

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF PADA KASUS BRONKOPNEUMONIA  
DI RUANG RAWAT ANAK DARUSSALAM 3 RS AL-ISLAM  
BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING FISIOTERAPI DADA**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh:

**Amelia Fatimah  
NIM. 402022043**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF PADA KASUS BRONKOPNEUMONIA  
DI RUANG RAWAT ANAK DARUSSALAM 3 RS AL-ISLAM  
BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING FISIOTERAPI DADA**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**AMELIA FATIMAH  
NIM. 402022043**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**AMELIA FATIMAH**  
**NIM. 402022043**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK  
EFEKTIF PADA KASUS BRONKOPNEUMONIA DI RUANG  
RAWAT ANAK DARUSSALAM 3 RS AL-ISLAM  
BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING FISIOTERAPI DADA**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan  
dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Pembimbing Utama



**Maya Amalia, S.Kep., Ners., M.Kep**  
**NPP.2021160386092**

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK  
EFEKTIF PADA KASUS BRONKOPNEUMONIA DI RUANG  
RAWAT ANAK DARUSSALAM 3 RS AL-ISLAM  
BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING FISIOTERAPI DADA**

Disusun Oleh:

**Amelia Fatimah  
NIM. 402022043**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir  
Komprehensif Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 31 Januari 2023


Penguji I

  
**Ns. Whina Widiyanti, M.Kep**

Penguji II

  
**Ns. Tia Setiawati, M.Kep., Sp.Kep., An**

Pembimbing Utama

  
**Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung

  
**Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Amelia Fatimah

NIM : 402022043

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK  
EFEKTIF PADA KASUS BRONKOPNEUMONIA DI RUANG  
RAWAT ANAK DARUSSALAM 3 RS AL-ISLAM  
BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING FISIOTERAPI DADA”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik institusi ini.

Bandung, 31 Januari 2023

Yar.

A 10,000 Rupiah adhesive stamp with a signature and the name Amelia Fatimah. The stamp features the number '10000' in large red digits, the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' on the left, and 'METERAI TEMPEL' on the right. Below the stamp, the name 'Amelia Fatimah' is printed.

Amelia Fatimah

## KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Amelia Fatimah

NIM : 402022043

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

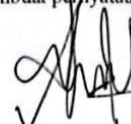
**"ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK  
EFEKTIF PADA KASUS BRONKOPNEUMONIA DI RUANG  
RAWAT ANAK DARUSSALAM 3 RS AL-ISLAM  
BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED  
NURSING FISIOTERAPI DADA"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 31 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Amelia Fatimah

## **MOTTO**

*“Barang siapa yang mengerjakan amal saleh, baik laki-laki maupun perempuan dalam keadaan beriman, maka sesungguhnya akan kami berikan kepadanya kehidupan yang baik, dan sesungguhnya akan kami berikan balasan kepada mereka dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan”*

*(Q.S An-Nahl:97)*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- 1) Orang tua tercinta Bapak Jajang dan Ibu Hani Hadiyani yang tentu saja dari awal sudah berjuang memberikan segalanya agar saya bisa meneruskan pendidikan sampai tahap ini. Terima kasih sudah selalu berusaha dan mendoakan saya setiap harinya.
- 2) Suami saya Sigit Seftian yang telah membantu dan memberikan yang terbaik selama saya belajar sampai pengerjaan skripsi ini sehingga dapat berjalan dengan baik.
- 3) Adik saya Luthfiah Jamilah dan 3 sepupu saya Sepani Maryam, Davina Sufi Madinah, dan Muhammad Reyndra Anshori yang selalu memberikan saya semangat selama pengerjaan skripsi.
- 4) Keluarga besar Hj. Imas Wiyarsih
- 5) Kakek saya Alm. Elan Suryadi saya persembahkan skripsi ini

## ABSTRAK

Amelia Fatimah  
402022043

### **ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS BRONKOPNEUMONIA DI RUANG RAWAT ANAK DARUSSALAM 3 RS AL-ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING FISIOTERAPI DADA**

vi; 2023; 85 halaman; 6 tabel; 7 lampiran

Bronkopneumonia adalah radang yang terjadi di saluran pernafasan pada bronkus sampai alveolus paru. Bronkopneumonia lebih sering terjadi pada anak ataupun bayi biasanya disebabkan oleh bakteri streptokokus pneumonia. Salah satu dampak pada anak dengan bronkopneumonia adalah batuk dan lendir. Sputum yang tidak dikeluarkan mengganggu pembersihan jalan napas. Dan anak-anak biasanya sangat sulit mengeluarkan lendir/dahak. Jika masalah jalan napas tidak segera ditangani, akan mengakibatkan penyempitan yang parah atau berkurangnya ekspansi paru dan dapat menyebabkan obstruksi bronkial internal bahkan kematian. Fisioterapi dada adalah teknik yang mengeluarkan sekret yang melekat pada dinding bronkus dan mendukung fungsi otot pernapasan. Pelaksanaan fisioterapi dada dapat dilakukan selama 2 kali dalam sehari dengan waktu pemberian setiap 8-12 jam tergantung pada kebutuhan anak. bahwa fisioterapi dada dapat meningkatkan efisiensi pola nafas dan bersihan jalan nafas ditandai dengan frekuensi nafas meningkat, terdapat suara nafas tambahan, dan terdapat retraksi dinding dada

**Kata kunci:** Bronkopneumonia, Sputum, Fisioterapi Dada, Anak



## **ABSTRACT**

Amelia Fatimah  
402022043

### **AIRWAY CLEANING NURSING CARE IN EFFECTIVE BRONCOPNEUMONIA CASES IN CHILDREN'S AREAS DARUSSALAM 3 AL-ISLAM HOSPITAL BANDUNG: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH TO CHEST PHYSIOTHERAPY**

vi; 2023; 85 pages; 6 table; 7 appendices

*Bronchopneumonia is inflammation that occurs in the respiratory tract from the bronchi to the alveoli of the lungs. Bronchopneumonia is more common in children or infants, usually caused by streptococcal pneumonia bacteria. One of the effects on children with bronchopneumonia is coughing and mucus. Sputum that is not expelled interferes with airway clearance. And children are usually very difficult to remove mucus / phlegm. If the airway problem is not treated immediately, it will result in severe narrowing or reduced lung expansion and can cause internal bronchial obstruction and even death. Chest physiotherapy is a technique that removes secretions that stick to the bronchial walls and supports the function of the respiratory muscles. Implementation of chest physiotherapy can be done 2 times a day with a time of administration every 8-12 hours depending on the needs of the child. that chest physiotherapy can increase the efficiency of breathing patterns and airway clearance characterized by increased respiratory frequency, additional breath sounds, and chest wall retraction.*

**Keywords:** *Bronchopneumonia, Sputum, Chest Physiotherapy, Children*

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah*, puji dan syukur saya selaku penulis panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wata'ala*. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon segala pertolongan, berterima kasih atas rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Kasus Bronkopneumonia Di Ruang Rawat Anak Darussalam 3 Rs Al-Islam Bandung : Pendekatan Evidence Based Nursing Fisioterapi Dada”.

Shalawat serta salam kepada Nabi kita tercinta *Rasulullah Sallallahu Alaihi Wasallam* yang senantiasa menjadi teladan terbaik bagi umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepadayang terhormat:

- 1) Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar mengemban ilmu dan menyelesaikan studi Program Sarjana Keperawatan Fakultas ilmu Kesehatan universitas ‘Aisyiyah Bandung.
- 2) Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu menjadi inspirasi bagi penulis.
- 3) Maya Amalia, S.kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, arahan, dan pemahaman kepada penulis dalam penelitian ini.
- 4) Seluruh dosen dan staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis selama

penelitian ini.

- 5) Teman-teman Program Studi Profesi Ners Angkatan 10 yang selalu memberikan semangat dan bantuannya dalam penyusunan penelitian ini.
- 6) Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Penulis menyadari karya ilmiah akhir ini masih belum sempurna, baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis berterimakasih apabila terdapat kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan hasil penelitian ini. Harapan penulis semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi pembaca lain pada umumnya.

Bandung, 31 Januari 2023

Amelia Fatimah

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                | ii   |
| SURAT PERNYATAAN.....                  | iii  |
| KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..... | iv   |
| MOTTO.....                             | v    |
| ABSTRAK .....                          | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                   | viii |
| DAFTAR ISI.....                        | x    |
| DAFTAR TABEL.....                      | xii  |
| DAFTAR BAGAN.....                      | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                  | xiv  |
| DAFTAR ISTILAH .....                   | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                | 1    |
| A. Latar Belakang .....                | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....               | 3    |
| C. Tujuan .....                        | 4    |
| D. Manfaat Penulisan.....              | 4    |
| E. Sistematika Penulisan.....          | 5    |
| BAB II TINJAUAN TEORITIS .....         | 7    |
| A. Konsep Bronkopneumonia.....         | 7    |
| B. Tumbuh Kembang.....                 | 14   |

|   |           |
|---|-----------|
| C. Pertumbuhan dan Perkembangan Fisik.....                  | 15        |
| D. Motorik Kasar .....                                      | 16        |
| E. Motorik Halus .....                                      | 16        |
| F. Hospitalisasi pada Anak.....                             | 17        |
| G. Konsep Asuhan Keperawatan .....                          | 18        |
| H. PICO.....  | 29        |
| I. Analisis VIA (Validity, Importancy, Applicability) ..... | 31        |
| J. SOP Fisioterapi Dada.....                                | 53        |
| <b>BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL .....</b>                | <b>57</b> |
| A. Pengkajian .....   | 57        |
| B. Terapi Obat.....   | 64        |
| C. Diagnosa Keperawatan.....                                | 66        |
| D. Intervensi Keperawatan.....                              | 68        |
| E. Implementasi Keperawatan.....                            | 70        |
| <b>BAB IV ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>            | <b>81</b> |
| A. Analisis Kasus .....                                     | 81        |
| B. Pembahasan.....  | 83        |
| <b>BAB V KESIMPULAN .....</b>                               | <b>89</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                       |           |
| <b>LAMPIRAN</b>   |           |

## **DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas                  | 23 |
| Tabel 2.2 Gangguan pertukaran gas                                | 24 |
| Tabel 2.3 Kekurangan volume cairan                               | 25 |
| Tabel 2.4 Ketidakseimbangan nutrisi: kurang dari kebutuhan tubuh | 26 |
| Tabel 2.5 Hipertermi   | 27 |
| Tabel 2.6 Intoleransi Aktivitas                                  | 28 |
| Tabel 2.7 PICO   | 29 |
| Tabel 2.8 VIA  | 31 |
| Tabel 2.9 SOP Fisioterapi Dada                                   | 53 |

## DAFTAR BAGAN

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Bagan 1 Pathway Bronkopneumonia | 11 |
|---------------------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Etik Keperawatan

Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian

Lampiran 3 Lembar Informed Consent

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

Lampiran 5 Hasil Turnitin

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup



## DAFTAR ISTILAH

- CRT : *Capillary Refill Time*
- GCS : *Glasgow Coma Scale*
- GDA : Glukosa Darah Acak
- IV : Intra Vena
- KIA : Karya Ilmiah Akhir
- LED : Laju Endap Darah
- PCH : Pernafasan Cuping Hidung
- RR : Respirasi
- SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
- SOP : Standar Operasional Prosedur
- TB : Tuberculosis
- TD : Tekanan Darah
- WBC : *White Blood Cell*
- WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR PUSTAKA

- Azahra, L. (2022). Penerapan Fisioterapi Dada Pada Anak Dengan Bronkopneumonia. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 02(No. 04), 321–356.
- Büyükyılmaz, F., Culha, Y., Zümreler, H., Özer, M., Culha, M. G., & Ötünçtemur, A. (2019). The effects of bladder training on bladder functions after transurethral resection of prostate. *Journal of Clinical Nursing*, 29(11–12), 1913–1919. <https://doi.org/10.1111/jocn.14939>
- Maidartati. (2014). Pengaruh Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Usia 1-5 Tahun Yang Mengalami Gangguan Bersihan Jalan Nafas Di Puskesmas Moch. Ramdhan Bandung. *Ilmu Keperawatan*, 2(1), 47–56.
- Samuel, A. (2014). [ Laporan Kasus ] Bronkopneumonia on Pediatric Patient. *J Agromed Unila*, 1(2), 185–189.
- Siregar, T., & Aryayuni, C. (2019). Pengaruh Fisioterapi Dada Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Anak Dengan Penyakit Gangguan Pernafasaan Di Poli Anak RSUD Kota Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 2(2), 34–42. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v2i2.856>
- Syafiati, N. A., & Nurhayati, S. (2021). Penerapan Fisioterapi Dada Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Anak Pneumonia Usia Toddler (3-6 Tahun). *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 103–108.
- Turochman, H., & Nuhan, H. G. (2022). Fisioterapi dada terhadap bersihan jalan nafas pada anak usia prasekolah di rumah sakit Abdul Radjak Group. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 245–254. <https://doi.org/10.37012/jik.v14i2.1258>