

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah akhir ini yang berjudul penerapan mobilisasi dini pada pasien post operasi appendektomi dengan diagnosa keperawatan nyeri akut di RSUD Al Ihsan disimpulkan:

1. Pengkajian pada pasien 1 didapatkan data An. Z usia 14 tahun, Belum Menikah, Pelajar, Islam, Pendidikan terakhir SMP, Diagnosa medis Post op laparotomi apendiks, tanggal pengkajian 24 Oktober 2022, waktu keluar kamar operasi 24 Oktober 2022 (04.00 WIB) keluhan utama Nyeri, Pasien tampak meringis, Skala nyeri 7, terdapat luka jahit bekas operasi pada bagian pusar dan kanan perut bawah, tampak luka tertutup verbant, panjang luka  $\pm$  10 cm, tampak luka tertutup verbant, luka tidak terdapat kemerahan, tidak terdapat lebam, tidak terdapat edema. Pengkajian pada pasien 2 didapatkan data Tn. P, Laki-Laki, 37 tahun, Menikah, Karyawan Swasta, Islam, Pendidikan terakhir SMA, Diagnosa Medis Post op laparotomi Apendiks, tanggal pengkajian 11 November 2022, tanggal keluar dari kamar operasi 11 November 2022 (06.30 WIB), keluhan utama Nyeri. Pasien tampak meringis, Skala nyeri 6, terdapat luka jahit bekas operasi pada bagian pusar dan kanan perut bawah, tampak luka tertutup verbant, panjang luka  $\pm$  10 cm, tampak luka tertutup verbant, luka tidak terdapat kemerahan, tidak terdapat lebam, tidak terdapat edema

2. Diagnosa keperawatan utama pada An. Z dan Tn P adalah Nyeri akut b.d agen pencedera fisik (post op)
3. Intervensi Keperawatan yang diberikan pada An. Z dan Tn P adalah manajemen nyeri dengan intervensi mobilisasi dini
4. Evaluasi, setelah dilakukan implementasi keperawatan mobilisasi dini selama 5 hari masalah nyeri akut teratasi dengan hasil penurunan skala nyeri menjadi 2
5. Kesimpulan dari karya ilmiah ini mobilisasi dini efektif dalam menurunkan tingkat nyeri post operasi apendektomi pada An. Z dan Tn. P .

#### B. Saran

1. Bagi penulis lain

Diharapkan dapat meneliti terapi lain yang digunakan khususnya dalam melakukan asuhan keperawatan dengan nyeri akut karena post operasi.

2. Bagi RSUD Al Ihsan

Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan pemberian mobilisasi dini dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien post operasi appendiktomi.

3. Bagi Universitas 'Aisyiyah

Diharapkan dapat menambah informasi dan referensi terbaru baik jurnal maupun buku yang dapat diakses oleh mahasiswa khususnya terkait dengan pengaruh mobilisasi dini dalam mengurangi nyeri akut pada pasien laparotomi apendisitis pasca operasi.