

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KELURAHAN
TURANGGA KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PIJAT KAKI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

Shelly Latifah Sutisna

NIM. 402022047

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KELURAHAN
TURANGGA KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PIJAT KAKI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

Shelly Latifah Sutisna

NIM. 402022047

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Shelly Latifah Sutisna

NIM:402022047

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KELURAHAN
TURANGGA KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PIJAT KAKI**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan
Dipertanggung jawabkan dihadapan Sidang Penguji Program
Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP:2009190780030

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul :
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KELURAHAN
TURANGGA KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PIJAT KAKI**

Dissusun Oleh :

Shelly Latifah Sutisna

402022047

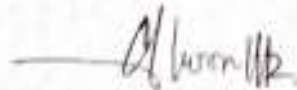
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Komprehensif Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung.

Penguji I



Enisah, S. Kep., Ners., M. Kep
NPP:19820209200312004

Penguji II



Yayat Hidayat, S. Kep., Ners., M. Kep
NPP:1997270170005

Pembimbing



Rahmat, S. Kep., Ners., M. Kep
NPP:2009190780030

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Profesi Ners



Nina Gartika, S. Kep., M. Kep
NPP:2014290478050

Ac
Go

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Shelly Latifah Sutisna

NIM : 402022047

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KELURAHAN
TURANGGA KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING PIJAT KAKI*”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Shelly Latifah Sutisna

LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO HIDUP

“Jangan pernah bergantung pada siapapun di dunia ini, selagi kamu bisa melakukannya sendiri, lakukanlah”

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua saya Ibu Gigin Waginah dan Bapak saya Entis Sutisna serta Keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat dan do'a yang tidak pernah lelah dan berhenti supaya penulis tetap sabar dan bersungguh-sungguh serta lancar dalam melaksanakan penyusunan KIAKK ini.
2. Teman-teman seperjuangan Profei Ners angkatan-X yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama perkuliahan dan sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT karena anugerah dari-Nya kami dapat menyelesaikan KIAK penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kasus Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijagra Lama Kelurahan Turangga Kecamatan Lengkong Kota Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing*” KIAK Ini Disusun Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. KIAK ini disusun dengan usaha penulis serta dapat diselesaikan dengan baik karena doa, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ners., M. Kep., Sp.Kep.An. selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariya, S.Kp.,MS.,Biomed, selaku wakil Rektor 1 Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom, selaku wakil Rektor 2 Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Riandi Alvin S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Kordinator Program Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Bandung

7. Sajodin, S.Kep.,Ners.,M.Kes.,AIFO Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.
 8. Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep sekaligus Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, yang memfasilitas dan memberikan semangat selama proses penyusunan KIAK.
 9. Seluruh dosen pengajar Pendidikan Profesi Ners yang sudah banyak memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan KIAK penelitian ini, serta seluruh staff kampus Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan KIAK ini.
 10. Orang tua saya Ibu Gigin Waginah dan Bapak saya Entis Sutisna serta Keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat dan do'a yang tidak pernah lelah dan berhenti supaya penulis tetap sabar dan bersungguh-sungguh serta lancar dalam melaksanakan penyusunan KIAK ini.
 11. Teman-teman seperjuangan Profei Ners angkatan-X yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama perkuliahan dan sampai sekarang
- Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penulis berharap KIAK ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi penulis dan dunia keperawatan

Bandung, 24 Mei 2023



Shelly Latifah Sutisna

ABSTRAK

Shelly Latifah Sutisna
402022047

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KELURAHAN TURANGGA KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PIJAT KAKI

XVI; 2023; 125 Halaman; 5 Tabel; 1 Gambar; 1 Bagan; 3 Lampiran.

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian dini di seluruh dunia, dan dapat menyebabkan berbagai masalah seperti penyakit jantung koroner, gagal jantung, stroke, penyakit ginjal kronis, gagal ginjal, dan sebagainya. Terapi pijat kaki merupakan strategi nonfarmakologis yang dapat digunakan, dengan tekanan darah (hipertensi). Tujuan dari terapi ini adalah penurunan tekanan darah pada responden hipertensi sehingga masalah keperawatan yang muncul dapat teratasi. Aplikasi terapi ini melibatkan 2 responden hipertensi di Kecamatan Lengkong Kota Bandung. Tindakan keperawatan terkhusus terapi pijat refleksi kaki untuk mengatasi diagnosa keperawatan yang muncul yaitu Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif, Kesiapan peningkatan pengetahuan dan Ansietas. Metode terapi pijat refleksi kaki yang digunakan adalah pemijatan kaki selama 15 menit dengan panduan yang valid dan teruji sehingga dapat menghasilkan hasil yang maksimal. Hasil intervensi keperawatan menunjukkan terjadi penurunan tekanan darah sistol maupun diastol setiap responden berkisar 10 hingga 20 poin. Kesimpulan dari aplikasi ini adalah terapi pijat refleksi kaki efektif digunakan untuk penurunan tekanan darah pada responden hipertensi

Kata Kunci: Hipertensi, Keluarga, Pijat Kaki

ABSTRACT

Shelly Latifah Sutisna
402022047

FAMILY NURSING CARE IN HYPERTENSION CASES IN THE WORKING AREA OF THE CIJAGRA LAMA PUSKESMAS TURANGGA KELURAHAN LENGKONG SUB-DISTRICT, BANDUNG CITY: AN EVIDENCE-BASED APPROACH TO FOOT MASSAGE NURSING

XVI; 2023; 125 Pages; 5 Tables; 1 Picture; 1 Chart; 3 Appendix.

Hypertension is one of the main causes of premature death worldwide, and can cause various problems such as coronary heart disease, heart failure, stroke, chronic kidney disease, kidney failure, and so on. Foot massage therapy is a nonpharmacological strategy that can be used for blood pressure (hypertension). The aim of this therapy is to reduce blood pressure in hypertensive respondents so that the problems it causes can be resolved. This therapy application involved 2 hypertension respondents in Lengkong District, Bandung City. Actions include specifically foot reflexology massage therapy to overcome emerging diagnoses namely. Risk of Ineffective Cerebral Perfusion, Readiness to increase knowledge and Anxiety. The foot reflexology massage therapy method used is foot massage for 15 minutes with valid and tested guidelines so as to produce maximum results. Intervention results addition occurred indicating a decrease in systolic blood pressure as well the diastole of each respondent ranges from 10 to 20 points. The conclusion from this application is foot reflexology therapy is effectively used to reduce blood pressure in hypertension respondents

Keywords: Family, Foot Massage, Hypertension

SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shelly Latifah Sutisna

NIM : 402022047

Program Studi : Profesi Ners

Demikian pengemhangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonekklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KELURAHAN TURANGGA KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PIJAT KAKI

Hak bebas Royalti Nonekklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, pengelolaannya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penuli/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 Mei 2023

Penulis



Shelly Latifah Sutisna

Mengetahui, Tim Pembimbing

Nama

Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Tanda tangan



DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KETERSEDIAAN PUBLIKASI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINNGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
<i>A. Latar Belakang.....</i>	<i>4</i>
<i>B. Rumusan Masalah.....</i>	<i>4</i>
<i>C. Tujuan Masalah.....</i>	<i>4</i>
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
<i>D. Manfaat Masalah.....</i>	<i>5</i>
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktik	5
<i>E. Sistematika Penulisan.....</i>	<i>6</i>
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
<i>A. Konsep Dasar</i>	<i>8</i>
1. <i>Konsep Keluarga.....</i>	<i>8</i>
a. Pengertian Keluarga	8
b. Fungsi Keluarga.....	9
c. Tugas keluarga dalam bidang kesehatan.....	10

d.	Pengertian Dukungan Keluarga.....	10
e.	Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga Keluarga	10
2.	<i>Konsep Dasar Hipertensi</i>	12
a.	Pengertian Hipertensi	12
b.	Etiologi Hipertensi.....	12
c.	Manifestasi Klinis	13
d.	Klarifikasi Hipertensi	13
e.	Patofisiologis	14
f.	Patway	15
g.	Pemeriksaan Penunjang.....	16
h.	Penatalaksanaan Hipertensi	16
i.	Komplikasi	17
3.	<i>Pijat Kaki</i>	18
a.	Pengertian pijat kaki	18
b.	Teknik dan Waktu	18
	<i>B. Konsep Asuhan Keperawatan</i>	19
	<i>C. EBN</i>	25
	BAB III TINJAUAN KASUS	47
A.	<i>Kasus</i>	47
B.	<i>Pembahasan</i>	79
	BAB III PENUTUPAN	88
C.	<i>Kesimpulan</i>	88
D.	<i>Saran</i>	90

Daftar Pustaka

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
<i>Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....</i>	<i>13</i>
<i>Tabel 2.2 PICO.....</i>	<i>25</i>
<i>Tabel 2.3 VIA.....</i>	<i>25</i>
<i>Tabel 2.4 Sop Foot Masase</i>	<i>43</i>

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 2.1 Pijat Kaki.....	43

DAFTAR BAGAN

Halaman

BAGAN 2.1 Patway Hipertensi.....15

DAFTAR SINGKATAN

EBN	: <i>Evidence Based Nursing</i>
HPA	: <i>The Hypothalamic-Pituitary Axis</i>
IHME	: <i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
JNC	: <i>Eight Joint National Committee</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Cek Plagiasi

Lampiran 2: Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 3: Lembar Bebas Administrasi

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan KIAK

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Pengumpulan KIAK

Lampiran 6: CV

DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). *Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Dela, G., Yuli, W., & M, H. (2019). *Upaya Pencegahan Resiko Penurunan Perfusi Jaringan Perifer Melalui Pijat Refleksi Kaki Pada Asuhan Keperawatan Hipertensi. Jurnal Keperawatan Merdeka*, 15.01, 1–8. ejournal.stikespku.ac.id
- Falah, A., & Harun, H. (2018). *Hipertensi Renovaskular. Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(Supplement 3), 70. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i0.852>
- Firdian, G. (2021). *Studi Kasus Pelaksanaan Pijat Kaki Untuk Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Puskesmas Galis Pamekasan. March*, 1–19.
- Fitriani, F., R, R. H., Ratnasari, R., & Azhar, M. U. (2019). *Effect of Foot Massage on Decreasing Blood Pressure in Hypertension Patients in Bontomarannu Health Center. Journal of Health Science and Prevention*, 3(3S), 141–145. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i3s.304>
- Herman, A. H., & Agianto, A. (2022). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi melalui Intervensi Foot Massage di Desa Sungai Rangas Ulu: Studi Kasus. Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 6(3), 166. <https://doi.org/10.22146/jkkl.75430>
- Muftadi. (2023). *Analisis Praktik Keperawatan Berbasis Bukti Pemberian Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. 3, 400–407
- Niswah, A., Armiyati, Y., & Samiasih, A. (2022). *Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage : Studi Kasus Prevalensi hipertensi di dunia Menurut laporan World Health Organization*. 1318–1328.
- Ridho Aditya. (2021). *Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Holistic Nursing Care Approach*, 1(e-ISSN: 2808-2095).
- Sihotang, E. (2021). *Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2020. Jurnal Pandu Husada*, 2(2), 98. <https://doi.org/10.30596/jph.v2i2.6683>
- Sulaiman, M. A., & Margiyati, M. (2019). *Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas*

Rowosari Semarang Jurnal ..., 4(1).
<https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/SISTHANA/article/view/46>

Susetyowati, S., Huriyati, E., Kandarina, B. I., Muhammad, H. F. L., & Faza, F. (2019). *Prevalence and determinants of high blood glucose in urban and rural Indonesian adult population. International Journal of Diabetes in Developing Countries*, 39, 346-354.

Umamah, F., & Paraswati, S. (2019). *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. Jurnal Ilm.*

Widiya Ni Ngsih, A. R. (2017). *Efektivitas Terapi Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi Rendam Kaki Air Jahe Kombinasi Light Massage Di Ruang Rawat Inap Dewasa RSI PKU Muhammadiyah Palangkaraya Tahun 2022. Al-Irsyad*, 105(2), 79. <https://core.ac.uk/download/pdf/322599509.pdf>

Yanti, E., Rahayuningrum, D. C., & Arman, E. (2019). *Efektifitas Massase Punggung Dan Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 10(1), 18. <https://doi.org/10.30633/jkms.v10i1.305>

Yuli Widyastuti. (2022). *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia rangsangan sehingga semua jalur energi terbuka dan aliran energi tidak lagi*. 2(2).