

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *CORONARY ARTERY DISEASE* (CAD) DI RUANG INSATALASI GAWAT DARURAT RS MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI RELAKSASI TARIK NAFAS DALAM

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

MIRA SULISTIARINI

402022013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *CORONARY ARTERY DISEASE* (CAD) DI RUANG INSATALASI GAWAT DARURAT RS MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI RELAKSASI TARIK NAFAS DALAM

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

MIRA SULISTARINI

402022013

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

MIRA SULISTIARINI

402022013

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *CORONARY*
ARTERY DISEASE (CAD) DI RUANG INSATALASI GAWAT DARURAT
RS MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING TERAPI RELAKSASI TARIK NAFAS DALAM**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing Utama



Santy Sanusi, S.Kep, Ners., M.Kep

NPP. 2001141070010

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
Komperhensif yang berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *CORONARY
ARTERY DISEASE (CAD)* DI RUANG INSATALASI GAWAT DARURAT
RS MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* TERAPI RELAKSASI TARIK NAFAS DALAM**

Disusun Oleh :

**MIRA SULISTIARINI
402022013**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 29 Mei 2023

Penguji I



Evi Nurjanah, M.Kep

Penguji II



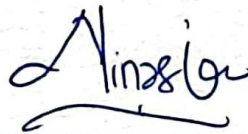
Nuni Apriani, M.Kep

Ketua Penguji



Santy Sanusi, S.Kep, Ners., M.Kep

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Mira Sulistiarini

NIM : 402022013

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiatisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *CORONARY ARTERY DISEASE (CAD)* D I RUANG INSATALASI GAWAT DARURAT RS MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI RELAKSASI TARIK NAFAS DALAM”

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiatisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.



KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mira Sulistiarini

NIM : 402022013

Program Studi : Profesi Ners

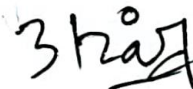
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *CORONARY ARTERY DISEASE (CAD)* DI RUANG INSATALASI GAWAT DARURAT RS MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI RELAKSASI TARIK NAFAS DALAM”

Hak bebas royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merwata dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Bandung, 01 Juni 2023

Yang menyatakan,



Mira Sulistiarini

Mengetahui,
Tim Pembimbing
Nama

Santy Sanusi, S.Kep., Ners., M.Kep

Tanda tangan



MOTTO

Jaga lisan, jalan selamat.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan karuniaNya lah saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya yang tidak henti- hentinya memberikan dukungan dan semangat.
2. Anak- anak tercinta mas Ken dan ade Kenes, terima kasih untuk pengertian, cinta dan kasih sayangnya untuk mamih.
3. Suami yang telah mendukung terselesaikannya skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas yang telah mengizinkan penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.
5. Segenap civitas akademika kampus Universitas 'Aisyiyah Bandung, staf pengajar, karyawan, dan seluruh mahasiswa semoga tetap semangat dalam beraktivitas mengisi hari-harinya di kampus Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Teman - teman Penulis baik itu teman kuliah angkatan, maupun teman - teman di luar angkatan yang telah banyak memberi masukan, semangat, dan arahan seingga akhirnya dapat terselesaikannya skripsi ini.

KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, karya ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus *Coronary Artery Disease* (CAD) di Ruang Insatalasi Gawat Darurat RS Muhammadiyah Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing*” ini dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar profesi ners di Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah program studi profesi ners keperawatan.

Pada penyusunan karya ilmiah akhir ini saya menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak atas bantuan, bimbingan, petunjuk serta saran. Ucapan terima kasih penulis haturkan kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep.,Ners., Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Nina gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah mendukung proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
3. Santy Sanusi, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai pembimbing yang selalu memotivasi, membimbing dan mengarahkan dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
4. Orang tua tercinta yang tak henti – hentinya mendoakan dan memotivasi penulis tanpa kenal lelah.

5. Kedua anak penulis yang selalu mendukung penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
6. Teman – teman penulis yang sudah berkontribusi dalam penyelesaian karya ilmiah akhir.

Akhir kata, penulis mohon maaf atas kekurangan dalam penyelesaian karya tulis ini. Kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan dari berbagai pihak. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat berguna bagi siapa saja yang membacanya.

Bandung, 23 Mei 2023

Penulis

ABSTRAK

Mira Sulistiarini
402022013

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *CORONARY ARTERY DISEASE* (CAD) DI RUANG INSATALASI GAWAT DARURAT RS MUHAMMADIYAH BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI RELAKSASI TARIK NAFAS DALAM

IV; 2023; 82 Halaman; 14 Tabel; 0 Gambar; 1 Bagan; 3 Lampiran

Coronary Artery Disease atau penyakit jantung koroner adalah penyakit yang disebabkan oleh aterosklerosis pada arteri koroner yang membatasi aliran darah ke jantung diakibatkan karena adanya akumulasi lipid ekstrasel. Jika hal ini tidak segera ditangani akan berdampak keadaan kegagalan pompa jantung akibat gangguan aliran darah sampai dengan kematian. Pasien CAD dengan nyeri akut dipercaya dapat diberikan teknik tarik nafas dalam, hal ini akan berhubungan dengan relaksasi, sehingga sel-sel otot jantung yang mengalami vasokonstriksi akibat adanya iskemia dan nekrosis, akan mengalami vasodilatasi pembuluh darah dan akan meningkatkan aliran darah sehingga kebutuhan darah dan oksigen tercukupi. Hal ini dapat memperbaiki arteri koronaria yang mengalami iskemik dapat hidup kembali sehingga mengurangi jaringan yang nekrosis, dan perluasan infark dapat dicegah pada pasien lebih optimal di RS Muhammadiyah Bandung. Subjek dalam studi kasus ini adalah dua orang pasien yang terkena CAD dengan nyeri akut. Intervensi penerapan teknik tarik nafas dalam dapat membantu mengurangi rasa nyeri pada pasien. Hal ini ditandai dengan keluhan nyeri yang dirasakan pada kedua pasien berkurang yaitu pada Tn. C dengan skala 2 (1-10) dan Tn. P menjadi skala 1 (1-10), sehingga pada diagnos keperawatan nyeri akut dapat teratasi, sehingga bisa dipertimbangkan sebagai salah satu intervensi untuk mengoptimalkan pasien *coronary artery disease* dengan nyeri akut.

Kata Kunci: pasien *Coronary Artery Disease*, Proses keperawatan, Nyeri akut, Teknik tarik nafas dalam.

Kepustakaan: 22 sumber (2014-2023)

ABSTRACT

Mira Sulistiarini
402022013

NURSING CARE IN CASE CORONARY ARTERY DISEASE (CAD) IN THE EMERGENCY INSTALLATION ROOM OF MUHAMMADIYAH HOSPITAL BANDUNG: APPROACH EVIDENCE BASED NURSING DEER BREATHING RELAXATION THERAPY

IV; 2023; 82 Page; 14 Table; 0 Picture; 1 Chart; 3 Attachment

Coronary Artery Disease or coronary heart disease is a disease caused by atherosclerosis in the coronary arteries which limits blood flow to the heart due to the accumulation of extracellular lipids. If this is not treated immediately, it will result in heart pump failure due to impaired blood flow to death. It is believed that CAD patients with acute pain can be given deep breathing techniques, this will be related to relaxation, so that heart muscle cells that experience vasoconstriction due to ischemia and necrosis, will experience vasodilation of blood vessels and will increase blood flow so that the need for blood and oxygen sufficient. This can improve ischemic coronary arteries to come back to life thereby reducing necrotic tissue, and expansion of infarction can be prevented in more optimal patients at Muhammadiyah Bandung Hospital. The subjects in this case study were two CAD patients with acute pain. Intervention with the application of deep breathing techniques can help reduce pain in patients. This was marked by reduced complaints of pain felt in both patients, namely in Mr. C with a scale of 2 (1-10) and Mr. P becomes a scale of 1 (1-10), so that the nursing diagnosis of acute pain can be resolved, so that it can be considered as one of the interventions to optimize patient coronary artery disease with acute pain.

Keywords: patient Coronary Artery Disease, Nursing process, Acute pain, Deep breathing technique.

Literature: 22 sources (2014-2023)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
D. Metode Telaah dan Teknik Pengambilan Data.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Penyakit.....	9
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada CAD.....	21
C. Konsep Intervensi Keperawatan.....	30
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	39
A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik.....	39
1. Pengkajian	39
2. Diagnosa Keperawatan.....	49
3. Perencanaan Keperawatan.....	51
4. Implementasi	54
B. Analisis Kasus dan Pembahasan	64
BAB IV KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	81

A. Kesimpulan.....	81
B. Rekomendasi	82

DAFTAR FUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan dengan CAD.....	26
Tabel 2. 2 PICO Jurnal dengan terapi tarik nafas dalam	30
Tabel 2. 3 Critical Appraisal Artikel EBN dengan terapi tarik nafas dalam	31
Tabel 2. 4 Topik Definisi Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam.....	35
Tabel 2. 5 Dekarya imiah akhir Prosuder Pemberian Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam	36
Tabel 2. 6 Standart Operasional Prosedur (SOP) Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam	37
Tabel 3. 1 Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Coronary Artery Disease	39
Tabel 3. 4 Hasil Pengkajian Psiko Sosial dan Spiritual	44
Tabel 3. 5 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari – hari (ADL)	45
Tabel 3. 6 Pemeriksaan diagnostik.....	45
Tabel 3. 7 Program terapi.....	46
Tabel 3. 8 Analisa Data Pasien dengan Coronary Artery Disease	47
Tabel 3. 9 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas pada Pasien dengan Coronary Artery Disease.....	49
Tabel 3. 10 Perencanaan Keperawatan Pasien dengan Coronary Artery Disease	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway <i>Coronary Artery Disease</i>	17
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Cek Plagiat

Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR FUSTAKA

- AHA. (2018). *Heart Disease and Stroke Statistics 2018 Update: a Report from the American Heart Association*.
- Audia, Y., & Purdani, K. S. (2018). Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Coronary Artery Disease (CAD) dengan Intervensi Inovasi Pijat Punggung Menggunakan Aromaterapi Sereh Wangi(Citronela Oil) Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang Intensif Cardiac Care Unit (ICCU) Rumah . *Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda*, 5.
- Budiono, & Budi Pertami, S. (2018). *Konsep Daar Keperawatan* (S. Parman & D. Restu (eds.); 1st ed.). Bumi Medika.
- Iskandar, H., Sutarna, I. M., & Joeliantina, A. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Dada The Effect of Deep Breath Relaxation Techniques Toward Chest Pain in Patients With Acute Myocardial Infarct. *Jurnal Keperawatan*, *V*(3), 122–125.
- Kabo, P. (2014). *Penyakit jantung koroner : penyakit atau proses alamiah* (5th ed.). Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Katz, & Ness, S. . (2017). *Coronary Artery Disease. American Heart Journal*. 6, 169. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25497262/>
- Kovell, L. C., & Aurigemma, G. P. (2020). Coronary Artery Disease. In *Diastology: Clinical Approach to Heart Failure with Preserved Ejection Fraction*. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-64067-1.00024-3>
- Mansyur, karina amanda. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG KONGESTIF (CHF) DI RSUD dr.KANUJOSO DJATIWIBOWO BALIKPAPAN TAHUN 2021. *Angewandte Chemie International Edition*, *6*(11), 951–952., 1, 10–27.
- Mutarobin, M. (2019). Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Coronary Artery Disease Pre Coronary Artery Bypass Grafting. *Quality : Jurnal Kesehatan*, *13*(1), 9–21. <https://doi.org/10.36082/qjk.v13i1.58>
- Potter, & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses Dan Praktik*. (4th ed.). EGC.

- Prasnatika, W. (2019). Asuhan keperawatan pada Tn.R dengan diagnosa medis infark miokard akut (nSTEMI) di ruang melati RSUD bangil-pasuruan. *Kerta Cendekia Nursing Academy*.
- Priscilla Lemone. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Kardiovaskular Edisi 5* (Priscilla Lemone (ed.); 5th ed.). EGC Medical Publisher.
- Rachmawati, C., Martini, S., & Artanti, K. D. (2021). ANALISIS FAKTOR RISIKO MODIFIKASI PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD HAJI SURABAYA TAHUN 2019. *Media Gizi Kesmas*. <https://doi.org/10.20473/mgk.v10i1.2021.47-55>
- Ratih Fitri Aini, Mohamad Hadi, M. M. (2017). Perancangan Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Jantung Dengan Metode Forward Chaining. *J I M P - Jurnal Informatika Merdeka Pasuruan*, 1(2), 75–79. <https://doi.org/10.37438/jimp.v1i2.21>
- Santosa, W. N., & Baharuddin, B. (2020). Penyakit Jantung Koroner dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*. <https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i2.2566>
- Syahrini, E. N. (2017). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 315–325.
- Tim Pokja SDKI DPP. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (T. P. S. DPP (ed.); 1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SIKI DPP (ed.); 1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SKKI DPP (ed.); 1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- WHO. (2019). *Global Health Estimates 2015 Summary Tables: Deaths by Cause, Age and Sex, by WHO Region*. https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1
- Wiwik, S., & Laely, F. (2022). UHAN KEPERAWATAN PASIEN YANG MENGALAMI INFARK MIOKARD AKUT DENGAN NYERI MELALUI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM. *10*(June 2019), 73–83.

Zulkifli, Z., Mawadaah, E., Benita, B. A., & Sulastien, H. (2022). Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise terhadap Saturasi Oksigen, Denyut Nadi dan Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma Bronkial. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 203. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.203-210>