

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI AKUT PADA NY M
DENGAN GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN TURANGGA RW 08 :
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING* KOMPRES JAHE
HANGAT UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



**Disusun Oleh :
ELSA RAHMATINNISA
NIM. 402022116**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI AKUT PADA NY M
DENGAN GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN TURANGGA RW 08 :
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING* KOMPRES JAHE
HANGAT UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Disusun Oleh :
ELSA RAHMATINNISA
NIM. 402022116**

**PROGRAM STUDI PENDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

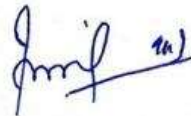
ELSA RAHMATINNISA
NIM. 402022116

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI AKUT PADA NY M
DENGAN GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN TURANGGA RW 08
: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING KOMPRES JAHE
HANGAT UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Oleh:

Pembimbing Utama



Enisah S. Ken. Ners. M. Ken
NPP: 198202092003122004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI AKUT PADA NY M
DENGAN GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN TURANGGA RW 08 :
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING* KOMPRES JAHE
HANGAT UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI**

Disusun oleh:

ELSA RAHMATINNISA
NIM. 402022116

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Komprehensif Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan telah dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Juni 2023

Penguji I


Yavat Hidavat, S. Kep., Ners., M.Kep
NPP. 1997270170005

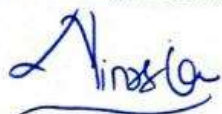
Penguji II


Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2009190780030

Ketua Penguji


Enisah S.Kep., Ners., M.Kep
NPP: 198202092003122004

Diketahui Oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung


Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Elsa Rahmatinnisa
Nim : 402022116
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI AKUT PADA NY M
DENGAN GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN TURANGGA RW 08 :
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING* KOMPRES JAHE
HANGAT UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Mei 2023

Yang membuat pernyataan


Elsa Rahmatinnisa

MOTTO HIDUP

"Cita-cita. Jalaludin Rumi berkata: "Usaha dan doa tergantung pada cita-cita. Manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya."

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini dapat saya kerjakan dengan baik, tentunya ini menjadi salah satu bentuk rasa syukur dan terimakasih bagi orang-orang yang sudah mendukung saya dan membantu saya pada saat perkuliahan hingga sampai proses penyusunan Karya yang saya buat ini. Maka dari itu saya persembahkan Karya Ilmiah ini Kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa
2. Orang Tua tercinta yang telah merawat dan mendidik saya dari kecil hingga saat ini. Terimakasih untuk semua kasih sayang perjuangan serta doa yang tak henti.
3. Keluarga dan Sahabat, dan Teman-teman kelompok yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIA) ini.
4. Almamater Tercinta Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan menyebut nama Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena atas anugerah dari-Nya yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk, penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Ny. M Dengan Gout Arthritis Di Kelurahan Turangga RW 08 : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Kompres Jahe Hangat Untuk Menurunkan Rasa Nyeri”**

Dengan disusunnya Karya Ilmiah Akhir ini semoga bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai salah satu acuan dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya pada pasien peritonitis, namun untuk menyempurnakan karya ilmiah akhir ini penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan non-materil dan materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar mengemban ilmu dan menyelesaikan studi Program Profesi Ners Fakultas ilmu Kesehatan universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu menjadi inspirasi bagi penulis.

3. Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis dalam penulisan tugas akhir ini.
4. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners PPN X 2022 yang sudah menjalani perkuliahan bersama-sama yang telah memberikan semangat dan bantuannya dalam penyusunan tugas akhir ini.

ABSTRAK

ELSA RAHMATINNISA

402022116

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI AKUT PADA NY M DENGAN GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN TURANGGA RW 08 : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING* KOMPRES JAHE HANGAT UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI

Arthritis gout adalah penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya asam urat di dalam darah. Kadar asam urat yang tinggi di dalam darah melebihi batas normal menyebabkan penumpukan asam urat di dalam persendian dan organ tubuh lainnya. Penumpukan asam urat inilah yang membuat sendi sakit, nyeri, dan meradang. Keluhan terbanyak gout athritis adalah nyeri akut, Tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien gout athritis secara komprehensif meliputi biologis, psikologis, sosial dan spiritual. Metode pengambilan data didapatkan dengan wawancara, studi kasus dan pemeriksaan fisik. Asuhan keperawatan dilakukan intervensi dan implementasi keperawatan selama 3 hari Terapi komplementer yang dapat digunakan untuk menurunkan intensitas nyeri pada kedua pasien yaitu pemberian terapi kompres hangat menggunakan jahe karena memiliki kandungan gingerol yang bisa menghambat terbentuknya prostaglandin sebagai mediator nyeri, sehingga dapat menurunkan nyeri sendi. Hasil pemberian terapi kompres hangat dengan jahe selama 15 menit pada pasien mengatakan bahwa skala nyeri menurun.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gout athritis, Nyeri Akut.

ABSTRACT

ELSA RAHMATINNISA

402022116

FAMILY NURSING CARE ACUTE PAIN IN NY M WITH GOUT ARTHRITIS IN KELURAHAN TURANGGA RW 08: EVIDANCE BASED NURSING APPROACH WARM GINGER COMPRESSES TO REDUCE PAIN

Gouty arthritis is a joint disease caused by high uric acid in the blood. High uric acid levels in the blood exceeding normal limits cause a buildup of uric acid in the joints and other organs of the body. It is this buildup of uric acid that makes joints ache, sore, and inflamed. The most common complaint of gout arthritis is acute pain. The purpose of this writing is to provide acute pain nursing care for gout arthritis patients in a comprehensive manner covering biological, psychological, social and spiritual. Data collection methods obtained by interviews, case studies and physical examination. Nursing care is carried out by intervention and implementation of nursing for 3 days Complementary therapy that can be used to reduce pain intensity in both patients is giving warm compress therapy using ginger because it contains gingerol which can inhibit the formation of prostaglandins as pain mediators, so it can reduce joint pain. The results of giving warm compress therapy with ginger for 15 minutes to the patient said that the pain scale decreased.

Keywords: nursing care, gout arthritis, acute pain

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elsa Rahmatinnisa
NIM : 402022116
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Keperawatan Keluarga Nyeri Akut Pada Ny. M Dengan Gout Arthritis Di Kelurahan Turangga RW 08 : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Kompres Jahe Hangat Untuk Menurunkan Rasa Nyeri"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Pembimbing


Enisah S.Kep.Ners.,M.Kep
NPP: 198202092003122004

Bandung, Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan


Elsa Rahmatinnisa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Sistematika Penulisan	6
BAB II	8
TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Gout Athritis.....	8
B. Konsep Keluarga.....	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan	21
D. Hasil Penelusuran Bukti	36
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	55
A. Laporan Kasus	55
B. Analisis Data	78
C. Implementasi dan evaluasi	97
BAB IV	111
ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN	111
A. Analisis Kasus dan Pembahasan.....	111
KESIMPULAN DAN SARAN	115
A. Kesimpulan.....	115

B. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	116

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala pementuan Prioritas Asuhan Keperawatan Keluarga	31
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan Keluarga	33
Tabel 2. 3 Hasil Telaah Jurnal.....	37
Tabel 2. 4 Matriks Sintesis Validitas, Importancy dan Applicability Jurnal yang ditelusuri.....	38
 Tabel 3. 1 Data Umum.....	 55
Tabel 3. 2 Komposisi Keluarga	55
Tabel 3. 3 Tipe Keluarga.....	57
Tabel 3. 4 Riwayat dan Tahap perkembangan Keluarga	59
Tabel 3. 5 Lingkungan Keluarga	63
Tabel 3. 6 Struktur Keluarga	65
Tabel 3. 7 Fungsi Keluarga	68
Tabel 3. 8 Stres dan Koping keluarga.....	70
Tabel 3. 9 Pemeriksaan Fisik Keluarga 1.....	72
Tabel 3. 10 Pemeriksaan Fisik Keluarga 2.....	75
Tabel 3. 11 Analisa Data	78
Tabel 3. 12 Masalah Nyeri akut Keluarga Tn. M pasien 1	82
Tabel 3. 13 Masalah Nyeri Akut Keluarga 2.....	83
Tabel 3. 14 Masalah Kesiapan peningkatan koping keluarga Tn.M pasien 1	85
Tabel 3. 15 Masalah Kesiapan peningkatan koping keluarga Tn.N pasien 2	86
Tabel 3. 16 Intervensi keperawatan keluarga Tn. M pasien 1.....	87
Tabel 3. 17 Intervensi Keperawatan Keluarga	92
Tabel 3. 18 Implementasi keperawatan keluarga Tn. N dan Tn. M	97

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Bimbingan
- Lampiran 2 Persetujuan Pengumpulan KIAK
- Lampiran 3 Daftar Riwayat Diri
- Lampiran 4 Hasil Turnitin

DAFTAR PUSTAKA

- Arikhman, N. (2020). Jurnal Kesehatan Medika Saintika. *Study Fenomenologi Pengalaman Keluarga Pasien Dalam penanganan Prehospital Pasca Deteksi Dini Stroke*, 11(2), 282–289.
- Chilappa, C. S., Aronow, W. S., Shapiro, D., Sperber, K., Patel, U., & Ash, J. Y. (2010). Gout and hyperuricemia. *Comprehensive Therapy*, 36, 3–13.
<https://doi.org/10.1201/9781420006452-31>
- Putri, S. Q. D., Rahmayanti, D., & Diani, N. (2017). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Pstw Budi Sejahtera Kalimantan Selatan. *Dunia Keperawatan*, 5(2), 90.
<https://doi.org/10.20527/dk.v5i2.4112>
- Ratnasari, N. Y. (2020). *KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PENDERITA GOUT DI DUSUN BOGOR, MANYARAN, WONOGIRI*. 9(1), 14–18.
- Rumisni, W. D. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA RPAK BALIKPAPA. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Primasari, N. A., Rumbo, H., & Al., E. (2021). Keperawatan Keluarga (Family Nursing). In *Duta Media Publishing*.

Simanullang, M. V. (2019). Evaluasi Keperawatan Yang Tepat Untuk Pelayanan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1–7.

Suryani, S., Sutyono, S., & Pistanty, M. A. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe Terhadap Nyeri Asam Urat Di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 17. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.693>

Yahya, S. (2021). BUKU AJAR KEPERAWATAN KELUARGA. *Galang Tanjung*, 2504, 1–9.