

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

pengkajian merupakan tahap awal dan dasar utama dari proses keperawatan untuk mengumpul data. Hasil pengkajian pada klien 1 dan klien 2 dengan gangguan pada system kardiovaskuler : Hipertensi pada klien 1 didapatkan data pengkajian klien mengatakan nyeri dibagian kepala dengan skala nyeri yaitu 4 (1-10) nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri bertambah jika banyak orang, dan nyeri berkurang jika istirahat. Nyerri dirasakan mendadak biasanya pada siang hari. Pada klien 2 didapatkan data pengkajian klien mengeluh nyeri dibagian kepala dengan skala nyeri 6 (1-10) sudah 2 hari. Nyeri dirasakan hilang timbul berkurang jika klien istirahat.

Diagnose keperawatan yang muncul pada klien 1 dan klien 2 adalah nyeri kronis. Rencana asuhan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi hipertensi dan nyeri yaitu dengan diberikan terapi SEFT kurang lebih 15-25 menit sebanyak 1x/hari. Pada diagnosa nyeri kronis dilakukan selama 5x24 jam nyeri menurun, ditandai dengan klien 1 mengatakan nyeri berkurang, meringis menurun, skala nyeri berkurang dari 4 menjadi 1 (1-10), TD dalam batas normal 130/80 mmHg. Pada klien 2 nyeri dirasakan sesekali, ditandai dengan skala nyeri 0 (1-10), meringis menurun, skala nyeri dari 6 menjadi 0 (1-10), TD dalam batas normal 135/90 mmHg sehingga diagnosis nyeri teratasi.

2. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan dengan diagnose gangguan pada sistem kardiovaskuler : Hipertensi diharapkan dapat memberikan masukan terutama untuk :

1. Bagi Griya Lansia

Diharapkan dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita pasien dan bagaimana penanganan bagi pasien di Griya Lansia.

2. Bagi pelayanan keperawatan

Diharapkan kepada perawat pelaksana terapi SEFT dapat dijadikan intervensi non farmakologi untuk pasien dengan hipertensi dan nyeri agar dapat menurunkan hipertensi sehingga dapat menghasilkan pelayanan yang memuaskan kepada pasien.

3. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi Pendidikan supaya karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan secara teori dan praktik.