

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. A DENGAN HARGA DIRI  
RENDAH AKIBAT SKIZOFRENIA DI PANTI REHABILITAS BUMI  
KAHEMAN SOREANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh:

**GINA FADILAH**

**NIM. 402021044**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. A DENGAN HARGA DIRI  
RENDAH AKIBAT SKIZOFRENIA DI PANTI REHABILITAS BUMI  
KAHEMAN SOREANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**GINA FADILAH**

**NIM. 402021044**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2022**

**SURAT PERSETUJUAN**

**GINA FADILAH**

**NIM. 402021044**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. A DENGAN HARGA DIRI  
RENDAH AKIBAT SKIZOFRENIA DI PANTI REHABILITAS BUMI  
KAHEMAN SOREANG**

Karya Ilmiah Akhir Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang  
Karya Ilmiah Akhir

Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Tanggal 16 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing



**Rahmat, M. Kep**

NIP. 200919078003

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. A DENGAN HARGA DIRI  
RENDAH AKIBAT SKIZOFRENIA DI PANTI REHABILITAS BUMI  
KAHEMAN SOREANG**

Disusun Oleh :

**GINA FADILAH**

**NIM. 402021044**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah  
Akhir

Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 16 Juni 2022

Penguji I



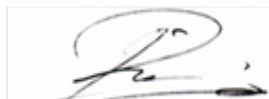
**Shella Febrita, M. Kep**

Penguji II



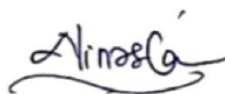
**Popy Siti Aisyah, M. Kep**

Pembimbing



**Rahmat, M. Kep**

Diketahui oleh Ketua Program Studi Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung



**Nina Gartika, S. Kp., M. Kep**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Gina Fadilah

NIM : 402021044

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. A Dengan Harga Diri Rendah Akibat Skizofrenia Di Panti Rehabilitas Bumi Kaheman Soreang”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 16 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,

A photograph of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The note is pink and white, featuring the Garuda Pancasila emblem. A black ink signature is written across the center of the note. The serial number 'BAEAJX3145102' is visible at the bottom left.

Gina Fadilah

NIM. 402021044

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Moto**

“Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertaqwalah kepada Allah supaya kamu menang” (Q.S Ali-Imran:200)

“Bukanlah ilmu yang semestinya mendatangimu, tetapi seharusnya kamulah yang mendatangi ilmu itu” (Imam Malik).

### **Persembahan**

Saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. Kedua orangtua tercinta Bapak dan Ibu beserta seluruh keluarga yang telah mendukung baik dalam segi moril maupun materil. Terimakasih atas kasih sayang, do'a dan pengorbanannya.
2. Almamater Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

**SURAT PERNYATAAN**  
**KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gina Fadilah

NIM : 402021044

Program Studi : Profesi Ners

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. A DENGAN HARGA DIRI  
RENDAH AKIBAT SKIZOFRENIA DI PANTI REHABILITAS BUMI  
KAHEMAN SOREANG”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas' Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (Database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 16 Juni 2022



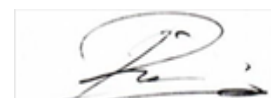
Gina Fadilah

Mengetahui, Tim Pembimbing

Nama

1. Rahmat, M. Kep

Tanda Tangan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Serta berkat kehendak-Nya pula penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya pada waktu yang sudah ditetapkan. Skripsi ini berjudul: **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. A Dengan Harga Diri Rendah Akibat Skizofrenia Di Panti Rehabilitas Bumi Kaheman Soreang”**. Penulis bertujuan untuk melakukan kajian literatur guna untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Tn.A dengan harga diri rendah akibat skizofrenia di panti rehabilitas bumi kaheman.

Dalam proses menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis temukan, namun Alhamdulillah atas berkat rahmat dan hidayahnya juga kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat teratasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya skripsi ini dapat di selesaikan. Walaupun demikian, penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna baik isi maupun sistematika penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik yang positif dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada :

1. Tia Setiawati, M. Kep.,Sp.Kep.An., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, M. Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Rahmat, M. Kep., selaku Dosen Pembimbing karya ilmiah akhir yang telah membimbing dan senantiasa memberikan dukungan, arahan, pengetahuan baru dan koreksi serta saran hingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir.



5. Alm. Bapak dan Mamah tersayang, serta keluarga besar tercinta yang senantiasa memberikan dukungan penuh kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya. Mereka yang selalu mendo'akan penulis sehingga selalu diberikan kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.
6. Sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan, motivasi dan do'a untuk menyelesaikan skripsi ini yaitu Astri Indriyani, S. Kep., Anggi Aprilia, S. Kep., Shofia Nailah, S. Kep., Dian anisa ilma, S. Kep., Irra Choerunnisa, S. Kep., dan Ika Kartika Candra, S. Kep.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan 9 yang sudah menjalani perkuliahan bersama-sama yang telah memberikan semangat untuk menjalani perkuliahan serta candaan dan kebahagiaan selama di kampus tercinta, penulis akan selalu mengingatnya dan merindukan masa-masa ini.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa laporan ini masih terdapat banyak kekurangan yang jauh dari kata kesempurnaan, hal ini tidak terlepas dari terbatasnya pengetahuan serta wawasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dimasa yang akan datang.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang sudah memberikan kesempatan, bantuan, dan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Semoga penyusuna karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat yang baik bagi penulis maupun bagi dunia Pendidikan.

Bandung, 16 Juni 2022

Penulis



Gina Fadilah

Nim. 402021044

## **ABSTRAK**

Gina Fadilah  
402021044

### **ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. A DENGAN HARGA DIRI RENDAH AKIBAT SKIZOFRENIA DI PANTI REHABILITAS BUMI KAHEMAN SOREANG**

V; 2022; 118 halaman; 6 tabel; 5 bagan; 5 lampiran

Skizofrenia saat ini menjadi masalah gangguan mental di dunia dengan prevalensi yang cukup tinggi. Prevalensi skizofrenia di Indonesia terjadi peningkatan dari 1,7% di tahun 2013 menjadi 7% di tahun 2018. Skizofrenia merupakan suatu kondisi gangguan psikotik yang ditandai dengan gangguan utama dalam pikiran, emosi dan perilaku yang terganggu, sehingga dapat menimbulkan gejala positif dan negatif. Gejala positif seperti halusinasi, waham dan gejala negative seperti isolasi dan menarik diri. Tujuan karya ilmiah akhir ini untuk memberikan asuhan keperawatan jiwa yang dilakukan secara komprehensif pada Tn. A yang mengalami gangguan harga diri rendah akibat skizofrenia dengan menggunakan terapi okupasi. Metode penelitian yang digunakan ialah metode studi kasus dengan melakukan proses keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi pada kasus harga diri rendah di asrama 2 panti rehabilitasi bumi kaheman. Hasil setelah diberikan implementasi selama 3 hari klien menunjukkan adanya perubahan perilaku dengan tampak lebih tenang dan mampu meningkatkan percaya dirinya dengan menggali kemampuannya. Kesimpulan dari intervensi terapi okupasi efektif dalam membantu klien dalam meningkatkan harga dirinya. Saran bagi perawat, klien dengan harga diri rendah harus selalu diawasi dan dikontrol pada saat pemberian obat dan gali terus mengenai kemampuan aspek positif lainnya yang dimiliki klien.

Kata Kunci: Harga Diri Rendah, Isolasi Sosial, Skizofrenia, Terapi Okupasi

## ABSTRACT

Gina Fadilah

402021044

***PHYSICAL NURSING CARE IN TN. A WITH LOW SELF-ESTEEM DUE TO SCHIZOPHRENIA AT THE BUMI KAHAMAN REHABILITY ORIGINAL SOREANG***

*V; 2022; 118 pages; 6 tables; 5 chart; 5 appendices*

*Schizophrenia is currently a mental disorder problem in the world with a prevalence. The prevalence of schizophrenia in Indonesia increased from 1.7% in 2013 to 7% in 2018. Schizophrenia is a psychotic disorder condition characterized by major disturbances in thoughts, and disturbed behavior, so that it can cause positive and negative symptoms. Positive symptoms such as hallucinations, and negative symptoms such as isolation and withdrawal. The purpose of this final scientific work is to provide comprehensive mental nursing care for Mr. A who has low self-esteem disorder due to schizophrenia by using occupational therapy. The research method used is the case study method by carrying out the nursing process starting from assessment to evaluation in cases of low self-esteem in dormitory 2 Bumi Kahaman rehabilitation center. Result: after being given implementation for 3 days the client showed a change in behavior by looking calmer and able to increase his confidence by exploring his abilities. Conclusion: occupational therapy intervention is effective in helping clients increase their self-esteem. Suggestions for nurses, clients with low self-esteem should always be supervised and controlled at the time of drug administration and continue to explore the ability of other positive aspects of the client*

*Keywords: Low Self-Esteem, Social Isolation, Schizophrenia, Occupational Therapy*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan .....	3
C. Sistematika Penulisan.....	4
<b>BAB II PEMBAHASAN TEORI</b> .....	5
A. Anatomi Fisiologi Otak .....	5
B. Skizofrenia.....	9
1. Definisi Skizofrenia.....	9
2. Etiologi Skizofrenia.....	9
3. Tanda Gejala Skizofrenia .....	11
4. Jenis-Jenis Skizofrenia .....	12
5. Patofisiologi Skizofrenia .....	13
6. Penatalaksanaan Skizofrenia .....	13
C. Harga Diri Rendah.....	16
1. Definisi Harga Diri Rendah.....	16
2. Etiologi Harga Diri Rendah.....	17
3. Rentang Respon Konsep Diri .....	18
4. Tanda Dan Gejala Harga Diri Rendah.....	19
5. Patomekanisme.....	20
5. Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	20
6. Penatalaksanaan Harga Diri Rendah .....	22
D. Isolasi Sosial.....	24
1. Definisi Isolasi Sosial.....	24
2. Rentang Respon Isolasi Sosial.....	24
3. Etiologi Isolasi Sosial .....	26

4. Manifestasi Klinis Isolasi Sosial.....	28
5. Fatofisiologi Isolasi Sosial.....	28
6. Pohon Masalah Isolasi Sosial .....	29
7. Penatalaksanaan Isolasi Sosial.....	29
E. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Harga Diri Rendah.....	31
1. Pengkajian Keperawatan .....	31
3. Diagnosa Keperawatan Yang Mungkin Muncul .....	41
4. Perencanaan Tindakan Keperawatan.....	41
5. Evaluasi Keperawatan .....	42
6. Dokumentasi Keperawatan.....	43
<b>BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Laporan Kasus.....	44
1. Analisa Data .....	63
2. Diagnosa Prioritas.....	65
3. Rencana Asuhan Keperawatan .....	66
4. Implementasi Dan Evaluasi .....	74
B. Pembahasan Kasus .....	80
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>91</b>
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Faktor Predisposisi dan Presipitasi .....	46
Tabel 3. 2 Activity Daily Living (ADL) .....	50
Tabel 3. 3 Terapi Obat .....	60
Tabel 3. 4 Analisa Data.....	63
Tabel 3. 5 Rencana Asuhan Tindakan Keperawatan .....	66
Tabel 3. 6 Implementasi dan Evaluasi .....	74

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Rentang Respon Konsep Diri.....	18
Bagan 2. 2 Patomekanisme Harga Diri Rendah.....	21
Bagan 2. 3 Mohon Maslah Harga Diri Rendah.....	22
Bagan 2. 4 Rentang Respon Isolasi Sosial.....	25
Bagan 2. 5 Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	29

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Anatomi Fisiologi Otak.....	5
---	---



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	113
Lampiran 2 Persetujuan Seminar Hasil Karya Ilmiah Akhir .....	114
Lampiran 3 Formulir Bebas Administrasi.....	115
Lampiran 4 Kegiatan Bimbingan Tugas Karya Ilmiah Akhir .....	116
Lampiran 5 Cek Plagiarisme.....	117

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, dkk. (2017). *Gambaran Faktor-Faktor Stress Kerja Caregiver Dalam Melayani Pasien Gangguan Jiwa di Yayasan Galuh Kota Bekasi*. Jurnal Persada Husada Indonesia 4(14).
- Aldam, S. F. S., & Wardani, I. Y. (2019). *Efektifitas penerapan standar asuhan keperawatan jiwa generalis pada pasien skizofrenia dalam menurunkan gejala halusinasi*. Jurnal Keperawatan Jiwa, 7(2), 165. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.167-174>
- Azizah, Achir, dan Ice. (2017). *Respon Sosial dan Kemampuan Sosialisasi Pasien Isolasi Sosial melalui Manajemen Kasus Spesialis Keperawatan Jiwa*. Jurnal Keperawatan Jiwa. Vol. 6 (2).
- Chalik, R. (2016). *Anatomi Fisiologi Manusia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dalami, E., & dkk. (2014). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Jiwa*. Jakarta Timur: CV Trans Info Media.
- Hafifah, A., Puspitasari, I. M., (2018). *Review Artikel: Farmakoterapi Dan Rehabilitasi Psikososial Pada Skizofrenia*. Farmaka, 16 (2), 210-232.
- Halifah, Eka Nur. (2016). *Asuhan Keperawatan Pada Sdr. A Dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah Diruang Bima Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas*. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Jelita, M. I. (2021). *Kegawatdaruratan Psikiatri ec. Skizofrenia Paranoid Pada Laki-laki Dewasa 30 tahun*. Medula, 10 (4).
- Keliat, D. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Kurniawan, Fajar. (2016). *Gambaran Karakteristik Pada Pasien Gangguan Jiwa Skizofrenia di Instalasi Jiwa RSUD Banyumas*. Banyumas : Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
- Krissanti, Astriyana. dkk (2019). *Penerapan Terapi Okupasi: Berkebun untuk Meningkatkan Harga Diri pada Pasien Harga Diri Rendah di Wilayah Puskesmas Sruweng*. The 10th University Research Colloquium
- Larasati, H. P. (2020). *Penerapan Latihan Keterampilan Sosial: Bermain Peran Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Ruang Puri Mitra RSJ Menur Surabaya*. *Jurnal Biosains Pascasarjana*, 22(2), 81.
- Meryana. (2017). *Upaya Meningkatkan Harga Diri Dengan Kegiatan Positif Pada Pasien Harga Diri Rendah*. Retrieved from <https://bit.ly/2FHONBo>.
- Munandar, Arif. Dkk. (2019). *Terapi Psikoreligius Dzikir Menggunakan Jari Tangan Kanan Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Daerah Istimewa Yogyakarta*. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan* 10 (1).
- Permatasari, V & Gamayanti W. (2016). *Gambaran penerimaan diri (selfacceptance) pada orang yang mengalami skizofrenia*. *Jurnal: ilmiah psikologi*. Vo.3. no. 1. Juni 2016.

- Prabowo, E. (2014). *Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Laporan Provinsi Jawa Barat*. In Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Rokhimmah, Yain. (2020). *Penurunan Harga Diri Rendah dengan menggunakan Penerapan Terapi Okupasi ( Berkebun )*. Ners Muda, Vol 1 No 1, DOI: 10.26714/nm.v1i1.543
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Sutejo. (2017). *Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Sovitriana, R. (2019). *Dinamika Psikologi kasus Penderita Skizofrenia*. Sidoarjo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Virginia A. Sadock, B. J. S. (2017). *Kaplan and Sadock's Pocket Handbook of Clinical Psychiatry* (6<sup>th</sup> ed., p. 600). Wolters Kluwer Health.
- Wahyuni, Nurul Sri. 2017. *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Ponorogo: Unmuh Ponorogo Press.
- Yusuf, Ahmad Dkk. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Yosep, H. I., dan Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa dan Advance Mental Health Nursing*. Bandung: Refika Aditama.
- Zahnia S, Sumekar DW. (2016). *Kajian Epidemiologis Skizofrenia*. Majority. 5(4):160-6.