

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN POST OP HERNIA INGUINALIS DI RUANG
DANGDANGGULA 3B RSUD CICALENGKA
KABUPATEN BANDUNG: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF
Ilmu Keperawatan Medikal Bedah Holistik Islami



Disusun Oleh :

RINNE YULIANTI
NIM. 402022062

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN POST OP HERNIA INGUINALIS DI RUANG
DANGDANGGULA 3B RSUD CICALENGKA
KABUPATEN BANDUNG: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Ilmu Keperawatan Medikal Bedah Holistik Islami

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun Oleh :

RINNE YULIANTI
NIM. 402022062

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

RINNE YULIANTI
NIM 402022062

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN
POST OP HERNIA INGUINALIS DI RUANG DANGDANGGULA 3B
RSUD CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan Dipertanggung
jawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



Anggrivana Tri Widiyanti, S. Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2017190190061

LEMBAR PENGESAHAN

RINNE YULIANTI
NIM 402022062

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN
POST OP HERNIA INGUINALIS DI RUANG DANGDANGGULA 3B
RSUD CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

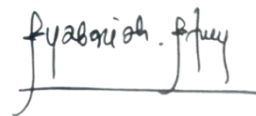
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 31 Januari 2023

Penguji I



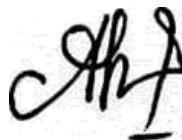
Sri Atun, S.Kep.,Ners., M.Kep., ETN

Penguji II



Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms. Biomed

Ketua penguji



Anggriyana Tri Widiyanti, S. Kep., Ners., M. Kep

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : RINNE YULIANTI

NIM : 402022062

Program Studi : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Post Op Hernia Inguinalis Di Ruang Dandanggula 3B RSUD Cicalengka Kabupaten Bandung : Pendekatan Evidence Based Nursing”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 05 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Rinne Yulianti

MOTTO

“Dua musuh terbesar dalam meraih kesuksesan adalah penundaan dan alasan ”

“Orang-orang yang beriman dan berhijrah serta berjihad di jalan Allah dengan harta, benda dan diri mereka, adalah lebih tinggi derajatnya di sisi Allah dan itulah orang-orang yang mendapat kemenangan”.

-At-Taubah 20-

-Rinne Yulianti-

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir komprehensif ini dipersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tersayang yang selalu mendoakan anaknya disetiap shalat dan sujudnya, sehingga dapat terselesaikannya penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini. Semoga Allah SWT memberikan ibu dan bapak umur yang barokah, kesehatan dan kebahagiaan dunia maupun di akhirat kelak. Aamiin YRA.
2. Mertua tersayang, ibu sosok orang tua kedua bagi saya, yang tak henti memberikan nasehat dan motivasinya kepada saya, tanpa nasihat dan motivasi dari ibu, saya tidak akan sekuat ini dalam menghadapi lika liku kehidupan. Semoga Allah SWT memberikan ibu umur yang barokah, kesehatan dan kebahagiaan dunia maupun di akhirat kelak. Aamiin YRA.
3. Suamiku tercinta, *my support system the best* dalam kehidupan, kamu adalah tempat curahan hati, terimakasih selalu sabar dan tawakal demi membahagiakan istri dan anak-anakmu. Semoga menjadi ladang pahala kelak di akhirat. Aamiin YRA.
4. Anakku malaikat ibu yang selalu memberikan semangat, yang selalu menjadi *support system* ibu, terimakasih nak kamu sudah membuat ibu mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini dan mampu melewati segala rintangan kehidupan. Semoga Allah SWT memberikan kesehatan, umur yang panjang dan menjadikan kamu anak yang soleh. Aamiin YRA.
5. Dosen pembimbing, terimakasih telah memberikan masukan, saran dan nasihatnya, sehingga karya ilmiah akhir komprehensif ini selesai dan

mengantarkan saya ke jenjang sarjana. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan Ibu pembimbing. Aamiin YRA.

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rinne Yulisnti

NIM : 312020032

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Post Op Hernia Inguinalis Di Ruang Dandanggula 3B RSUD Cicalengka Kabupaten Bandung : Pendekatan Evidence Based Nursing

Hak bebas Royalti Nonesklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunaan sebagaimana mestinya.

Bandung, Februari 2023

Yang Menyatakan,



Rinne Yulianti

Mengetahui,

Pembimbing

Nama

Anggriyana Tri Widiyanti, S. Kep.,Ners.,M.Kep

Tanda tangan



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam studi kasus ini berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Hernia Inguinalis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Cicalengka Kabupaten Bandung”. Terima kasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,Ns, M.Kep.,Sp., An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.S.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Anggriyana Tri Widianti, S. Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan saran dan arahan.
7. Semua Seluruh pihak di RSUD Cicalengka yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengembangkan diri dengan memberikan ijin untuk meneruskan Pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah komprehensif ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis merasakan masih banyak kekurangan sehingga saran dan kritik membangun sangat diperlukan untuk perbaikan skripsi ini.

Bandung, Februari 2023

Penulis

ABSTRAK

RINNE YULIANTI

402022062

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP HERNIA INGUINALIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING

Hernia merupakan salah satu kasus bagian bedah yang pada umumnya paling sering menimbulkan masalah kesehatan dan memerlukan tindakan operasi. Hernia inguinalis merupakan penonjolan yang keluar dari rongga peritoneum melalui anulus inguinalis internus. Jika tidak segera diatasi, bisa menyebabkan pembengkakan atau udem dan jepitan pada cincin hernia makin bertambah sehingga peredaran darah jaringan terganggu. Isi hernia menjadi nekrosis dan kantong hernia akan berisi cairan serosanguinus. Salah satu penatalaksanaan yang dapat dilakukan yaitu tindakan operatif Hernioraphy, yang dapat menimbulkan rasa nyeri. Salah satu manajemen nyeri yang dapat dilakukan yaitu relaksasi genggam jari. Tujuan dari penulisan ini untuk melakukan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien post operasi hernia inguinalis dengan pendekatan *evidence base nursing*.

Berdasarkan analisis kasus diagnosa keperawatan yang diambil dari kedua pasien yaitu nyeri akut, resiko infeksi, defisit pengetahuan, dan konstipasi. Dan penulis merumuskan intervensi berupa manajemen nyeri dengan yaitu relaksasi genggam jari, perawatan luka, edukasi proses penyakit, dan pencegahan konstipasi. Penulis melakukan implementasi berdasarkan intervensi yang telah disusun sebelumnya. Evaluasi keperawatan didapatkan semua masalah keperawatan baik pada pasien satu dan dua sudah teratasi. Penulis menyimpulkan terdapat penurunan skala nyeri setelah dilakukan relaksasi genggam jari. Saran bagi rumah sakit dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam perumusan kebijakan penanganan nyeri akut di RSUD Cicalengka.

Keyword: Hernia Inguinalis, Nyeri akut, Relaksasi Genggam jari

ABSTRACT

RINNE YULIANTI
402022062

NURSING CARE OF POST-OPERATIVE INGUINAL HERNIA PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AT CICALENGKA HOSPITAL, BANDUNG DISTRICT: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

Hernia is one of the surgical cases that generally most often causes health problems and requires surgery. Inguinal hernia is a protrusion that emerges from the peritoneal cavity through the internal inguinal ring. If not treated immediately, it can cause swelling or edema and the clamp on the hernia ring increases so the blood circulation of the tissue is disrupted. The contents of the hernia become necrotic and the hernia sac will be filled with serosanguinus fluid. One of the treatments that can be done is Hernioraphy surgery, which can cause pain. One of the pain management that can be done is finger grip relaxation. The purpose of this paper was to manage nursing care of post-operative inguinal hernia patients with an evidence base nursing approach.

Based on the analysis of nursing diagnoses cases taken from both patients were acute pain, infection risk, knowledge deficit, and constipation. And the author formulated interventions in form of pain management by means of finger grip relaxation, wound care, disease process education, and prevention of constipation. The author carried out the implementation based on the interventions that had been prepared previously. The nursing evaluation found that all nursing problems in both patient one and two had been resolved. The author concluded that there was a decrease in the pain scale after finger grip relaxation. Suggestion for hospital that it can be used as material for consideration in formulating acute pain management policies at Cicalengka Hospital.

Keyword: Inguinal Hernia, Acute Pain, Finger Grip Relaxatio.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penulisan.....	5
D. Manfaat penulisan	5
E. Sistematika penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Konsep Hernia	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan	16
C. Konsep Intervensi Berdasarkan EBN	20
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	29

A. Pengkajian.....	29
B. Diagnosa Keperawatan	36
C. Intervensi Keperawatan.....	39
D. Implementasi Keperawatan.....	46
E. Evaluasi.....	51
BAB IV ANALISIS KASUS.....	56
A. Analisis Kasus.....	56
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Pelaksanaan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Satuan Acara Penyuluhan.....	78
Lampiran 2	Lembar Bimbingan	91
Lampiran 3	Hasil Uji Turntinitin	94
Lampiran 4	Daftar Riwayat Hidup	99

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, W. N., Wardani, E. K., Anita, Sukamti P, T., Ariani, S., Betsy, R., Dwiana, A., Bintang, Y. A., Ibrahim, K., Emaliyawati, E., Browall, M., Brandberg, Y., Nasic, S., Rydberg, P., Bergh, J., Ryden, A., Xie, H., Eriksson, I., Wengstrom, Y., ... Nihayati, H. E. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Andarmoyo, S. (2013). Konsep & Proses Keperawatan Nyeri. *Nyeri*.
- Andriyani, N., Olfah, Y., & Prayogi, A. S. (n.d.). the Differences in Relaxation of Deep Breathing With a Finger Grip on the Reduction in Postoperative Pain in Laparotomy. *2019*, 2–3.
- Aswad, A. (2020). Relaxation Finger Hold For Reduction Of Post-Operative Patient. *Jambura Health and Sport Journal P-ISSN: 2654-718X e-ISSN: 2656-2863*.
- Azhari, M. H. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*. <https://doi.org/10.30604/jika.v2i1.29>
- Barreto Cardoso, R., Pereira Caldas, C., & Alfradique de Souza, P. (2019). Nursing Activities Score E Sua Correlação Com a Teoria Do Conforto De Kolcaba: Reflexão Teórica. *Enfermagem Em Foco*.
- Berman, A; Snyder, S & Frandsen, G. (2016). *Kozier & ERB'S Fundamentals of*

- Nursing: Concepts, Process, and Practice. In *Pearson Education Inc.*
- Brunner, S. (2014). Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12. *Jakarta: EGC.*
- Damayanti, R. T., . I., & Wiyono, J. (2019). DIFFERENCES PAIN INTENSITY BETWEEN BACK MASSAGE THERAPY AND FINGER HOLD RELAXATION IN PATIEN POST LAPARATOMY. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*. <https://doi.org/10.31290/jkt.v5i1.671>
- Delgado-Riffo, C. A., & Valenzuela-Suazo, S. (2021). Teoría de Kolcaba: propuesta para el cuidado de niños y niñas chilenos enfermos de cáncer. *Enfermería Universitaria*. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.4.788>
- Dhani, N. (2019). Keperawatan medikal bedah. In *Bcg.*
- Faot, M. I., & Wawan. (2019). Faktor - faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan. *Doctoral Dissertation, Jurusan Keperawatan Gigi.*
- Faridah, U., Hartinah, D., & Nindiauwaty, N. (2020). HUBUNGAN TINGKAT AKTIFITAS DENGAN HERNIA DI RS ISLAM ARAFAH REMBANG. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i1.730>
- Haniyah, S., Setyawati, M. B., & Sholikah, S. M. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di RSUD Ajibarang. *Journal STIKes, 1(1), 7.*
- Kemenkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin.*

<https://doi.org/10.1177/109019817400200403>

Kemenkes. (2020). Profil Kesehatan Kesehatan 2019. *Short Textbook of Preventive and Social Medicine*.

Kemenkes, R. (2014). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Tentang Hipertensi. Jakarta: Kemenkes RI. *Farmaka*.

Kemenkes RI. (2015). HIPERTENSI . THE SILENT KILLER. *Pusdatin*.

Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementerian Kesehatan RI*.

Kemenkes RI. (2020). Apa itu Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi) ? - Direktorat P2PTM. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2017. In *Jurnal Ilmu Kesehatan*.

Kozier, & Dkk. (2016). Buku Ajar Fundamental Keperawatan. In *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*.

Laode, H, Berhimpong, M, Bawiling, N. (2020). Faktor Resiko Penderita Hipertensi di Desa Tutuyan Kabupaten Bolaang Mongodow Timur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*.

M. Clevo Rendy, M. T. (2019). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam. In *Bedah - Penyakit Dalam*.

Öberg, S., Andresen, K., & Rosenberg, J. (2017). Etiology of Inguinal Hernias: A Comprehensive Review. In *Frontiers in Surgery*.

<https://doi.org/10.3389/fsurg.2017.00052>

Prayogi, A. S., Andriyani, N., Olfah, Y., & Harmilah, H. (2022). Deep Breath Relaxation and Fingerprinting Against Post Pain Reduction of Laparatomic Operations. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(T5), 132–136. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.7816>

Purwanto, H. (2016). Keperawatan Medikal Bedah II. In *Keperawatan medikal bedah*.

Ruhardi, A. dkk. (2021). Teori Keperawatan Medikal Bedah. In *PRCI*.

Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2018). Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Nyeri. *Stikes Majapahit Mojokerto*.

Sarumaha, E. K., & Diana, V. E. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*. <https://doi.org/10.33085/jkg.v1i2.3914>

Sfara, A., & Dumitrascu, D. L. (2019). The management of hiatal hernia: an update on diagnosis and treatment. *Medicine and Pharmacy Reports*. <https://doi.org/10.15386/mpr-1323>

SIKI PPNI, T. P. S. D. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. *Dpp Ppni*.

Simons, M. P., Smietanski, M., Bonjer, H. J., Bittner, R., Miserez, M., Aufenacker,

T. J., Fitzgibbons, R. J., Chowbey, P. K., Tran, H. M., Sani, R., Berrevoet, F., Bingener, J., Bisgaard, T., Bury, K., Campanelli, G., Chen, D. C., Conze, J., Cuccurullo, D., de Beaux, A. C., ... Wijsmuller, A. R. (2018). International guidelines for groin hernia management. *Hernia*.
<https://doi.org/10.1007/s10029-017-1668-x>

Smelzer dan Bare. (2016). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah. *Journal Tuberculosis Paru Universitas Sumatra Utara*.

Sugiyanto. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Melalui Teknik Relaksasi Genggam Jari di RSUD Sawerigading Palopo. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 6(2), 2–6.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.

Tjondro, M. dan C. W. (2013). Anatomi Fisiologi Tubuh Manusia. *EDimensi Arsitektur Petra*.

Udjianti, W. . (2013). Keperawatan Kardiovaskuler. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.

Utami, A. S., Fajriyah, N. N., & Faradisi, F. (2021). Literature Review : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*.
<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.821>

Widodo, W., & Trisetya, M. (2022). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Genggam

Jari Pada Klien Post Hernioraphy Dengan Nyeri Akut. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1281–1286.

World Health Organization. (2018). WHO | Joint child malnutrition estimates - Levels and trends (2017 edition). In *WHO*.

Yulastuti, C. (2015). Effect of Handheld Finger Relaxation on Reduction of Pain Intensity in Patients With Post-Appendectomy At Inpatient Ward, Rsud Sidoarjo. *International Journal of Medicine and Pharmaceutical Sciences (IJMPS)*, 5(3), 53–58.