

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT POST OPERASI  
RADIKAL MASTEKTOMI DI RUANG CA CENTER  
RUMAH SAKIT AL-IHSAN PROVINSI JAWA  
BARAT: PENDEKATAN EVIDANCE BASED  
NURSING TERAPI DZIKIR**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh :

**SHOFIATIN NUR AZIZAH**

**402022126**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT POST OPERASI  
RADIKAL MASTEKTOMI DI RUANG CA CENTER  
RUMAH SAKIT AL-IHSAN PROVINSI JAWA  
BARAT: PENDEKATAN EVIDANCE BASED  
NURSING TERAPI DZIKIR**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners*

*Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**SHOFIATIN NUR AZIZAH**

**402022126**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SHOFIATIN NUR AZIZAH**

**NIM. 402022126**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT POST OPERASI RADIKAL  
MASTEKTOMI DI RUANG CA CENTER RUMAH SAKIT AL-IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDANCE BASED  
NURSING TERAPI DZIKIR**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir  
Program Studi Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
Bandung, Januari 2023

Oleh:

Pembimbing



**Sajodin., S.Kep.,Ners.,M.Kes. AIFO**  
**NPP: 2014280373049**

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir  
Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT POST OPERASI RADIKAL  
MASTEKTOMI DI RUANG CA CENTER RUMAH SAKIT AL-IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDANCE BASED  
NURSING TERAPI DZIKIR**

Disusun Oleh:

**SHOFIATIN NUR AZIZAH**

**NIM. 402022126**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas  
Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung


Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, Januari 2023

Penguji I



**Anggriyana Tri W, S.Kep..Ners..M.Kep**  
NPP: 2017190190061

Penguji II



**Popv Siti Aisyah, S.Kep..Ners..M.Kep**  
NPP: 2009250984029

Ketua Penguji



**Sajodin., S.Kep..Ners..M.Kes. AIFO**  
NPP: 2014280373049

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Shofiatin Nur Azizah

NIM : 402022126

Prgram studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul:

**”ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT POST OPERASI RADIKAL  
MASTEKTOMI DI RUANG CA CENTER RUMAH SAKIT AL-IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDANCE BASED  
NURSING TERAPI DZIKIR”**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 30 Januari 2023

Yang membuat pernyataan

  
E8AKX508753358  
Shofiatin Nur Azizah

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Shofiatin Nur Azizah

NIM : 402022126

Prgram studi : Pendidikan Profesi Ners

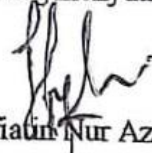
Demi pengembangan ilmu pengetahuan , saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT POST OPERASI RADIKAL MASTEKTOMI DI RUANG CA CENTER RUMAH SAKIT AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING TERAPI DZIKIR**

Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2023

Yang menyatakan

  
Shofiatin Nur Azizah

Mengetahui,

Pembimbing

Nama

1. Sajodin., S.Kep.,Ners.,MKes. AIFO

Tandatangan



## **MOTTO**

*“Tidak ada kemudahan, selain dimudahkan Allah”*

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah penyusunan karya ilmiah akhir ini telah selesai. Saya akan mempersembahkan karya ilmiah akhir ini kepada:

1. Orang tua saya yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang, dukungan, motivasi, serta do'a yang selalu dipanjatkan setiap waktu untuk penulis selaku anaknya. Penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas semua perjuangan yang tanpa lelah dan tidak pernah menyerah untuk mendukung semua perjuangan penulis sampai saat ini.
2. Adik kandung saya, Fauzan Adhima, Fadhlan Alfiansyahr dan Jinan Salwa Khotimah yang selalu memberikan semangat.
3. Teman terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih sudah selalu membantu dan memberi dukungan dalam proses pembuatan penelitian ini.
4. Seluruh dosen dan tenaga pendidik Universitas 'Aisyiyah Bandung, terutama bapak Sajodin selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir yang selalu memberi nasehat, motivasi dan ilmunya yang selama ini dilimpahkan dengan rasa tulus dan ikhlas.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini, yang berjudul : ”Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Post Operasi Radikal Mastektomi Di Ruang Ca Center Rumah Sakit Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat: Pendekatan Evidance Based Nursing Terapi Dzikir”

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika M. Kep. Selaku Ketua program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi alvin, M. Kep. Selaku koordinator program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Ns. Sajodin., S.Kep., M.Kes. AIFO selaku pembimbing yang telah memberikan waktu, semangat, motivasi serta dengan sabar selalu memberi arahan dan masukan dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang, dukungan, motivasi, serta do’a yang selalu dipanjatkan setiap waktu untuk penulis selaku anaknya. Penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas semua perjuangan yang tanpa lelah dan tidak pernah menyerah untuk mendukung semua perjuangan penulis sampai saat ini.
7. Teman terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih sudah selalu membantu dan memberi dukungan dalam proses pembuatan penelitian ini



8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2022/2023 yang selalu memberikan motivasinya.

Akhir kata saya sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita. Aamiin.

Bandung, Januari 2023

Shofiatin Nur Azizah

## ABSTRAK

Shofiatin Nur Azizah

402022126

### **ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT POST OPERASI RADIKAL MASTEKTOMI DI RUANG CA CENTER RUMAH SAKIT AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI DZIKIR**

*Carcinoma Mammae* merupakan pertumbuhan sel abnormal yang berlangsung cepat, menginfiltrasi jaringan sekitar dan dapat menyebar jauh ke bagian organ tubuh lain. Insiden kanker payudara di Indonesia terjadi peningkatan kasus. Salah satu tindakan medis untuk mengatasi penyebaran sel kanker payudara yaitu dengan operasi pengangkatan payudara (mastektomi). Masalah utama yang timbul setelah mastektomi yaitu nyeri post operasi, nyeri disebabkan oleh luka operasi yang berlangsung dalam waktu singkat akibat adanya luka insisi bekas pembedahan. Menurunkan nyeri dapat diberikan terapi dzikir. Tujuan penulisan ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada dua pasien kanker payudara dengan masalah keperawatan nyeri post operasi dengan intervensi terapi dzikir. Metode yang digunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pendokumentasian, pelaksanaan terapi dzikir selama 10 menit diberikan dua kali dalam satu hari selama empat hari. Hasil analisis kasus dari pemberian terapi dzikir ini efektif dalam penurunan nyeri post operasi, pasien pertama dari skala 6 menjadi 2 (0-10) dan pasien kedua dari skala 7 menjadi 3 (0-10). Maka dapat disimpulkan bahwa terapi dzikir selama 10 menit efektif terhadap penurunan tingkat nyeri. Analisis kasus ini dapat menjadi referensi intervensi keperawatan dan dasar untuk pengembangan teori-teori dalam penurunan nyeri post operasi kanker payudara.

Kata kunci: *kanker payudara, mastektomi, nyeri post operasi, terapi dzikir*

## ***ABSTRACT***

Shofiatin Nur Azizah

402022126

### **NURSING CARE OF ACUTE PAIN POST OPERATING RADICAL MASTECTOMY IN CA CENTER ROOM AL-IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE: EVIDANCE BASED NURSING APPROACH TO DHIKR THERAPY**

Carcinoma Mammae is an abnormal cell growth that takes place quickly, infiltrates the surrounding tissue and can spread far to other parts of the body. The incidence of breast cancer in Indonesia has increased cases. One of the medical measures to overcome the spread of breast cancer cells is by breast removal surgery (mastectomy). The main problem after mastectomy is postoperative pain, pain caused by a surgical wound that lasts a short time due to a surgical incision. Reducing pain can be given dhikr therapy. The purpose of this paper is to provide nursing care to two breast cancer patients with postoperative pain nursing problems with dhikr therapy interventions. The method used was a case study with data collection techniques through interviews, observation, physical examination, documentation, the implementation of dhikr therapy for 10 minutes was given twice a day for four days. The results of the case analysis from giving dhikr therapy were effective in reducing postoperative pain, the first patient was from a scale of 6 to 2 (0-10) and the second patient was from a scale of 7 to 3 (0-10). It can be concluded that dhikr therapy for 10 minutes is effective in reducing pain levels. This case analysis can be a reference for nursing interventions and a basis for developing theories in reducing postoperative breast cancer pain.

Keywords: breast cancer, mastectomy, postoperative pain, dhikr therapy

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH .....	iv
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
D. Sistematika Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN TEORITIS .....	5
A. Konsep Dasar Penyakit Carcinoma Mammae.....	5
1. Definisi Carcinoma Mammae .....	5
2. Anatomi Payudara.....	5
3. Faktor Resiko Carcinoma Mammae .....	7
4. Manifestasi Klinis Carcinoma Mammae .....	9
5. Patofisiologi Carcinoma Mammae .....	9
6. Stadium Carcinoma Mammae.....	11
7. Komplikasi Carcinoma Mammae .....	12
8. Pemeriksaan Penunjang Carcinoma Mammae.....	12
9. Penatalaksanaan Medis Carcinoma Mammae .....	13
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Carcinoma Mammae.....	17

1.	Pengkajian Keperawatan.....	17
2.	Diagnosa dan Intervensi Keperawatan.....	20
C.	Evidence Base Nursing Terapi Dzikir Terhadap Nyeri Akut.....	22
1.	Analisis PICO .....	22
2.	Analisis Artikel Penelitian Melalui Kaidah VIA .....	23
3.	Topik Analisis.....	36
4.	Prosedur Tindakan Terapi Dzikir.....	40
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....		42
A.	Laporan Asuhan Keperawatan .....	42
1.	Pengkajian.....	42
2.	Analisa Data.....	49
3.	Diagnosa Keperawatan .....	52
4.	Rencana Asuhan Keperawatan .....	55
5.	Implementasi.....	59
6.	Catatan perkembangan.....	82
B.	Analisis Kasus dan Pembahasan.....	84
1.	Pengkajian Keperawatan.....	84
2.	Diagnosa Keperawatan .....	86
3.	Intervensi Keperawatan .....	89
4.	Implementasi Keperawatan.....	90
5.	Evaluasi.....	92
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....		94
A.	Kesimpulan.....	94
B.	Saran.....	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Analisis PICO .....	22
Tabel 2. 2 Analisis Artikel Penelitian Melalui Kaidah VIA .....	23
Tabel 2. 3 Deskripsi topik definisi terapi dzikir.....	36
Tabel 2. 4 Deskripsi topik prosedur terapi dzikir.....	38
Tabel 2. 5 Deskripsi topik frekuensi dan waktu terapi dzikir .....	39
Tabel 2. 6 Deskripsi topik hasil terapi dzikir .....	39
Tabel 2. 7 Standar Operasional Prosedur Terapi Dzikir .....	40
Tabel 3. 1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Post Op Radikal Mastektomi.....	42
Tabel 3. 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik Pasien dengan Post Op Radikal Mastektomi.....	43
Tabel 3. 3 Hasil pengkajian Psiko Sosial Spiritual .....	47
Tabel 3. 4 Hasil pengkajian aktifitas sehari-hari (ADL).....	48
Tabel 3. 5 Analisa Data Keperawatan Pada Pasien Ca Mammae Post Op Radikal Mastektomi.....	49
Tabel 3. 6 Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Ca Mammae Post Op Radikal Mastektomi.....	52
Tabel 3. 7 Rencana Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ca Mammae Post Op Radikal Mastektomi.....	55
Tabel 3. 8 Implementasi Keperawatan Pada Pasien Ca Mammae Post Op Radikal Mastektomi.....	59
Tabel 3. 9 Catatan Perkembangan Pada Pasien Ca Mammae Post Op Radikal Mastektomi.....	82

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara .....	6
Gambar 2. 2 Perumbuhan Kanker Payudara .....	9

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Bimbingan

Lampiran 2. Daftar Riwayat Hidup



## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, D. E., Irawan, E., Hayati, S., Marlina, I., Tita, & Ningrum, P. (2022). *Gambaran Diri Pasien Post Mastektomi Di Ruang Kemoterapi Santosa Hospital Bandung Central*. 10(2), 266–274.
- Budiyanto, T., & Susanti, P. I. (2017). *Pasien Post Operasi Ca Mammae Di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto*. 3(2), 90–96.
- Haryani, A., Arifudin, & Nurhayati. (2017). *Doa dan dzikir sebagai intervensi terkait spiritual untuk mengurangi intensitas nyeri operasi pada pasien muslim*. 3(Suppl 1), 30–35.
- Hertina, Y. N., Lestari, E. S., & Hapsari, R. (2019). Pengaruh Cuci Tangan Terhadap Penurunan Jumlah Bakteri Pada Hospital Personnel Di Rs Nasional Diponegoro. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(2), 841–851.
- Jannah, N., Riyadi, M. E., Global, S. S., & Yogyakarta, D. I. (2021). *Effect of Dhikr Therapy on Post Operating Patient Pain Scale*. 10(1), 77–83.
- Laksono, S. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Ny.E dengan Karsinoma Mammae di RSUD Kota Yogyakarta*.
- Maria, I. L., Sainal, A. A., & Nyorong, M. (2017). *Risiko Gaya Hidup Terhadap Kejadian Kanker Payudara*. Vol.13 No.
- Mayong, W. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. YA Dengan Post Operasi Mastektomi Di Ruangan Cempaka Polri Titus Ullly Kupang*.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)*. DPP PPNI.
- PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. DPP PPNI.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2012). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. EGC.
- Safitri, D., & Oktariani, M. (2022). *Mastektomi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Dan Nyaman : Nyeri Akut*. 5.
- Sartika, E. (2022). *Asuhan keperawatan pad Ny.O dengan gangguan sistem reproduksi : post operasi mastektomi atas indikasi carcinoma mammae di rumah sakit muhammadiyah bandung*.
- Syam, S. R. (2020). *Studi Dokumentasi Resiko Infeksi Pada Pasien Ny.Y Dengan Carcinoma Mammae*. Yayasan Keperawatan Yogyakarta Akademi

*Keperawatan “Yky” Yogyakarta.*

Wahyuningsih, H. P., & Kusmiyati, Y. (2017). *Bahan Ajar Kebidanan :*

*Anatommi Fisiologi.* PPSDM Kemenkes RI.

Yanti, Y. dan A. S. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi Guided Imagery*

*Pada Pasien Post Operasi Carcinoma Mammae.* 3(4), 5695–5700.

Yaqin, A. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Operasi Radikal*

*Mastektomi Dekstra Atas Indikasi Carcinoma Mammae Dengan Nyeri Akut*

*Di Ruang Melati 4 Rsud Dr. Soekardjo Tasikmalaya.*

Yorpina, & Syafriati, A. (2020). *Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Dalam*

*Menurunkan.* 10(20).

Zulaikha, F. (2019). *Modul Keperawatan Dasar.* Universitas Muhammadiyah

*Kalimantan Timur.*