

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga Tn. A dan Tn. M dengan asam urat di Kp.Cisaladah RT 02/RW 05 Desa Cicalengka Wetan Kabupaten Bandung peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Hasil pengkajian pada tanggal 11 April 2023 mengatakan pada pasien I mengeluh nyeri pada bagian lutut sebelah kiri, TD 120/90 mmHg Nadi 84x/menit RR 20x/menit, skala nyeri 5. Pengkajian pada pasien II mengeluh nyeri di area pergelangan kaki kanan dan kiri, TD 140/100 mmHg, Nadi 79 x/menit, RR 20 x/menit, skala nyeri 6.

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan data yang diperoleh dari kedua pasien dengan asam urat tersebut, maka diagnosa keperawatan yang mungkin muncul adalah nyeri kronis berhubungan dengan agen cedera fisiologis dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan b.d manajemen penyakit kronis (SDKI).

3. Intervensi Keperawatan

Perencanaan keperawatan atau intervensi pada keluarga Tn. A dan Tn. M yaitu mengenai manajemen nyeri dan edukasi kesehatan. Intervensi yang paling ditekankan pada proses asuhan keperawatan pada kedua keluarga yaitu menjelaskan dan mengajarkan teknik terapi kompres hangat jahe merah dan diet asam urat.

4. Implementasi Keperawatan

Pada tahap implementasi penulis melaksanakan asuhan keperawatan kepada Tn. A dan Tn. M sesuai dengan perencanaan yang telah disusun yang berpedoman pada rencana asuhan keperawatan yang telah dibuat. Diantaranya, mengkaji secara komprehensif tentang keadaan fisik, status kesehatan saat ini, kebutuhan dan harapan keluarga tentang kesehatan, tindakan yang dapat dilakukan keluarga, dan sumber-sumber yang dimiliki keluarga.

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil dari analisa kasus ini menunjukkan bahwa tindakan kompres hangat jahe merah mampu menurunkan tingkat nyeri pada pasien asam urat. Pada saat dilakukan terapi selama 3x implementasi terdapat penurunan nyeri pada pasien walaupun tidak terlalu signifikan dengan hasil pada pasien I *pre-intervensi* skala nyeri 5 menjadi 1 *post-intervensi* selama 3 kali implementasi. Sedangkan pada pasien II *pre-intervensi* skala nyeri 6 menjadi 2 *post-intervensi* selama 3 kali implementasi.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Studi kasus ini dapat mengaplikasikan dan menambah wawasan ilmu pengetahuan serta kemampuan penulis dalam menerapkan asuhan keperawatan pengaruh kompres air hangat dengan rebusan jahe merah untuk meredakan nyeri asam urat.

2. Bagi Keluarga

Studi kasus ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran atau referensi dalam menerapkan asuhan keperawatan dan untuk meningkatkan mutu pelayanan yang lebih baik, khususnya pada asuhan keperawatan pengaruh kompres air hangat dengan rebusan jahe merah untuk meredakan nyeri asam urat.

3. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Studi kasus ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi Profesi Keperawatan khususnya dalam penerapan asuhan keperawatan nyeri asam urat.