

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI HIPERBILIRUBINEMIA
YANG TERPASANG FOTOTERAPI DENGAN
MENGUNAKAN INTERVENSI
MERUBAH POSISI TIDUR**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh

Dewi Haryanti

NIM : 402022042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI HIPERBILIRUBINEMIA
YANG TERPASANG FOTOTERAPI DENGAN
MENGUNAKAN INTERVENSI
MERUBAH POSISI TIDUR**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Ners Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh

Dewi Haryanti

NIM : 402022042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

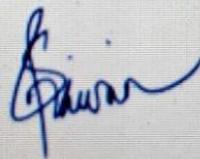
PERSETUJUAN

**DEWI HARYANTI
402022042**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA
BAYI HIPERBILIRUBINEMIA YANG
TERPASANG FOTOTERAPI DENGAN
MENGUNAKAN INTERVENSI
MERUBAH POSISI TIDUR**

Karya Akhir Ilmiah Komprehensif ini Telah
Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang KIAK
Pada Tanggal 31 Januari 2023

Pebimbing



**Tia Setiawati
S.Kep.,M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.An
NPP : 200180970007**

PENGESAHAN

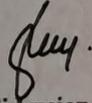
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI
HIPERBILIRUBINEMIA YANG TERPASANG
FOTOTERAPI DENGAN MENGGUNAKAN INTERVENSI
MERUBAH POSISI TIDUR**

Di susun oleh:
DEWI HARYANTI
NIM.402022042

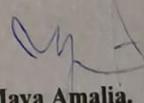
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Studi
Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 31 Januari 2023

Penguji 1



Eli Lusiana,
S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP 2017160289063

Penguji 2



Maya Amalia.
S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP 2021270993093

Pebimbing



Tia Setiawati,
S.Kep.,M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.An
NPP: 2000180970007

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dewi Haryanti

Nim : 402022042

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan Plgiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penelitian yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Pada Bayi Hiperbilirubinemia Yang Terpasang
Fototerapi Dengan Menggunakan Intervensi Merubah Posisi Tidur”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan Plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 15 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Dewi Haryanti

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dewi Haryanti
NIM : 402022042
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Universitas ‘Aisyiyah Bandung

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas ‘Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive RoyaltyFree Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Asuhan Keperawatan Pada Bayi Hiperbilirubin Yang Terpasang Fototerapi
Dengan Menggunakan Intervensi Merubah Posisi Tidur”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ‘Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 15 Februari 2023

Yang Menyatakan,



Dewi Haryanti

MOTO

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai dari sesuatu urusan tetaplah bekerja keras untuk urusan lain, dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.

(Q.S Al-Insyirah 5-8)

Bagiku tidak ada kata menyerah, hidup merupakan suatu tantangan yang harus dihadapi. Selama kita mau berjuang, tidak putus asa, tetap berharap kebaikan akan datang, maka apapun rintangan yang ada, akan mudah buatku untuk menghadapi dan menjalaninya dengan selalu berdoa dan bersyukur terhadap Allah SWT

(Dewi Haryanti)

PERSEMBAHAN

Allah SWT berfirman, "Barang siapa yang bersyukur, maka hal itu adalah untuk (kebaikan) dirinya sendiri, dan barang siapa yang ingkar, sesungguhnya Allah SWT itu maha Kaya dan Mulia. (QS. An-Naml:40)

Alhamdulillahirobilalamin..

Sujud dan syukur kupanjatkan kepada Allah SWT..

Kupersembahkan karya kecil ini untuk keluargaku tercinta

❖ Kepada Orang Tua

Untuk tanda baktiku sebagai anak saya ucapkan terima kasih banyak karena selalu menjaga saya dalam doa-doa ayah(alm) dan ibu yang selalu membiarkan saya mengejar impian saya dan selalu memberikan motivasi dan kasih sayangnya.

❖ Kepada Suamiku dan anak-anakku

Untuk suamiku tercinta Yayan Andalus Saputra, anak-anakku Natasya Putri Ryanti dan Arkan Issya Pratama. Terima kasih atas perhatian, kesabaran, pengertian, semangat dan motivasi yang sangat besar sehingga saya bisa menyelesaikan karya akhir ilmiah ini.

❖ Kepada sahabat dan teman-temanku

Untuk sahabat dan teman-temanku yang tidak bisa saya sebut satu-persatu, terima kasih atas motivasi dan do'a kalian semuanya, semoga persahabatan kita akan abadi selamanya.

❖ Kepada Dosen dan Pembimbing dan Dosen Akademik

Saya ucapkan terima kasih ibu dan bapak telah membimbing saya, dengan penuh kesabarannya selalu membimbing saya yang suka melakukan kesalahan, tapi ibu selalu membimbingku mewujudkan semuanya. Terima kasih Bu saya ucapkan karena rela meluangkan waktu untuk membimbingku selama ini.

ABSTRAK

DEWI HARYANTI

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI HIPERBILIRUBINEMIA YANG TERPASANG FOTOTERAPI DENGAN MENGGUNAKAN INTERVENSI MERUBAH POSISI TIDUR

V; 2023; 87 halaman; 4 tabel; 1 bagan

Neonatus hiperbilirubin merupakan keadaan yang terjadi pada bayi baru lahir yang ditandai dengan meningkatnya kadar bilirubin di dalam jaringan ekstrasvaskuler sehingga mengakibatkan terjadinya perubahan warna menjadi kuning pada kulit, kojungtiva, mukosa dan alat tubuh lainnya. Metode penelitian ini dengan cara melakukan studi kasus. Subjek penelitian yang digunakan adalah 2 bayi yang mengalami hiperbilirubinemia diruang perinatologi RSUD Al-Ihsan Propinsi Jawa Barat. Data yang didapatkan melalui analisa asuhan keperawatan dengan cara membandingkan teori dan kasus. Salah satu diagnosa yang muncul yaitu Resiko Kern ikterus. Tujuan dilakukannya penelitian ini yaitu agar perawat mampu melakukan asuhan keperawatan secara komprehensif pada bayi hiperbilirubinemia. yang terpasang fototerapi selama 48 jam dan dilakukan intervensi perubahan posisi tidur, yaitu dengan merubah posisi miring kiri, miring kanan, terngkurap dan terlentang. Hasil yang didapat kan pada ke dua bayi setelah dilakukan intervensi, yaitu kedua bayi mengalami penurunan kadar bilirubin yang signifikan, artinya intervensi perubahan posisi tidur pada bayi hiperbilirubinemia yang terpasang fototerapi sangat berpengaruh. Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau standar operasional (SOP) dalam melakukan perawatan bayi hiperbilirubinemia yang terpasang fototerapi.

Kata kunci : Neonatus Hiperbilirubin, Positioning

ABSTRAK

DEWI HARYANTI

NURSING CARE OF INFANTS HYPERBILIRUBINEMIA WITH PHOTOTHERAPY USING INTERVENTION CHANGING SLEEP POSITION

V; 2023; 87 pages; 4 tables; 1 bagan

Hyperbilirubin neonate is a condition that occurs in newborns which is characterized by increased levels of bilirubin in the extravascular tissue resulting in a yellow discoloration of the skin, conjunctiva, mucosa and other organs. This research method by conducting case studies. The research subjects used were 2 infants who experienced hyperbilirubinemia in the perinatology room of Al-Ihsan Hospital, West Java Province. The data obtained through the analysis of nursing care by comparing theories and cases. One of the emerging diagnoses is Risk for Kernicterus. The purpose of this research is for nurses to be able to carry out comprehensive nursing care for hyperbilirubinemia infants. who was attached to phototherapy for 48 hours and intervened to change sleeping positions, namely by changing the position on the left side, right side, stomach and back. The results obtained in the two babies after the intervention, namely that both babies experienced a significant decrease in bilirubin levels, meaning that the intervention of changing sleeping positions in hyperbilirubinemia babies who had phototherapy installed was very influential. With this research, it is hoped that it can become a reference or operational standard (SOP) in treating hyperbilirubinemia infants with phototherapy installed..

Keywords: Hyperbilirubin Neonates, Positioning

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayahNya serta shalawat dan salam kepangkuan Nabi Muhamad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI DENGAN HIPERBILIRUBINEMIA YANG TERPASANG FOTOTERAPI DENGAN MENGGUNAKAN INTERVENSI MERUBAH POSISI TIDUR”.

Tujuan karya tulis ilmiah saya ini adalah untuk memenuhi salah satu tugas dalam menyelesaikan tugas akhir menyelesaikan pendidikan profesi ners saya. Walaupun didalam penyusunannya saya mendapatkan berbagai hambatan, namun berkat dukungan dari berbagai pihak akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan cukup baik. Maka dalam kesempatan ini saya menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang terkait yang telah membantu terselesainya karya tulis ilmiah ini. Karena hal tersebut penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung, dan juga sebagai dosen pembimbing KIA saya yang begitu sabar dan teliti dalam setiap proses bimbingan penyusunan karya ilmiah akhir ini.
2. Dr. Siti Syabariah M.Kes-Biomed selaku wakil Rektor I Univesitas ‘Aisyiyah Bandung.

3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Riandi Alfin, M.Kep sebagai Koordinator PPN X
7. Seluruh staf dosen dan penguji program studi keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberi dukungan selama proses pendidikan.
8. Suami tercinta Yayan Andalas Saputra, anak-anakku Natasya Putri Ryanti dan Arkan Issya Pratama, dan ibuku tercinta Imas Masriah dan almarhum bapak U.Hamdan yang telah membantu dan memberikan dukungan, suport penuh selama proses pendidikan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ini.
9. Kelompok PPN X yang selalu kompak, solid, saling suport serta selalu bersama dalam setiap konsisi apapun.
10. Ketiga teman seperjuangan menjalani pendidikan yakni E nena, Mena Okta Yosvita, Kang Sumarna (kang Ano) yang selalu kompak, saling suport, saling mengerti membantu pemecahan masalah dalam penyusunan karya tulis akhir ini.
11. Crew Perinatologi yang selalu kompak dan solid dalam pekerjaan, terima kasih atas dukungan dan suportnya selama ini.

Saya juga mengetahui tugas ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saya mengharapkan segala saran dan kritik dari semua pihak sangat saya

harapkan demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmi akhir ini dapat berguna untuk khususnya buat saya serta bagi pembaca lain pada umumnya.

Bandung Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI	<i>halaman</i>
PENGESAHAN	ii
PERSETUJUAN.....	
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR TABEL	ix
GAMBAR	x
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Masalah	4
C. Manfaat Penelitian	6
D. Sistematika Penulisan	6
BAB II	8
TINJAUAN TEORITIS.....	8
A. Landasan Teori	8
1. Bayi Baru Lahir	8
2. Neoantal Hiperbilirubin (NH)	9
3. Positioning.....	15
4. Fototerapi.....	16
5. Hospitalisasi	17
B. Penatalaksanaan Perawatan pada Bayi Hiperbilirubin.....	21
C. Hasil dan Analisis.....	25
BAB III.....	44
LAPORAN KASUS.....	44
A. PENGKAJIAN	44
B. ANALISA DATA DAN DIAGNOSA KEPERAWATAN	47
C. INTERVENSI	49
D. IMPLEMENTASI	52
E. ANALISA KASUS DAN PEMBAHASAN	71

BAB IV	78
KESIMPULAN DAN SARAN	78
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	12
Tabel 2. 2	12
Tabel 3. 1 Hasil Laboratorium.....	46
Tabel 3. 2 Diagnosa Keperawatan	47
Tabel 4. 1.....	77

GAMBAR

Bagan 2. 1 Patway 14

DAFTAR PUSTAKA

- Augurius, C., Susanto, S., & Septiana, Y. (2021). *Efektifitas Fototerapi pada Bayi Baru Lahir dengan Hiperbilirubinemia Berdasarkan Lampu dan Panjang Gelombang Fototerapi Literature Review : Effectivity of Phototherapy in Newborns with Hyperbilirubinemia Based on Lamp Type and Phototherapy Wavelength*. 27(2), 129–135.
- Behrman, & dkk. (2012). *Nelson Ilmu Kesehatan Anak* (S. Wahab ط 15); محرر(.). Buku Kedokteran EGC.
- Bimrew Sendekie Belay. (2022). Hubungan Berat BadanLlahir Rendah Dengan Kejadian Ikterus Neonatorus. *program studi kedokteran, 8.5.2017, 2003–2005*. <http://erepository.uwks.ac.id/id/eprint/11867>
- Dwienda R, dkk octa , SKM., M. K. (2014). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN NEONATUS, BAYI/BALITA DAN ANAK PRASEKOLAH UNTUK PARA BIDAN* (D. Maita, Liva, SSST., M.Kes ط 1); محرر(.). deepublish.
- Elvira, V., & dkk. (2020). *Gambaran Hubungan Usia Gestasi dengan Kejadian Ikterus Neobatus*. 31, 2020.
- Haryanti, D. (2022). PENGARUH PERUBAHAN POSISI TIDUR TERHADAP PENURUNAN BILIRUBIN PADA BAYI HIPERBILIRUBINEMIA YANG TERPASANG FOTOTERAFI DIRUANG PERINATOLOGI RSUD AL-IHSAN PROPINSI JAWA BARAT. *Keperawatan*.
wie.com.dh@gmail.com

Heriyanti, A., & dkk. (2020). HIJP : HEALTH INFORMATION JURNAL PENELITIAN Efektifitas Terapi Caring Support Neobil terhadap Perubahan Kadar Bilirubin Serum Total Hyperbilirubinemia pada Neonatus di Rumah Sakit Dustira Cimahi. *Efektifitas Terapi Caring Support Neobil terhadap Perubahan Kadar Bilirubin Serum Total Hyperbilirubinemia pada Neonatus di Rumah Sakit Dustira Cimahi*, 12. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/HIJP>

Heryani, R. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Pra Sekolah/Reni Heryani, SST, SKM, M.Biomed ; Jakarta. TIM, 2019* (Z. Almira (ed.)). CV TRANS INFO MEDIA. www.traninfotim.blogspot.com

IPANI. (2018). *Prosedur Positioning dan Stimulus Oromotor*. <http://www.ipani.or.id/wp-content/uploads/2018/05/protokol-stimulasi-lin.pdf>

Irawati, I. I. (2018). *Efektifitas Perubahan Posisi Tidur selama Fototerapi terhadap penurunan kadar bilirubin total pada bayi hiperbilirubinemia di Rumah Sakit Khusus Ibu dan Anak Kota Bandung*. 1–23.

Jamil, siti nuhasiyah, Sukma, F., & Hamidah. (2017). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA Penyusun* (cetakan ke). Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. www.fkkumj.ac.id.

Megasari, K. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Ikterus Fisiologis Di Pmb Dince Safrina Tahun 2020. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 51–58. <https://doi.org/10.25311/prosiding.vol11.iss1.15>.

- Mendri, N. ketut, & Prayogi, A. S. (2017). *Asuhan Keperawatan pada Anak Sakit & Bayi Resiko Tinggi* (cetakan 1). PUSTAKA BARU PRESS.
- Mila, M. (2020). Efektifitas pengaturan posisi tidur dalam berbagai posisi (supinasi, pronasi dan side lying) secara midline terhadap status hemodinamik bayi prematur di Ruang Neonatal Resiko Tinggi RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Mulyati, N. I. & U. W. 3. (2019). Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Neonatus dengan Hiperbilirubinemia di RSUD PROF. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *University Research Colloquium*, 203–212.
- Oktiawati, A., & Julianti, E. (2017). *Teori Dan Aplikasi Perawatan Bayi Prematur* (T. Ismail ط 1); محرر(.). CV TRANS INFO MEDIA.
- Oktiawati, A., & Julianti, E. (2019). *Konsep dan Aplikasi Keperawatan Anak* (1 ط.). CV TRANS INFO MEDIA. penerbit_tim@yahoo.com
- Pulungan, A. K. (2020). Perancangan Alat Phototherapy Menggunakan LED Smd Berbasis Arduino (Untuk Mengurangi Kadar Bilirubin pada Bayi). *Program Studi Teknik Elektro, Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Medan*, 1–40.
- Purnamiati, N. P. (2020). ANALISIS KADAR BILIRUBIN SERUM BAYI YANG MENGALAMI IKTERUS NEONATUS. *International Journal of Applied Chemistry Research*, 1(2). <https://doi.org/10.23887/ijacr.v1i2.28720>
- Rompis, Y. R. Y., Manoppo, J. I. C., & Wilar, R. (2019). Gambaran

Hiperbilirubinemia pada Bayi Aterm dan Prematur di RSUP Prof Dr. R. D. Kandou Manado. *E-CliniC*, 7(2), 103–107.
<https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.25558>

Roorda. (2016). *Analisis praktik klinik keperawatan pada bayi hiperbilirubinemia menggunakan dengan intervensi inovasi merubah posisi terlentang dan tengkurap terhadap penurunan ikterus neonatus di ruang Nicu Tamada Bontang*. 1–69.

Sampurna, M. T. A., Ratnasari, K. A., Saharso, D., Bos, A. F., Sauer, P. J. J., & Dijk, P. H. (2019). *Praktek fototerapi saat ini di Jawa , Indonesia*. 0, 1–9.

Shinta, T. (2018). Pengaruh Perubahan Posisi Tidur Pada Bayi Baru Lahir Hiperbilirubinemia Dengan Fototeapi Terhadap Kadar Bilirubin Total. *E-Journal Stikes Borromeus*, 2, 3.

Silvia, I., Tjipta, G. D., Irsa, L., Azlin, E., Lubis, B. M., & Rina, O. (2018). *Changes on Total Serum Bilirubin and Infant ' s Position during Phototherapy*. 4(1), 9–13.

Sowwam, M., & Aini, S. N. (2018). Fototerapi Dalam Menurunkan Hiperbilirubin Pada Asuhan Keperawatan Ikterus Neonatorum. *Jurnal Keperawatan CARE*, 8(2).

Surasmi, A., Handayani, S., & Nur Kusuma, H. (2003). *PERAWATAN BAYI RISIKO TINGGI*.

Susilaningrum, R., Nursalam, & Utami, S. (2013). *Asuhan Keperawatan Bayi dan*

Anak .Salemba Medika. <http://www.penerbitsalemba.com>

Widiasih, R., Keperawatan, M., Maternitas, D. K., Padjadjaran, U., Keperawatan, M., & Fisiologis, H. (2020). *HIJP : HEALTH INFORMATION JURNAL PENELITIAN Efektifitas Terapi Caring Support Neobil terhadap Perubahan Kadar Bilirubin Serum Total Hyperbilirubinemia pada Neonatus di Rumah Sakit Dustira Cimahi*. 12.

Wijaya, F. A., & Suryawan, I. W. B. (2019). *Faktor risiko kejadian hiperbilirubinemia pada neonatus di ruang perinatologi RSUD Wangaya Kota Denpasar*. 50(2), 357–364. <https://doi.org/10.15562/Medicina.v50i2.672>

Wikanthiningtyas, N. W., & Mulyanti, S. (2016). Pengaruh Alih Baring Selama Fototerapi Terhadap Perubahan Kadar Bilirubin Pada Ikterus Neonatorum di Ruang HCU Neonatus RSUD Dr. Moewardi. (*Jkg*) *Jurnal Keperawatan Global*, 1(1), 51–54. <https://doi.org/10.37341/jkg.v1i1>

