

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.E DENGAN NY.N
MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : SENAM
KAKI DIABETES DALAM MENGENDALIKAN KADAR GULA
DARAH PADA DIABETES MELITUS DI RW1 KELURAHAN
CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

Erica Nur Aviva

NIM. 402022026

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.E DENGAN NY.N
MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED* NURSING : SENAM
KAKI DIABETES DALAM MENGENDALIKAN KADAR GULA
DARAH PADA DIABETES MELITUS DI RW1 KELURAHAN
CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

Erica Nur Aviva

NIM. 402022026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
ERICA NUR AVIVA
NIM. 402022026**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.E DENGAN NY.N
MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : SENAM
KAKI DIABETES DALAM MENGENDALIKAN KADAR GULA
DARAH PADA DIABETES MELITUS DI RW1 KELURAHAN
CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Akhir
Tanggal 29 Mei 2023

Oleh :

Pembimbing



Yayat Hidayat, S.Kep..Ners..M.Kep

NPP. 1997270170005

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan Karya Ilmiah Akhir berjudul :
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.E DENGAN NY.N
MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : SENAM
KAKI DIABETES DALAM MENGENDALIKAN KADAR GULA
DARAH PADA DIABETES MELITUS DI RW1 KELURAHAN
CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :

Erica Nur Aviva

NIM. 402022026

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan
dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Kamis 01 Juni 2023

Penguji I



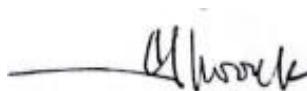
Rahmat., S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing



Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP: 1997270170005

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Erica Nur Aviva

NIM 402022026

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan saya tidak melakukan plagiarism atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.E DENGAN NY.N MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : SENAM KAKI DIABETES DALAM MENGENDALIKAN KADAR GULA DARAH PADA DIABETES MELITUS DI RW1 KELURAHAN CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 14 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

A 10000 Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPORER' and '98988AKX540486718'.

Erica Nur Aviva

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Erica Nur Aviva

NIM 402022026

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royallity Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Pendekatan *Evidence Based Nursing* : Senam Kaki Diabetes Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah Di Rw1 Kelurahan Ciseureuh Kecamatan Regol Kota Bandung”**. Hak bebas royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat untuk dapat diprgunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 14 Juni 2023
Yang Menyatakan



Erica Nur Aviva

Mengetahui, Pembimbing

Nama

Tandatangan

Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep



MOTTO HIDUP

“Barangsiapa menginginkan kebahagiaan dunia, maka tuntutlah ilmu, dan barang siapa yang ingin kebahagiaan akhirat tuntutlah ilmu, dan barang siapa yang menginginkan keduanya tuntutlah ilmu pengetahuan”

-Rasulullah SAW-

“Its not always easy. But that’s life, be strong because there are better days ahead”

-Mark Lee-

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini saya persembahkan kepada :

1. Kepada orang tua tercinta ayahanda Utis Sutisna dan Ibunda Sunarni yang telah memberikan dukunga dalam segi moril maupun material juga memberikan semangat yang tiada henti
2. Adik saya Novita Abelia Tisnawati yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang kepada saya
3. Untuk diri saya sendiri terimakasih telah bertahan dan berjuang hingga saat ini, telah begitu yakin mampu untuk sampai ditahap ini. Kamu hebat sampai detik ini, *proud of myself*.
4. Almamater Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum wr.wb

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang, dan yang menguasai di hari pembalasan. Hanya Engkaulah yang kami sembah dan hanya kepada Engkaulah kami meminta pertolongan. Tunjukkanlah kami jala yang lurus yakni jalan orang-orang yang telah Engkau beri nikmat, bukan jalan mereka yang dimurkai dan bukan pula jalan mereka yang sesat.

Alhamdulillah atas *ridho* Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Pendekatan *Evidence Based Nursing* : Senam Kaki Diabetes Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah Di Rw1 Kelurahan Ciseureuh Kecamatan Regol Kota Bandung**” dengan usaha yang maksimal. KIAK ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak berikut yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

1. Tia Setiawan, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp. Kep. An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

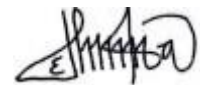
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penyusunan skripsi ini.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan Proposal penelitian ini.
6. Yayasan Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dosen pembimbing. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penyusunan skripsi ini.
7. Dosen dan Tenaga Kependidikan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
8. Puskesmas Moch.Ramda Kota Bandung yang telah memberikan izin penulis dan berkontribusi dengan baik dalam membantu penulisan penelitian ini.
9. Orang tua saya Ibu Sunarni dan Bapak Utis Sutisna serta adik saya yang selalu mendukung penuh kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya. Mereka yang selalu mendo’akan penulis dan mengingatkan penulis untuk salat dan berdo’a. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.

10. Sahabat sekaligus teman seperjuangan saya yang telah memberikan motivasi dan dukungan serta tidak lelah untuk berjuang bersama terutama untuk, Yulia Fadilah, ,Nisa Fauziyyah, Erza Oktaria. Terakhir yang tak bisa saya sebutkan satu persatu, teman-teman seperjuangan Pendidikan Profesi Ners X.

Akhir kata, saya berharap Allah berkehendak membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua. Aamiin. Atas perhatian anda, penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Bandung, Agustus 2022



Erica Nur Aviva

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS	iii
MOTTO HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematis Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. KONSEP DASAR DIABETES MELITUS	8
1. Definisi Diabetes Melitus	8
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	8
3. Etiologi Diabetes Melitus	10
4. Manifestasi Klinis.....	11
5. Patofisiologi Diabetes Melitus	13
6. Komplikasi Diabetes Melitus	15
7. Penatalaksanaan Penunjang.....	16
B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PASIEN DM	18
1. Pengkajian Keperawatan Keluarga	18
a. Data Umum	18
b. Riwayat dan Tahapan Perkembangan Keluarga.....	20
c. Karakteristik Lingkungan.....	20
d. Struktur Keluarga	20

e. Stres dan Koping Keluarga.....	22
f. Pemeriksaan Fisik meliputi	22
g. Harapan Keluarga.....	24
2. Diagnosa Keperawatan Keluarga	24
3. Intervensi Keperawatan	27
4. Pelaksanaan Tindakan Keperawatan	30
5. Evaluasi	31
A. KONSEP INTERVENSI KEPERAWATAN TERAPI SENAM KAKI DIABETES	32
1. PICO.....	32
2. Critical Appraisal Artikel EBN	32
3. Topik Analisis	46
BAB III ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN.....	53
I. Pengkajian Tanggal 09 Mei2023	53
A. Data Umum	53
B. Riwayat dan Tahapan Perkembangan Keluarga	56
C. Pengkajian Lingkungan.....	58
D. Strukur Keluarga	61
E. Fungsi Keluarga.....	63
F. Stres dan Koping Keluarga	66
G. Pemeriksaan Fisik.....	67
H. Harapan Keluarga Terhadap Petugas Kesehatan	69
I. Analisa Data	70
II. Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	75
III. Perencanaan Asuhan Keperawatan.....	76
IV. Implementasi dan Evaluasi.....	80
V. ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN.....	90
A. Pengkajian keperawatan	90
B. Diagnosa keperawatan	93
C. Intervensi keperawatan.....	94
D. Implementasi.....	97
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	103

A. Kesimpulan	103
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2 1 Skala penentuan Prioritas Asuhan Keperawatan Keluarga.....	25
Table 2 2 Intervensi Keperawatan Keluarga	27
Table 2 3 PICO Jurnal	32
Table 2 4 Matriks Sintesis Validitas, Importancy dan Applicability	32
Table 2 5. Definisi Pemberian Terapi	46
Table 2 6 Topik : Prosedur Pemberian Terapi	47
Table 2 7. prosedur pemberian terapi senam kaki DM	48
Tabel 3 1 Riwayat dan Tahapan Perkembangan Keluarga	56
Tabel 3 2. Pengkajian Lingkungan.....	58
Tabel 3 3. Fungsi Keluarga	63
Tabel 3 4. Stres dan Koping Keluarga	66
Tabel 3 5 Pemeriksaan Fisik Anggota Keluarga Ny.E.....	67
Tabel 3 6 Pemeriksaan Fisik Anggota Keluarga Tn.T	68
Tabel 3 7. Harapan Keluarga Terhadap Petugas Kesehatan	69
Tabel 3 8.Hasil Data Tambahan Keluarga Ny.E dan Tn.T	70
Tabel 3 9Analisa Data	70
Tabel 3. 10 Risiko Ketidak Sabilan Kadar Gula Darah Keluarga Ny.E	72
Tabel 3 11 Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Ny.E.....	73
Tabel 3 12. Risiko Ketidak Stabilan Kadar Glukosa Darah pada Keluarga Tn.T Khususnya Ny.N	73
Tabel 3 13. Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Tn.T Khususnya Ny.N	74
Tabel 3 14. Diagosa Keperawatan	75
Tabel 3 15 Perencanaan Asuhan Keperawatan	76
Tabel 3 16. Tabel Implementasi dan Evaluasi	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. Denah Rumah Keluarga Ny.E.....	59
Gambar 4. Denah Rumah Keluarga Tn.T	60

ABSTRAK

Erica Nur Aviva

402018026

ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : SENAM KAKI DIABETES DALAM MENGENDALIKAN KADAR GULA DARAH DI RW1 KELURAHAN CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG

Diabetes Melitus merupakan penyakit degeneratif menahun (kronis) berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan kadar gula darah yang melebihi batas normal, yaitu kadar darah sewaktu sama atau lebih dari 200 mg/dl, dan kadar gula darah puasa diatas atau sama dengan 126mg/dl. *Internasional Diabetes Federation* (IDF) menyatakan bahwa terdapat 463 juta orang pada usia 20-79 tahun di dunia menderita diabetes pada tahun 2019 atau setara dengan angka prevalensi sebesar 9,3% tahun dari total penduduk usia yang sama, IDF memperkirakan berdasarkan jenis kelamin di tahun 2019 yaitu 9% pada perempuan dan 9,65% pada laki-laki, hal ini akan meningkat seiring penambahan umur penduduk menjadi 19,9% atau 111,2 juta orang pada umur 65-79 tahun. Tujuan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif pada keluarga Ny. E beralamat Rt 03/01 dan Tn. T beralamat Rt 02/01 Kelurahan Ciseureh Kota Bandung. Dengan studi kasus melalui teknik pengambilan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi kepustakaan. Hasil diagnosa yang ditemukan pada keluarga Ny.E dan Tn.I khususnya Ny.N risiko ketidak stabilan kadar gula darah dan Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Implementasi keperawatan dilaksanakan sesuai dengan recaa yang ditetapkan, seperti melatih senam kaki diabetes melitus dan edukasi mengenai diet diabetes melitus. Hasil yang dicapai setelah melakukan edukasi mengenai penyakit diabetes melitus keluarga dapat memahami dan keluarga bisa mendemonstrasikan teknik senam kaki diabetes melitus, hasil GDS pada Ny.E 126mg/dl sedangkan pada Ny.N 138mg/dl. Klien dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari dan klien rutin memeriksakan kesehatannya ke fasilitas kesehatan.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Senam kaki diabetes, Asuhan Keperawatan.

ABSTRAK

Erica Nur Aviva

402022026

Nursing Care For Diabetes Mellitus Approach To Evidence Based Nursing: Diabetic Foot Gymnastics In Controlling Blood Sugar Levels In Rwl Ciseureuh Village, Regol District, Bandung City

Diabetes Mellitus is a chronic degenerative disease (chronic) in the form of a metabolic disorder characterized by blood sugar levels that exceed normal limits, namely blood sugar levels at or above 200 mg/dl, and fasting blood sugar levels above or equal to 126 mg/dl. The International Diabetes Federation (IDF) states that there are 463 million people aged 20-79 years in the world suffering from diabetes in 2019 or equivalent to a prevalence rate of 9.3% of the total population of the same age, IDF estimates based on gender in 2019 2019, namely 9% for women and 9.65% for men, this will increase with the addition of the age of the population to 19.9% or 111.2 million people aged 65-79 years. The purpose of the Comprehensive Final Scientific Work is to carry out comprehensive nursing care for Mrs. E's address is Rt 03/01 and Mr. T's address is Rt 02/01, Ciseureh Village, Bandung City. With case studies through data collection techniques carried out by interviews, observation, physical examination and literature study. The results of the diagnosis were found in Mrs. E and Mr. I's family, especially Mrs. N, the risk of unstable blood sugar levels and ineffective family health management. The implementation of nursing is carried out in accordance with the established plans, such as practicing diabetic foot exercises and education about diabetes mellitus diet. The results achieved after conducting education about diabetes mellitus, the family can understand and the family can demonstrate diabetes mellitus foot exercise techniques, the GDS results for Mrs.E are 126mg/dl while for Mrs.N are 138mg/dl. Clients can apply it in everyday life and clients routinely check their health at health facilities.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diabetic foot exercise, Nursing Care

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, S. A., & Novrianti, I. (2022). Pharmacotherapy Of Diabetic Mellitus : A Review Review : Farmakoterapi Diabetes Melitus. *Journal Of Pharmacy and Science*), 5(2), 80–91.
- Brahmantia, B., Falah, M., Rosidawati, I., Sri R, A., & Dinia F, N. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki Penderita Dm Di Puskesmas Parungponteng Kecamatan Cibalong Kabupaten Tasikmalaya. *Healthcare Nursing Journal*, 2(2), 15–19. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v2i2.862>
- Dinkes Jawa Barat. (2020). Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*, 103–111.
- Kemendes. (2021). Profile Kesehatan Kota Bandung Tahun 2020. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Kemendes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kemendrian Kesehatan RI*, 1–5. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10).
- Kemendrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. 30–40.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, November, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lewen, D. (2022). Efektivitas Pijat Refleksi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Di Rt 10 Kelurahan Rawa Buaya Jakarta Barat. *Jurnal Nurse*, 5(1), 1–6.
- Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Kota Pontianak. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Mega Hartati, & Lucia Firsty Puspita Khrisna. (2018). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 2(1), 44–55. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v2i1.33>
- Parman, D. H., & Nyompa, H. P. (2018). Pengetahuan Tentang Diet Diabetes Melitus Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Klien Menjalani Diet. *Journal of Borneo Holistic Health*, 1(1), 127–139. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v1i1.415>
- Petersmann, A., Nauck, M., Müller-Wieland, D., Kerner, W., Müller, U. A., Landgraf, R., Freckmann, G., & Heinemann, L. (2018). Definition, classification and diagnostics of diabetes mellitus. *Journal of Laboratory Medicine*, 42(3), 73–79. <https://doi.org/10.1515/labmed-2018-0016>
- Puspita, R. R., & Mutmainah, T. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Menggunakan Koran Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 di Pondok Aren Tangerang Selatan. *Edu Masda Journal*, 3(1), 59.

<https://doi.org/10.52118/edumasda.v3i1.28>

- Putra Ritonga, E., & Ningsih, R. W. (2021). Pengaruh Manajemen Stres Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(1), 40–46. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v7i1.515>
- Rahmi, H., Malini, H., & Huriani, E. (2020). Peran Dukungan Keluarga Dalam Menurunkan Diabetes Distress Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(4), 127–133. <https://doi.org/10.25077/jka.v8i4.1129>
- Ramadhan, D., & Mustofa, A. (2022). Penurunan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Terapi Senam Kaki Diabetes. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.8320>
- Ratnawati, D., Adyani, S. A. M., & Fitroh, A. (2019). Pelaksanaan Senam Kaki Mengendalikan Kadar Gula Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Posbindu Anyelir Lubang Buaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, 49–59.
- Rumisni, W. D. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA RPAK BALIKPAPA. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Safitri, N. A. N., Purwanti, L. E., & Andayani, S. (2022). Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Rsu Muhammadiyah Dan Klinik Rulia Medika Ponorogo. *Health Sciences Journal*, 6(1), 67–74. <https://doi.org/10.24269/hsj.v6i1.1159>
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Primasari, N. A., Rumbo, H., & Al., E. (2021). Keperawatan Keluarga (Family Nursing). In *Duta Media Publishing*.
- Simamora, Siregar, H. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Intensitas Nyeri Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan*, 1(4), 175–179.
- Simanullang, M. V. (2019). Evaluasi Keperawatan Yang Tepat Untuk Pelayanan Keperawatan. *Jurnal Keprawatan Muhammadiyah*, 1–7. <https://osf.io/k37pn/download/?format=pdf>
- Syakura, A. (2022). Peran Perawat dalam Meningkatkan Kemandirian Penderita Diabetes Melitus yang Mengalami Ulkus Dekubitus di RSUD Mohammad Noer Pamekasan. *Professional Health Journal*, 4(1), 88–96. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i1.292>
- Widiawati, S., Maulani, M., & Kalpataria, W. (2020). Implementasi Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 6. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.199>
- Yahya, S. (2021). BUKU AJAR KEPERAWATAN KELUARGA. *Galang Tanjung*, 2504, 1–9.
- Yulianti, Y., & Januari, R. S. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciemas. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(1), 105933.