

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN CA. COLON  
DI RUANG RANAP CA CENTER RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH AL- IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:  
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*  
AROMATERAPI PEPPERMINT**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh:

**Hasna Nurul H**  
**NIM. 402022046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN CA. COLON  
DI RUANG RANAP CA CENTER RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH AL- IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:  
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*  
AROMATERAPI PEPPERMINT**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**Hasna Nurul H  
NIM. 402022046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

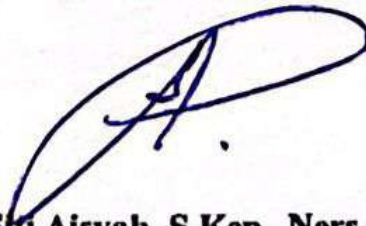
**HASNA NURUL H  
NIM: 402022046**

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN CA. COLON  
DI RUANG RANAP CA CENTER RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH AL- IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:  
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*  
AROMATERAPI PEPPERMINT**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan  
dihadapan Sidang Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiah Bandung

Oleh:

Pembimbing



**Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep**

**NPP: 200925091984029**

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang

berjudul:

**Asuhan Keperawatan pada pasien CA. Colon di Ruang Ranap  
CA Center Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan Provinsi  
Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing*:  
Aromaterapi Peppermint**

Disusun oleh:

**Hasna Nurul H  
NIM: 402022046**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya

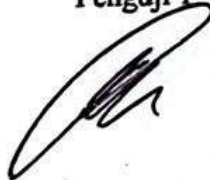
Ilmiah Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Januari 2023

Penguji 1



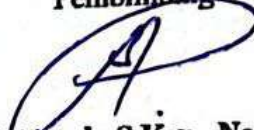
Riandi Alvin, M.Kep

Penguji 2



Sri Atun, M.Kep. ETN

Pembimbing



Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hasna Nurul H

NIM : 402022046

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN CA. COLON  
DI RUANG RANAP CA CENTER RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH AL- IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:  
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*  
AROMATERAPI PEPPERMINT”**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, Januari 2023  
Yang membuat pernyataan,





## **KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hasna Nurul H

NIM : 402022046

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN CA. COLON  
DI RUANG RANAP CA CENTER RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH AL- IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:  
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*  
AROMATERAPI PEPPERMINT”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari orang lain demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 29 Januari 2023



Hasna Nurul Hikmah

## **MOTO**

*“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu.”*

## **Persembahan**

Karya ilmiah akhir ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda dan Ibunda, ketulusannya dari hati atas do’a yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta untuk orang-orang terdekat yang tersayang serta untuk diri sendiri.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta karunia kepada kita semua, sehingga proses penyusunan karya ilmiah akhir sistem pencernaan yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nausea Pada Pasien Ca Colon Dd Ruang Ranap Ca Center Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Aromaterapi Peppermint”.

Proses penyusunan karya ilmiah akhir ini banyak sekali kendala yang dialami penulis, tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang sangat membantu proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, Semoga amal kebbaikannya di balas oleh Allah SWT. untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika M.Kep. selaku Ketua program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi Alvin, M. Kep. Selaku Koordinator program studi Profesi Ners Fakultas



5. Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi semangat dan dukungan tanpa henti.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2022 yang membantu dan selalu memberikan motivasinya.

Akhir kata saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita, Aaamiin.

Bandung, Januari 2023

Hasna Nurul H

## ABSTRAK

Hasna Nurul H  
402022046

### **ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN CA. COLON DI RUANG RANAP CA CENTER RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL- IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING* AROMATERAPI PEPPERMINT**

Kanker kolorektal merupakan kanker yang menyerang bagian usus besar, yakni bagian akhir dari sistem pencernaan. Insiden kanker kolorektal diseluruh dunia menempati urutan ketiga 1.360 dari 10.000 penduduk (9,7%), keseluruhan laki-laki dan perempuan dan menduduki peringkat keempat sebagai penyebab kematian 694 dari 100.000 penduduk (8,5%). Pada penderita Ca Colon umumnya dilakukan pengobatan kemoterapi terdapat efek samping yang dapat dirasakan oleh pasien salahsatunya mual dan muntah, dengan itu memberikan perawatan dengan pemberian terapi komplementer aromaterapi peppermint. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pengaruh pemberian aromaterapi pada pasien dengan Ca Colon. Metode dalam karya ilmiah ini penulis menggunakan metode studi kasus pada 2 pasien serta pendekatan proses keperawatan komprehensif yaitu bio-psiko sosial- spiritual, adapun tehniknya dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi literatur. Hasil yang diperoleh setelah dilakukannya pengkajian pada Tn. H dan Tn. K dengan Ca Colon yaitu pasien mengeluh mual, dengan porsi makan yang tidak habis, serta sulit untuk tidur, dan terganggunya aktivitas. Kemudian diagnosis keperawatan yang dimunculkan diantaranya hipovolemia, gangguan pola tidur, hambatan religiositas, dan risiko infeksi. Intervensi berfokus pada manajemen mual dan manajemen cairan., dari empat diagnosis keperawatan semuanya teratasi yaitu hipovolemia, gangguan pola tidur, hambatan religiositas dan risiko infeksi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Ca Colon, Kemoterapi, Aromaterapi.

## **ABSTRACT**

Hasna Nurul H  
402022046

### **NAUSEA NURSING CARE IN CA. COLON IN RANAP CA CENTER ROOM AL-IHSAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE: EVIDANCE BASED NURSING APPROACH PEPPERMINT AROMATHERAPY**

*Colorectal cancer is cancer that attacks the large intestine, which is the last part of the digestive system. The incidence of colorectal cancer worldwide ranks third, 1,360 out of 10,000 population (9.7%), overall for men and women and ranks fourth as the cause of death for 694 out of 100,000 population (8.5%). In Ca Colon sufferers, chemotherapy treatment is generally carried out, there are side effects that can be felt by patients, one of which is nausea and vomiting, thus providing treatment with peppermint aromatherapy complementary therapy. This study aims to obtain the effect of giving aromatherapy to patients with Ca Colon. The method in this scientific paper uses the case study method on 2 patients as well as a comprehensive nursing process approach, namely bio-psycho-social-spiritual, while the techniques are interviews, observation, physical examination, and literature studies. The results obtained after conducting the study on Mr. H and Mr. K with Ca Colon, namely patients complaining of nausea, with food portions that don't finish, and difficulty sleeping, and disruption of activities. Then the nursing diagnoses raised included hypovolemia, sleep pattern disturbances, religiosity barriers, and risk of infection. Interventions focused on nausea management and fluid management. Of the four nursing diagnoses, all were resolved, namely hypovolemia, sleep pattern disturbance, religiosity barriers and risk of infection.*

*Keywords: Nursing Care, Ca Colon, Chemotherapy, Aromatherapy.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
MOTO .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penulisan .....	6
E. Sistematika Penulisan .....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	8

<b>A. Konsep Dasar Penyakit.....</b>	<b>8</b>
1. Definisi.....	8
2. Anatomi Fisiologi .....	8
3. Etiologi .....	11
4. Patofisiologi.....	13
5. Pathway .....	15
6. Manifestasi Klinis.....	17
7. Pemeriksaan Penunjang .....	18
8. Penatalaksanaan.....	20
<b>B. Konsep Asuhan Keperawatan.....</b>	<b>22</b>
<b>C. Konsep Intervensi Keperawatan Pemberian Aromaterapi Peppermint .</b>	<b>26</b>
<b>BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....</b>	<b>48</b>
<b>A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik .....</b>	<b>48</b>
1. Pengkajian .....	48
2. Analisa Data .....	57
3. Intervensi Keperawatan .....	60
4. Implementasi Keperawatan .....	65
5. Catatan Perkembangan.....	79
<b>B. Analisis Kasus dan Pembahasan .....</b>	<b>92</b>
1. Pengkajian Keperawatan .....	92
2. Diagnosa Keperawatan.....	95

3. Intervensi Keperawatan .....	97
4. Implementasi Keperawatan .....	98
5. Evaluasi .....	101
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>104</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>104</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>105</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 PICO Jurnal.....	26
Tabel 2. 2 Critical Appraisal Artikel EBN.....	26
Tabel 2. 3 Topik Definisi .....	44
Tabel 2. 4 Deskripsi Prosedur.....	45
Tabel 2. 5 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	46
Tabel 3. 1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Ca. Colon .....	48
Tabel 3. 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada pasien .....	49
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Diagnostik.....	53
Tabel 3. 4 Hasil Pengkajian Psikososial dan spiritual .....	53
Tabel 3. 5 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari-hari (ADL).....	55
Tabel 3. 6 Program Terapi .....	56
Tabel 3. 7 Analisa data pasien dengan Ca Colon.....	57
Tabel 3. 8 Perencanaan Keperawatan Pasien Ca Colon.....	60
Tabel 3. 9 Implementasi Keperawatan Pada Pasien Ca Colon .....	65
Tabel 3. 10 Catatan Perkembangan pada Pasien Ca Colon .....	79
Tabel 3. 11 Hasil Perkembangan Pasien .....	102

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Anatomi Fisiologi.....9

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, P. S., Febrita, S., & Hidayat, Y. (2020). Pemberdayaan Kader Kesehatan Masyarakat dalam Perawatan Paliatif di Wilayah Kerja Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Intervensi Komunitas*, 1(2), 141–147. <https://doi.org/10.32546/ik.v1i2.645>
- Balatif, R., & Sukma, A. A. M. (2021). Memahami Kaitan Gaya Hidup dengan Kanker: Sebagai Langkah Awal Pencegahan Kanker. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 3(1), 40–50. <https://doi.org/10.32734/scripta.v3i1.4506>
- Banjarnahor, S., & Silaen, H. (2020). Efektivitas Perendaman Tangan Kaki dengan Air dan Pengolesan Campuran VCO dan Olive Oil dalam Mengatasi Efek Samping Kemoterapi (Palmar-Plantar Erythrodysesthesia) pada Pasien Kanker Kolon di Murni Teguh Memorial Hospital. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 4(2), 94. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v4i2.141>
- Bishehsari, F., Engen, P. A., Voigt, R. M., Swanson, G., Shaikh, M., Wilber, S., Naqib, A., Green, S. J., Shetuni, B., Forsyth, C. B., Saadalla, A., Osman, A., Hamaker, B. R., Keshavarzian, A., & Khazaie, K. (2020). Abnormal Eating Patterns Cause Circadian Disruption and Promote Alcohol-Associated Colon Carcinogenesis. *Cmgh*, 9(2), 219–237. <https://doi.org/10.1016/j.jcmgh.2019.10.011>
- Di, K., & Djamil, R. M. (2019). *Profil Dan Kesintasan Penderita Kanker*. 1, 45–49.
- European Society for Medical Oncology. (2016). *Kanker Kolorektal: Panduan untuk Pasien - Informasi Berdasarkan Tatalaksana Praktik Klinis ESMO*. 1–53.

www.esmo.org.

Firdaus, Y. (2017). *Penatalaksanaan Pada Setiap Stadium Kanker Kolon*.

GLOBOCAN. (2019). *Beban Kanker di Indonesia*. Jakarta. Ministry of Health RI.

Hawks, J. B. dan J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Salemba Emban Patria.

Indonesia, Y. K. (2018). Harapan Terpadu World Cancer Day. *Buletin YKI*, 1–54.

Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas*. In Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.

La Rangki, L. R. (2018). Aspek Psikososial Pasien Pasca Kolostomi. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 18(3), 158–163.  
<https://doi.org/10.24815/jks.v18i3.18018>

Majid, S. R., & Ariyanti, F. (2020). Determinan Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(04), 208–215.  
<https://doi.org/10.33221/jikm.v9i04.677>

Mardalena. (2017). *Asuhan Keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem pencernaan*. PUSTAKABARUPRESS.

Masrul, M. (2018). Pengaruh Konsumsi Serat Dengan Pengurangan Risiko Kanker Kolon Di Negara Barat: Studi Meta Analisis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 12(2), 97. <https://doi.org/10.24893/jkma.v12i2.473>

Musthofa. (2015). *Manfaat Serat bagi Kesehatan*. Biokimia Kedokteran.

Nasional, K. P. K. (2016). *Panduan Penatalaksanaan Kanker Kolorektal*.

Nurdin, S. . (2019). *Serat Pangan dan Kanker Kolon*. Graha Ilmu.

- Nuriya, Noor Alivian, G., & Taufik, A. (2021). Aromaterapi Sebagai Terapi Komplementer untuk Mengatasi Nyeri, Depresi, Mual dan Muntah pada Pasien Kanker: A Literature Review. *Journal of Bionursing*, 3(1), 1–11. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2021.3.1.86>
- Nursalam, E. putra. (2018). *Manajemen Stoma*. Salemba Medika.
- Padang, M. S., & Rotty, L. (2020). Adenokarsinoma Kolon: Laporan Kasus. *E-CliniC*, 8(2), 229–236. <https://doi.org/10.35790/ecl.v8i2.30539>
- Pitri, Z. Y., & Ramadanti, T. (2022). Jurnal Kesehatan Jurnal Kesehatan. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10–15.
- Purwati, P., Ma'rifah, A. R., & Maryati, S. (2016). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien kanker payudara di ruang bougenvil RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo purwokerto. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 7(1), 8.
- Rinawati, P. (2018). Kompetensi perawat dalam merumuskan diagnosa keperawatan pada pasien di ruang rawat inap RSUD Tugurejo Semarang. *Doctoral Dossertation, Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Rodrigo Garcia Motta, Angélica Link, Viviane Aparecida Bussolaro, G. de N. J., Palmeira, G., Riet-Correa, F., Moojen, V., Roehe, P. M., Weiblen, R., Batista, J. S., Bezerra, F. S. B., Lira, R. A., Carvalho, J. R. G., Neto, A. M. R., Petri, A. A., Teixeira, M. M. G., Molossi, F. A., de Cecco, B. S., Henker, L. C., Vargas, T. P., Lorenzetti, M. P., Bianchi, M. V., ... Alfieri, A. A. (2021). No Title. *Pesquisa Veterinaria Brasileira*, 26(2), 173–180. <http://www.ufrgs.br/actavet/31->



1/artigo552.pdf

- Safitri, R. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan*, 3(42), 23–26. <https://osf.io/8ucph/download>
- Santosa, K. A., Kristina, S. A., & Wiedyaningsih, C. (2021). Estimasi Premature Mortality Cost (PMC) Penyakit Kanker Akibat Perokok Pasif di Indonesia. *Majalah Farmaseutik*, 17(2), 187. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v17i2.49780>
- Sari, N. K. (2022). Gambaran Kepatuhan Mencuci Tangan Dalam Pencegahan Covid-19 Pada Masyarakat Di Kabupaten X. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary* ..., 35–40. <https://jurnal.ranahresearch.com/index.php/R2J/article/view/444>
- Sayuti, M., & Nouva, N. (2019). Kanker Kolorektal. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), 76. <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2082>
- Shinta, N., & Surarso, B. (2016). Terapi Mual dan Muntah Pasca Kemoterapi. *Jurnal THT-KL*, 9(2), 74–82.
- Simanullang, P. (2019). Pengaruh progressive muscle relaxation (PMR) terhadap kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Martha Friska Brayan Medan. *Jurnal Darma Agung Husada*, V(April), 1–8.
- Sitanggang, R. (2018). Tujuan evaluasi dalam keperawatan. *Journal Proses Dokumentasi Asuhan Keperawatan*, 1(5), 1–23.