

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian diatas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 60-69 tahun dengan berjenis kelamin wanita dengan tingkat pendidikan Sd.
2. Dukungan keluarga yang tinggi sebagian dialami oleh lansia yang memiliki hipertens
3. Kepatuhan diet hipertensi pada penelitian ini, dengan kepatuhan tinggi didapatkan 4,6%.
4. Diperoleh adanya hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi di puskesmas pamengpeuk Kabupaten Bandung.

#### **B. Saran**

1. Bagi Keluarga

Diharapka kepada keluarga untuk memberika dukungan serta mengatar ke pelayanan kesehata misalnya puskesmas untuk tetap mengontrol tekanan darah setiap bulannya da memperhatikan setiap jenis makanan yang dikonsumsi oleh penderita hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian yang telah dilakukan diharapkan sebagai bahan kajian dalam proses belajar mengajar mahasiswa pada mata kuliah Komunitas, dan referensi kepustakaan

### 3. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian yang telah dilakukan diharapkan dapat memberikan edukasi tentang kepatuhan diet hipertensi.

### 4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya mampu mengadakan penelitian lebih lanjut dengan metode kualitatif, pada penelitian selanjutnya dapat digunakan sebagai media informasi serta pengembangan ilmu keperawatan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan.