

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN DENGAN TB PARU DI RUANG DURMA RSUD CICALENGKA
KABUPATEN BANDUNG: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif



Disusun Oleh :

SUPIADI FAHMI

402022007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN DENGAN TB PARU DI RUANG DURMA RSUD
CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Universitas Aisyiyah Bandung

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif



Disusun Oleh :

SUPIADI FAHMI

402022007

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

SUPIADI FAHMI

402022007

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN DENGAN TB PARU DI RUANG DURMA RSUD
CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan Dipertanggung jawabkan
Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



(Nina Gartika, S.Kp., M. Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir
Komperhensif ini yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIENT DENGAN TB PARU DI RUANG DURMA RSUD CICALENGKA
KABUPATEN BANDUNG: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING**

Disusun Oleh :
SUPIADI FAHMI
NIM 402022007

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang
Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
diterima Bandung, 7 Agustus 2023

Penguji I



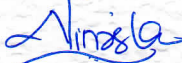
Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP : 1999020874006

Penguji II



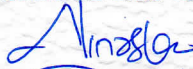
Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP : 2019310890073

Pembimbing Utama



Nina Gartika, S.Kp. M.Kep
NPP. 2014290478050

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp. M.Kep
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Mahasiswa : Supiadi Fahmi
NIM : 402022007
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/
pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah
Akhir yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
Pada Pasien Dengan TB Paru Di Ruang Durma Rsud Cicalengka
Kabupaten Bandung: Pendekatan
Evidence Based Nursing”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia
menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena
karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan
tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas
tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik
di institusi ini.

Bandung, Agustus 2023



Supiadi Fahmi
Nim 402022007

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Mahasiswa : Supiadi Fahmi

NIM : 402022007

Program Studi : Profesi Ners

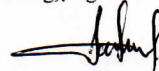
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

Aсуhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan TB Paru Di Ruang Durma Rsud Cicalengka Kabupaten Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing*

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat di penggunaan sebagaimana mestinya.

Bandung, 7 Agustus 2023



Supiadi Fahmi

Mengetahui
Pembimbing



Nina Gartika, S.Kp. M.Kep
NPP. 2014290478050

Motto

“ kesulitan akan mengajarkan bahwa kamu tidak memiliki apa-apa selain Allah”

-Supiadi Fahmi-

ABSTRAK

SUPIADI FAHMI

402022007

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN TB PARU DI RUANG DURMA RSUD CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Tuberculosis paru atau TB Paru masih menjadi permasalahan Indonesia. Intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas diantaranya adalah latihan batuk efektif bertujuan untuk meningkatkan mobilisasi sekresi dan mencegah resiko tinggi retensi rekresi. Dikaitan dengan pasien kesulitan bernafas dan batuk berdahak, dimana pasien mengeluh susah mengeluarkan dahak, dan sesak memberat saat batuk. Metode studi kasus ini menggunakan studi deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang melibatkan 2 pasien dari hasil pengkajian mengalami batuk berdahak sulit untuk di keluarkan. Hasil evaluasi terdapat penurunan sekret secara berangsur-angsur setelah dilakukan tehnik batuk efektif selama 4 hari pemberian asuhan dilakukan satu kali sehari dengan durasi 4 detik. terjadi pengeluaran sekret sebanyak 1,5 ml sampai dengan 2,5 ml setiap peberian tehnik batuk efektif. Saran bagi perawat di pelayanan kesehatan maupun pasien dan keluarga dapat mengaplikasikan teknik batuk efektif untuk mengurangi sputum pada saluran pernafasan.

V; 2023; halaman; 112 tabel; 13 bagan; 1 lampiran 9

Kata Kunci : Batuk Efektif, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Tuberkulosis

ABSTRACT

SUPIADI FAHMI

402022007

INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE NURSING CARE IS NOT EFFECTIVE IN PATIENTS WITH PULMONARY TB AT DURMA WARD CICALENGKA HOSPITAL, BANDUNG DISTRICT: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

Pulmonary tuberculosis or pulmonary TB is still a problem in Indonesia. Nursing interventions to overcome the problem of ineffectiveness of airway clearance include effective coughing exercises aimed at increasing the mobilization of secretions and preventing a high risk of retention of secretions. Associated with patients having difficulty breathing and coughing up phlegm, where patients complain that it is difficult to expel phlegm, and shortness of breath gets worse when coughing. This case study method uses a descriptive study with a nursing care approach involving 2 patients from the results of the study experiencing a cough with phlegm that is difficult to remove. The results of the evaluation showed that there was a gradual decrease in secretions after effective coughing techniques were carried out for 4 days, care was given once a day with a duration of 4 seconds. discharge of secretions as much as 1.5 ml to 2.5 ml for each effective cough technique. Suggestions for nurses in health services as well as patients and families can apply effective coughing techniques to reduce sputum in the respiratory track

V; 2023; page; 112 table; 13 chart; 1 attachment 9

Keywords: Effective Cough, Ineffective Airway Clearance, Tuberculosis Pulmonary

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul "Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Tb Paru Di Ruang Durma Rsud Cicalengka Kabupaten Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing*"

Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini, penulis mengalami berbagai kesulitan dan permasalahan. Namun, berkat adanya dukungan dan arahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.S.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners., M. Kep., Sp. Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
5. Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas 'Aisyiyah Bandung

6. Nina Gartika, S.Kp., M. Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan arahnya selama bimbingan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
7. Orang tua, mertua, istri tercinta, anak-anak, saudara dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat lahir maupun batin kepada saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Wassalamu A'laikum Warahmatullahi Wabarakatu.

Bandung, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Tuberculosis	8
B. Konsep Tuberculosis.....	16
C. Batuk Efektif	20
D. <i>Evidence Base Nursing</i>	22
E. Konsep Intervensi Keperawatan Yang Diambil Sesuai Dengan EBN	41
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	45
A. Pengkajian	45
B. Diagnosa Keperawatan.....	54
C. Perencanaan Keperawatan.....	56
D. Implementasi Keperawatan	69
E. Evaluasi	76
BAB IV PEMBAHASAN	81
A. Analisis Kasus Dan Pembahasan	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan TB Paru.....	45
Tabel 3. 2 Hasil Observasi Dan Pemeriksaan Fisik Pada Pasien.....	46
Tabel 3. 3 Hasil Pengkajian Bio Psiko Sosial.....	49
Tabel 3. 4 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari-hari (ADL).....	50
Tabel 3. 5 Hasil Pemeriksaan Penunjang Lab Dan Radiologi	52
Tabel 3. 6 Terapi Medis Pada Pasien 1 dan 2	52
Tabel 3. 7 Diagnosa Keperawatan	54
Tabel 3. 8 Rencana Keperawatan.....	56
Tabel 3. 9 Implementasi Keperawatan.....	69
Tabel 3.10 Catatan Perkembangan	76
Tabel 4. 1 Frekuensi Nafas.....	63
Tabel 4. 2 Batuk Efektif.....	64
Tabel 4. 3 Produksi Sputum.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Anatomi Paru-paru :	9
--------------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	96
Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian	97
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian	99
Lampiran 4 Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS).....	100
Lampiran 5 Lampiran Daftar Riwayat Hidup	105
Lampiran 6 Uji Turnitin.....	106
Lampiran 7 Bimbingan KIAK	109
Lampiran 8 Persetujuan Hasil Revisi Siding KIAK.....	105
Lampiran 9 Persetujuan Pengumpulann KIAK.....	106

DAFTAR PUSTAKA

- Adella Dwi shandy. (2021). Penerapan Theraphy Batuk Efektif Upaya Mempertahankan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Penerapan Theraphy Batuk Efektif Upaya Mempertahankan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru*, 11.
- Alfarizi. (2021). Tanda dan gejala yang akan muncul adalah batuk berdahak selama 2 sampai 3 minggu atau lebih. Batuk dapat diikuti dengan gejala tambahan yaitu berdahak bercampur 89. 89–98.
- Aryu, P. S. F. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. PT Pustaka Baru.
- Banna, Triani, I. A. M. (2021). Pengaruh Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pasien Tuberkulosis Paru Dewasa Di Rumah. *Journal of Nursing and Health*, 6(2), 115–121. <https://doi.org/10.52488/jnh.v6i2.136>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2016). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen klinis untuk Hasil yang Diharapkan, Edisi 8, Jakarta: Salemba Medika. In *Indonesian Journal of Health Development* (Dialihbaha, Vol. 2, Issue 2). Salemba Emban Patria. <https://books.google.co.id/books?id=nwKcAQAACAAJ>
- Black, J.M., & Hawks, J. H. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Pernafasan Dan Oksigen Edisi 9* (W. Jumayiah (ed.); Mula Targa). Elsevier. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=ftucEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT9&dq=buku+kmb+black,+j.+m.,+%26+hawks,+j.+h.&ots=zXSEh8aGgy&sig=34R76ha_HDKAZK_2k91i7U_qsAY&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Devi Listiana, Buyung Keraman, A. Y. (2020). Pengaruh Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tbc Di Wilayah Kerja Puskesmas Tes Kabupaten Lebong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 220–227.
- Dhanny, D. R., & Sefriantina, S. (2022). Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan

- Status Gizi terhadap Kejadian Tuberkulosis pada Anak. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(2), 58. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.58-68>
- Fauziyah, I., Fajriyah, N. N., & Faradisi, F. (2021). Literature Review : Pengaruh Batuk Efektif Untuk Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberculosis. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1(Anggraeni 2019), 1516–1523. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.887>
- Lestari, E. D., Umara, A. F., & Immawati, S. A. (2020). Effect of Effective Cough on Sputum Expenditure in Pulmonary Tuberculosis Patients. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia [JIKI]*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jiki.v4i1.2734>
- Lilis Hulumudi, Sabirin B. Syukur, R. I. (2023). *Hubungan Penerapan Spiritual Dengan Kepuasan Pasien*. 1(2), 59–68.
- Margaretha. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Penularan Penyakit Tuberkulosis (Tbc). *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(2), 6–12. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i2.40>
- Marwansyah, Maswansyah¹, Mulyani, Y. (2019). *Sebelum Latihan Batuk Efektif Dalam Upaya Pengeluaran Sputum Pasien Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Copd) Di Rsud Wilayah Banjarbaru , Kalimantan Selatan*.
- Maulana¹, A., Nani, S., Makassar, H., & Perintis Kemerdekaan, J. (2021). Pengaruh Intervensi Teknik Batuk Efektif Dengan Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberkulosis. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(24), 90245.
- Muin, W. O. N., Kalma, K., Artati, A., & Rafika, R. (2020). Pengaruh Lama Penyimpanan Dahak Pagi Pada Suhu Kamar Terhadap Jumlah Bakteri Tahan Asam (Bta). *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 11(2), 104. <https://doi.org/10.32382/mak.v11i2.1785>

- Nagib, F. muh. (2020). *Pengaruh terapi Spritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap kualitas tidur pada lansia*. 2(February), 187–192.
<https://doi.org/10.30604/well.272412022>
- Radandima, E. (2023). *Gambaran Kualitas Hidup Dan Pengalaman Klinis Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Lingkungan Pedesaan Dan Perkotaan*. 13(January), 1–23.
- Rahman, I. A. (2022). Penatalaksanaan Batuk Efektif Akibat Tuberkulosis Paru. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 323–329.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.762>
- Reni Trevia. (2021). *Pengaruh Penerapan Batuk Efektif dalam Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik*. 01(March), 1–19.
- Ridwan, M., Ulum, B., Muhammad, F., Indragiri, I., & Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2021). Pentingnya Penerapan Literature Review pada Penelitian Ilmiah (The Importance Of Application Of Literature Review In Scientific Research). *Jurnal Masohi*, 2(1), 42–51. <http://journal.fdi.or.id/index.php/jmas/article/view/356>
- Rinarto, N. D., Setiadi, S., & Sari, N. A. (2021). Perbedaan Efektifitas Breathing exercise dan Batuk Efektif terhadap Peningkatan Ekspansi Paru Penderita TB Paru. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 16(2), 144–151.
<https://doi.org/10.30643/jiksht.v16i2.149>
- Sikumbang, R. H., Eyanoer, P. C., & Siregar, N. P. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Tb Paru Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Sari Kecamatan Medan Denai. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 32–43. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.196>
- Sylvia, A Price. Lorainne, M Wilson.2011. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses

Penyakit. Jakarta. EGC

- World Health Organization (WHO). (2022). Laporan Kasus Tuberkulosis (TBC) Global Dan Indonesia 2022. *Yayasan Knvv*. <https://yki4tbc.org/laporan-kasus-tbc-global-dan-indonesia-2022/>
- Yuli Ani, A. M. Y. A. (2020). Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf). *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 19–24. <https://doi.org/10.53510/nsj.v1i1.16>
- Zulhafis. (2019). Hubungan Kenaikan Berat Badan Penderita Tb Paru Yang Sedang Mendapat Pengobatan Intensif Dengan Konversi Hasil Pemeriksaan Bta Tahun 2012. *Jurnal Medika Malahayati*, 2(4), 177–182.