

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS
FRAKTUR FEMUR TERBUKA *POST OPEN REDUCTION*
INTERNAL FIXATION DI RUANG RAWAT INAP SAID BIN
ZAID RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED PRACTICE*
TERAPI KOMPRES DINGIN**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

**FADILAH ALIYA FITRI ALFIAN
NIM. 402022117**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS
FRAKTUR FEMUR TERBUKA *POST OPEN REDUCTION*
INTERNAL FIXATION DI RUANG RAWAT INAP SAID BIN
ZAID RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED PRACTICE*
TERAPI KOMPRES DINGIN**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**FADILAH ALIYA FITRI ALFIAN
NIM. 402022117**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

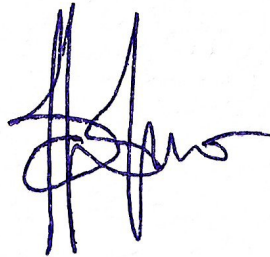
FADILAH ALIYA FITRI ALFIAN
NIM. 402022117

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS FRAKTUR
FEMUR TERBUKA *POST OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION* DI
RUANG RAWAT INAP SAID BIN ZAID RSUD AL IHSAN PROVINSI
JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED PRACTICE*
TERAPI KOMPRES DINGIN**

**Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif**

Oleh:

Pembimbing Utama



Sri Atun, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIPT: 020119780216199709204

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS FRAKTUR FEMUR TERBUKA *POST OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION* DI RUANG RAWAT INAP SAID BIN ZAID RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* TERAPI KOMPRES DINGIN

Disusun Oleh :
FADILAH ALIYA FITRI ALFIAN
NIM. 402022117

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, Februari 2023

Penguji I



Siti Nurlela, M.Kep.

Penguji II



Nina Gartika, M.Kep.

Ketua Penguji



Sri Atun, S.Kep.,Ners.,M.Kep.

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Fadilah Aliya Fitri Alfian

Nim : 402022117

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS FRAKTUR FEMUR TERBUKA *POST OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION* DI RUANG RAWAT INAP SAID BIN ZAID RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* TERAPI KOMPRES DINGIN”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 02 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Fadilah Aliya Fitri Alfian

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“Hatiku tenang karena mengetahui apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar Bin Khattab)

“You can if you think you can”

(Norman Vincent Peale)

PERSEMBAHAN

Dengan bangga, karya ilmiah akhir komprehensif ini saya persembahkan kepada:

1. Ibu dan bapak, selaku kedua orang tua yang saya cintai dan saya banggakan, yang selalu memberikan dukungan baik melalui materi, nasihat dan motivasi, serta doa yang selalu dipanjatkan tanpa henti sehingga saya bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini.
2. Adik saya tercinta, yang selalu memberikan semangat dan mendoakan dalam penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini.
3. Sahabat sejak tahun 2014 yang selalu menemani perjalanan hidup saya, Syarifah Ambawi, Trisna Aprilianti, dan Wita Puspita Dewi.
4. Sahabat seperjuangan Pendidikan Profesi Ners X UNISA Bandung yang saling menyemangati dan memberi bantuan satu sama lain.

SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fadilah Aliya Fitri Alfian
NIM : 402022117
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus Fraktur Femur Terbuka *Post Open Reduction Internal Fixation* Di Ruang Rawat Inap Said Bin Zaid RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Practice* Terapi Kompres Dingin”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Pembimbing



Sri Atun, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Bandung, 02 Februari 2023
Yang Menyatakan,



Fadilah Aliya Fitri Alfian

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif tentang **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus Fraktur Femur Terbuka *Post Open Reduction Internal Fixation* Di Ruang Rawat Inap Said Bin Zaid RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Practice* Terapi Kompres Dingin”**.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini tentunya penulis mendapatkan banyak bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Sri Atun, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan arahan dan masukan serta semangat kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif.

Akhir kata, semoga karya ilmiah akhir komprehensif ini bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi para pembaca.

Bandung, Februari 2023

Fadilah Aliya Fitri Alfian

ABSTRAK

Fadilah Aliya Fitri Alfian
402022117

V; 2023; 100 halaman; 4 lampiran

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS FRAKTUR FEMUR TERBUKA POST OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION DI RUANG RAWAT INAP SAID BIN ZAID RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED PRACTICE*

Fraktur merupakan suatu patahan pada kontinuitas struktur jaringan tulang atau tulang rawan yang umumnya disebabkan trauma, baik trauma langsung maupun tidak langsung. Penatalaksanaan utama yang sering dilaksanakan pada kasus fraktur femur untuk memulihkan fungsi normal adalah tindakan pemasangan *Open Reduction Internal Fixation* (ORIF). ORIF adalah sebuah prosedur bedah medis, yang tindakannya mengacu pada operasi terbuka untuk mengatur tulang kembali pada posisi anatominya. Permasalahan utama yang timbul dari tindakan ORIF berkaitan dengan nyeri. Tujuan dari penulisan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien pasca pembedahan ORIF secara komprehensif. Metode pengambilan data didapatkan melalui studi kasus, wawancara, dan pemeriksaan fisik. Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 4 hari didapatkan hasil nyeri akut teratasi sebagian dengan skala nyeri 1 (0-10), gangguan integritas jaringan dan risiko infeksi teratasi sebagian.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, fraktur, nyeri, ORIF.

Kepustakaan: 18 buah (2017-2021)

ABSTRACT

Fadilah Aliya Fitri Alfian
402022117

V; 2023; 100 pages; 4 attachments

ACUTE PAIN NURSING CARE IN POST ORIF FEMUR FRACTURE CASES IN SAID BIN ZAID ROOM AL-IHSAN HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE: EVIDENCE BASED PRACTICE APPROACH

Fracture is a break in the continuity of the structure of bone or cartilage tissue which is generally caused by trauma, either direct or indirect trauma. The main treatment that is often carried out in cases of femur fractures to restore normal function is the installation of Open Reduction Internal Fixation (ORIF). ORIF is a medical surgical procedure, which refers to open surgery to realign bones in their anatomical position. The main problem that arises from the ORIF action is related to pain. The purpose of writing is to provide nursing care to patients after ORIF surgery in a comprehensive manner. Methods of data collection obtained through case studies, interviews, and physical examination. After nursing interventions for 4 days, the results of acute pain were partially resolved with a pain scale of 1 (0-10), impaired tissue integrity and the risk of infection partially resolved.

*Keywords: Nursing care, fracture, pain, ORIF.
Literature: 18 pieces (2017-2021)*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS.....	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	4
D. Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Anatomi Femur	7
B. Konsep Fraktur.....	7
1. Definisi Fraktur	7
2. Etiologi Fraktur	8
3. Klasifikasi Fraktur	8
4. Manifestasi Fraktur.....	9
5. Patofisiologi Fraktur	10
6. Penyembuhan Fraktur.....	11
7. Penatalaksanaan Fraktur.....	11
8. Komplikasi Fraktur.....	12
C. Konsep Asuhan Keperawatan Fraktur	13
1. Pengkajian	13
2. Diagnosa dan Intervensi.....	14
D. Konsep Intervensi Keperawatan yang diambil sesuai dengan EBN.....	17

1. PICO	17
2. <i>Critical Apparsial</i>	17
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Pengkajian.....	37
B. Diagnosa Keperawatan	45
C. Perencanaan Keperawatan	47
D. Implementasi Keperawatan.....	50
E. Catatan Perkembangan.....	69
F. Analisis Kasus dan Pembahasan	73
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, S. B., Armiyati, Y., & Sn, S. A. (2017). Efektifitas Antara Relaksasi Autogenik Dan Slow Deep Breathing Relaxation Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Orif Di Rsud Ambarawa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 002.
- Andri, J., Febriawati, H., Padila, P., J, H., & Susmita, R. (2020). Nyeri pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah dengan Pelaksanaan Mobilisasi dan Ambulasi Dini. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 61–70.
<https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1129>
- Anggraini, O. (2020). *PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES DINGIN TERHADAP OPERASI FRAKTUR DI RS SILOAM SRIWIJAYA PALEMBANG TAHUN 2020*. 11(21), 72–80.
- Anugerah, A. P., Purwandari, R., & Hakam, M. (2017). Pengaruh Terapi Kompres Dingin Terhadap Nyeri Post Operasi ORIF (Open Reduction Internal Fixation) pada Pasien Fraktur di RSD Dr . H . Koesnadi Bondowoso Pain in Patients ORIF Fracture in RSD Dr. H. Koesnadi Bondowoso. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(2), 247–252.
<https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/5771/4283>
- Batti, A. A. (2020). *KARAKTERISTIK PASIEN FRAKTUR FEMUR DI RSUP DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR PERIODE JANUARI-DESEMBER 2018*. Universitas Hasanuddin.
- Buntara, A. (2019). Cedera Akibat Kecelakaan Lalu Lintas di Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 266.
- Damayanti, P. E. (2021). *Gambaran Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Femur Di Brsu Tabanan Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2021.

- Elly, N. (2017). *Dasar-dasar anatomi dan fisiologi* (edisi Indo). Elsevier Singapore.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* (T. Utami (ed.)). Salemba Medika.
- Manurung, N. (2018). *KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH KONSEP, MIND MAPPING DAN NANDA NIC NOC Solusi Cerdas Lulus UKOM Bidang Keperawatan Jilid 3*. CV. Trans Info Media.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); 5th ed.). Salemba Medika.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Praptiani, W. (2017). *BUKU AJAR KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH: GANGGUAN MUSKULOSKELETAL, Ed. 5* (A. Linda (ed.)). EGC.
- Risnah, R., HR, R., Azhar, M. U., & Irwan, M. (2019). Terapi Non Farmakologi Dalam Penanganan Diagnosis Nyeri Pada Fraktur :Systematic Review. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), 77. <https://doi.org/10.24252/join.v4i2.10708>
- Suryani, M., & Soesanto, E. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Dengan Pemberian Terapi Kompres Dingin. *Ners Muda*, 1(3), 172. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6304>

Wantoro, G., Muniroh, M., & Kusuma, H. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang mempengaruhi Ambulasi Dini Post ORIF pada Pasien Fraktur Femur Study Retrospektif. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 283. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.273>