

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil dari penelitian ini yaitu gambaran tugas kesehatan keluarga lansia pada penderita hipertensi di Puskesmas Sukadana Kabupaten Ciamis adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik kemampuan keluarga tentang pelaksanaan tugas kesehatan keluarga lansia pada penderita hipertensi adalah sebagian besar dalam kategori cukup (62,5%), sedangkan yang baik ada (37,5%). Usia , pekerjaan, jenis kelamin
2. Karakteristik kemampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan pada hipertensi adalah cukup (57,1%).
3. Kemampuan keluarga dalam membuat keputusan adalah kurang (81,4%).
4. Kemampuan keluarga dalam memberikan perawatan kepada anggota keluarga adalah cukup (60,7%).
5. Kemampuan keluarga dalam memodifikasi lingkungan adalah cukup (91,1%).
6. Kemampuan keluarga dalam memanfaatkan pelayanan kesehatan yang ada adalah baik (100%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran yang diajukan kepada keluarga lansia dan tenaga kesehatan di Puskesmas, Penelitian ini menyarankan agar petugas puskesmas bagian PTM (penyakit tidak menular) dan bagian Lansia, agar memberikan edukasi terhadap keluarga lansia yang memiliki riwayat hipertensi. Penelitian selanjutnya, diharapkan penelitian ini bisa digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut tentang gambaran tugas kesehatan keluarga lansia pada penderita hipertensi. faktor-faktor yang menghambat keluarga dalam membantu anggota keluarga yang memiliki riwayat hipertensi pada lansia.