

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran umum pasien Tb paru kasus ini adalah memperlihatkan keluhan yang sama yaitu sesak nafas.
2. Diagnosis keperawatan yang dapat ditegakkan pada kedua pasien yaitu Bersihan jalan napas tidak efektif b.d hipersekresi jalan napas d.d bunyi napas tambahan : ronhki
3. Intervensi untuk masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif adalah dengan dengan pendekatan *evidence base nursing* Posisi Semi Fowler 45°.
4. Dari kedua pasien yang telah dilakukan implementasi Posisi Semifowler dalam selama 3x24 jam didapatkan bahwa dari kedua pasien yang mengeluh sesak napas bahwa Penerapan Posisi Semi Fowler dalam Penurunan Sesak Nafas, bahwa hal ini menunjukkan bahwa posisi semi fowler merupakan terapi non farmakologi yang sangat efektif yang dapat menurunkan sesak napas pasien yang mengalami gangguan pernafasan seperti penyakit TB paru dan penerapan posisi semi fowler ini dapat juga dilakukan dirumah untuk mengatur pernafasan tanpa adanya efek samping.

## B. Saran

Dalam analisis ini ada beberapa saran yang disampaikan yang kiranya dapat bermanfaat dalam pelayanan keperawatan khususnya pada kasus pasien Tb paru sebagai berikut :

### 1. Bidang Keperawatan

Bidang keperawatan hendaknya dapat menjadi pelopor adanya program terapi modalitas dengan memberikan banyak referensi pelatihan terkait hal ini dan juga dengan pendekatan *evidence base nursing*.

### 2. Bidang Komite Keperawatan

Komite keperawatan memberikan sosialisasi mengenai satuan standar operasional prosedur terapi modalitas salah satunya posisi semi fowler.

### 3. Perawat

Perawat dapat menjadi *care provider* pasien dalam menerapkan posisi semi fowler dalam dengan standar operasional prosedur (SOP) yang di buat oleh Rumah sakit, dan meningkatkan kapasitas dirinya dengan berinovasi pada terapi modalitas dan tidak terpaku pada tindakan advis medis saja.

### 4. Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu membuat penelitian kombinasi dari terapi posisi semi fowler dalam dan karya ilmiah akhir komprehensif ini bisa jadi referensi penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.