

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

1. Kesimpulan

Dengue Hemoragic Fever pada saat ini merupakan penyebab utama rawat inap di rumah sakit. Infeksi virus *dengue* endemis di beberapa daerah tropis dan subtropis, dan lebih dari 100 negara di Afrika, Amerika, Mediterania, Asia Selatan, dan Pasifik Barat. Sekitar 2,5 juta penduduk di daerah tersebut pernah terinfeksi virus dengue. Menurut WHO terdapat kira-kira 50 – 100 juta kasus infeksi virus dengue setiap tahunnya, dengan 250.000–500.000 demam berdarah dengue (DBD) dan 24.000 di antaranya meninggal dunia.

Hasil analisa penulis, kasus yang ditemukan pada An. N sesuai dengan teori karena pada teori mengungkapkan penyakit DBD ditandai oleh demam disertai gejala lain seperti lemah, nafsu makan berkurang, mual dan muntah. Menurut (Nurarif & Kusuma 2015) rasa mual yang cukup hebat pada penderita DHF bisa memicu turunnya nafsu makan yang cukup drastis. Kondisi ini, ditambah dengan muntah-muntah yang dialami penderita bisa jelas bisa menyebabkan berat badan menurun.

2. Rekomendasi

a. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu keperawatan anak kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan dapat membantu dalam

mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan anak khususnya pada *Dengue Hemoragic Fever* kedepannya.

b. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit khususnya ruangan anak dapat memberikan informasi dan pengetahuan kepada petugas kesehatan untuk melakukan asuhan keperawatan anak khususnya pada *Dengue Hemoragic Fever*.

a. Bagi Perawat

Diharapkan perawat mampu mengedukasi mengenai pencegahan *Dengue Hemoragic Fever* seperti melakukan 3M yaitu menguras dan menyikat, menutup tempat penampungan air dan memanfaatkan atau mendaur ulang barang bekas.

b. Bagi Orangtua

Diharapkan orangtua mampu melakukan pencegahan saat di rumah untuk mencegah kejadian berulang dan berbagai komplikasi yang mungkin terjadi.