

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari pelaksanaan asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny. T dan Ny. L dengan Diabetes Melitus di RW 11 Kelurahan Turangga melalui 5 proses asuhan keperawatan, sehingga penulis dapat menyimpulkan:

1. Pengkajian asuhan keperawatan pada Ny. T dan Ny. L dapat dilakukan dengan baik dan tidak mengalami kesulitan dalam mengumpulkan data. Dengan data yang diperoleh klien mengatakan memiliki kadar gula darah tinggi, pasien 1 nilai gula darah 216 mg/dL dan pasien 2 nilai gula darah 432 mg/dl.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. T dan Ny. L dirumuskan 2 diagnosa yang sama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Akan tetapi untuk diagnosa ketiga masing-masing berbeda, yaitu pada pasien 1 berduka dan pasien 2 manajemen kesehatan tidak efektif.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny. T dan Ny. L, diantaranya identifikasi kemungkinan penyebab hiperglikemia, monitor kadar gula darah, latihan fisik senam kaki DM, edukasi kesehatan mengenai faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan, melakukan teknik SEFT, memberikan dukungan terkait program pengobatan secara patuh.
4. Implementasi keperawatan pada Ny. T dan Ny. L dapat dilakukan pada tinjauan kasus, seperti mengidentifikasi kemungkinan penyebab hiperglikemia, memonitor kadar gula darah, latihan fisik senam kaki DM, melakukan teknik SEFT, memberikan dukungan terkait program pengobatan secara patuh.
5. Evaluasi keperawatan pada Ny. T dan Ny. L didapatkan hasil pemberian aktivitas senam kaki merupakan salah satu cara yang efektif dalam mengelola diabetes mellitus. Ny. T dapat mengikuti setiap langkah-langkah dari teknik SEFT.

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan bagi mahasiswa agar dapat mencari informasi dan memperluas pengetahuan mengenai pasien DM dengan adanya pengetahuan yang luas mahasiswa akan mampu mengembangkan diri dalam masyarakat dan memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat mengenai DM dan upaya pencegahan dari penyakit tersebut.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Peningkatan kualitas dan pengembangan ilmu mahasiswa melalui studi kasus agar dapat menerapkan asuhan keperawatan pada pasien dengan DM secara komprehensif dan dapat memfasilitasi buku sumber keperawatan keluarga dengan lengkap dan terbaru sebagai referensi untuk peningkatan kualitas, informasi terbaru, dan mutu pendidikan.

### **3. Bagi Penderita DM**

Diharapkan bagi penderita DM agar menjaga pola makan dengan menerapkan diet DM, melakukan latihan fisik senam kaki DM secara teratur, dan rutin memeriksa kondisi kesehatan.

### **4. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan bagi fasilitas pelayanan kesehatan dapat memonitor pasien DM terkait kepatuhan dalam pengobatan dan membuatkan menu terkait diet makan yang baik untuk pasien DM sehingga kadar gula darah dapat terkontrol.