

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada pasien Ny. H (42 tahun) P3A2 dan Ny. D (31 tahun) P3A0 dengan postpartum *section caesarea* atas indikasi bekas SC di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung, di simpulkan bahwa :

Pada tahap pengkajian yang dilakukan pada kedua pasien tersebut didapatkan data keluhan utama yaitu nyeri akut, dengan skala nyeri berada di tingkat skala nyeri berat. Lalu penulis merumuskan diagnosa utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (post operasi SC) dengan melakukan intervensi keperawatan berdasarkan *evidence based nursing* yaitu mobilisasi dini post operasi SC. Kedua pasien dilakukan tindakan mobilisasi dini berdasarkan SOP yang sudah di susun oleh penulis.

Setelah dilakukan mobilisasi dini selama 3 hari perawatan post operasi SC, keluhan nyeri menurun dengan skala nyeri menjadi kategori nyeri ringan. Berdasarkan data tersebut diketahui bahwa mobilisasi dini sangat penting dalam menurunkan rasa nyeri pada post operasi SC yang dibarengi dengan intervensi kolaborasi yaitu pemberian drip analgetik. Selain itu manfaat mobilisasi dapat mempercepat pemulihan post partum, yaitu dengan penurunan ukuran fundus uteri.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa khususnya di bidang keperawatan maternitas dalam memberikan Asuhan Keperawatan Komprehensif pada pasien post partum *section caesarea* dengan pendekatan *evidence based nursing*.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil karya ilmiah ini diharapkan menjadi landasan untuk peneliti selanjutnya dalam memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif khususnya keperawatan maternitas.

### 3. Bagi Profesi Perawat

Hasil karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat dijadikan acuan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada pasien post operasi *section caesarea* untuk meningkatkan derajat kesehatannya.