

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN . M DENGAN PENGARUH
KOMPRES AIR HANGAT, REBUSAN JAHE MERAH UNTUK MEREDAKAN
NYERI REUMATOID ATHRITIS PADA LANSIA**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Di susun oleh :
Dimas Faisal Luthfi Sobarudin
NIM. 402021088

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2021/2022

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN . M DENGAN PENGARUH
KOMPRES AIR HANGAT, REBUSAN JAHE MERAH UNTUK MEREDAKAN
NYERI REUMATOID ATHRITIS PADA LANSIA**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Ners

Fakultas Kesehatan Universitas' Aisyiyah Bandung



Di susun oleh :

Dimas Faisal Luthfi Sobarudin

NIM. 402021088

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2021/2022

LEMBAR PERSETUJUAN

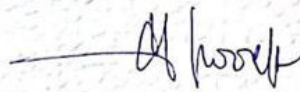
Dimas Faisal Luthfi Sobarudin
402021088

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN . M DENGAN PENGARUH
KOMPRES AIR HANGAT, REBUSAN JAHE MERAH UNTUK MEREDAKAN
NYERI REUMATOID ATHRITIS PADA LANSIA**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Juni 2022

Oleh :

Pembimbing Karya Ilmiah Akhir



Yayat Hidayat, M. Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN . M DENGAN PENGARUH
KOMPRES AIR HANGAT, REBUSAN JAHE MERAH UNTUK MEREDAKAN
NYERI REUMATOID ATHRITIS PADA LANSIA**

disusun oleh :

Dimas Faisal Luthfi Sobarudin

402021088

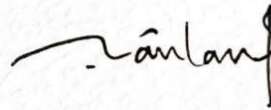
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir
Fakultas Kesehatan Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I



Salami, M.Kep

Penguji II



Nandang Jamiat, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

Ketua Sidang



Yayat Hidayat, M. Kep.

Diketahui oleh,

**Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung**



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Dimas Faisal Luthfi Sobarudin
NIM : 402021088
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau menjiplak pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN . M DENGAN PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT, REBUSAN JAHE MERAH UNTUK MEREDAKAN NYERI REUMATOID ATHRITIS PADA LANSIA

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri sendiri dan tidak atau tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik institusi ini.

 Dipindai dengan CamScanner



Dimas Faisal Luthfi S

MOTTO

“kegagalan dan kesalahann mengajarkan kita untuk mengambil pelajaran dan menjadi lebih baik”

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan Karya Ilmiah Akhir ini untuk :

1. Kedua orangtua saya tercinta Komarudin, S.Pd dan Elis Mulyani, Amd.Keb yang selalu mendukung dan tidak berhenti untuk dapat berikhtiar mencari rezeki yang telah ditetapkan Allah, bantuan moril, kasih sayang, semangat, serta memberikan do'a disetiap langkah perjalanan penulis dan menuntut ilmu sehingga nbisa menyelesaikan karya dan gelar ini.
2. Adik-adik saya Moch Irsyad dan Hilman yang senantiasa mendukung setiap langkah yang saya putuskan.
3. Nurhayati, S.Pd yang telah menemani, membantu dan memberikan dukungan saat mengerjakan karya ini.

KATA PEGANTAR



bismillahirrahmanirahim

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena anugerah dari-nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul “asuhan keperawatan keluarga tn . M dengan pengaruh kompres air hangat, rebusan jahe merah untuk meredakan nyeri reumatoid athritis pada lansia” tepat pada waktunya.

Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada nabi besar kita, nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan kepada kita jalan yang lurus berupa ajaran agama islam yang sempurna dan menjadi anugerah serta rahmat bagi seluruh alam semesta

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik. Oleh sebab itu sudah sepantasnya pada kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tersebut masih memiliki banyak kekurangan dan masih jauh dari selesai, hal ini tidak terlepas dari keterbatasan pengetahuan dan wawasan yang dimiliki penulis serta sarana dan prasarana lain yang mendukung pembuatan karya ilmiah. Oleh karena itu, penulis sangat berharap agar kritik dan saran kedepannya dapat dilakukan perbaikan.

Penulis

ABSTRAK

Dimas Faisal Luthfi Sobarudin

402021088

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN . M DENGAN PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT, REBUSAN JAHE MERAH UNTUK MEREDAKAN NYERI REUMATOID ATHRITIS PADA LANSIA

Rheumatoid Arthritis merupakan penyakit yang secara simetris mengalami peradangan sehingga akan terjadi pembengkakan, nyeri dan akhirnya menyebabkan kerusakan bagian dalam sendi dan akan mengganggu aktivitas sehari-hari. Selain berdampak pada gangguan fisik, Rematik juga mengakibatkan gangguan psikis pada penderitanya, diantaranya depresi. Artinya, para penderita sadar, ada perbedaan kemampuan tubuh akibat Rematik yang mempengaruhi aktivitasnya rutin, seperti makan harus disuapi, jalan jadi lambat, dan mandi harus dibantu. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan kepada Tn. M yang menderita rheumatoid Arthritis. Dengan menggunakan metode Observasi, wawancara, studi dokumenter dan partisipasi aktif. Hasil yang diperoleh dalam asuhan keperawatannya diantaranya pasien mengeluh nyeri di sekitar kaki ekstremitas kiri dengan skala 4, kesemutan dan pegal-pegal intervensi yang dilakukan kompres dengan jahe merah, pasien mengatakan bahwa dengan menggunakan kompres jahe merah sakit berkurang.

Kata Kunci : *Rheumatoid Arthritis, Air Hangat Jahe Merah*

ABSTRACT

Dimas Faisal Luthfi Sobarudin

402021088

FAMILY NURSING CARE TN.M WITH THE EFFECT OF WARM WATER COMPRESS, RED GINGER BOOKING TO RELIEVE ATHRITIS RHEUMATIC PAIN IN THE ELDERLY

Rheumatoid Arthritis is a disease that is symmetrically inflamed so that there will be swelling, pain and eventually cause damage to the inside of the joint and will interfere with daily activities. In addition to having an impact on physical disorders, rheumatism also causes psychological disorders in sufferers, including depression. This means that sufferers are aware that there are differences in body abilities due to rheumatism that affect their routine activities, such as eating must be fed, walking slow, and bathing must be assisted. This final scientific work is to provide nursing care to Mr. M who suffers from rheumatoid arthritis. By using the method of observation, interviews, documentary studies and active participation. The results obtained in nursing care include patients complaining of pain around the left extremity leg with a scale of 4, tingling and aches from the intervention carried out by compresses with red ginger, the patient said that by using a red ginger compress the pain was reduced

Keywords: *Rheumatoid Arthritis, Red Ginger Warm Water*

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimas Faisal Luthfi Sobarudin

NIM : 402021088

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak dan Beban Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. M DENGAN PENGARUH
KOMPRES AIR HANGAT, REBUSAN JAHE MERAH UNTUK MEREDAKAN
NYERI REUMATOID ATHRITIS PADA LANSIA.**

Hak bebas royaltiNoneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data nama saya sebagai penulis atau pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, Juni 2022

Yang Menyatakan



Dimas Faisal Luthfi S

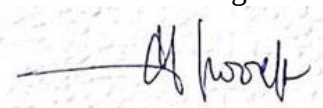
Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

Tanda Tangan

1. Yayat Hidayat, M.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERYATAAN.....	iv
MOTTO	vi
KATA PEGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAN PUBLIKASI ILMIAH	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	4
C. Metode	4
D. Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6
A. Konsep Dasar.....	6
1. Definisi Keluarga	6
2. Fungsi keluarga	6
3. Bentuk Keluarga Atau Tipe Keluarga	7
4. Tahap Dan Perkembangan Keluarga	8
5. Peran Keluarga	11
7. Peran Perawat Dalam Asuhan Keperawatan Kesehatan Keluarga	12
8. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	13
9. Perubahan Peran Keluarga Selama Sakit Dan Hospitalisasi	13
10. Penilaian Fungsi Keluarga	14
11. Proses dan Strategi Koping Keluarga	14
12. Dukungan Keluarga.....	14
13. Pengertian Reumatoid Arthritis (Rematik).....	15
14. Anatomi Fisiologi Sendi.....	16
15. Fatofisiologi	18

16. Dampak Arheumatoid Arthritis	19
BAB III PEMBAHASAN	21
A. Asuhan Keperawatan Keluarga	21
B. Analisa Data.....	28
C. Diagnosa Keperawatan Prioritas	31
D. NURSING CARE PLAN	32
E. IMPLEMENTASI.....	33
F. PEMBAHASAN	38
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Persendian Pada Manusia.....	16
Gambar 2.2 Macam-macam Sendi.....	16
Gambar 3.1 Gambar Denah Rumah.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Pengkajian Fisik Keluarga Ny.Y	26
Tabel 3.2 Analisis Data.....	28
Tabel 3.3 Kesiapan Peningkatan Koping Keluarga Pada Tn.Y	30
Tabel 3.4 Nursing Care Plan.....	32
Tabel 3.5 Implementasi.....	34

DAFTAR PUSTAKA

- Andri Juli, Sartika Andry, S. E. N. P. H. (2020). TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PENANGANAN PENYAKIT RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA. *Kesmas Asclepius*, 2(1).
- Barwodi ferasa, R. julia. (2017). FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKAMBUHAN PENYAKIT REMATIK DI WILAYAH PUSKESMAS BEO KABUPATEN TALAUD. *Keperawatan*, 5(1).
- Chabib Lutfi, I. Z. (2016). REVIEW Rheumatoid Arthritis: Terapi Farmakologi, potensi Kurkumin dan Analognya, serta pengembangan Sistem Nanopartikel. *Pharmasience*, 1(3).
- Hermayudi, A. P. A. (2017). *PENYAKIT REMATIK*.
- Ifah, H. (2020). *PENGARUH KOMPRES PARUTAN JAHE MERAH TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS KECEMATAN SENDANA*. 3(1).
- Laras, N. (2016). Validity of short form indonesia version rheumatoid arthritis patients. *JKKi*, 7(3).
- Maulana Indra, S. I. (2018). GAMBARAN DEPRESI LANSIA PENDERITA REMATIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAROGONG KABUPATEN GARUt. *Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 18(1).
- Raatburu Janty Elda, R. Y. Y. (2020). Persepsi Kesehatan dan Status Kesehatan Mental Penderita Rematik di Ambon. *Keperawatan Muhamddiyah*, 5(2).
- RISET KESEHATAN DASAR. (2018). *BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN RI*.
- Syamssudin Syahril, Z. A. (2021). FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT REUMATIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAWASANGKA KABUPATEN BUTON TENGAH TAHUN 2019. *Of Healath and Medical*, 1(2).
- Wibowo Akbar Daniel, Z. Nu. D. (2021). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP KELUARGA TENTANG PERAWATAN ARTHRITIS RHEUMATOID PADA LANSIA DI DESA PAMALAYAN. *Keperawatan Galuh*, 3(1).
- zulfa Azkiya, Herda Ariyani, T. S. N. (2017). EVALUASI SIFAT FISIK KRIM EKSTARAK JAHE MERAH (ZINGBER OFFICANALE ROSC. VAR. RUBRUM) SEBAGAI ANTI NYERI. *Umbjm*, 1.