

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN KERUSAKAN
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DENGAN KISTA OVARIUM DI
RUANG DANGDANGGULA 3 RSUD CICALENGKA KABUPATEN
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif



Disusun Oleh:

Rina Rosriani

402022075

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN KERUSAKAN
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DENGAN KISTA OVARIUM DI
RUANG DANGDANGGULA 3 RSUD CICALENGKA KABUPATEN
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING***

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif



Disusun Oleh:

Rina Rosriani

402022075

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

RINA ROSRIANI

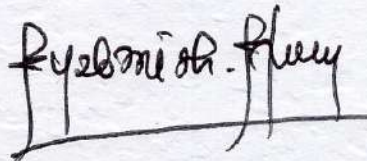
402022075

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN KERUSAKAN
INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DENGAN KISTA OVARIUM
DIRUANG DANGDANGGULA 3 RSUD CICALENGKA KABUPATEN
BANDUNG: PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan
Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing Utama



(DR.Sitti Syabariyah, S.Kep., MS. Biomed)

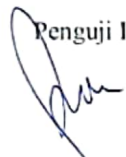
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT
PADA PASIEN DENGAN KISTA OVARIUM DIRUANG DANGDANGGULA 3 RSUD
CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG: PENDEKATAN EVIDANCE BASED
NURSING**

Disusun Oleh:
RINA ROSRIANI
NIM 402022075

Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Program
Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima
Bandung, 3 Februari 2023

Penguji I


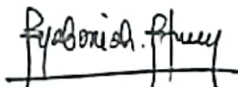
Richa Aprilianti, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II



Riandi Alfin M.Kep.

Ketua Penguji



Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS. Biomed

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : RINA ROSRIANI

NIM : 402022075

Program Studi : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DENGAN KISTA OVARIUM DI RUANG DANGDANGGULA 3 RSUD CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG : PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



Rina Rosriani

MOTTO HIDUP

“manjadawajada”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini saya akan mempersembahkan kepada :

1. Orang tua yang telah merawat dan mendidik saya dari kecil hingga saat ini.
Terimakasih untuk semua kasih sayang perjuangan serta doa yang tak henti.
2. Adik kaka kandung saya yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang selama penulisan ini
3. Almamater Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung
4. Sahabat-sahabat kelompok surga yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan KIA ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan menyebut nama Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas anugerah dari-Nya yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk, penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir yang berjudul **“Asuhan keperawatan nyeri akut dan resiko infeksi pada pasien dengan kista ovarium di Ruang Dangdanggula 3 RSUD Cicalengka Kabupaten Bandung: pendekatan *evidence based nursing*”**

Dengan disusunnya Karya Ilmiah Akhir ini semoga bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai salah satu acuan dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya pada pasien peritonitis, namun untuk menyempurnakan karya ilmiah akhir ini penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan non-materil dan materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar mengemban ilmu dan menyelesaikan studi Program Profesi Ners Fakultas ilmu Kesehatan universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu menjadi inspirasi bagi penulis.

3. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
4. Dr. Siti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis dalam penulisan tugas akhir ini
5. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners PPN X 2022 yang sudah menjalani perkuliahan bersama-sama yang telah memberikan semangat dan bantuannya dalam penyusunan tugas akhir ini.

ABSTRAK

RINA ROSRIANI
402022075

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN RESIKO INFEKSI PADA PASIEN DENGAN KISTA OVARIUM DI RUANG DANGDANGGULA 3 RSUD CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG: PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING

Kista ovarium merupakan suatu keadaan dimana terjadi pertumbuhan sel yang abnormal pada ovarium yang membentuk seperti benjolan kista ovarium dapat berbentuk seperti benjolan yang ditandai dengan adanya akumulasi cairan yang terbungkus membran ovarium. Kistektomi adalah pembedahan yang dilakukan untuk mengangkat kista (kantong berisi cairan) dapat tumbuh di bagian tubuh manapun. Kista ovarium secara fungsional merupakan kista yang dapat bertahan dari pengaruh hormonal dengan siklus menstruasi. Keluhan terbanyak setelah dilakukannya kistektomi adalah nyeri akut, pemenuhan nutrisi kurang dari kebutuhan, risiko terjadinya infeksi. Tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan nyeri akut dan resiko infeksi pada pasien dengan kista ovarium post operasi kistektomi secara komprehensif meliputi biologis, psikologis, sosial dan spiritual. Proses penyembuhan luka pada Fase inflamasi akan berlangsung selama sekitar 4-6 hari Pada proses penyembuhan ini diawali oleh proses hemostatis. Beberapa jumlah mekanisme terlibat di dalam untuk menghentikan perdarahan secara alamiah (hemostatis).

Metode pengambilan data didapatkan dengan wawancara, studi kasus dan pemeriksaan fisik.

Asuhan keperawatan dilakukan intervensi dan implementasi keperawatan selama 4 hari didapatkan dengan diberikan pemberian terapi murottal al-qur'an untuk mengatasi intensitas skala nyeri pasien.

Kata Kunci: asuhan keperawatan, kistektomi, kista ovarium

ABSTRACT

RINA ROSRIANI
402022075

NURSING CARE OF ACUTE PAIN AND RISK OF INFECTION IN PATIENTS WITH OVARIAL CYSTS IN THE DANGDANGGULA ROOM 3 CICALENGKA HOSPITAL, BANDUNG DISTRICT: AN EVIDANCE BASED NURSING APPROACH

Ovarian cysts are a condition where there is abnormal cell growth in the ovaries which forms a lump-like shape. Ovarian cysts can take the form of a lump which is characterized by an accumulation of fluid wrapped in the ovarian membrane. Cystectomy is a surgery performed to remove cysts (fluid-filled sacs) that can grow anywhere on the body. Ovarian cysts are functionally cysts that can survive hormonal influences with the menstrual cycle. The most common complaints after cystectomy are acute pain, nutritional fulfillment is less than requirements, risk of infection. The purpose of this writing is to provide acute pain nursing care and the risk of infection in patients with ovarian cysts after cystectomy surgery in a comprehensive manner covering biological, psychological, social and spiritual. Methods of data collection were obtained by interviews, case studies and physical examinations. address the intensity of the patient's pain scale

Keywords: nursing care, cystectomy, ovarian cys

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rina Rosriani
NIM : 402022075
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Asuhan keperawatan nyeri akut dan resiko infeksi pada pasien dengan kista ovarium di Ruang Dandanggula 3 RSUD Cicalengka Kabupaten Bandung: pendekatan *evidence based nursing*”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2023
Yang Menyatakan,



Rina Rosriani

DAFTAR ISI

Table of Contents

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERSEMBAHAN.....	ivv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	7
D. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kista Ovarium	8
B. Konsep Kistektomi.....	9
C. Konsep Teori Keperawatan Gheryl Tatano Beck : Postpartum Depression Theory.....	11
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	15
A.PENGAJIAN	47
B.ANALISA DATA	71
C.PERENCANAAN	84
C. Analisis Kasus dan Pembahasan.....	128
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	138
A. Kesimpulan	138
B. SARAN.....	140
DAFTAR PUSTAKA	141

DAFTAR PUSTAKA

- Afdila, R., Maulina, J., & Rauzaturrahma. (2022). Pengaruh Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Mendapatkan Edukasi Tentang Pencegahan Kista Ovarium di Desa Tanjong Dalam Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Edukes*, 5(2), 9–16.
- Amita, N., Wahyuningsih, H., & Rini, I. S. (2021). Pelatihan Coping Religius Dalam Menurunkan Kecemasan Penderita Kista Ovarium. *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 18(1), 54–64.
[https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2021.vol18\(1\).6610](https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2021.vol18(1).6610)
- Andang, T. (2013). *Penyakit Musuh Kaum Perempuan*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Andriati, R., Pratiwi, R. D., & Sari Indah, F. P. (2019). the Differences in the Autogenic Relaxation Therapy'S Influences on Reducing Pain Levels in Postoperative Sectio Caesaria Patients. *Malaysian Journal of Medical Research*, 03(04), 33–37. <https://doi.org/10.31674/mjmr.2019.v03i04.005>
- Aslan, F. E. (2010). Pain. In: Care in the medical and surgical diseases. In *Nobel Medical Bookstores* (pp. 137–158). Adana.
- Barbosa, M.H., Araújo, N.F., Silva, J. A. J., Corrêa, T.B., Moreira, T.M., A., & E.V. (2014). ain assessment intensity and pain relief in patients postoperative orthopedic surgery. *Esc Anna Nery Rev Enferm.*, 18(1), 143–147.
<https://doi.org/10.5935/1414-8145.20140021>
- Barthelme, E. K., & Naz, R. K. (2014). Polycystic ovary syndrome: Current status and future perspective. *Frontiers in Bioscience - Elite*, 6 E(1), 104–119. <https://doi.org/10.2741/e695>
- Dwi Fajriyah Handayani, Tonasih, E. R. (2015). Hubungan Antara Usia dan Paritas Ibu Dengan Kejadian Kista Ovarium di RSUD '45 Kuningan Periode 01 Januari – 30 November Tahun 2014, 20, 296–311.
- Faradisi, F., & Aktifah, N. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Post Operasi. *Profesi (Profesional Islam) : Media*

- Publikasi Penelitian*, 15(2), 6. <https://doi.org/10.26576/profesi.244>
- Farghaly, S. A. (2014). Current diagnosis and management of ovarian cysts. *Clinical and Experimental Obstetrics & Gynecology*, 41(6), 609–612.
- Hasnah, Muthahharah, Roswati, A. R., & Gani, N. F. (2022). the Therapeutic Intervention of Murottal Al-Qur'an in Ovarian Cyst Patients With Acute Postoperative Pain Problems. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 65–70. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v15i1.29231>
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. Retrieved from http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Koniyo, M. A., Mansur, R., & Tolinggi, R. I. (2021). Teknik Distraksi Mendengar Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pascaoperatif. *Journal Nursing Care Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 7(1), 8. <https://doi.org/10.52365/jnc.v7i1.395>
- Lavinia, C., Pranayama, A. K., & Sutanto, R. (2020). Perancangan Interactive Website Sebagai Media Pengetahuan Penyakit Kista Ovarium Pada Perempuan. *Jurnal DKV Adiwarna, Universitas Kristen Petra*, 1(16), 121–131.
- Magidy, M., Warrén-Stomberg, M., & Bjerså, K. (2016). Assessment of post-operative pain management among acutely and electively admitted patients - A Swedish ward perspective. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 22(2), 283–289. <https://doi.org/10.1111/jep.12475>
- Mobeen, S., & Apostol, R. (2022). Ovarian Cyst. Treasure Island (FL).
- Mohammad Ashraf Ganie, Vishnu Vasudevan, Imtiyaz Ahmad Wani, Mohammad Salem Baba, T. A. & A. R. (2019). Epidemiology, pathogenesis, genetics & management of polycystic ovary syndrome in India. *Indian Journal of Medical Research*, 150, 333–344. <https://doi.org/10.4103/ijmr.IJMR>
- Mulyani, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur

- Dengan Pencegahan Kista Ovarium. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 3(1), 103–108. <https://doi.org/10.36729/jam.v3i1.165>
- Nowak-Psiorz, I., Ciećwież, S. M., Brodowska, A., & Starczewski, A. (2019). Treatment of ovarian endometrial cysts in the context of recurrence and fertility. *Advances in Clinical and Experimental Medicine*, 28(3), 407–413. <https://doi.org/10.17219/acem/90767>
- Parker, J., O'brien, C., Hawrelak, J., & Gersh, F. L. (2022). Polycystic Ovary Syndrome: An Evolutionary Adaptation to Lifestyle and the Environment. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph19031336>
- Pfieffer, M. L. (2019). Polycystic ovary syndrome: An update. *Nursing*, 49(8), 35–40. <https://doi.org/10.1097/01.NURSE.0000569748.65796.d1>
- Potter, P. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, proses and practice*. (7th ed.). Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. (2017). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rustini, N., & Tridiyawati, F. (2022). Efektifitas Relaksasi Slow Deep Breathing Dan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 683–692. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6066>
- Savitri, P. R. S. S., Budiana, I. N. G., & Mahayasa, P. D. (2020). Karakteristik Penderita Kista Ovarium di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Periode 1 Januari Sampai 30 Juni 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(3), 82–86.
- Sinaga, D. R., Ulfah, M., & Dewi, F. K. (2021). Studi Fenomologi Kualitas Hidup pada Pasien Kista Ovarium di RS. Emanuel Purwareja Klampok Banjarnegara. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 679–684.
- Szczuko, M., Kikut, J., Szczuko, U., Szydłowska, I., Nawrocka-Rutkowska, J.,

Ziętek, M., ... Saso, L. (2021). Nutrition strategy and life style in polycystic ovary syndrome—narrative review. *Nutrients*, *13*(7), 1–18.

<https://doi.org/10.3390/nu13072452>

Trisna, E., & Musiana. (2022). Consciousness Recovery Time of Postoperative Patients with General Anesthesia After Listening Murotal Al-qur ' an and Music Therapy, *7*(3), 895–900. <https://doi.org/10.30604/jika.v7i3.1279>