

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini sesuai dengan tujuan yang ingin didapatkan, menunjukkan adanya pengaruh terhadap pengetahuan remaja mengenai isolasi mandiri setelah dilakukannya edukasi kesehatan menggunakan sosial media *TikTok* pada kelompok intervensi dengan dikatakan cukup baik sehingga dinyatakan Ha diterima. Dengan menggunakan media yang sedang menjadi *trend*, edukasi kesehatan perlu dilakukan agar menjadi salah satu cara mencegah sekaligus mengendalikan Corona Virus 19. Metode intervensi melalui media sosial dapat digunakan sebagai strategi untuk menyebarkan informasi khususnya dibidang kesehatan. Strategi ini dapat diterapkan sebagai salah satu bentuk promosi kesehatan yang dapat dilakukan oleh pelayanan kesehatan.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Kesehatan

Bagi mahasiswa diharapkan lebih meningkatkan kemampuan dalam memberikan edukasi kesehatan dengan meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan dan pengendalian Covid-19 bagi bergejala maupun tidak bergejala.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan bagi pelayanan kesehatan dan dapat diterapkan sebagai penyuluhan berbagai terkait Covid-19 maupun masalah kesehatan lainnya sehingga remaja atau masyarakat yang mengalami kendala untuk segera melaporkan ke pelayanan kesehatan agar mendapatkan informasi yang lebih jelas.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian selanjutnya atau penelitian lain yang menggunakan media sosial *TikTok* dalam rangka mencari dan mengkomunikasikan informasi mengenai pencegahan dan pengendalian covid-19 terutama isolasi mandiri

bisa menggunakan sampel yang lebih besar, metode yang lebih modern, dan waktu intervensi yang memadai dan tidak tergesa-gesa .