

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan pengetahuan tentang gizi pada ibu primigravida berada pada kategori tinggi 68,0%, dengan status gizi baik 64,0%. Hasil analisis terdapat hubungan antara pengetahuan tentang nutrisi dengan status gizi primigravida trimester III di Puskesmas Pamengpeuk Kab Bandung.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Primigravida Trimester III di Puskesmas Pamengpeuk Kab Bandung, saran yang diajukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Perawat Maternitas

Diharapkan untuk mempertahankan penatalaksanaan pendidikan kesehatan melalui penyuluhan yang berhubungan dengan nutrisi selama kehamilan agar ibu hamil terhindar dari kekurangan gizi.

2. Bagi Puskesmas

Memberikan edukasi untuk ibu hamil sehingga tidak ada lagi ibu yang mengalami status gizi buruk dalam kehamilannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dimasa yang akan datang dapat digunakan sebagai salah satu sumber data untuk penelitian lebih lanjut berdasarkan faktor lainnya dan variabel yang beragam.