

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. pasien Tn. I dan Ny. E dengan diagnosa gagal jantung kongestif (CHF) di Umar Bin Khatab RS Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Hasil pengkajian yang didapat dari kedua kasus yang sama yaitu menunjukkan ada tanda gejala yang sama di rasakan seperti sesak nafas, sesak nafas ketika beraktivitas, badan terasa lemas, mudah merasa lelah saat beraktivitas.
2. Diagnosis keperawatan yang dapat ditegakkan pada kedua pasien yaitu Penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan kontraktilitas.
3. Intervensi untuk masalah keperawatan non farmakologi untuk sesak nafas yaitu pemberian teknik Slow Deep Breathing (nafas dalam lambat).
4. Setelah dilakukan implementasi keperawatan sesuai dengan perencanaan keperawatan yang dibuat, bahwa hasil penerapan Slow Deep Breathing selama 3 x 24 jam dapat membantu mengurangi sesak nafas dan membantu mengoptimalkan respiratory rate dan SpO2 dalam rentang normal pada pasien sehingga masalah penurunan curah jantung dapat teratasi. Berdasarkan hasil evaluasi yang telah dilakukan pada Tn. I dan Ny. E dilakukan selama 4 hari perawatan dirumah sakit, menunjukkan bahwa masalah yang dialami kedua pasien teratasi.

B. Saran

Dalam analisis ini ada beberapa saran yang disampaikan untuk dapat bermanfaat dalam pelayanan keperawatan khususnya pada kasus Gagal jantung kongesif sebagai berikut.

1. Bagi Tempat Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi acuan penatalaksanaan pasien gagal jantung kongesif dan penurunan curah jantung di rumah sakit. Semoga dalam pelaksanaan keperawatan dengan gagal jantung lebih dioptimalkan kembali kerja sama antar petugas pelayanan kesehatan mengenai mengobservasi Slow deep breathing. Sehingga nantinya dalam memberikan teknik slow deep breathing dapat lebih optimal sesuai dengan standar operasional prosedur.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu referensi di keperawatan medikal bedah dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien gagal jantung kongesif dengan penurunan curah jantung.

3. Bagi Tempat Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan pengembangan ilmu keperawatan pada penurunan curah jantung dengan diberikan teknik Slow deep breathing.