

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN KANKER
REKTUM DENGAN KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP
CANCER CENTER 3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING
(TERAPI MUROTTAL)**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh :

Krisda Amelia

402022119

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN KANKER
REKTUM DENGAN KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP
CANCER CENTER 3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING
(TERAPI MUROTTAL)**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh :

Krisda Amelia

402022119

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

KRISDA AMELIA
NIM. 402022119

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN KANKER
REKTUM DENGAN KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP
CANCER CENTER 3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING
(TERAPI MUROTTAL)**

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan dihadapan
Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing Utama



Sri Atuh, S.Kep., Ners., M.Kep
NIPT. 197802162023212001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir komprehensif ini yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN KANKER REKTUM DENGAN KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP CANCER CENTER 3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING (TERAPI MUROTAL)

Disusun Oleh:

KRISDA AMELIA

NIM. 302018017

Telah disetujui dan diperthankan dihadapan tim penguji sidang laporan tugas akhir program studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

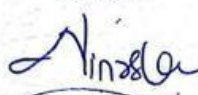
Bandung, Juli 2023

Penguji 1



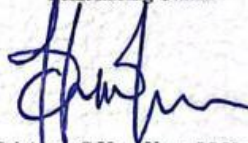
Siti Nurlaela, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 199607111989032001

Penguji 2



Nira Gartika, S.Kp.,M.Kep
NPP. 2014290478050

Bebimbing Utama



Sri Aun, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 197802162023212001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Krisda Amelia

NIM : 402022119

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan karya ilmiah akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN KANKER
REKTUM DENGAN KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP
CANCER CENTER 3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING
(TERAPI MUROTTAL)”.**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik institusi ini.

Bandung, Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Krisda Amelia

NIM : 402022119

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN KANKER
REKTUM DENGAN KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP
CANCER CENTER 3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING
(TERAPI MUROTTAL)”.**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan atau paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 05 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Krisda Amelia

Mengetahui,

Pembimbing

Nama

Sri Atun, S.Kep.,Ners.,M.Kep.

Tandatangan



MOTTO HIDUP

“(Yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.”

(Q.S Ar Ra’d : 28)

“ Syukuri hal hal yang kamu punya saat ini tidak perlu khawatir dengan masa depan, setiap orang mempunyai waktunya masing-masing.”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Untuk kedua orang tua saya Bapak Tredi Senjaya dan ibu Dede Suryati terimakasih banyak karena sudah mendukung dan mensupport saya serta mendoakan sampai bisa ditahap ini terimakasih banyak atas perjuangannya untuk menyekolahkan saya sampai bisa seperti ini semoga digantikan oleh Allah SWT dengan kebahagiaan yang berlipat ganda dan digantikan dengan SurgaNya Allah aamin allahumma aamiin
2. Untuk kakak-kakak dan adik saya terimakasih banyak atas dukungan dan support kalian, terimakasih sudah memahami disetiap kondisi mudah mudahan selalu dalam lindungan Allah SWT
3. Krisda Amelia yaitu diri saya sendiri terimakasih karena telah bertahan sampai saat ini meskipun terkadang ingin menyerah tetapi tetap bertahan terimakasih banyak diri kamu hebat tapi dibalik itu ada Allah dan orang tua yang lebih hebat

4. Keluarga Besar dari Ayah dan Ibu terimakasih atas support dan dukungannya mudah mudahan selalu dalam lindungan Allah SWT
5. Teman teman seperjuangan khususnya teman dekat Dini, Widya, Yulia, Lulu, Tia, Resha, Indrayani, Anggis dan yang lainnya terimakasih sudah saliang menguatkan sukses selalu dan semoga selalu dalam lindungan Allah SWT

ABSTRAK

Krisda Amelia

402022119

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN KANKER REKTUM DENGAN KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER 3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Latar belakang : Kanker rektum adalah kanker yang terjadi pada rektum. Rektum terletak di anterior sakrum and coccyx panjangnya kira kira 15 cm. rectosigmoid junction terletak pada bagian akhir mesocolon sigmoid. Kemoterapi merupakan suatu metode pemberian sitostatika untuk menghambat dan membunuh sel-sel dalam tubuh yang aktif membelah. Masalah yang sering muncul pada pasien kanker yaitu nyeri kronis. Mengatasi masalah nyeri pada pasien kanker dapat menggunakan teknik non farmakologis yaitu terapi murottal Al-Quran. **Tujuan** : penulisan ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada dua pasien kanker rectum dengan masalah keperawatan nyeri kronis dengan intervensi terapi murottal Al-Quran. **Metode** : yang digunakan yaitu studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, pendokumentasian dan pelaksanaan terapi murottal Al-Quran surat Ar-Rahman selama 15 menit diberikan satu kali sehari selama 4 hari. **Hasil** : analisis kasus didapatkan hasil pasien pertama dari skala 7 menjadi 4 (0-10) dan pasien kedua dari skala 5 menjadi 2 (0-10). Maka dapat disimpulkan bahwa terapi murottal Al-Quran surat Ar-Rahman selama 15 menit efektif terhadap penurunan tingkat nyeri. **Kesimpulan** : diharapkan analisis kasus ini dapat menjadi referensi intervensi keperawatan dan sebagai dasar pengembangan teori lain dalam penurunan nyeri kronis pada pasien kanker rectum.

Kata Kunci: *Kanker rectum, kemoterapi, nyeri kronis, terapi murottal*

ABSTRACT

Krisda Amelia

402022119

NURSING CARE OF CHRONIC PAIN IN RECTAL CANCER PATIENTS WITH CHEMOTHERAPY IN THE CA CENTER 3 INPATIENT ROOM AT THE AL IHSAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE : AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

Background : rectal cancer is cancer that occurs in the rectum. The rectum lies anterior to the sacrum and coccyx is about 15 cm long. the rectosigmoid junction is located at the end of the sigmoid mesocolon. Chemotherapy is a method of administering cytostatics to inhibit and kill cells in the body that are actively dividing. The problem that often arises in cancer patients is chronic pain. Overcoming the problem of pain in cancer patients can use non-pharmacological techniques, namely Al-Quran murottal therapy. **Purpose** : the purpose of this writing is to provide nursing care to two rectal cancer patients with chronic pain nursing problems with Al-Quran murottal therapy interventions. **Method** : the method used is a case study with data collection techniques through observation, interviews, physical examination, documentation and implementation of murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman therapy for 15 minutes given once a day for 4 days. **Results** : the results of the case analysis showed that the first patient had a scale of 7 to 4 (0-10) and the second patient had a scale of 5 to 2 (0-10). So it can be concluded that murottal therapy Al-Quran Surah Ar-Rahman for 15 minutes is effective in reducing pain levels. **Conclusion** : it is hoped that this case analysis can become a reference for nursing interventions and as a basis for developing other theories in reducing chronic pain in rectal cancer patients.

Keywords: Rectal cancer, chemotherapy, chronic pain, murottal therapy

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirrabbi'l'alamiin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat dan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul “Asuhan keperawatan nyeri kronis pada pasien kanker rectum dengan kemoterapi di ruang rawat inap Cancer Center 3 RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat : *Pendekatan Evidence Based Nursing*”.

Dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif, penulis mengalami berbagai hambatan dan kesulitan. Namun, berkat adanya dukungan dan arahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini. Maka dari itu penulis menghaturkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku ketua Rektor Universitas ‘Asisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep.,MS.,Biomed selaku wakil Rektor satu Universitas ‘Asisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku wakil Rektor dua Universitas ‘Asisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Asisyiyah Bandung
5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Asisyiyah Bandung
6. Sri Atun., S.Kep.,Ners., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif

7. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku koordintaor karya ilmiah akhir komprehensif
8. Orang Tua tercinta ayahanda Tredi Senjaya dan Ibunda Dede Suryati, kaka, adik, dan keluarga besar tercinta yang telah memberikan dukungan serta senantiasa mendoakan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif
9. Kepada teman bimbingan dan sahabat tercinta Almaida, Indrayani, Dini, Lulu, Resha, Widya, Yulia, Nisa, Meliana dan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu serta teman PPN X yang selalu memberikan semangat dalam pembuatan karya ilmiah akhir komprehensif

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir komperhensif ini penulis menyadari keterbatasan kemampuan baik dalam pengalaman maupun pengetahuan serta waktu yang tersedia sehingga penulis yakin dalam penyajian laoran karya ilmiah akhir komprehensif ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis telah berusaha secara maksimal dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini.

Harapan penulis semoga hasil yang telah dcapai dalam laporan ini dapat bermanfaat. Untuk penyempurnaan penulis dihrapkkn saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Bandung, April 2023

Krisda Amelia

Daftar Isi

LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Konsep Kanker Rektum	9
1. Definisi	9
2. Anatomi Fisiologi.....	9
3. Klasifikasi.....	10
4. Etiologi dan Faktor Risiko	11
5. Manifestasi Klinis.....	15
6. Patofisiologi.....	17
7. Pemeriksaan Penunjang.....	19
8. Penatalaksanaan.....	21
B. Hasil Penelusuran Bukti.....	28
1. Seleksi Studi	28
2. Critical Appraisal	29
3. Deskripsi topik	52
BAB III ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN	52
A. Laporan Asuhan Keperawatan	52
1. Pengkajian	52
2. Analisis Data	66
3. Diagnosa Keperawatan.....	68
4. Perencanaan Keperawatan Pasien 1 dan 2	68

5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	75
B. Analisis Kasus dan Pembahasan	87
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	92
Daftar Pustaka.....	94

Daftar Pustaka

- Amalia, K., & Hartiti, T. (2021). *Pemberian terapi murattal terhadap penurunan nyeri pada pasien kanker kolorektal pre operasi.*
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Fahreza Arraisyi, & Imran, Y. (2022). Pengaruh Nyeri Kronik dalam Penurunan Fungsi kognitif. *Sanus Medical Journal*, 3(1), 19–24. <https://doi.org/10.22236/sanus.v3i1.8525>
- Grace, & Tanty, E. (2018). Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Intensitas Nyeri pada Pasien Kanker di RSUP H. Adam Malik. *The University Institutional Repository.*
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med*, 5(3), 66–73.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Kanker Kolorektal. *Bitkom Research*, 63(2), 1–3.
- Koniyo, M. A., Mansur, R., & Tolinggi, R. I. (2021). Teknik Distraksi Mendengar Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pascaoperatif. *Journal Nursing Care Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 7(1), 8. <https://doi.org/10.52365/jnc.v7i1.395>
- Liani, V., Rahayu, T., Keperawatan, F. I., Sultan, I., Semarang, A., Keperawatan, F. I., Sultan, U. I., Semarang, A., Keperawatan, F. I., Sultan, U. I., Semarang, A., Penguji, D., Keperawatan, F. I., Islam, U., & Agung, S. (2020). *KOMBINASI*

*TERAPI MUROTTAL AL-QUR ' AN SURAT AR-RAHMAN DAN WARNA HIJAU
DAPAT MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN KANKER SERVIKS. 93–102.*

- Munawaroh, K. (2018). Gambaran Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Kolorektal Yang Menjalani Kemoterapi. *Gaster*, 16(2), 160. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i2.291>
- Nasution, M. F. (2021). *Pengaruh intervensi “murottal alqur-an” terhadap penurunan derajat nyeri pasien.*
- Nikijuluw, H., Akyuwen, G., & Taihuttu, Y. M. (2018). Hubungan Antara Faktor Usia, Jenis Kelamin, Dan Obesitas Dengan Kejadian Kanker Kolorektal Di Rsud Dr M. Haulussy Ambon Periode 2013-2015. *Molucca Medica*, 11(April), 61–69. <https://doi.org/10.30598/molmed.2018.v11.i1.61>
- Padang, M. S., & Rotty, L. (2020). Adenokarsinoma Kolon: Laporan Kasus. *E-CliniC*, 8(2), 229–236. <https://doi.org/10.35790/ecl.v8i2.30539>
- Pratama, K. P., & Adrianto, A. A. (2019). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KANKER. 8(2), 768–784.*
- Sari, M. I., Wahid, I., & Suchitra, A. (2019). Kemoterapi Adjuvan pada Kanker Kolorektal. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1S), 51. <https://doi.org/10.25077/jka.v8i1s.925>
- Sayuti, M., & Nouva, N. (2019). Kanker Kolorektal. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), 76. <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2082>
- Suwardi, A. R., & Desi, A. R. (2019). *Efektifitas terapi murottal terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien kanker. Jurnal Keperawatan Jiwa. Volume 7 No.1, Hal 27-32, Mei 2019. e-ISSN 2655-8106. p-ISSN 2338-2090.*
- Syamsudin, F., & Kadir, R. (2021). Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Dzikir

Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Laparatomi. *Jurnal Islamika*, 000(1), 1–87.

Yusmaidi, Oktobiannobel, J., Nur, M., & Bella Sabila Dananda. (2020). Derajat Toksisitas Hemoglobin Pada Penderita Kanker Kolorektal Yang Mendapat Kemoterapi CapeOX. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(4), 299–305. <https://doi.org/10.37148/arteri.v1i4.86>

Zannah, S. J., Murti, I. S., & Sulistiawati, S. (2021). Hubungan Usia dengan Stadium Saat Diagnosis Penderita Kanker Kolorektal di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(5), 701–705. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i5.629>