

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS CA MAMMAE
DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER RSUD AL IHSAN BANDUNG
PROVINSI JAWA BARAT
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF (KIAK)



Disusun Oleh :

**ENENG NENA
NIM : 402022037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS CA MAMMAE
DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER RSUD AL IHSAN BANDUNG
PROVINSI JAWA BARAT
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF (KIAK)

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun Oleh :

**ENENG NENA
NIM : 402022037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

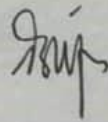
ENENG NENA

NIM. 402022037

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS
CA MAMMAE DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER
RSUD AL IHSAN BANDUNG PROVINSI JAWA BARAT
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Telah Disetujui Untuk
Dipertahankan pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
Selasa 31 Januari 2023

**Oleh :
Pembimbing**



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep.

NPP : 1999020874006

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS
CA MAMMAE DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER
RSUD AL IHSAN BANDUNG PROVINSI JAWA BARAT
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

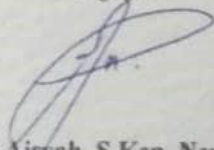
Disusun Oleh :

ENENG NENA

NIM. 312020059

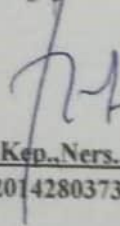
Telah Disetujui dan Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Sidang
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Bandung, 13 Februari 2023

Penguji I



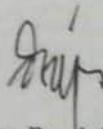
Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 2009250984029

Penguji II



Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes.AIFO
NPP : 2014280373049

Ketua Penguji



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP : 1999020874006

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Eneng Nena

NIM : 402022037

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan KIAK yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Kasus Ca Mammar
Di Ruang Rawat Inap Ca Center RSUD Al Ihsan Bandung
Provinsi Jawa Barat Pendekatan *Evidence Based Nursing*”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, 13 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Eneng Nena

MOTTO

♦ **Hidup adalah pilihan maka hadapilah dengan penuh kekuatan, berusahalah untuk selalu tersenyum dalam menghadapi hidup, dan pilihlah dengan bijak.**

♦ **Kerjakanlah apa yang bisa dikerjakan saat ini, tinggalkanlah apa yang harus ditinggalkan saat ini. Lalu perhatikan apa yang terjadi!**



♦ **Kenalilah/dekati, datangilah Allah di waktu dalam keadaan bahagia, senang, niscaya Allah akan mendekati, mengenali, mendatangi di waktu dalam keadaan susah.**



PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohiim,,,,

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Engkau Ya Allah, atas kehendak Mu, akhirnya selesai sudah tugas Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Semoga Engkau meridhoi dan menjadi kebermanfaatan bagi sesama.

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Saya persembahkan kepada orang tua saya, mamah dan bapak (Euis Maya dan Endoh Rasmana) yang selalu mendoakan tiada henti di setiap shalat dan waktunya untuk anak-anaknya. Suami tercinta Arifin Darmawan, S.Sos.I yang selalu sigap dan selalu ada di setiap saat dibutuhkan, baik bantuan moril, support dan doa-doanya yang selalu tercurah untuk istrinya ini. Anak-anak ku tercinta Naila Mumtaz Tazkiyah (Teh Nay) dan Muhammad Hamzah MR (aa Azzam) dan M. Hafidz Raffi Rabbani (Aa Rofi) yang selalu mengerti dan berusaha membantu ketika Bunda sedang mengerjakan tugas akhir ini, semoga menjadi motivasi yang baik bagi kalian. Adik-adik ku tersayang Neni Rianti, Rani Ismayani, Gimani Hilmansyah dan Selvy Maharani serta keluarga besar Anak Incu Almarhum Abah Ugih. Kepada semua pihak yang terlibat yang tidak bisa disebutkan satu persatu, begitu banyak bantuan dan supportnya kepada saya semoga Allah SWT membalasnya dengan pahala kebaikan.

Hanya kepada Mu Ya Allah hamba berdoa dan berharap semoga menjadi salah satu amal ibadah yang terbaik dan berkahilah ilmu yang didapat dan semoga dapat bermanfaat bagi dunia akhirat. Sejatinya manusia adalah tempat salah dan khilaf, mohon maaf atas segala kesalahan dan kekhilafan selama ini.

By : eneng nena

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR
KOMPREHENSIF**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Eneng Nena
NIM : 402022037
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas penelitian KIAK saya yang berjudul :

"Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Kasus Ca Mammar Di Ruang Ca Center RSUD Al Ihsan Bandung Provinsi Jawa Barat Pendekatan *Evidence Based Nursing*"

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 13 Februari 2023
Yang Menyatakan,

Mengetahui,
Pembimbing



Inggriane Puspita Dewi, Kep., Ners., M.Kep.
NPP : 1999020874006



Eneng Nena

KATA PENGANTAR



Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia Nya kepada kita semua, karena atas berkah, rahmat anugerah, ijin serta kekuatan lahir bathin penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul ***“Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Kasus Ca Mammae Di Ruang Rawat Inap Ca Center RSUD AL Ihsan Bandung Provinsi Jawa Barat”***.

Saya menyadari begitu banyak kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah ini, begitu banyak bantuan arahan, bimbingan, dorongan, perhatian, pengertian dan kesabaran yang tak terhingga dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikannya karya ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada berbagai pihak yang telah membantu, memberi dorongan dan semangat, terutama ditujukan kepada :

1. Tia Setiawati S.Kep. Ners, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariah M.Kes-Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung

4. Popy Siti Aisyah S.Kep., Ners. M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Inggriane Puspita Dewi S.Kep., Ners. M.Kep sebagai wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus pembimbing yang dengan begitu sabar dan teliti dalam setiap bimbingan proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Nina Gartika S.Kep.,Ners. M.Kep sebagai Kepala Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Riandi Alfin S.Kep.Ners., M.Kep sebagai Koordinator PPN X
8. Seluruh staf dosen dan penguji Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberi dukungan selama proses Pendidikan
9. Suami tercinta Arifin Darmawan, S.Sos.I beserta anak anak ku Naila Mumtaz Tazkiyah, M. Hamzah Miftah Rabbani dan M. Hafidz Rafi Rabbani juga keluarga khususnya Selvy Maharani adik tersayang yang telah membantu dan memberikan dukungan, support penuh selama proses pendidikan hingga terselesaikannya karya ilmiah akhir penelitian ini
10. Kelompok 1 PPN X (kelompok surga) yang selalu kompak, solid serta selalu bersama dalam setiap kondisi apapun
11. Teman seperjuangan menjalani pendidikan yaitu Sumarna (kang Ano), Dewi Haryanti dan Mena Okta Yosvita yang selalu kompak, saling mengerti membantu pemecahan masalah dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini
12. Crew OK dan anastesi yang selalu kompak dan solid dalam pekerjaan

Semoga karya ilmiah akhir komprehensif ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi perawat lainnya pada umumnya dan dapat memberikan kontribusi dalam membantu pelayanan yang professional dan Amanah.

Bandung, 28 Januari 2023

Penyusun

ABSTRAK

Eneng Nena

402022037

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS CA MAMMAE
DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER RSUD AL IHSAN BANDUNG
PROVINSI JAWA BARAT
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

2023; 104 halaman; 2 tabel; 1 bagan; 20 gambar; 1 lampiran

Masalah yang terjadi pada penderita kanker payudara adalah salah satunya stress. Stress bisa di akibatkan dari berbagai hal yaitu proses pembedahan, perawatan yang lama, kemoterapi, nyeri luka kanker, penampilan serta pasangan hidup. Rasa nyeri kronis sering menjadi masalah yang mengganggu aktifitas dikarenakan perjalanan penyakit yang cepat dan ganas. Salah satu pendekatan pemenuhan kebutuhan pasien kanker payudara yaitu aspek spiritual dan manajemen nyeri dengan terapi komplementer SEFT. SEFT merupakan perpaduan teknik yang menggunakan energi psikologis dan kekuatan spiritual serta doa untuk mengatasi emosi negatif Tujuan karya ilmiah akhir komprehensif dengan pendekatan *evidence based nursing* ini yaitu menganalisa perbandingan pengaruh terapi SEFT pada kedua kasus nyeri kronis dengan kanker payudara. Menggunakan instrument pengukuran nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*). Dilakukan terapi SEFT selama 3 hari berturut-turut. Kesimpulan karya ilmiah ini setelah diberikan terapi SEFT kepada kedua kasus kelolaan yaitu terdapat penurunan skala nyeri yaitu klien 1 dari skala 6 menjadi sedangkan klien 2 dari skala nyeri 7 menjadi 5.

Kata kunci : Kanker Payudara, Nyeri Kronis, SEFT

Kepustakaan : 39 buah (2015-2022)

ABSTRACT

Eneng Nena

402022037

NURSING CARE OF CHRONIC PAIN IN CA MAMMAE CASES AT CA CENTER INPATIENT ROOM AL IHSAN HOSPITAL BANDUNG WEST JAVA PROVINCE EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

2023; 104 pages; 2 tables; 1 chart; 20 pictures; 1 attachments

The problem that occurs in breast cancer sufferers is one of them is stress. Stress can be caused by various things, namely the process of surgery, long treatment, chemotherapy, cancer wound pain, appearance and life partner. Chronic pain is often a problem that interferes with activities due to the fast and violent course of the disease. One approach to meeting the needs of breast cancer patients is the spiritual aspect and pain management with SEFT complementary therapy. SEFT is a combination of techniques that use psychological energy and spiritual strength as well as prayer to overcome negative emotions. The purpose of this comprehensive final scientific work with an evidence based nursing approach is to analyze the comparative effect of SEFT therapy in both cases of chronic pain with breast cancer. Muse instruments NRS pain measurement (Numeric Rating Scale).SEFT therapy was performed for 3 consecutive days. Conclusionthis scientific work after being given SEFT therapy to the two managed cases, there was a decrease in the pain scale, namely client 1 from a scale of 6 to client 2 from a pain scale of 7 to 5.

Keywords: Breast Cancer, Chronic Pain, SEFT

Libraries: 39 pieces (2015-2022)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penulisan.....	8
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Konsep Penyakit.....	9
1. Ca Mammae.....	9
2. Nyeri	20
3. SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique).....	36
B. Konsep Intervensi Keperawatan sesuai EBN.....	49
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	59
A. PENGKAJIAN	59
B. DIAGNOSIS KEPERAWATAN.....	71
C. INTERVENSI KEPERAWATAN.....	73
D. IMPLEMENTASI	80
E. CATATAN PERKEMBANGAN	90
F. ANALISA KASUS DAN PEMBAHASAN.....	92
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	102
A. Kesimpulan.....	102
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Anatomi Kanker Payudara	12
Gambar 2 2. Kanker Payudara	14
Gambar 2 3. Titik Crow	44
Gambar 2 4. Titik Eye Brow	44
Gambar 2 5. Titik Side of The Eye	44
Gambar 2 6. Titik Under The Eye.....	44
Gambar 2 7. Titik Under the Nose	44
Gambar 2 8. Titik Chin	44
Gambar 2 9. Titik Collar Bone.....	45
Gambar 2 10. Titik Under The Arm.....	45
Gambar 2 11. Titik Below Nipple.....	45
Gambar 2 12. Titik Inside Of Hand	45
Gambar 2 13. Titik Outside of Hand	45
Gambar 2 14. Titik Thumb.....	45
Gambar 2 15. Titik Index Finger.....	45
Gambar 2 16. Titik Middle Finger	45
Gambar 2 17. Titik Ring Finger	45
Gambar 2 18. Titik Body Finger	46
Gambar 2 19. Titik Karate Chop.....	46
Gambar 2 20. Titik Gamut Spot.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. PICO.....	50
Tabel 2. 2. Critical Appraisal Artikel EBN.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1. Pathway.....	18
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Scan Formulir Bebas Administrasi	108
Lampiran. 2 Scan Formulir Kegiatan Bimbingan.....	109
Lampiran. 3 Lembar Cek Turnitin	112
Lampiran. 4 Lembar CV	113
Lampiran. 5 Lembar Kuesioner HARS	114

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, M., & Padoli. (2019). Hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur pada klien kanker payudara di Wilayah kerja Puskesmas Puncung Sewu Surabaya. *Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Arnata, A. P., Rosalina, R., & Lestari, P. (2018). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Gondoriyo Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 1(1), 48–61. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v1i1.3>
- ayudia, fanny. (2018). Faktor –Faktor Penyebab Terjadinya Ca Mammae Pada Wanita Usia Subur Di Rsup Dr. M.Djamil Padang. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 64–68. <https://doi.org/10.33757/jik.v2i2.115>
- Brunner & Suddart. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 8). EGC Medical Publisher.
- Desmanianti, N. A. (2020). Spiritual emotional freedom technique (SEFT). *Jakarta: Afzan Publishing*, 2(November), 178–185.
- Dewi, I. P., & Fauziah, D.-. (2018). Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Para Pengguna Napza. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v2i2.1094>
- Fitriana, N. (2019). Terapi Seft (Spiritual Emosional Freedom Technique) Pada Remaja Dalam Upaya Peningkatan Kualitas Tidur Pada Kasus Insomnia. *Universitas Muhammadiyah Magelang*), 4–11.
- Ginna, M. V. F. (2021). Efektifitas Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Sindroma Nyeri Post Mastektomi. *Universitas Andalas*. <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/79781>
- Hakam, M., Yetti, K., & Hariyati, R. T. S. (2010). Intervensi Spiritual Emotional Freedom Technique untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pasien Kanker. *Makara Journal of Health Research*, 13(2), 91–95. <https://doi.org/10.7454/msk.v13i2.375>
- Kardiyudiani, N. K., Fathonah, S., Rahayu, N. W., Akademi, D., & Notokusumo, K. (2018). Gambaran nyeri pada pasien kanker payudara post mastektomi di RSUD Panembahan senopati Bantul. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, VI(1), 80–86.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). In *Applied Microbiology and Biotechnology* (Vol. 2507, Issue 1, pp. 1–9). <https://doi.org/10.1016/j.solener.2019.02.027%0Ahttps://www.golder.com/in-sights/block-caving-a-viable-alternative/%0A???>

- Komariah, M., Andriyani, D., Indrayani, D., & Gartika, N. (2020). Kebutuhan Spiritualitas Pada Pasien Dengan Kanker Stadium Akhir. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(75), 147–154. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1221>
- Kurnia, E., & Sari, I. D. N. (2016). Pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien rawat inap yang tidak melakukan oral hygiene. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 2(2), 112–118.
- Lutfi, B., Mulyana, A., Hilmawan, R. G., & Utami, M. P. (2022). Efektivitas Penerapan Aspek Spiritual Terhadap. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(3), 396–406.
- Lydia F, E. P. (2019). Akupresur, Mual ,Nyeri, Kemotererapi Ektivitas Akupresur Terhadap Penurunan Mual Muntah Akibat Kemoterapi Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan Malang*, 3(2), 75–84. <https://doi.org/10.36916/jkm.v3i2.64>
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Konsep, Mind Mapping Dan Nanda NIC NOC* (Jilid 3). CV. Trans Info Media.
- Mulianda, D., Rahmanti, A., & Tiara, A. (2020). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Nfvdryeri Pasien Post Operasi. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 5(2). <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/SISTHANA/article/view/68/62>
- Niken, S., Wahyunngsih, & Prasetyorini, H. (2020). The Application of Spiritual Emotional Freedom Technique on Pain in Cancer Patients. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 351–358. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.248>
- Nining, S. (2022). Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara. *Digital Library Universitas Widya Husada Semarang*. <http://eprints.uwhs.ac.id/id/eprint/1390>
- Pardede, J. A., Sitepu, S. F. A., & Saragih, M. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan Terapi Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan Pre Operatif Di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 1(1).
- Perry, P. I., & Hall, S. I. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan* (E. Novieastari, K. Ibrahim, Deswani, & S. Ramdaniati (Eds.); Edisi Indo). Elsevier Ltd.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan* (E. Novieastari, K. Ibrahi, Deswani, & S. Ramdaniati (Eds.); 9th ed.). Elsevier Pte Ltd.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.

- Pujianto, R. A., & Zainuddin, R. (2019). Penerapan Terapi Musik Klasik Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Ca Mammariae Literature Review. (*Jkg Jurnal Keperawatan Global*, 4(2), 115–120. <https://doi.org/10.37341/jkg.v4i2.68>
- Putra, R. S. (2015). *Buku Kanker Lengkap Payudara Paduan Lengkap Mengenal, Mendiagnosis, Menangani, dan Mencegah Kanker Payudara* (Itanov (Ed.); 1st ed.). Laksana.
- Safitri, A. W., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri dengan Intervensi Kombinasi Terapi Relaksasi Pernafasan dan Terapi SEFT pada Pasien dengan Kanker Servik Stadium IIIB. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8252>
- Sipayung, I. D. . dkk, Berhubungan, Y., Payudara, K., Damayanti Sipayung, I., Lumbanraja, S., Fitria, A., Silaen, M., & Sibero, J. T. (2022). Analysis of Associated with Breast Cancer (Ca Mammariae) at dr Pirngadi Hospital Medan in 2020. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 468–476.
- Susanto, M. A. (2020). Efektivitas Terapi Seft Terhadap Nyeri Post Op Laparatomy Di Ruang Bedah Rsi Agung Semarang. *Medica Hospitalia : Journal of Clinical Medicine*, 7(1), 59–63. <https://doi.org/10.36408/mhjcm.v7i1.429>
- Susilawati, & Kasron. (2018). *Perbandingan Efektifitas Spiritual Emotional Freedom Technique dan Progressive Muscle Relaxation Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Cilacap Selatan*. 6(1), 1–8.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). DPP PPNI.
- UU RI. (2014). Undang-Undang RI No. 38. *Tentang Keperawatan*, 10, 2–4.
- Warjianto, W., Soewoto, W., Alifianto, U., & Wujoso, H. (2020). Hubungan Reseptor Estrogen, Reseptor Progesteron dan Ekspresi Her-2/Neu Dengan Grading Histopatologi pada Pasien Kanker Payudara di RSUD dr. Moewardi Surakarta. *Smart Medical Journal*, 3(2), 96. <https://doi.org/10.13057/smj.v3i2.35228>
- World Health Organization. (2020). *WHO Report On Cancer Setting Priorities, Investing Wisely And Providing Care For All*. https://doi.org/10.1007/978-3-662-11496-4_24
- yankes.kemkes. (2022). Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. In *Kementerian Kesehatan RI*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/372/bahaya-perokok-pasif
- Z, D., & Avianti, N. (2017). Spiritual Emotional Freedom Technique Decreasing Stress on Patients with Cervical Cancer. *Jurnal Ners*, 9(1), 91–96. <https://doi.org/10.20473/jn.v9i1.3233>

- Zainudin, A. F. (2013a). *SEFT Spiritual Emotional Freedom Technique seputar aplikasi PRAKTIS untuk PENYEMBUHAN*.
- Zainudin, A. F. (2013b). *SEFT Spiritual Emotional Freedom Technique seputar aplikasi Praktis Untuk Penyembuhan*.
- Zakiyah, A. (2015). *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti* (P. P. Lestari (Ed.); Jilid 1). Salemba Medika.
- Zuhroidah, I., Toha, M., & Sujarwadi, M. (2022). *Efektifitas Tehnik Self Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Petani Di Era Pandemi Covid 19*. 14(September), 873–880.