BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 dengan diagnosa TB paru. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan TB Paru Di Ruang Durma RSUD Cicalengka Kab Bandung Pendekatan: *Evidence Based Nursing*". Intervensi yang dilakukan pada pasien 1 dan pasien 2 adalah melakukan terapi batuk efektif. Implementasi yang dilakukan satu kali setiap hari selama dalam perawatan pada pasien 1 dan pasien 2 pada pagi hari sekitar pukul 08.00 wib. Dengan mempersiapkan alat alat, memberikan minum air hangat terlebih dahulu, menarik nafas perut melalui hidung selama 4 detik, tangan memegang perut dan dada tahan nafas 2 detik, kemudian hembuskan selama 8 detik. Setelah itu melakukan Tarik nafas dalam selama 3 kali kemudian yang ke 3 kali batukan dengan kuat ke tempat yang telah di sediakan. Hasil evaluasi dari pasien 1 dan pasien 2 selama 4 hari terdapat perubahan bersihan jalan nafas akibat hipersekresi

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Saran bagi RS diharapkan teknik batuk efektif dapat diterapkan sebagai asuhan keperawatan mandiri oleh tenaga kesehatan khususnya perawat untuk menangani klien dengan kasus gangguan sistem pernafasan terlebih klien dengan penumpukan sputum.

2. Bagi pasien dan keluarga

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan dengan salah satu tindakan keperawatan batuk efektif diharapkan pasien dan keluarga dapat ikut serta ataupun keluarga juga dapat melatih pasien untuk mengeluarkan sekret di rumah,

perawatan dan pengobatan dalam upaya mempercepat proses penyembuhan pada pasien, Suasana yang nyaman serta didukung dengan kehadiran keluarga untuk membantu pemenuhan kebutuhan pasien.

3. Bagi penulis

Untuk penulis selanjutnya diharapkan dalam melakukan rencana keperawatan terhadap pasien, mahasiswa dapat mengembangkan teori-teori atau menggunakan sumber yang terbaru yang dapat diterapkan dengan baik pada pasien, saran dalam melakukan terapi batuk efektif di harapkan kombinasi dengan terapi lain seperti menepuk nepuk dada atau tehnik lain yang bisa di kombinasikan.