses Dokumentasi Asuhan Keperawatan*, 1(5), 1–23.
- Statistik, B. P. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*.
- Sya'diyah, H. (2018). *Keperawatan Lanjut Usia Teori dan Aplikasi (1st ed.)*. Indomedia Pustaka.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.)*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (1st ed.)*. DPP PPNI.

- Tumenggung, I. (2013). *Hubungngan Dukungan Sosial keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango*.
- WHO. (2021). *Hypertensions*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2. Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Nuha Medika.
- Wirakhmi, I. N., & Hikmanti, A. (2017). *Pengaruh Terapi Murrotal Ar-Rahman Terhadap Nyeri Pasien Paca Operasi Caesarea di RSUD Dr. R Goenteng Tarunadibrata Purbalingga*.