

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI KP.CIKURUTUG RW 13 DESA CICALENGKA WETAN KEC
CICALENGKA : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED*
NURSING (RELAKSASI OTOT PROGRESIF)**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPERHENSIF



Disusun Oleh :

Yulia Fadilah Santi

NIM. 402022017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPERHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun Oleh :

Yulia Fadilah Santi

NIM. 402022017

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

YULIA FADILAH SANTI

NIM. 402022017

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI KP.CIKURUTUG RW 13 DESA CICALENGKA WETAN KEC
CICALENGKA : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED*
NURSING (RELAKSASI OTOT PROGRESIF)**

Karya Ilmiah ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Akhir
Tanggal Kamis 01 Juni 2023

Oleh :

Pembimbing I



Rahmat., S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP:200919078003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan Karya Ilmiah Akhir berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI KP.CIKURUTUG RW 13 DESA CICALENGKA WETAN KEC
CICALENGKA : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED*
NURSING (RELAKSASI OTOT PROGRESIF)**

Disusun Oleh :

Yulia Fadilah Santi

NIM. 402022017

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah
Bandung dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

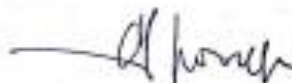
Bandung, Kamis 01 Juni 2023

Penguji I



Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing



**Rahmat., S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP:200919078003**

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Yulia Fadilah Santi

NIM : 402022017

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI KP.CIKURUTUG RW 13 DESA CICALENGKA WETAN KEC
CICALENGKA : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*
(RELAKSASI OTOT PROGRESIF)"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 14 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Yulia Fadilah Santi
Ners
EBAAIX530751411

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Yulia Fadilah Santi

NIM : 402022017

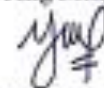
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royallity Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Di Kp.Cikurutug Rw 13 Desa Cicalengka Wetan Kec Cicalengka : Pendekatan *Evidence Based Nursing* (Relaksasi Otat Progresif)".** Hak Bebas Royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 14 Juni 2023
Yang Menyatakan



Yulia Fadilah Santi

Mengetahui,
Pembimbing

Nama

Rahmat., S.Kep.,Ners.,M.Kep

Tandatangan



MOTO HIDUP

“Your dream doesn’t have an expiration date.

Take a deep breath and try again”

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir Komprehensif ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua tercinta ayahanda Iwan Indrawan dan Ibunda Ati Surati yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun meteril juga cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada saya.
2. Adik saya Afrian Anggara yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang kepada saya.
3. Yulia Fadilah Santi yaitu diri saya sendiri terimakasih karena telah bertahan sampai saat ini meskipun terkadang ingin menyerah tetapi tetap bertahan terimakasih banyak diri kamu hebat tapi dibalik itu ada Allah dan orang tua yang lebih hebat
4. Keluarga besar Ayah dan Ibu Terimakasih atas support dan dukungannya mudah-mudahan selalu dalam lindungan Allah SWT
5. Sahabat sekaligus teman seperjuangan saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yaitu Novi Affitriani, Erica Nur Aviva, Erza Oktaria, Krisda Amelia, dan Nissa Fauziyah, Terakhir yang tak bisa saya sebutkan satu persatu, teman-teman seperjuangan Pendidikan Profesi Ners X

ABSTRAK

Yulia Fadilah Santi
402022017

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DI KP.CIKURUTUG RW 13 DESA CICALENGKA WETAN KEC CICALENGKA : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING* (RELAKSASI OTOT PROGRESIF)

Hipertensi adalah suatu kondisi medis yang kronis dimana tekanan darah meningkat di atas tekanan darah yang disepakati normal. Nilai sistolik >140 mmHg dan nilai diastolik >90 mmHg. Relaksasi progresif merupakan relaksasi dengan teknik mengencangkan dan melemaskan otot-otot bagian tubuh tertentu sehingga timbul perasaan rileks secara fisik. Masalah yang sering muncul pada pasien hipertensi yaitu risiko perfusi perifer tidak efektif. Mengatasi masalah ada tekanan darah pasien hipertensi dapat menggunakan Teknik non-farmakologis yaitu relaksasi otot progresif. Tujuan penulisan ini adalah melakukan asuhan keperawatan dua pasien hipertensi dengan masalah keperawatan risiko perfusi perifer tidak efektif dengan intervensi terapi relaksasi otot progresif. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, pendokumentasian dan pelaksanaan terapi relaksasi otot progresif selama 10-15 menit diberikan satu kali sehari selama 3 hari. Hasil analisis kasus didapatkan hasil pasien pertama dari tekanan darah 150/90 mmHg menjadi 137/88 mmHg dan pasien kedua dari tekanan darah 150/100 mmHg menjadi 146/100 mmHg. Maka dapat disimpulkan bahwa relaksasi otot progresif selama 10-15 menit efektif terhadap penurunan tekanan darah. Diharapkan analisis kasus ini dapat menjadi referensi intervensi keperawatan dan sebagai dasar pengembangan teori lain dalam penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan keluarga, Hipertensi, Relaksasi otot progresif

ABSTRACT

Yulia Fadilah Santi

402022017

FAMILY NURSING CARE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN KP. CIKURUTUG RW 13 CICALENGKA WETAN VILLAGE CICALENGKA KEC : EVIDANCE BASED NURSING APPROACH (PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION)

Hypertension is a chronic medical condition in which blood pressure rises above the agreed normal blood pressure. The systolic value >140 mmHg and the diastolic value >90 mmHg. Progressive relaxation is relaxation with techniques to tighten and relax the muscles of certain body parts so that a feeling of physical relaxation arises. The problem that often arises in hypertensive patients is the risk of ineffective peripheral perfusion. Overcoming the problem of existing blood pressure hypertensive patients can use non-pharmacological techniques namely progressive muscle relaxation. The purpose of this paper is to conduct nursing care of two hypertensive patients with nursing problems risk of ineffective peripheral perfusion with progressive muscle relaxation therapy interventions. The method used is a case study with data collection techniques through observation, interviews, physical examination, documentation and implementation of progressive muscle relaxation therapy for 10-15 minutes given once a day for 3 days. The results of the case analysis obtained the results of the first patient from blood pressure 150/90 mmHg to 137/88 mmHg and the second patient from blood pressure 150/100 mmHg to 146/100 mmHg. Then it can be concluded that progressive muscle relaxation for 10-15 minutes is effective against lowering blood pressure. It is hoped that this case analysis can be a reference for nursing intervention and as a basis for the development of other theories in lowering blood pressure in hypertensive patients.

Keywords : Family nursing care, Hypertension, Progressive muscle relaxation

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirrabbi'l'alamiin puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Di Kp.Cikurutug Rw 13 Desa Cicalengka Wetan Kec Cicalengka : Pendekatan *Evidence Based Nursing* (Relaksasi Otot Progresif)”

Dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif, penulis mengalami berbagai hambatan dan kesulitan. Namun, berkat adanya dukungan dan arahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini. Maka dari itu penulis menghaturkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ners.Sp.Kep.An selaku ketua Rektor Universitas ‘Asisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep.,MS.,Biomed selaku wakil Rektor satu Universitas ‘Asisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat, S.Kep.,M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.Kom selaku wakil Rektor dua Universitas ‘Asisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Asisyiyah Bandung
5. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Asisyiyah Bandung
6. Rahmat., S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif
7. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku koordintaor karya ilmiah akhir komprehensif
8. Orang Tua tercinta ayahanda Iwan Indrawan dan Ibunda Ati Surati, kaka, adik, dan keluarga besar tercinta yang telah memberikan dukungan serta senantiasa mendoakan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif

9. Kepada teman bimbingan dan sahabat tercinta Novi Affitriani, Erica Nur Aviva, Erza Oktaria, Krisda Amelia, dan Nissa Fauziyah, dan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu serta teman PPN X yang selalu memberikan semangat dalam pembuatan karya ilmiah akhir komprehensif.
10. *Last but not least*, untuk diriku. Aku ingin mengucapkan terima kasih telah berjuang, kuat dan sabar. Selamat kamu sudah melakukannya dan kamu berhasil. Beribu maaf atas kelelahan, kesusahan, keluhan, masalah serta kesedihan yang selalu hadir. Tetap tersenyum, cintai semua orang, tetap semangat perjuangan masih Panjang, jangan menyerah dan terus berusaha menjadi versi terbaik dirimu.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir komperhensif ini penulis menyadari keterbatasan kemampuan baik dalam pengalaman maupun pengetahuan serta waktu yang tersedia sehingga penulis yakin dalam penyajian laoran karya ilmiah akhir komprehensif ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis telah berusaha secara maksimal dalam menyelesaikan karya ilmih akhir komprehensif ini.

Harapan penulis semoga hasil yang telah dcapai dalam laporan ini dapat bermanfaat. Untuk penyempurnaan penulis dihrapkkn saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Bandung, 14 Juni 2023



Yulia Fadilah Santi

DAFTAR ISI

MOTO HIDUP.....	iii
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Hipertensi	10
1. Definisi	10
2. Klasifikasi Hipertensi	10
3. Patofisiologi Hipertensi	11
4. Etiologi Hipertensi.....	14
5. Faktor Risiko Hipertensi.....	14
6. Manifestasi Hipertensi.....	16
7. Pemeriksaan Penunjang.....	17
8. Pencegahan Hipertensi	18
B. Konsep Keluarga.....	19

1. Pengertian Keluarga	19
2. Tipe Keluarga	20
3. Struktur Keluarga	21
4. Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga	26
5. Fungsi Keluarga.....	32
6. Peran Perawat Keluarga	33
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi.....	36
1. Pengkajian Keperawatan Keluarga	36
2. Diagnosa Keperawatan Keluarga	43
3. Intervensi Keperawatan	48
4. Implementasi Keperawatan	54
5. Evaluasi Keperawatan	54
D. Hasil Penelusuran Bukti.....	55
BAB III ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN.....	77
I. Pengkajian	77
A. Data Umum	77
B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	80
C. Lingkungan.....	82
D. Struktur Keluarga	86
E. Fungsi Keluarga.....	88
F. Stress dan Koping Keluarga	92
G. Harapan Keluarga.....	93
H. Kebutuhan Biologi	93
I. Pemeriksaan Fisik Keluarga.....	95
J. Analisa Data	99

II. Diagnosa Keperawatan Prioritas	104
III. Intervensi Keperawatan	105
IV. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	109
V. PEMBAHASAN	122
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	129
A. Kesimpulan	129
B. Saran.....	130

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2. 2 Skala penentuan Prioritas Asuhan Keperawatan Keluarga.....	45
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan Keluarga.....	48
Tabel 2. 4 PICO Jurnal.....	55
Tabel 2. 5 Matriks sintesis validitas, Importancy, dan Applicability Jurnal yang di telusuri.....	56
Tabel 2. 6 Definisi Pemberian Terapi	70
Tabel 2. 7 Prosedur Pemberian Terapi.....	71
Tabel 2. 8 Prosedur Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	72
Tabel 3 1 Komposisi Keluarga Ny.T dan Tn.A	77
Tabel 3 2 riwayat dan tahap perkembangan keluarga	80
Tabel 3 3 Lingkungan	82
Tabel 3 4 Struktur Keluarga.....	86
Tabel 3 5 Fungsi Keluarga	88
Tabel 3 6 Stress dan Koping Keluarga.....	92
Tabel 3 7 Harapan Keluarga	93
Tabel 3 8 Kebutuhan Biologi	93
Tabel 3 9 Pemeriksaan Fisik	95
Tabel 3 10 Analisa Data	99
Tabel 3 11 Masalah Risiko perfusi perifer tidak efektif.....	102
Tabel 3 12 Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan	103
Tabel 3 13 Intervensi Keperawatan.....	105
Tabel 3 14 Implementasi dan Evaluasi	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1 Genogram Keluarga Ny.T	78
Gambar 3. 2 Genogram Keluarga Tn.A	78
Gambar 3 3 Denah Rumah Keluarga Ny.T	84
Gambar 3 4 Denah Rumah Keluarga Tn.A	84

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, & Murdiana. (2020). Peran dan Fungsi Keluarga Dalam Pendampingan Pendidikan Anak Ditengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Studi Gender Dan Anak*.
- Anies. (2018). Penyakit Degeneratif : buku ajar kedokteran & kesehatan. *Ar-Ruzz Media*.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 46–51.
- Azizah, C. O., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2021). *PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI. 1*, 502–511.
- Damanik. (2019). Potensi Evaluasi Keperawatan Dijadikan Rekomendasi Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Di Masa Yang Mendatang. *Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan, 1*.
- Imelda, Sjaaf, & Puspita. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*.
- Kartika, Subakir, & Mirsiyanto. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*.
- Kholifah, & Widagdo. (2018). Keperawatan Keluarga Dan Komunitas. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Krisnanda. (2017). *Laporan Penelitian Hipertensi*.
- M.Ilham, Armina, & Kadri, H. (2019). *Efektivitas terapi relaksasi otot progresif dalam menurunkan hipertensi pada lansia*. 8(1), 58–65.
- Masriadi, Handayani, & Arman. (2016). *Coronary Heart Disease Risk Factors among Women Aged Older than 45 Years Old in Makassar Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Perempuan Usia Lebih dari*.
- Mufarokhah, H. (2019). Hipertensi dan Intervensi Keperawatan. In Muslikh (Ed.), *Hipertensi dan Intervensi Keperawatan* (1st ed.). Lakeisha.

- Nadirawati. (2018). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga. *Bandung: PT Refiks Aditama.*
- Nies, & Mcewen. (2019). Keperawatan Kesehatan Komunitas Dan Keluarga. *Edisi Indonesia 1st. Singapore: Elsevier Inc.*
- Pamungkas, R. A., Rohimah, S., & Zen, D. N. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciamis Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1).
<https://doi.org/10.25157/jkg.v2i1.3577>
- PPNI. (2018a). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Keperawatan. *Jakarta: DPP PPNI, Edisi 1.*
- PPNI. (2018b). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan. *Jakarta: DPP PPNI, Edisi 1.*
- PPNI. (2018c). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan. *Jakarta: DPP PPNI, Edisi 1.*
- Rahayu, S. M., Hayati, N. I., & Asih, S. L. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi.* 3(1), 91–98.
- Safitri. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan.*
- Sari. (2017). Berdamai dengan Hipertensi (1st ed.). *Bumi Medika.*
- Setyaningrum, & Sugiharto. (2021). *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Status Gizi Pada Balita : Literature Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan.*
- Sutinah. (2019). Metode Pendidikan Keluarga Dalam Perspektif Islam. *Al-Manar.*
- Tambunan, F., Nurmayni, Rahayu, R., & Sari, I. (2021). *Buku Saku Hipertensi.*
- Ulva, & Iriyanti. (2021). Risk Factors of Hypertension Incidence at the Age of 20-45 Years. *MIRACLE Journal Of Public Health.*
- Waryantini, Amelia, R., & Harisman, L. (2021). *Pengaruh Relaksasi Otot*

*Progresif terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. 10(1),
37–44.*