

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. O DENGAN
GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI: POST
OPERASI MASTEKTOMI ATAS INDIKASI
CARSINOMA MAMAE DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

ELI SARTIKA
NIM. 402021082

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. O DENGAN
GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI: POST
OPERASI MASTEKTOMI ATAS INDIKASI
CARCINOMA MAMAE DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

ELI SARTIKA
NIM. 402021082

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

ELI SARTIKA

NIM: 402021082

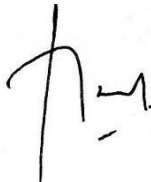
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. O DENGAN
GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI: POST OPERASI
MASTEKTOMI ATAS INDIKASI *CARSINOMA MAMAE*
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada
Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

Tanggal 21 Juni 2022

Oleh:

Dosen Pembimbing



Sajodin, S. Kep., M. Kes., AIFO

NPP. 2014280373049

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir
komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. O DENGAN
GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI: POST OPERASI
MASTEKTOMI ATAS INDIKASI *CARSINOMA MAMAE*
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG**

Disusun Oleh:

ELI SARTIKA

NIM 402021082

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang KIAK
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 21 Juni 2022

Penguji I



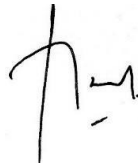
Santy Sanusi, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



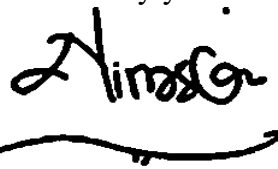
Siti Nurlaela, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Dosen Pembimbing



Sajodin, S.Kep.,Ns.,M.AIFO

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama mahasiswa : Eli Sartika
Nim : 402021082
Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiasisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. O DENGAN
GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI: POST OPERASI
MASTEKTOMI ATAS INDIKASI *CARSINOMA MAMAE*
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG ”**

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 06 Juli 2022
Yang membuat pernyataan



3000
METERAI
TEMPEL
805CCAIX400514392
Eli Sartika

MOTO HIDUP

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al Insyirah:5)

“Sukses bukanlah kunci kebahagiaan namun kebahagiaanlah kunci menuju sukses. Jika anda mencintai apa yang anda kerjakan, maka anda akan menjadi orang sukses”

(Albert Schweitzer)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Selain ucapan terimakasih kepada pihak yang telah membantu yang disebutkan pada halaman sebelumnya. Penulis juga mempersembahkan secara khusus ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua penulis dan keluarga yaitu:

1. Suami saya yang tidak pernah lelah mendoakan, memotivasi dan menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan tugas karya ilmiah akhir komprehensif ini. Tak kenal lelah mendengarkan keluh kesah saya, semoga menjadi ladang pahala yang tak terhingga. Aamiin yarabbal alamiin.
2. Anak-anak saya yang menjadi *support system* dalam keluarga, menjadi pengobat rasa lelah saya, semoga kelak menjadi anak yang selalu berbakti kepada orangtua. Aamiin yarabbal alamiin.
3. Kedua orangtua saya yang senantiasa selalu memberikan do'a, motivasi serta dukungan sehingga karya ilmiah akhir ini bisa selesai dengan lancar. Semoga diberikan kesehatan dan selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin yarabbal alamiin.

Bandung, 03 Juli 2022



Eli Sartika
NIM. 402021082

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil'alam in segala puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan islam serta melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. O Dengan Gangguan Sistem Reproduksi: *Post Operasi Mastektomi Atas Indikasi Carcinoma Mamae Di Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung*”**. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini banyak pihak yang telah membantu, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih yang ditujukan kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep., MS.Biomed sebagai Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep sebagai Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

7. Riandi Alvin, S.Kep., Ners.,M.Kep sebagai Koordinator Karya Ilmiah Akhir Komprehensif pendidikan profesi ners
8. Sajodin, S.Kep.,Ns.,M.AIFO sebagai pembimbing Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang penuh rasa sabar dan bijaksana dalam memberikan motivasi, arahan, bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir.
9. Santy Sanusi, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai penguji I Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
10. Siti Nurlaela, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai penguji II Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
11. Dosen pengajar, Staf karyawan/Civitas Akademik Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan motivasi yang bermanfaat bagi penulis
12. Kepada suami dan anak-anak serta orang tua yang senantiasa selalu memberikan do’a, motivasi serta dukungan sehingga karya ilmiah akhir ini bisa selesai dengan lancar..
13. Kepada sahabat-sahabat teman seperjuangan teh Ari, teh Tina, teh Dewi, Teh Pipit yang telah mendukung dan memotivasi dalam proses perkuliahan ini.
14. Kepada seluruh teman-teman Program Studi Profesi Ners yang tidak bisa disebutkan satu persatu, semoga kita semua menjadi orang yang sukses dan ilmu yang didapatkan bermanfaat.

Bandung, Juli 2022

Penulis

ABSTRAK

Eli Sartika
402021082

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. O DENGAN GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI: POST OPERASI MASTEKTOMI ATAS INDIKASI CARSIOMA MAMAE DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG

ix; 2022; 90 halaman; 2 gambar; 1 tabel; 2 lampiran

Latar Belakang : Simpel mastektomi adalah pengangkatan payudara lengkap dan kompleks puting-areolar, tanpa pemotongan kelenjar getah bening aksila. Operasi ini bisa menjadi metode yang biasa digunakan untuk pasien kanker payudara. *Ca mammae* adalah perkembangan sekelompok sel yang tidak normal dan tidak terkendali di dalam payudara. Di RS Muhammadiyah Bandung kasus *ca mammae* tahun 2020 di ruang Multazam 4 terdapat 9 kasus dan masuk rangking ke 10, pada tahun 2021 terdapat 22 kasus dan masuk rangking ke 15. Meski tidak termasuk dalam 10 besar penyakit di rumah sakit, namun kanker payudara bisa menjadi kanker yang sering terjadi di Indonesia. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien post op basic mastektomi dengan masalah keperawatan nyeri akut. **Metode :** desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus yang dilakukan dengan tehnik wawancara pada pasien post op simple mastektomi atas indikasi *ca mammae* dengan masalah keperawatan nyeri akut yang dilakukan dengan tehnik relaksasi untuk mengurangi intensitas nyeri. **Hasil :** setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi keperawatan dengan tehnik relaksasi nyeri akut dapat teratasi pada hari ke- III, pada klien terjadi penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2. **Diskusi :** klien dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan memberikan terapi relaksasi untuk mengurangi intensitas nyeri. Sehingga Tehnik relaksasi dapat dijadikan tindakan mandiri keperawatan non farmakologi untuk menurunkan intensitas nyeri pada klien post op simple mastektomi atas indikasi *ca mammae*.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, *Ca mammae*, Nyeri akut, *Simple Mastektomi*.

Kepustakaan: 20 (2002-2022)

ABSTRACT

Eli Sartika
402021082

NURSING CARE OF NY. O WITH DISORDERS OF THE REPRODUCTIVE SYSTEM: POST OPERATION OF MASTECTOMY ON INDICATIONS OF CARCINOMA MAMAE IN MUHAMMADIYAH HOSPITAL BANDUNG

iv; 2022; 90 pages; 2 pictures; 1 table; 2 attachments

Background: A basic mastectomy is the expulsion of the complete breast and the nipple-areolar complex, without dismemberment of the axillary lymph nodes. This surgery could be a methodology that's regularly utilized for patients with breast cancer. Ca mammary is the development of a bunch of cells that are not ordinary and uncontrolled within the breast. At the Muhammadiyah Hospital in Bandung, there were 9 cases of breast cancer in 2020 in the Multazam 4 room and ranked 10th, in 2021 there were 22 cases and ranked 15th. In spite of the fact that it isn't included within the beat 10 diseases in hospitals, but Ca mammary cancer could be a cancer that regularly happens and overwhelms in Indonesia. The reason of this paper is to carry out nursing care for post-op basic mastectomy clients with intense torment nursing issues. **Methods:** The research design used is a case study conducted with interview techniques on post-op simple mastectomy patients with breast cancer indications with acute pain nursing problems carried out with relaxation techniques to reduce pain intensity. **Results:** after nursing care by providing nursing interventions with acute pain relaxation techniques can be resolved on the third day, the client experienced a decrease in the pain scale from 5 to 2. **Discussion:** clients with acute pain nursing problems by providing relaxation therapy to reduce pain intensity. So that the relaxation technique can be used as an independent non-pharmacological nursing action to reduce pain intensity in post-op simple mastectomy clients with mammary indications.

*Keywords : nursing care, breast cancer, acute pain, simple mastectomy
Literature : 20 (2002-2022)*

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Eli Sartika

NIM : 402021082

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Pada Ny. O Dengan Gangguan Sistem Reproduksi: Post Operasi Mastektomi Atas Indikasi *Carcinoma Mamae* Di Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung”.

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 03 Juli 2022
Yang Menyatakan,



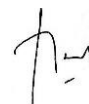
Eli Sartika

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Nama

Tanda Tangan

1. Sajodin, S.Kep., M.Kes., AIFO



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Mastektomi	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan Post Mastektomi	20
BAB III TINJAUAN KASUS	36
A. Pengkajian	36
B. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas	43
C. Rencana Asuhan Keperawatan.....	44
D. Implementasi Dan Evaluasi.....	50
E. Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Luka Kanker Payudara	14
Gambar 2.2 Pertumbuhan kanker payudara	17

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perencanaan keperawatan	29
---	----

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, K. (2021). *Mastektomi, Langkah Penanganan untuk Menaklukkan Kanker Payudara*. Alodokter. <https://www.alodokter.com/menaklukkan-kanker-payudara-dengan-mastektomi>
- Azizah, F. (2019). *Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Kanker Payudara Stadium Iiib Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit Di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Daerah Bangil Pasuruan*.
- Diyono, D., Mugiarsih, S., & Herminto, B. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Di Rumah Sakit Dr.Oen Surakarta. *Kosala : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 54–58. <https://doi.org/10.37831/jik.v1i2.61>
- Etwiory, J., Pelealu, & Tucunan. (2016). *Hubungan Antara Sumber Informasi Dan Pengetahuan Dengan Sikap Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Siswa Putri Sma Negeri 9 Manado*.
- Kartika, R. W., Bedah, B., Paru, J., & Luka, A. P. (2015). Perawatan Luka Kronis dengan Modern Dressing. *Perawatan Luka Kronis Dengan Modern Dressing*, 42(7), 546–550.
- Katyusha, W. (2020). *Mastektomi (Operasi Pengangkatan Payudara)*. Hellosehat. https://hellosehat.com/kanker/kanker-payudara/mastektomi/?amp=1#amp_tf=Dari%20%251%24s&aoh=16567727912761&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com
- Kusuma, A. H. N. H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC* (Y. B. Oskar (ed.); 1st ed.). Medi Action.
- Laksono, S. (2018). *Asuhan keperawatan pada ny e dengan karsinoma mammae di ruang bougenvile rsud kota yogyakarta*.
- Lestari, N. (2017). Pijat Oksitosin pada Ibu Postpartum Primipara terhadap Produksi ASI dan Kadar Hormon Oksitosin. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(2), 120–124. <https://doi.org/10.26699/jnk.v4i2.art.p120-124>
- Mayong, W. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. YA Yang Dengan Post Operasi Mastektomi Di Ruangan Cempaka Rs Polri Titus Ully Kupang*.
- Muliati, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny.N Dengan Diagnosa Medis Post Op Ca Mammae Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Keamanan Di Ruang Perawatan Rsu Aliyah 2 Kota Kendari*.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). PPNI.

- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.).
- Puspita, R. T., Huda, N., & Safri. (2017). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Citra Tubuh Pasien Kanker Payudara Post Op Mastektomi*. 2017.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. <https://drive.google.com/file/d/1Vpf3ntFMm3A78S8Xlan2MHxbQhqmV5i/view>
- Syam, S. R. R. (2020). *Karya Tulis Ilmiah Studi Dokumentasi Resiko Infeksi Pada Pasien Ny.Y Dengan Carcinoma Mammae*.
- Tahir, M., & Angreani, M. (2017). Pengaruh Dzikir Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 6(1), 33–39.
- Winarti, T. (2018). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Carsinoma Mammae Di Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*.
- Yaqin, A. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Operasi Radikal Mastektomi Dekstra Atas Indikasi Carsinoma Mammae Dengan Nyeri Akut Di Ruang Melati 4 Rsud Dr. Soekardjo Tasikmalaya*.