

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus dan pengkajian ditemukan adanya rasa mual pada pasien Ca Colon dengan kemoterapi, terdapat kekurangan cairan dengan ditandai turgor kulit kering, mukosa bibir kering, mengeluh susah tidur pada malam hari, terpasang colostomi pada abdomen kiri bawah, serta klien tidak melaksanakan ibadah shalat 5 waktu. Oleh karena itu, selama perawatan ditemukan beberapa masalah keperawatan yaitu hipovolemia, gangguan pola tidur, hambatan religiositas, serta risiko infeksi.

Adapun intervensi utama yang dilakukan yaitu pada manajemen mual, manajemen cairan, dukungan tidur, peningkatan ritual keagamaan, dan perawatan stoma. Implementasi yang dilakukan untuk manajemen mual yaitu dengan pemberian aromaterapi peppermint disertai dengan pemberian obat ondansetron. Selain itu juga klien diajarkan teknik relaksasi otot, mengajarkan klien dalam perawatan colostomi agar tidak terjadi infeksi, serta membimbing klien dalam beribadah serta berdoa dan memfasilitasi klien untuk melaksanakan shalat 5 waktunya.

Intervensi tersebut sangat membantu mengurangi keluhan-keluhan yang dapat klien rasakan. Seperti pemberian aromaterapi dengan skala mual awal klien rasakan ada pada skala 2 menjadi 1 pada hari ke 3 perawatan, dengan bertambahnya porsi makan klien dan gangguan pola tidur klien dapat teratasi. Klien juga bisa menerima kondisi

penyakitnya saat ini serta klien juga bisa menjalani ibadah sholat 5 waktu selama di rumahsakit.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada pasien Ca Colon diharapkan dapat memberikan masukan terutama untuk:

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan agar dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai pengembangan prosedur dalam mengatasi pasien kemoterapi di rumah sakit khususnya pada pasien dengan Ca Colon, dapat dikembangkan juga pada pasien dengan sample lebih besar pada pasien kanker.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan supaya karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan secara teori dan praktik kepada pasien.