

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Masa nifas atau post partum atau disebut juga masa puerperium merupakan waktu yang diperlukan untuk memulihkan kembali organ reproduksinya seperti saat sebelum hamil atau disebut involusi terhitung dari selesai persalinan hingga dalam jangka waktu kurang lebih 6 Minggu atau 42 hari. Ada dua cara persalinan yaitu persalinan lewat vagina yang disebut dengan persalinan normal dan persalinan dengan cara operasi sectio caesar. Persalinan sectio caesarea ini merupakan persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi pada dinding perut dan dinding rahim dengan saraf rahim dalam keadaan utuh serta berat janin diatas 500 gram (Yuliana, W., & Hakim, 2020).

Sectio Caesarea (SC) merupakan proses persalinan dengan melalui pembedahan di mana irisan dilakukan di perut ibu (laparotomi) dan rahim (histerektomi) untuk mengeluarkan bayi. Bedah caesar umumnya dilakukan ketika proses persalinan normal melalui vagina tidak memungkinkan karena beresiko kepada komplikasi medis lainnya (Ayuningtyas et al., 2018).

Pada saat dilakukan pengkajian pada pasien 1 dan pasien 2 ditemukan keluhan yang sama yaitu mengeluh nyeri post op SC pada bagian perut bawah, nyeri yang dirasakan seperti disayat – sayat , nyeri yang dirasakan hilang timbul , nyeri bertambah apabila banyak bergerak dan berkurang apabila sedang beristirahat.

Terapi non farmakologis yang diberikan untuk pasien 1 dan pasien 2 yaitu yaitu dengan memberikan terapi kompres hangat selama 5 – 10 menit dengan menggunakan buli-buli dengan suhu 40 – 43 C , terapi kompres hangat ini sangat berparuh terhadap penurunan insensitas nyeri pasca post op section caesarea.

## **B. Saran**

### **1 Bagi peneliti**

Peneliti dapat mengaplikasikan terapi non farmakologi dengan menggunakan terapi kompres hangat untuk menurunkan insensitas nyeri akut post op SC.

### **2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

Hasil Asuhan Keperawatan ini diharapkan dapat bermanfaat serta bisa dijadikan sumber informasi dalam menangani nyeri akut post op SC.

### **3 Bagi institusi Rumah Sakit**

Hasil Asuhan Keperawatan ini diharapkan dapat menjadi Karya Ilmiah Akhir Komprehensif sebagai pengembangan prosedur dalam menangani nyeri akut di Rumah Sakit khususnya pada pasien dengan post op SC.

