

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan keperawatan yang sudah diberikan kepada klien dengan batu saluran kemih, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil pengkajian didapati bahwa penyebab dari pembentukan batu saluran kemih yang dialami klien adalah adanya faktor resiko ekstrinsik yaitu rendahnya konsumsi air putih, pekerjaan yang monoton, dan tingginya konsumsi protein hewani.
2. Masalah keperawatan yang muncul adalah nyeri, gangguan eliminasi urine, ansietas, defisiensi pengetahuan, resiko cedera, dan resiko perdarahan.
3. Implementasi yang menjadi fokus utama dalam rangka prevensi kekambuhan ulang batu saluran kemih adalah edukasi pasien terkait peningkatan intake cairan dan perubahan pola diet.
4. Peningkatan intake cairan dan perubahan pola diet adalah salah satu metoda yang terbukti melalui beragam penelitian dapat meningkatkan volume urine sehingga mengurangi resiko pembentukan batu saluran kemih.
5. Evaluasi keperawatan dilakukan secara kontinyu dan pasien pulang setelah melalui 5 hari perawatan dengan fungsi eliminasi sudah kembali normal.

## B. Saran

### 1. Bagi Penulis

- a. Meningkatkan pemberian asuhan keperawatan pada klien dengan batu saluran kemih.
- b. Dapat menciptakan/mengembangkan intervensi yang baru (inovatif) dalam mengatasi masalah keperawatan yang ada

### 2. Bagi Masyarakat

- a. Meningkatkan pemahaman tentang penyebab batu salurankemih
- b. Meningkatkan kebiasaan intake air putih minimal 2-2,5 Lperhari.

### 3. Bagi Instansi/ Rumah Sakit

- a. Mampu memberikan asuhan keperawatan yang berkualitas bagi pasien batu saluran kemih
- b. Meningkatkan pemahaman dan berpikir kritis dalam menghadapi kasus batu saluran kemih.