

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIAGNOSA MEDIS
DIABETES MELLITUS DI RW 11 KELURAHAN TURANGGA:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM KAKI
DIABETIK**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

MEGA RISMAYANTI

NIM. 402022083

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIAGNOSA MEDIS
DIABETES MELLITUS DI RW 11 KELURAHAN TURANGGA:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM KAKI
DIABETIK**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Untuk memenuhi tugas Karya Ilmiah Akhir Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

MEGA RISMAYANTI

NIM. 402022083

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

MEGA RISMAYANTI

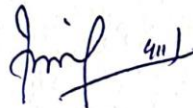
NIM. 402022083

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIAGNOSA MEDIS
DIABETES MELLITUS DI RW 11 KELURAHAN TURANGGA:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM KAKI
DIABETIK**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Pembimbing



Enisah, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 198202092003122004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIAGNOSA MEDIS
DIABETES MELLITUS DI RW 11 KELURAHAN TURANGGA:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM KAKI
DIABETIK**

Disusun oleh:

MEGA RISMAYANTI

NIM. 402022083

Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIAK
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Bandung dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima:

Penguji 1



Yayat Hidayat, S. Kep., Ners., M. Kep

NPP. 1997270170005


Penguji 2



Rahmat, S. Kep., Ners., M. Kep

NPP. 2009190780030

Pembimbing



Enisah, S. Kep., Ners., M. Kep

NIP. 198202092003122004

SURAT PERYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Mega Rismayanti

NIM : 402022083

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royallity Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "**Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Di RW 11 Kelurahan Turangga : Pendekatan Evidence Based Nursing Senam Kaki Diabetik**". Hak Bebas Royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat untuk dapat diprgunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 14 Juni 2023

Yang Menyatakan



Mega Rismayanti

Mengetahui,
Pembimbing



Enisah., S.Kep.,Ners.,M.Kep

Tandatangan

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Mega Rismayanti
NIM : 402022083
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus di Rw 11 Kelurahan Turangga: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Senam Kaki Diabetik”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 14 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Mega Rismayanti

ABSTRAK

MEGA RISMAYANTI
402022083

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELLITUS DI RW 11 KELURAHAN TURANGGA: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM KAKI DIABETIK

Diabetes Mellitus adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah (hyperglukemia) sebagai akibat dari kekurangan sekresi insulin, gangguan aktifitas insulin atau keduanya. Menurut International Diabetes Federation (IDF), Indonesia menempati peringkat ke enam di dunia dengan penderita DM terbanyak. Berdasarkan data dari Riskesdas Provinsi Jawa Barat, prevalensi diabetes berdasarkan diagnosa nakes dan diagnosis disertai gejala masing-masing sebesar 1,3% dan 2,0%. Pada tingkat Kabupaten/Kota di Jawa Barat dengan angka kejadian diabetes terbanyak tercatat salah satunya Kota Bandung. Pernyataan Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung mengatakan bahwa kenaikan prevalensi penderita diabetes mencapai 60 persen selama satu tahun menjadi 33.600 jiwa pada tahun 2013. **Tujuan** asuhan keperawatan diberikan selama 4 hari dengan berfokus melakukan senam kaki diabetik serta edukasi terhadap kepatuhan program berobat dan pola hidup sehat. **Metode** dari Karya Ilmiah Akhir ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus di RW 11 Kelurahan Turangga: Melalui Pendekatan *Evidence Based Nursing* Senam Kaki Diabetik. **Hasil** pada kedua keluarga menunjukkan bahwa terjadi perubahan kadar gula darah setelah dilakukan senam kaki diabetik. **Evaluasi** kedua keluarga menunjukkan hasil yang sama dengan adanya perubahan yang signifikan setelah dilakukan senam kaki diabetik. **Saran** intervensi senam kaki diabetik untuk kedepannya dapat dilakukan kembali secara mandiri sesuai panduan atau arahan yang telah diberikan.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetik, Kadar Gula Darah

ABSTRACT

MEGA RISMAYANTI
402022083

FAMILY NURSING CARE WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF DIABETES MELLITUS IN RW 11 TURANGGA KELURAHAN: EVIDENCE BASED APPROACH TO NURSING DIABETIC FOOT EXERCISE

Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by high blood glucose levels (hyperglycemia) as a result of insufficient insulin secretion, impaired insulin activity or both. According to the International Diabetes Federation (IDF), Indonesia is ranked sixth in the world with the most DM sufferers. Based on data from Riskesdas of West Java Province, the prevalence of diabetes based on health workers' diagnoses and diagnoses accompanied by symptoms is 1.3% and 2.0%, respectively. At the district/city level in West Java, the city with the highest incidence of diabetes was recorded, one of which was the city of Bandung. The statement from the Head of the Bandung City Health Office said that the increase in the prevalence of diabetics reached 60 percent in one year to 33,600 people in 2013. **The purpose** the nursing care is given for 4 days by focusing on doing diabetic foot exercises and educating adherence to treatment programs and healthy lifestyles.. **The method** of this Final Scientific Work is to carry out Family Nursing Care with a Diabetes Mellitus Medical Diagnosis in RW 11 Turangga Village: Through an Approach Evidence Based Nursing Diabetic Foot Exercise**The results** in both families showed that there was a change in blood sugar levels after doing diabetic foot exercises. **Evaluation** of the two families showed the same results with significant changes after doing diabetic foot exercises. **Suggestions** for diabetic foot exercise interventions for the future can be carried out again independently according to the guidelines or directions that have been given.

Key Words: Diabetes Mellitus, Foot Exercise, Blood Sugar Levels

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas ridho dari-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus di Rw 11 Kelurahan Turangga: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Senam Kaki Diabetik”** tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan cahaya terang bagi kehidupan kita semua.

Karya ilmiah ini dibuat dengan tujuan utama yaitu untuk dipresentasikan pada seminar sebagai syarat dan acuan untuk menyelesaikan studi Program Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Selama menyusun karya ilmiah ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ini kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Ketua Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Enisah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini.
5. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis serta seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Mamah, Bapa, Aa dan Tete yang selalu mendo’akan serta memberi dukungan.
7. Teman seperjuangan Program Profesi Ners angkatan X Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

8. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya ini masih terdapat banyak kekurangan, atas kekurangan tersebut mengucapkan permohonan maaf. Saya berharap adanya kritik dan saran yang membangun agar karya ini dapat lebih baik. Semoga karya ilmiah ini dapat dipahami bagi pembaca dan berguna bagi berbagai pihak di masa yang akan datang.

Bandung, 14 Juni 2023

Mega Rismayanti

NIM: 402022083

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II. TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Keluarga	8
1. Definisi	8
2. Ciri Keluarga	8
3. Tipe Keluarga	8
4. Tahap Perkembangan Keluarga.....	9
5. Fungsi Keluarga.....	11
B. Konsep Dasar Diabetes Mellitus	11
1. Definisi	11
2. Klasifikasi.....	12
3. Faktor Risiko	13
4. Patofisiologi.....	15
5. Pathway	16
6. Tanda dan Gejala.....	17
7. Pemeriksaan Penunjang.....	17
8. Penatalaksanaan.....	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diabetes Mellitus.....	20
1. Pengkajian	20
2. Analisa Data	22

3. Diagnosa Keperawatan	23
4. Prioritas Diagnosa Keperawatan	23
5. Intervensi Keperawatan	25
6. Implementasi Keperawatan	27
7. Evaluasi	27
D. Konsep Intervensi Keperawatan (sesuai dengan Evidence Based Nursing)	27
1. Rumusan PICO	27
2. <i>Critical Appraisal</i>	28
3. Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki Diabetik.....	48
BAB III. LAPORAN KASUS.....	50
A. Pengkajian	50
1. Hasil Anamnesis	50
2. Analisa Data	61
3. Diagnosa Keperawatan.....	65
4. Intervensi Keperawatan (NCP).....	66
5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	71
BAB IV. PEMBAHASAN.....	87
A. Pembahasan Analisis Kasus	87
1. Pengkajian	87
2. Diagnosa	88
3. Intervensi	89
4. Implementasi	91
5. Evaluasi	92
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. KESIMPULAN	94
B. SARAN	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Prioritas Diagnosa Keperawatan	23
Tabel 2. 2 Rumusan PICO	27
Tabel 2. 3 Rumusan EBN (Evidence Based Nursing)	28
Tabel 2. 4 SOP Senam Kaki Diabetik	48
Tabel 3. 1 Data Umum Pasien.....	50
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Fisik Keluarga.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway DM.....	16
Gambar 3 1 Genogram Keluarga 1	50
Gambar 3 2 Genogram Keluarga 2	51
Gambar 3 3 Denah Rumah Keluarga 1	54
Gambar 3 4 Denah Rumah Keluarga 2	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SAP Senam Kaki DM.....	98
------------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

- Sugiyanto, dkk. (2022). *Pengaruh senam kaki diabetic terhadap perubahan kadar glukosa darah pada pasien DM tipe 2 non ulkus*. Jurnal Fenomena Kesehatan, Volume 5 Nomor 1, Mei 2022.
- Husnul, dkk. (2022). *Pengaruh senam kaki diabetes terhadap penurunan glukosa darah pasien DM tipe 2*. JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan Volume 2 Nomor 3 2022.
- Yulianti Y, dkk. (2021). *Pengaruh senam kaki diabetes mellitus terhadap kadar gula darah penderita DM Tipe 2 di wilayah kerja puskesmas ciemas*. Jurnal Lentera Volume 4 Nomor 2, Desember 2021.
- Rohmah F, Indrawati. (2021). *Senam kaki terhadap penurunan kadar gula pada pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan, Surakarta*. ASJN Aisyiah Jurnal of nursing Volume 2 Nomor 1, Juli 2021. E-ISSN 2774-9096
- Pratiwi D, dkk. (2021). *Penerapan senam kaki diabetes terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja UPTD puskesmas rawat inap Banjarsari Kecamatan Metro Utara*. Cendikia muda Volume 1 Nomor 4, Desember 2021. ISSN: 2807-3649
- Ilmi Dinyati A, dkk. (2019). *Pengaruh Self Help Group terhadap Self Care pada Pasien Diabetes Melitus di Persada Cabang Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung*. Jurnal Keperawatan 'Aisyiah. Volume 6 Nomor 1 Juni 2019.
- Fitria Tumiwa F, dkk. (2023). *Pengaruh Senam Kaki Diabetik terhadap Perubahan Kadar Gula Darah pada Lanjut Usia dengan DM Tipe II di PSTW "INA" I Sahati Tondano*. Jurnal Kesehatan Tambusai. Volume 4 Nomor 2 Juni 2023. ISSN: 2774-5848 (Online). ISSN: 2774-0524 (Cetak).
- Ratnawati D, dkk. (2019). *Pelaksanaan Senam Kaki Mengendalikan Kadar Gula Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Posbindu Anyelir Lubang Buaya*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat. Volume 11 Edisi 1 2019.

Priyoto, dkk. (2020). Pengaruh Senam Kaki terhadap Perubahan Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Desa Balerejo Kabupaten Madiun. *Jurnal Keperawatan*.