

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA KASUS ASMA DI RUANG DARUSSALAM 3 RS AL ISLAM
BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE***

Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :
ASEP SOFYAN
402022039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA KASUS ASMA DI RUANG DARUSSALAM 3 RS AL ISLAM
BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE***

Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :
ASEP SOFYAN
402022039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASEP SOFYAN
NIM: 402022039**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA KASUS ASMA DI RUANG DARUSSALAM 3 RS AL
ISLAM BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE***

Laporan tugas akhir ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan di hadapan
Sidang Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah

Bandung

Oleh:

Pembimbing



Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP: 200925091984029

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS ASMA DI RUANG DARUSSALAM 3 RS AL ISLAM BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*

Disusun oleh:

Asep Sofyan
NIM: 402022039

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bandung, 27 Januari 2023

Penguji 1



Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP: 2019310890073

Penguji 2



Sri Atun, M.Kep. ETN

Pembimbing



Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP: 200925091984029

PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Asep Sofyan

NIM : 402022039

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

"ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS ASMA DI RUANG DARUSSALAM 3 RS AL ISLAM BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*"

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 27 Januari 2023

Penulis



Ten to Ners Wargi Unisa

Saur beja gawe teu cekap Diploma
Atuh mikir urang teh kedah kumaha
Lalawora umur tos nyerelek tua
Tapi kita mah berjiwa muda

Di UNISA ikhtiar nyiar pangarti
Di UNISA manjengkeun silaturahmi
Di UNISA Urang cerdaskeun Bangsa
Di UNISA nyehatkeun Indonesia

Sepuluh eta namina
Nu janten Perawat Islami
Urang kempel silih asah silih asuh
Sing janten Perawat nu Tangguh

Teu wanoh namina sareung rupina
Kantenan kuliah di dunia maya
Sawios heunteu jadi masalah
Kedah bangga janten wargi UNISA

Ten to Ners Perawat anu harebat
Ten to Ners Perawat anu berbakat
Sasarengan Urang pacepeng panangan
Janten sahabat sehat mangpaat

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir sistem pernafasan yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DI RUANG DARUSSALAM 3 RS AL ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*".

Proses penyusunan karya ilmiah akhir ini banyak sekali kendala yang dialami penulis, alhamdulillah berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang sangat membantu proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, Semoga Allah balas semua kebaikannya dengan rejeki yang berlimpah. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika M.Kep. selaku Ketua program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Riandi Alvin, M. Kep. Selaku Koordinator program studi Profesi Ners Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Kedua orang tua yang selalu mendoakan, dan memberikan dukungan.
6. Istri tercinta Leni Setia Haryani yang selalu menemani dan memberikan dukungan
7. Kinara Ainuha Syaki dan Shaima Adhwa Agitsani, anak sholehah penghapus rasa lelah.
8. Rekan – rekan di RS Al Islam Bandung yang selalu membantu dan memberikan dukungan.
9. *The Ten to Ners* yang selalu semangat untuk menyehatkan Ummat.

Akhir kata saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir.

Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita, Aaamiin.

Bandung, Januari 2023



Asep Sofyan

ABSTRAK

Asep Sofyan

402022039

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS ASMA DI RUANG DARUSSALAM 3 RS AL ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT)

IV; 2023; 90 Halaman; 1 Bagan; 15 Tabel; - Lampiran

Asma merupakan kondisi paru-paru umum yang menyebabkan kesulitan bernapas, yang disebabkan oleh pembengkakan dan penyempitan tabung yang membawa udara ke dan dari paru-paru. Penyempitan tersebut menyebabkan secret sulit untuk dikeluarkan sehingga jalan nafas tidak efektif. Bersihan jalan nafas tidak efektif adalah ketidakmampuan membersihkan jalan secret atau obstruksi jalan nafas untuk mempertahankan kepatenan jalan nafas. Tindakan keperawatan untuk membantu membersihkan jalan nafas dengan fisioterapi dada, latihan batuk efektif. Kesibukan dengan rutinitas yang ada menyebabkan perawat kurang maksimal dalam memberikan asuhan bersihan jalan nafas. *Active Cycle of Breathing Technique* merupakan suatu tindakan yang dapat digunakan untuk memobilisasi dan membersihkan kelebihan sekresi pulmonal pada penyakit paru kronis dan secara umum meningkatkan fungsi paru-paru. Tujuan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini untuk mengetahui efektifitas latihan ACBT pada pasien asma dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Studi kasus terhadap 2 pasien asma dengan keluhan batuk, dilakukan intervensi manajemen jalan nafas, pemantauan respirasi dan latihan ACBT. Latihan ACBT dilakukan sehari 1 kali sebanyak 3 siklus dengan waktu 15 menit, dengan latihan tersebut masalah bersihan jalan nafas teratasi dalam waktu 3-4 hari. Kesimpulan latihan ACBT efektif diberikan kepada pasien asma untuk mengatasi bersihan jalan nafas dengan memperbaiki pola nafas, membantu mengurangi sekret, meningkatkan nilai SpO₂.

Kata Kunci : Active Cycle of Breathing Technique (ACBT), Asma, Bersihan jalan nafas.

Kepustakaan : 21 sumber (2014-2022)

ABSTRACT

Asep Sofyan

402022039

NURSING CARE FOR AIRWAY CLEANING IS NOT EFFECTIVE IN ASTHMA CASES IN THE DARUSSALAM ROOM 3 AL ISLAM HOSPITAL BANDUNG: AN EVIDENCE BASED NURSING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) APPROACH

IV; 2023; 90 Page; 1 Chart; 15 table; - Attachment

Asthma is a common lung condition that causes difficulty breathing, caused by swelling and narrowing of the tubes that carry air to and from the lungs. This narrowing makes it difficult for secretions to be removed so that the airway is not effective. Ineffective airway clearance is the inability to clear secret passages or airway obstruction to maintain airway patency. Nursing actions to help clear the airway with chest physiotherapy, effective coughing exercises. Preoccupation with existing routines causes nurses to be less than optimal in providing airway clearance care. The Active Cycle of Breathing Technique is an action that can be used to mobilize and clear excess pulmonary secretions in chronic lung disease and generally improve lung function. The purpose of compiling this Final Scientific Work is to find out the effectiveness of ACBT exercises in asthmatic patients with ineffective airway clearance problems. Case study of 2 asthmatic patients with cough complaints, interventions for airway management, respiration monitoring and ACBT exercises were carried out. ACBT exercises are performed 1 time a day for 3 cycles with a time of 15 minutes, with these exercises the problem of airway clearance is resolved within 3-4 days. Conclusion ACBT exercises are effective given to asthma patients to overcome airway clearance by improving breathing patterns, helping reduce secretions, increasing SpO2 values.

Keywords: Active Cycle of Breathing Technique (ACBT), Asthma, Airway clearance.

Bibliography: 21 sources (2014-2022)

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Asep Sofyan

NIM : 402022039

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA KASUS ASMA DI RUANG DARUSSALAM 3 RS AL
ISLAM BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari orang lain demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 27 Januari 2023

Penulis



Asep Sofyan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penulisan	3
E. Sistematika Penulisan	4
BAB II Tinjauan Teoritis	5
A. Konsep Penyakit	5
BAB III Laporan Kasus dan Hasil	43
A. Laporan Asuhan Keperawatan	43
B. Analisa Kasus dan Pembahasan	77
BAB IV Kesimpulan dan Rekomendasi	85

A. Kesimpulan	85
B. Rekomendasi	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Table 2.1 PICO	19
Table 2.2 Critical Apparsial	19
Table 2.3 Topik Definisi	37
Table 2.4 Definisi Prosedur	38
Table 2.5 Standar Operasional Prosedur	41
Table 3.1 Data Hasil Anamnesa	43
Table 3.2 Data Hasil Pemeriksaan Fisik	44
Table 3.3 Data Hasil Pengkajian Psiko Sosial Spiritual	46
Table 3.4 Data Hasil pengkajian ADL	47
Table 3.5 Data Hasil Pemeriksaan penunjang	48
Table 3.6 Daftar Terapi Pasien	49
Table 3.7 Diagnosa Keperawatan	50
Table 3.8 Intervensi Keperawatan	52
Table 3.9 Implementasi dan Evaluasi	56
Table 3.10 Pengaruh ACBT Terhadap Bersihan jalan Nafas	84

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Asma	13
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar konsul	90
Lampiran 2 Hasil cek plagiarism	92
Lampiran 3 Foto latihan ACBT	93
Lampiran 4 <i>Curriculum vitae</i>	94

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, Fakhrul.(2021). *Active Cycle Breathing Technique terhadap Fungsi Paru pada Pasien paska operasi bedah jantung*.Depok:Universitas Indonesia.
- Chaidir, Reny.(2014). *Hubungan Derajat Asma dengan Kualitas Hidup yang dinilai dengan Asthma Quality of Life Questionnaire di Ruang Poliklinik Paru RSUD DR. Achmad Mochtar*.
- Damaik, Veronica.(2019). *Hubungan Peran Perawat dan Kesehatan Lingkungan dengan Penanganan Asma di Rumah Sakit*.Departemen D-3 Keperawatan, Fakultas Farmasi dan Kesehatan, Institut Kesehatan Helvetia, Indonesia.
- Fadiyah dkk.(2022). *Analisis Rasionalitas Penggunaan Kortikosteroid Pada Pasien Asma di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret*. Jawa Tengah: Sekolah Tinggi Kesehatan Nasional Surakarta.
- Hapsari dkk.(2022). *Efektivitas Pemberian Inhalasi Pada Pasien Bronkopneumonia dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas*. Jakarta:Universitas Indonesia Maju
- Huriah dan Dewi.(2017). *Pengaruh Active Cycle of Breathing Technique terhadap peningkatan Nilai VEP1, jumlah sputum, dan mobilisasi sangkar thoraks pasien PPOK*.Yogyakarta:Universitas Muhamadiyah Yogyakarta.

- Mega, Dwi.(2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma dengan Ketidakefektifan Pola Nafas di Ruang Bougenville II RSUD Ciamis.*
- Millenia, Neni Trianti. (2022). *Kajian Pustaka Efektifitas dan Efek samping N Acetylcystein Pada Pasien Covid-19.* Surabaya: Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
- Pery, Paulina.(2019). *Asuhan Keperawatan pada An N. A dengan Asma Bronkial di Ruangan Kenangan RSUD Prof. DR. W. Z Johannes Kupang.* Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
- Pahlawi, Riza dkk.(2022). *Efektifitas ACBT pada Kasus Bronkiektasis terhadap Pengembangan Ekspansi Dada : Studi Kasus.*Depok:Universitas Indonesia.
- Pratama, Aditya.(2021). *Efektivitas Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) terhadap peningkatan Kapasitas Fungsional pada Pasien Bronkiektasis Post Tuberkulosis Paru.*Depok:Universitas Indonesia.
- Pujiastuti, Sri.(2019). *Pengaruh Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) terhadap Frekuensi Pernafasan pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) di IGD RSUD Simo Boyolali.*Surakarta:STIKes Kusuma Husada.
- Rahmawati, ifitah dkk.(2022). *Efektivitas Terapi Latihan Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) pada Asma Bronkhial.*Malang:Universitas Muhamadiyah Malang.

Restyana, Neni Probosiwi (2018). *Analisis Efektivitas Biaya Antihipertensi Oral Candesartan dan Amlodipin Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap RS X Kediri*. Jawa Timur: Universitas Kediri.

Rosfadilla, Puspa.(2022). *Asma Bronkial Eksaserbasi Ringan-Sedang Pada Pasien Perempuan Usia 46 Tahun*. Departemen pulmonologi dan ilmu respirasi, RSUD Cut Meutia, Aceh Utara.

Sundus dkk.(2017). *Effect of Active Cycle of Breathing Technique in Adult Asthmatic Patients in Pakistan*. Asian Journal of Medicine and Biomedicine vol 1:1

Sutrisna, Marlin.(2022). *Hubungan Jenis Terapi dan Kontrol Asma Terhadap Kualitas Hidup Pasien Asma Bronkial*. Program Studi Ilmu Keperawatan. STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI.(2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI

Tim Pokja SIKI DPP PPNI.2016. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI

Tim Pokja SLKI DPP PPNI.2016. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI

Wijayanti, Anin.(2020). *Hubungan perilaku merokok dengan prevalensi asma*. Program Studi Profesi Ners. STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.