

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI RUANG
RAWAT INAP DARUSALAM 5 RS AL ISLAM
BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING* BATUK EFEKTIF**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh

**Majid Nugraha
NPM. 402022092**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI RUANG
RAWAT INAP DARUSALAM 5 RS AL ISLAM
BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING* BATUK EFEKTIF**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**Majid Nugraha
NIM. 402022092**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

MAJID NUGRAHA
NIM. 402022092

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI RUANG
RAWAT INAP DARUSALAM 5 RS AL ISLAM
BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE*
BASED NURSING BATUK EFEKTIF**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Pembimbing Utama



Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP: 2019310890073

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI RUANG
RAWAT INAP DARUSALAM 5 RS AL ISLAM
BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE*
BASED NURSING BATUK EFEKTIF**

Disusun Oleh:

**MAJID NUGRAHA
NIM. 402022092**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah

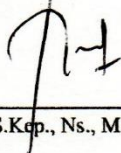
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima


Bandung, 31 Januari 2023

Penguji 1



Sajodin, S.Kep., Ns., M.AIFO

Penguji 2



Siti Nurlela, M.Kep

Pembimbing Utama



Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Majid Nugraha

NIM : 402022092

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI RUANG
RAWAT INAP DARUSALAM 5 RS AL ISLAM
BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING* BATUK EFEKTIF”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung 27 Januari 2023

uat pernyataan,



Majid Nugraha

MOTTO HIDUP

“Man jadda wa jada”

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah ini saya persembahkan untuk

1. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Herman dan Ibunda tercinta Ibu Wiwi yang telah memberikan kasih sayang dan selalu mendoakan serta memberi dukungan secara moril dan materil.
2. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa.
3. Almamater Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanallah wa Ta'ala atas berkat dan Rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAK) dalam rangka memenuhi persyaratan ujian akhir Profesi Ners Jurusan Keperawatan yang berjudul "Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Tb Paru Di Ruang Rawat inap Darusalam 5 Rs Al Islam Bandung".

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga Karya Ilmiah Akhir yang penulis susun dapat selesai dengan baik. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih banyak kekurangan, karena pengetahuan dan kemampuan yang masih terbatas dan dalam penyusunan laporan ini tidak lepas dari do'a dan dukungan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penyusun hendak mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An. Selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
4. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk penulis dengan penuh kesabaran dalam memberikan dukungan, pengarahan, serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini

5. Sajodin, S.Kep., Ns., M.AIFO. Selaku penguji sidang I yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan ujian Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
6. Siti Nurlela, M.Kep. Selaku penguji sidang II yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan ujian Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
7. Kepada Orang Tua saya yaitu Ibu (Wiwi) dan Ayah (Herman) yang telah membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, mendidik penulis agar bisa menjadi pribadi yang bertanggung jawab, taat dan bermanfaat bagi orang lain, senantiasa dengan tulus memberikan doa, semangat dan pengorbanan yang diberikan.
8. Kepada Teman dekat Ermi Sri Nuning SK, Muhyi Kamil, Hafil Fathurahman, yang telah berjuang bersama dan memberikan dukungan serta semangat.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan prodi Profesi Ners angkatan 2022 yang sudah berjuang bersama dan memberikan dukungan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
10. Seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan serta do'a yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Penulis juga sering menjumpai berbagai macam hambatan dan keterbatasan penulis dalam penguasaan pengetahuan. Oleh karena itu penulis menerima segala saran dan

kritik yang bersifat membangun agar penulis dapat memperbaiki Karya Ilmiah
Akhir Komprehensif ini

Bandung, 29 Januari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Majid Nugraha', with a stylized flourish at the end.

Majid Nugraha

ABSTRAK

Majid Nugraha
NIM. 402022092

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI RUANG RAWAT INAP DARUSALAM 5 RS AL ISLAM BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* BATUK EFEKTIF

Tuberkulosis adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*. Beberapa intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas diantaranya adalah latihan batuk efektif. Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada pasien Tuberkulosis Paru. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus. Pada 2 pasien yang mempunyai masalah keperawatan yang sama yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif. Dimana bersihan jalan nafas tidak efektif ini merupakan keluhan yang sering terjadi pada pasien TB paru. Pada tahapan penatalaksanaan dilakukan Latihan batuk efektif untuk membantu mengeluarkan secret. Hasil pengkajian didapatkan keluhan utama pada pasien sesak napas disertai batuk, fisik lemah serta penurunan nilai hemoglobin. Pada tahapan penatalaksanaan dilakukan latihan batuk efektif untuk membantu mengeluarkan secret, terapi oksigen, memposisikan semi fowler dan edukasi suportif. Hasil evaluasi didapatkan diagnosa keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif, dan dilakukan intervensi utama batuk efektif dan terbukti berhasil mengurangi sesak dan secret pasien. Rekomendasi penulis untuk pembaca adalah edukasi dampak putus obat, memotivasi pasien untuk konsisten minum OAT, serta melakukan pemeriksaan darah rutin.

Kata kunci: Batuk efektif, bersihan jalan nafas tidak efektif, TB paru

ABSTRACT

Majid Nugraha
NIM. 402022092

AIRWAY CLEANING NURSING CARE IS INEFFECTIVE IN PULMONARY TB PATIENTS IN THE DARUSALAM INSTITUTION DARUSALAM 5 AL ISLAM HOSPITAL BANDUNG EVIDENCE BASED NURSING APPROACH TO EFFECTIVE COUGH

Tuberculosis is a direct infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium Tuberculosis*. Several interventions to address the problem of ineffective airway hygiene include effective coughing exercises. The aim of this study was to determine the effect of an effective cough on phlegm discharge in Pulmonary Tuberculosis patients. This research design uses descriptive analytic in the form of a case study. In 2 patients who had the same problem, namely ineffective airway hygiene. Where ineffective airway clearance is a complaint that often occurs in pulmonary TB patients. At the management stage, effective coughing exercises are carried out to help get rid of secrets. The results of healing the main complaints in patients with shortness of breath accompanied by coughing, physical weakness and decreased hemoglobin values. At the management stage, effective coughing exercises are carried out to help remove secretions, oxygen therapy, semi-Fowler's position and supportive education. The results of the evaluation obtained a diagnosis of fighting ineffective airway clearance, and the main intervention for coughing was effective and proven to be successful in reducing shortness of breath and patient secrets. The author's recommendations for readers are education on the impact of drug withdrawal, motivating patients to consistently take OAT, and to carry out routine blood tests.

Keywords: Effective cough, ineffective airway clearance, pulmonary TB

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penulisan.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Metode Telaah dan Teknik Pengambilan Data	7
BAB II. TINJAUAN TEORI	11
A. Konsep Penyakit.....	11
1. Definisi	11
2. Anatomi Sistem Saluran Pernapasan.....	11
3. Tanda gejala.....	14
4. Etiologic.....	15
5. Klasifikasi	16
6. Patofisiologi	18
7. Pathway.....	20
8. Pemeriksaan penunjang	20
9. Manajemen medik	21
B. Analisa PICO/VIA.....	26
1. Kelebihan penelitian	26

2. Analisis PICO	26
3. Analisis artikel penelitian melalui kaidah VIA	27
4. Matriks telaah jurnal	48
5. Deskripsi topik	55
6. Pembahasan	61
BAB III. LAPORAN KASUS DAN HASIL	64
A. Pengkajian	64
B. Diagnosa Keperawatan	77
C. Perencanaan Keperawatan	80
D. Implementasi dan Evaluasi	87
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	107
Curriculum Vitae	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1 analisa pico	26
Tabel 2 Analisis artikel penelitian melalui kaidah VIA	27
Tabel 3 Matriks telaah jurnal.....	48
Tabel 4 Definisi teknik batuk efektif.....	55
Tabel 5 Prosedur dan lama tindakan	56
Tabel 6 Pengaruh batuk efektif.....	59
Tabel 7 SOP Latihan Batuk Efektif.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram skematik saluran pernafasan	12
Gambar 2. Asinus, unit pernafasan, jalan napas ini terlibat dalam pertukaran gas	13

DAFTAR PUSTAKA

- Alie, Y., & Rodiyah. (2013). Pengaruh batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada pasien tuberkulosis di puskesmas peterongan kabupaten jombang cough effective to exit sputum at pasien tuberkulosis at peterongan health primery jombang. 15–21.
- Arianto, J. (2018). Pengaruh Teknik Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum untuk Penemuan Mycobacterium Tuberculosis (MTB) Pada Pasien Paru Di Ruang Rajawali 6B RSUP DR Kariadi Semarang.
- Askar, M. (2018). Buku Ajar Keperawatan Pediatrik. Unit Penelitian Politeknik Kesehatan Makassar.
https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Pediatrik/nEFPEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Banna, T., Manoppo, I. A., & Pademme, D. (2021). Pengaruh Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pasien Tuberkulosis Paru Dewasa Di Rumah. *Journal of Nursing and Health*, 6(2), 115–121.
<https://doi.org/10.52488/jnh.v6i2.136>
- Budianto, Agustanti, D., & Astini, Y. (2017). Pengaruh edukasi batuk efektif terhadap perilaku batuk efektif pasien post operasi dengan anestesi umum. *Jurnal Keperawatan*, XIII(2), 180–185.
- Cahyono, Y. N., & Yuniartika, W. (2020). Efektifitas Active Cycle Of Breathing Pada Keluhan Sesak Nafas Penderita Tuberkulosis. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 179–182.
- Darmawan, I., & Milasari. (2019). Efektivitas terapi oksigenasi nasal kanul terhadap saturasi oksigen pada penyakit acute coronary syndrome (acs) di instalasi gawat darurat rsud ulin banjarmasin. *Caring Nursing Jurnal*, 3(2), 68–73.

Daulay, N. M., Hidayah, A., & Santoso, H. (2021). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Kekuatan Otot dan Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Pada Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 6(1), 22–26.

Dinkes. (2020). Profil Kesehatan Kota Bandung. <https://dinkes.bandung.go.id/wpcontent/uploads/2021/08/Versi-4-Profil-Kesehatan-Kota-Bandung-Tahun-2020.pdf>

Dita Pramasari. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Ruang Seruni Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Wahab Sjahrani Samarinda. Repository Poltekkes Kaltim, Dita P. (2019). ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DI RUANG SERUNI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA. Repository Poltekkes Kaltim, 142. <http://repository.poltekkeskaltim.ac.id/285/1/Untitled.pdf>, 142. <http://repository.poltekkeskaltim.ac.id/285/1/Untitled.pdf>

Ekaputri, M., Kurniyanti, W. S., Putri, A. E. D., Juita, Setiani, D. Y., Sriwiyati, L., MS, D. S., Mahardini, F., Kristanto, B., Diyono, M. K., & Siswandi, L. (2022). Keperawatan medikal bedah 1. https://www.google.co.id/books/edition/KEPERAWATAN_MEDIKAL_BEDAH_1/jH5dEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kompilasi+tb+paru&pg=PA83&printsec=frontcover

Fatimah, S., & Syamsudin. (2019). Penerapan teknik batuk efektif mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan napas pada tn. M dengan tuberkulosis. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 5(1), 26–30.

Fitri, L. D., Marlindawani, J., & Purba, A. (2018). Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberculosis Paru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 7(01), 33–42. <https://doi.org/10.33221/jikm.v7i01.50>

Gautama, C., Carolus, L., & St., T. P. T. (2017). Tuberkulosis bisa disembuhkan!

KPG (Kepustakaan Populer Gramedia).

[https://www.google.co.id/books/edition/Tuberkulosis_Bisa_Disembuhkan/g](https://www.google.co.id/books/edition/Tuberkulosis_Bisa_Disembuhkan/gCdIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kompikasi+obat+tuberkulosis+gangguan+pende)

[CdIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kompikasi+obat+tuberkulosis+gangguan+pende](https://www.google.co.id/books/edition/Tuberkulosis_Bisa_Disembuhkan/gCdIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kompikasi+obat+tuberkulosis+gangguan+pende)
[ngaran&pg=PA32&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Tuberkulosis_Bisa_Disembuhkan/gCdIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kompikasi+obat+tuberkulosis+gangguan+pende)

Handayani, F. (2021). Modul Praktikum Keperawatan Anak. Penerbit Adab.

[https://www.google.co.id/books/edition/Modul_Praktikum_Keperawatan_Anak/QdQeE](https://www.google.co.id/books/edition/Modul_Praktikum_Keperawatan_Anak/QdQeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1)
[AAAQBAJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Modul_Praktikum_Keperawatan_Anak/QdQeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1)

Hartinah, S., Pranata, L., & Koerniawan, D. (2019). Effectiveness of Range of

Motion (Rom) Active on Muscle. Publikasi Penelitian Terapan Dan Kebijakan, 2(2).

Herawati, M. H. (2021). Alternatif Penanggulangan Tuberkulosis. LIPI Press.

Huda, I. Al. (2015). Perbedaan indeks massa tubuh sebelum pengobatan dan

sesudah pengobatan pada pasien tuberkulosis paru di balai besar kesehatan

paru masyarakat surakarta [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. In

Universitas Muhammadiyah Surakarta.

http://eprints.ums.ac.id/39476/20/NASKAH_PUBLIKASI.pdf

Ismuhu, S. R., Rakhmawati, Wi., & Fitri, S. Y. R. (2020). Akupresur: alternatif

mengurang mual dan muntah akibat kemoterapi literature riview. Journal of

Nursing Care, 3(3), 150–160. Istichomah. (2020). Keperawatan dasar 1. Media Sains Indonesia.

[https://www.google.co.id/books/edition/Modul_Praktikum_Keperawatan_Dasar_I/yO](https://www.google.co.id/books/edition/Modul_Praktikum_Keperawatan_Dasar_I/yOYSEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=gerakan+rom+pasif&pg=PA6)
[YSEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=gerakan+rom+pasif&pg=PA6](https://www.google.co.id/books/edition/Modul_Praktikum_Keperawatan_Dasar_I/yOYSEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=gerakan+rom+pasif&pg=PA6)
 [&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Modul_Praktikum_Keperawatan_Dasar_I/yOYSEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=gerakan+rom+pasif&pg=PA6)

Kemenkes. (2019). TBC Akibatkan Banyak Kerugian Ekonomi. Kementrian

Kesehatan RI.

<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190319/4629770/tbcakibatkan-banyak-kerugian-ekonomi/>

Kemenkes RI. (2018). Tuberkulosis (TB). Tuberkulosis, 1(april), 2018. www.kemkes.go.id

Kenedyanti, E., & Sulistyorini, L. (2017). Analisis Mycobacterium Tuberkulosis

dan Kondisi Fisik Rumah dengan Kejadian Tuberkulosis Paru. *Jurnal Berkala*

Epidemiologi, 5(2), 152–162. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.152-162>

Kusuma, A. H., & Setiyaningrum, I. P. (2021). Edukasi supportif terstruktur

meningkatkan kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 213–226.

LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoft, G. (2016). Buku ajar keperawatan medikal

bedah: gangguan respirasi dan muskuloskeletal (5th ed.). EGC.