

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa, tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi oral pada pasien hipertensi di Puskesmas Kujangsari adalah sebanyak 70,83% dikatakan Tidak Patuh, dan sebanyak 29,17% dikatakan Patuh. Dengan demikian bahwa pasien dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi oral dalam kategori Tidak Patuh lebih banyak jumlahnya dibandingkan dengan pasien kategori Patuh.

B. Saran

1. Bagi Puskemas Kujangsari

Perlu adanya penyuluhan yang berkesinambungan oleh tenaga kesehatan dalam hal ini perawat tentang pentingnya minum obat sebagai upaya preventif.

2. Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan seperti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

3. Bagi Pasien

Bagi pasien diharapkan untuk meningkatkan semangat dalam menjalani pengobatan dan meningkatkan pemahaman tentang pentingnya minum obat hipertensi supaya tidak terjadi komplikasi.

4. Bagi Keluarga Pasien

Diharapkan kepada anggota keluarga dapat memberi support atau dorongan kepada penderita hipertensi agar tidak terjadi keterlambatan maupun putus dalam pengobatan.