

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. M DENGAN GANGGUAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN AKIBAT BIPOLAR DI PANTI
REHABILITASI BUMI KAHEMAN SOREANG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:

SANIA SUCI DEFRIANTI

NIM. 402021059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. M DENGAN GANGGUAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN AKIBAT BIPOLAR DI PANTI
REHABILITASI BUMI KAHEMAN SOREANG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung



Disusun oleh:

SANIA SUCI DEFRIANTI

NIM. 402021059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2022

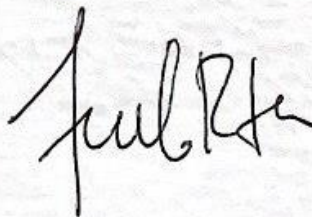
LEMBAR PERSETUJUAN

SANIA SUCI DEFRIANTI NIM. 402021059

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. M DENGAN
GANGGUAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN AKIBAT
BIPOLAR DI PANTI REHABILITASI BUMI KAHEMAN
SOREANG**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada
Sidang Akhir
Tanggal 24 Juni 2022

Oleh:
Pembimbing



Shella Febrita Puteri Utomo. S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 2018160292070

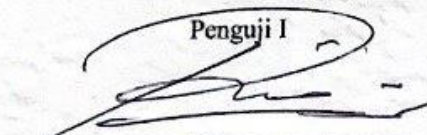
LEMBAR PENGESAHAN

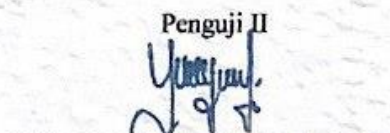
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul :


**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. M DENGAN GANGGUAN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN AKIBAT BIPOLAR DI PANTI
REHABILITASI BUMI KAHEMAN SOREANG**

Disusun Oleh :
SANIA SUCI DEFRIANTI
NIM. 402021059

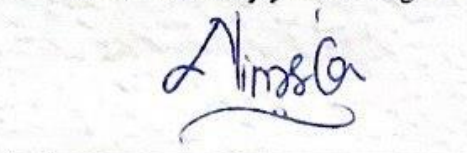
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Juni 2022

Penguji I

Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II

Yulianti, S.Kep., Ners.,M.Kep

Pembimbing

Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep., Ners., M.Kep

Diketahui
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung


Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Sania Suci Defrianti

NIM : 402021059

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan karangan, pendapat ataupun karya orang lain dalam melakukan penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul :

"Asuhan Keperawatan Jiwa pada Tn. M Dengan Gangguan Risiko Perilaku Kekerasan Akibat Bipolar Di Panti Rehabilitasi Bumi Kaheman Soreang"

Apabila suatu saat nanti saya sebagai penulis terbukti melakukan plagiarism, maka saya akan bersedia untuk menerima sanksi dari pihak akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun adanya paksaan dari berbagai pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, 24 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Sania Suci Defrianti

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“In our lives we may experience some hardships. When you’re faced with such things, don’t blame yourself”

“Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya.

Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya” (Q.s Ath-Thalaq : 2-3)

Persembahan

Saya persembahkan karya ilmiah akhir ini untuk:

1. Orang tua saya tercinta yang telah membersarkan saya dengan penuh kasih sayang yakni Bapak Asep Deni dan Ibu Santi Muliawati serta telah mendukung baik dari segi moril maupun material. Terimakasih karena selalu memberikan dukungan nasihat dan kasih sayang yang tidak ada henti-hentinya setiap hari, pengorbanan serta doa yang selalu dipanjatkan tiada henti.
2. Almamater Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas ridho, rahmat dan anugerah-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Jiwa pada Tn. M (65 Tahun) dengan Perilaku Kekerasan di Panti Bumi Kaheman Soreang”** tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan Karya Ilmiah Akhir ini adalah untuk menunjang salah satu tugas untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah Allah SWT serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya hingga pada akhirnya Karya Ilmiah ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, sudah sepantasnya pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan sedalam dalamnya kepada.

1. Tia Setiawati, S.Kp.M. Kep., Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas A’isyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas A’isyiyah Bandung
3. Nandang Jami'at Nugraha, S.Kp., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas A’isyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dekan Universitas A’isyiyah Bandung

5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Dekan Universitas A'isyiyah Bandung
6. Nina Gartika, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Prodi Profesi Ners Universitas A'isyiyah Bandung
7. Shella Febrita Puteri Utomo. S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing yang sudah memberikan bimbingan, arahan serta dukungan kepada penulis selama dalam pembuatan dan penyusunan karya ilmiah akhir ini
8. Orang tua dan adik adik saya yang tecinta serta yang tidak henti hentinya memberikan do'a serta dukungan yang baik berupa moril maupun material selama proses penyusunan karya ilmiah ini sampai dengan tahap ini.
9. Sahabat sepertjuangn saya Reina Febrianty, Putri Nur Habibah, Putri Pramitha NF, Salma Salsabila dan Widya Astuti yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, juga teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan 9.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa di dalam Karya Ilmiah Akhir ini terdapat kekurangan serta jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu penulis berharap adanya kritik dan saran demi adanya perbaikan pada Karya Ilmiah yang telah penulis buat untuk di masa yang akan datang, mengingat tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa saran yang membangun.

Bandung, Juni 2022

Penulis



Sania Suci Defrianti

ABSTRAK

Sania Suci Defrianti

402021059

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. M DENGAN GANGGUAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN AKIBAT BIPOLAR DI PANTI REHABILITASI BUMI KAHEMAN SOREANG

V: 2022; 103 halaman: 1 tabel: 3 bagan: 1 lampiran

Bipolar merupakan suatu keadaan yang terjadi pada mental dengan menyerang kondisi psikologis individu yang ditandai dengan adanya perubahan pada suasana hati yang terjadi secara berulang. Salah satu sifat bipolar yaitu mania akan menunjukkan sifat sangat sensitif seperti ingin melakukan tindak perilaku kekerasan. Risiko perilaku kekerasan adalah suatu respon yang diekspresikan oleh seseorang dengan melakukan tindakan ancaman, mencederai orang lain maupun diri sendiri serta lingkungan. Tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatann jiwa pada Tn. M dengan gangguan risiko perilaku kekerasan akibat bipolar pada tahun 2021. Metode penelitian yang digunakan yaitu studi kasus dalam bentuk deskriptif. Hasil studi kasus menggunakan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Hasil pengkajian keluhan utama di dapatkan bahwa klien mengatakan merasa emosi dengan teman sekamarnya, tampak gelisah, nada bicara tinggi, mimik muka tegang serta tatapan mata tajam. Dari data tersebut muncul masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan. Intervensi yang diberikan dengan SP yaitu SP 1 sampai SP4. EBP yang diberikan pada Tn. M yaitu terapi dzikir yang bertujuan untuk membantu Tn. M dalam mengontrol rasa emosi atau marah yang dimiliki. Dalam melakukan implementasi, penulis hanya dapat memberikan sebagian dari beberapa SP yang sudah ditentukan dikarenakan adanya kendala dalam memberikan SP sehingga hanya sebagian yang telah diterapkan. Kesimpulan saat melakukan asuhan keperawatan pada Tn. M didapatkan bahwa klien sudah mendapatkan semua SP serta masalah teratasi sebagian. Saran untuk mencapai masalah teratasi penuh di harapkan bagi pihak panti agar adanya perhatian pada pasien dalam kepatuhan obat serta melanjutkan SP 4 yaitu latihan fisik dengan spiritual.

Kata kunci: Bipolar, risiko perilaku kekerasan, gangguan jiwa
Kepustakaan: 30 (2016-2021)

ABSTRAC

Sania Suci Defrianti

402021059

PSYCHIATRIC NURSING CARE TO MR. M WITH A RISK DISORDER VIOLENT BEHAVIOUR DUE OF BIPOLAR AT BUMI KAHEMAN REHABILITAION SOREANG

V: 2022; 103 page; 1 table; 3 chart; 1 attachment

Bipolar is a condition that occurs as mentally by attacking the individual's psychological condition which is characterized by repeated changes in mood. One of the bipolar traits, namely mania, will show a very sensitive nature such as wanting to commit violent behaviour. The risk of violent behaviour is a response that is expressed by a person with taking actions like threaten, injure others or themselves and the environment. The purpose of writing this final scientific paper is to provide mental nursing care to Mr. M with a risk disorder for violent behaviour due to bipolar in 2021. The research method used, namely a case study in descriptive form. The results of case studies nursing care which includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The results of the assessment of the chief complaint found that the client said he felt emotional with his roommate, looked restless, had a high tone of voice, tensed face and sharp eyes. From these data, there is a nursing problem with the risk of violent behaviour. Interventions given with SP are SP 1 to SP4. The EBP given for Mr. M is dhikr therapy which aims to help Mr. M in controlling the feeling of emotion or anger that is owned. In carrying out implementation the author can only give part of some the SP that has been determined due to constraints in giving SP so that only part of it can be given. Conclusion when doing nursing care to Mr. M found that the client has received all the SP and the problem is partially resolved. Suggestions to achieve a fully resolved problem are expected for the orphanage to pay attention to patients in drug compliance and continue SP 4, namely physical exercise with spirituality.

Key word: Bipolar, risk of violent behaviour, mental disorder

Literature: 30 (2016-2022)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sania Suci Defrianti

NIM : 402021059

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Jiwa pada Tn. M Dengan Gangguan Risiko Perilaku Kekerasan Akibat Bipolar Di Panti Rehabilitasi Bumi Kaheman Soreang”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2022
Yang Menyatakan,



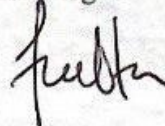
Sania Suci Defrianti

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Shella Febrita P U, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Tandatangan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	7
C. Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	10
A. Anatomi Fisiologi Otak.....	10
B. Konsep Bipolar	12
C. Konsep Risiko Perilaku Kekerasan.....	19
D. Pohon Masalah.....	39
E. Konsep Asuhan Keperawatan Jiwa.....	39
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	51
A. Laporan Kasus	51
B. Pembahasan.....	131
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	153
A. Kesimpulan	153
B. Saran	154

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Risiko Perilaku Kekerasan.....	45
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang respon marah	21
Bagan 2.2 Pathway Risiko Perilaku Kekerasan.....	28
Bagan 2.3 Pohon Masalah Risiko Perilaku Kekerasan.....	39

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. (2020). Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bipolar Disorder Di DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. *KTI Universitas Bhakti Kencana*.
- Ajeng, R., Putri, A., Ayu, K., Kedokteran, F., Lampung, U., Meneng, G., & Lampung, K. B. (2021). *EFFECTS OF GENETICS ON BIPOLAR DISEASE*. 9(4), 911–918.
- Andan Puspitosari, W. (2016). The Needs of Bipolar Disorder Psychoeducation in Family Members Warih. *FK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Carpenito, & Moyet. (2013). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan* (3rd ed.). EGC.
- Ernawati, Samsualam, & Suhermi. (2020). Pengaruh Pelaksanaan Terapi Spiritual Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Perilaku Kekerasan. *Jurnal Kesehatan*, 3(1), 49–56.
- Jayanti, D. M. A. D., Lestari, N. K. Y., & Sugiantari, N. N. M. (2019). Pengaruh Terapi Somatis Isolasi Terhadap Perubahan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(1), 5–10. <https://doi.org/10.36474/caring.v3i1.59>
- Kandar, K., & Iswanti, D. I. (2019). Faktor Predisposisi dan Prestipitasi Pasien Resiko Perilaku Kekerasan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(3), 149. <https://doi.org/10.32584/jikj.v2i3.226>
- Kola Ramada, R. (2020). Studi Dokumentasi: Risiko Perilaku Kekerasaan pada pasien dengan Bipolar. *KTI*.
- Malfasari, E., Febtrina, R., Maulinda, D., & Amimi, R. (2020). Analisis Tanda dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 65. <https://doi.org/10.32584/jikj.v3i1.478>
- Munandar, A., Irawati, K., & Prianto, Y. (2020). Terapi Psikoreligius Dzikir Menggunakan Jari Tangan Kanan Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Daerah Istimewa Yogyakarta. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 69–75. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.451>
- Nabila, A., Puspitasari, C. E., & Erwinayanti, G. A. . S. (2020). Hubungan Terapi

- Kombinasi Mood Stabilizer dan Antipsikotik dengan Kemampuan Fungsional Pasien Gangguan Afektif Bipolar di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta Relationship. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(1), 242–247.
- Nasution, H. N., & Firdausi, H. (2021). Pendekatan Diagnosis Dan Tatalaksana Gangguan Mood Pada Usia Lanjut. *Jurnal Kedokteran*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v6i2.333>
- Pardian, D. (2019). *Penerapan Terapi Suportif Dengan Teknik Guidance Untuk Meningkatkan Penghayatan Makna Hidup Pada Penderita Gangguan Bipolar Di Pondok Pesantren Al Hamid Cibubur*. *gangguanbipolar II*.
- Prakasa, A., & Milkhatun. (2020). Analisis Rekam Medis Pasien Gangguan Proses Pikir Waham Dengan Menggunakan Algoritma C4.5 Di RS Atma Husada Mahakam Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(1), 8–15.
- Pribadi, T., & Djamaludin, D. (2020). Terapi psikoreligi terhadap penurunan perilaku kekerasan pada pasien Skizofrenia di ruang rawat inap Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(4), 373–380. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i4.1940>
- Putri, J., Marni, E., & Adila, D. R. (2019). Hubungan Kunjungan Keluarga Terhadap Kesembuhan Pasien Risiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2), 163. <https://doi.org/10.31258/jni.9.2.163-170>
- Putri, V. S., N, R. M., & Fitrianti, S. (2018). Pengaruh Strategi Pelaksanaan Komunikasi Terapeutik Terhadap Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 7(2), 138. <https://doi.org/10.36565/jab.v7i2.77>
- Sasongko, N. C., & Hidayati, E. (2020). Penerapan Terapi Musik, Dzikir dan Rational Emotive Cognitive Behavior Therapy pada Pasien dengan Resiko Perilaku Kekerasan. *Ners Muda*, 1(2), 93. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5751>
- SDKI DPP PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Suryenti, V. (2017). Dukungan Dan Beban Keluarga Dengan Kemampuan

- Kekerasan Di Klinik Jiwa Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jambi Tahun 2017. *Jurnal Psikologi Jambi*, 2(2), 39–46.
- Susilaningsih, I., & Ningsih, E. C. (2021). Literature Review : Penerapan Terapi Psikoreligius. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 1–12.
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa : Gangguan dan Psikososial*. Pustaka Baru Press.
- Sutinah, Safitri, R., & Saswati, N. (2019). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Berpengaruh Terhadap Kemampuan Mengontrol Marah Klien Skizofrenia. *Journal of Helthcare Technology and Medician*, 5(1), 45–55.
- Triswidiastuty, S., Rusdi, A., & Rumiani. (2019). Penurunan simptom depresi pada pasien bipolar menggunakan terapi dzikir : intervensi klinis. *Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi*, 3(1), 43–48.
<http://jurnal.unpad.ac.id/jpsp/article/view/21369>
- Victoryna, F., Wardani, I. Y., & Fauziah, F. (2020). Penerapan Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Ners untuk Menurunkan Intensitas Waham Pasien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(1), 45.
<https://doi.org/10.26714/jkj.8.1.2020.45-52>
- Wardani, I. K., Prabowo, A., & Brilianti, G. bara. (2020). Efektifitas Terapi Spiritual Wudhu Untuk Mengontrol Emosi Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan. *Tens: Trends of Nursing Science*, 1(1), 74–84.
<https://doi.org/10.36760/tens.v1i1.109>
- WHO, W. H. O. (2017). Mental Disorder. *Mental Disorder*.
- Yuliana, M. U., & Pratiwi, Y. S. (2021). *Penerapan Terapi Spiritual Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan*. 1700–1705.
- Zannah, U., Puspitasari, I. M., & Sinuraya, R. K. (2018). Review: Farmakoterapi Gangguan Bipolar. *Farmaka*, 16, 263–277.