

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN STROKE
DENGAN TINDAKAN ROM PASIF UPAYA PENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT DI RUMAH PERAWATAN LANSIA
TITIAN BENTENG GADING: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR



Disusun oleh
APRILIA SARTIKA SURATMAN
NIM. 402022077

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN STROKE
DENGAN TINDAKAN ROM PASIF UPAYA PENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT DI RUMAH PERAWATAN LANSIA
TITIAN BENTENG GADING: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Profesi NERS
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh
APRILIA SARTIKA SURATMAN
NIM. 402022077

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2023

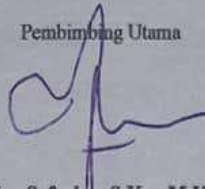
LEMBAR PERSETUJUAN
APRILIA SARTIKA SURATMAN
NIM 402022077

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN STROKE
DENGAN TINDAKAN ROM PASIF UPAYA PENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT DI RUMAH PERAWATAN LANSIA
TITIAN BENTENG GADING: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Karya Ilmiah Akhir
Bandung, 31 Mei 2023

Oleh:

Pembimbing Utama



Lina Safarina, S.Kp., M.Kep.
NIDN: 0042027604

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN STROKE
DENGAN TINDAKAN ROM PASIF UPAYA PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT DI RUMAH PERAWATAN LANSIA
TITIAN BENTENG GADING: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING**

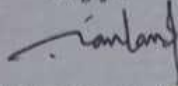
Disusun Oleh:

**APRILIA SARTIKA SURATMAN
NIM. 402022077**

Telah Disetujui dan Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 31 Mei 2023

Penguji I



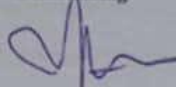
Nandang J. S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom
NIP 197309142005011003

Penguji II



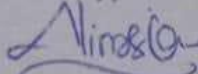
Salami, S.Kp., M.Kep.
NPP 197209232005012002

Pembimbing



Lina Safarina, S.Kp., M.Kep.
NIDN. 0612027604

Diketahui Oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep.
NPP. 201429047805

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Aprilia Sartika Suratman

NIM : 402022077

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi berjudul:

"Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Stroke Dengan Tindakan ROM Pasif Upaya Peningkatan Kekuatan Otot Di Rumah Perawatan Lansia Titian Benteng Gading: Pendekatan *Evidence Based Nursing*"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari orang lain demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2022



65D3AAKX538050330

Aprilia Sartika Suratman

NIM.402022077

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprilia Sartika Suratman

NIM : 402022077

Program Studi : Profesi Ners

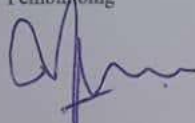
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty free Right*) atas Karya Ilmiah yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN STROKE
DENGAN TINDAKAN ROM PASIF UPAYA PENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT DI RUMAH PERAWATAN LANSIA
TITIAN BENTENG GADING: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING

Hak bebas Royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mestinya.

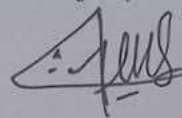
Mengetahui,
Pembimbing



Lina Safarina, S.Kp., M.Kep
NIDN. 0612027604

Bandung, Juni 2023

Yang menyatakan



Aprilia Sartika Suratman

MOTO HIDUP

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(2:286)

“Berhenti membandingkan prosesmu dengan orang lain yakinlan bahwa semua pasti ada waktunya”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan karya ilmiah akhir ini telah selesai. Saya akan mempersembahkan skripsi ini kepada:

PERTAMA

Kepada Tuhanku Allah SWT yang selalu memberikan kesehatan, rejeki, kegembiraan dan jalan semangat dalam hal apapun, serta Orang tua saya yang sangat cintai yaitu Ibu Roswati yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang, dukungan, motivasi, serta doa yang selalu dipanjatkan setiap waktu untuk penulis selaku anakny.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan rasa syukur atas limpahan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Stroke Dengan Tindakan ROM Pasif Upaya Peningkatan Kekuatan Otot Di Rumah Perawatan Lansia Titian Benteng Gading : Pendekatan *Evidence Based Nursing*”**. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini. Penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi Alfin, M.Kep, selaku Koordinator Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Lina Safarina, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu, arahan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir.

6. Maya Amalia, S,Kep. M,Kep., selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan bimbingan selama perkuliahan.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.
8. Kepada Orang tua saya, Ibu Roswati yang telah mendoakan, memberikan nasehat, memberikan jasa dan dukungan yang tidak pernah henti. Merupakan anugerah terbesar dalam hidup, penulis berharap dapat menjadi anak yang bisa dibanggakan.
9. Kaka dan adik saya yang sudah memberikan semangat dan pengertiannya untuk bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teman-teman seperjuangan PPN X yang sudah banyak memberikan motivasi, bantuan, saling menyemangati selama perkuliahan dan sampai sekarang.

Akhir kata, saya sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan penelitian ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Aamiin.

Bandung, 25 Mei 2023



Aprilia Sartika Suratman

ABSTRAK

Aprilia Sartika Suratman

402022077

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN STROKE DENGAN TINDAKAN ROM PASIF UPAYA PENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DI RUMAH PERAWATAN LANSIA TITIAN BENTENG GADING: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Stroke adalah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak terganggu karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak dengan gejala seperti hemiparesis, bicara pelo, kesulitan berjalan, kehilangan keseimbangan dan kekuatan otot menurun. Dengan masalah utama yang timbul pada lansia dengan stroke biasanya pasti akan mengalami penurunan pada sistem muskuloskeletal yaitu gangguan aktivitas. Masalah keperawatan yang dapat di alami adalah gangguan mobilitas fisik. Upaya yang dapat dilakukan dalam mengatasi masalah hambatan mobilitas fisik pada gangguan aktivitas yaitu dengan penatalaksanaan non farmakologi berupa terapi latihan aktivitas Range of Motion. Tujuan penulisan ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada dua lansia stroke dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dengan intervensi terapi (*Range of Motion*) ROM. Metode yang digunakan studi kasus dengan tehnik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pendokumentasian, pelaksanaan terapi ROM pasif selama 15 menit diberikan satu kali dalam sehari selama lima hari. Evaluasi setelah lima hari pemberian intervensi pasien mengalami peningkatan kekuatan otot pada tangan dan kakinya. Pada pasien pertama ekstremitas kanan atas/bawah dari semula skala 1,1,5,5 menjadi skala 2,2,5,5 pada pasien ke dua ekstremitas kanan atas/bawah bagian kanan dari semula skala 3,4,3,4 menjadi skala 4,5,4,5. Maka kesimpulan sesudah diberikan latihan ROM pasif pasien lansia dengan stroke mengalami peningkatan kekuatan otot pada kedua ekstremitas. Latihan *Range Of Motion* (ROM) pasif dapat menjadi alternatif untuk meningkatkan rentang sendi pada ekstremitas atas dan bawah pada pasien stroke.

Kata kunci: Stroke, ROM pasif, Gangguan Mobilitas Fisik, Lansia

ABSTRACT

Aprilia Sartika Suratman

402022077

GERONTIC NURSING CARE IN STROKE PATIENTS WITH PASSIVE ROM EFFORTS TO INCREASE MUSCLE STRENGTH IN THE ELDERLY CARE HOME TITIAN BENTENG GADING: AN EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH

Stroke is a condition that occurs when the blood supply to the brain is interrupted due to blockage or rupture of brain blood vessels with symptoms such as hemiparesis, pelo speech, difficulty walking, loss of balance and decreased muscle strength. With the main problems that arise in the elderly with stroke, usually there will definitely be a decrease in the musculoskeletal system, namely impaired activity. Nursing problems that can be experienced are impaired physical mobility. Efforts that can be made in overcoming the problem of physical mobility barriers in activity disorders are by non-pharmacological management in the form of Range of Motion activity exercise therapy. The purpose of this writing is to conduct nursing care on two stroke elderly with nursing problems with physical mobility disorders with ROM therapeutic intervention (Range of Motion). The method used case study with data collection techniques through interviews, observation, physical examination, documentation, implementation of passive ROM therapy for 15 minutes was given once a day for five days. Evaluation after five days of intervention, the patient experienced an increase in muscle strength in his hands and feet. In the first patient, the upper/lower right extremity from the original scale of 1,1,5,5 to the scale of 2,2,5,5 in the second patient the right upper/lower right extremity from the original scale of 3,4,3,4 to the scale of 4,5,4,5. So the conclusion after being given passive ROM exercise, elderly patients with stroke experienced an increase in muscle strength in both extremities. Passive Range Of Motion (ROM) exercises may be an alternative to increasing joint span in upper and lower extremities in stroke patients.

Keywords: Stroke, passive ROM, Physical Mobility Impairment, Elderly.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	7
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Konsep Lansia	9
B. Konsep Stroke	18
C. ROM (Range Of Montion)	28
D. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik	30
E. Hasil Penelusuran Bukti	36
F. Prosedur Pelaksanaan ROM Pasif	57
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	61
A. Karakteristik Demografi	61
B. Status Kesehatan	64
C. Hasil Pengkajian Khusus	70
D. Analisis Data	73
E. Diagnosa Keperawatan	75
F. Intervensi Keperawatan	76
G. Implementasi dan Evaluasi	77
H. Analisis Kasus dan Pembahasan	92
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	106

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Telaah Jurnal.....	36
Tabel 2. 2 Matriks Sintesis Valisidas, Importancy dan Applivability Jurnal yang di telusuri.....	38
Tabel 3.1 Evaluasi Kekuatan Otot.....	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Masalah Kesehatan Kronis	106
Lampiran 2 Fungsi Kognitif.....	108
Lampiran 3 Status fungsional (Modifikasi indeks kemandirian KATZ)	110
Lampiran 4 Status Psikologis (Skala Depresi Geriatrik Yesavage, 1983).....	112
Lampiran 5 Pengkajian Resiko Jatuh.....	115

DAFTAR PUSTAKA

- Agusrianto, N. R., & Rantesigi, N. (2020). Penerapan latihan range of motion (rom) pasif terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas pada pasien dengan kasus stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA) Vol, 2(2)*.
- Amelia, R., Abdullah, D., Sjaaf, F., & Purnama Dewi, N. (2020). Pelatihan Deteksi Dini Stroke “Metode Fast” Pada Lansia Di Nagari Jawijawi Kabupaten Solok Sumatera Barat. *Seminar Nasional ADPI Mengabdikan Untuk Negeri, 1(1)*, 25– 32. <https://doi.org/10.47841/adpi.v1i1.19>
- Andriani, D., Nigusyanti, A. F., Nalaratih, A., Yuliawati, D., Afifah, F., Fauzanillah, F., ... & Firmansyah, A. (2022). Pengaruh Range of Motion (ROM) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. *INDOGENIUS, 1(1)*, 34-41.
- Daulay, N. M., & Hidayah, A. (2021). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Kekuatan Otot dan Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Pada Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal), 6(1)*, 22-26.
- Dinkes Provinsi Jabar, J. B. (2021). *Profil Kesehatan Jawa Barat*.
- Feigin, V. L., Brainin, M., Norrving, B., Martins, S., Sacco, R. L., Hacke, W., Fisher, M., Pandian, J., & Lindsay, P. (2022). World Stroke Organization (WSO): Global Stroke Fact Sheet 2022. *International Journal of Stroke, 17(1)*, 18–29. <https://doi.org/10.1177/17474930211065917>
- Hunaifi, I., Harahap, H. S., Sahidu, M. G., Suryani, D., Susilowati, N. N. A., & Dewi, A. B. C. (2021). Pemeriksaan Stroke Riskometer Pada Populasi Risiko Tinggi Dalam Rangka Hari Stroke Sedunia. *Abdi Insani, 8(2)*, 193–197. <https://doi.org/10.29303/abdiinsani.v8i2.407>
- Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kurniawan, R. E., Makrifatullah, N. A., Rosar, N., Triana, Y., & Kunci, K. (2022). Budiman & Riyanto A. 2013. Kapita Selekta kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika pp 66-6. *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia, 2(2)*, 361–368. <https://katadata.co.id/berita/2020/01/06/baru-83-peserta-bpjs-kesehatan-per-akhir-2019->
- Muttaqin, A. (2017). *Pengantar Asuhan Keperawatan Dgn Gangguan Sistem Kardiovaskular* - Google Books. Salemba Medika. https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Asuhan_Keperawatan_Dgn_Gangguan/noWft_QVOUMC?hl=id&gbpv=1&dq=arif+muttaqin&pg=PR

- Megawati, M., & Sunarno, R. D. (2023). Studi Pemberian Terapi Range Of Motion (ROM) terhadap Lansia pada Pasien dengan Gangguan Mobilitas Fisik “Stroke” di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Awangpone. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 905-913.
- Nurartianti, N., & Wahyuni, N. T. (2020). Pengaruh Terapi Genggam Bola Terhadap Peningkatan Motorik Halus Pada Pasien Stroke. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 922–926. <https://doi.org/10.38165/jk.v8i1.98>
- Pradesti, A., & Indriyani, P. (2020). No Title. *PENGARUH LATIHAN RANGE OF MOTION TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DENGAN STROKE*.
- Pradesti, A., & Indriyani, P. (2020). Pengaruh Latihan Range of Motion Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Dengan Stroke. *Journal of Nursing and Health*, 5(2), 95–99. <https://doi.org/10.52488/jnh.v5i2.122>
- Purba, S. D., Sidiq, B., Purba, I. K., Hutapea, E., Silalahi, K. L., Sucahyo, D., & Dian, D. (2022). Efektivitas ROM (Range of Motion) terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Royal Prima Tahun 2021. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(1), 79-85.
- Sunaryo, dkk. 2016. Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Andi.
- Sumarni, E., Mamlukah, M., Suparman, R., Ropii, A., Lukman, M., Jamaludin, J., & Sudrajat, C. (2021). ANALISIS PENGARUH TERAPI SENAM ANTI STROKE SEBAGAI UPAYA NON FARMAKOLOGI MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA (LANSIA) DENGAN HIPERTENSI RINGAN. *Journal of Public Health Innovation*, 1(2), 133–141.
- Yustiadi Kasuba, Ramlan Ramli, R., & Nasrun. (2019). Gambaran Kadar Elektrolit Darah Pada Penderita Stroke Hemoragik Dengan Kesadaran Menurun Yang Di Rawat Di Bagian Neurologi Rsu Anutapura Palu Tahun 2017. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(1), 30–33. <https://doi.org/10.31970/ma.v1i1.20>