

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pada tujuan yang telah peneliti tentukan maka dapat dibuat kesimpulan yaitu diketahui gambaran karakteristik responden dapat diketahui bahwa hampir setengahnya berada pada kelompok 31 – 35 tahun yaitu sebanyak 9 responden (45,0%), sebagian besar responden berpendidikan SMA yaitu sebanyak 12 responden (60,0%), sebagian besar responden merupakan riwayat secsio caesarea pertama kalinya yaitu sebanyak 15 responden (75,0%), sebagian besar responden dilakukan tindakan secsio caesarea karena Cyto (segera) yaitu sebanyak 15 responden (75,0%), hampir seluruhnya responden memiliki suku bangsa Jawa yaitu sebanyak 19 responden (95,0%).

Gambaran skala nyeri pada kelompok ekpserimen yang dilakukan sebelum tindakan pemberian therapi do'a sebagian besar responden mengalami nyeri sedang yaitu sebanyak 15 responden (75,0%) dan skala nyeri sebelum dilakukan pemberian therapi do'a pada kelompok kontrol diketahui sebagian besar responden mengalami nyeri sedang yaitu sebanyak 17 responden (85,0%). Gambaran skala nyeri pada kelompok intervensi sesudah dilakukan pemberian therapi do'a ditemukan sebagian besar responden mengalami nyeri sedang yaitu sebanyak 15 responden (75,0%) dan pada kelompok kontrol diketahui sebagian besar responden mengalami nyeri sedang yaitu sebanyak 17 responden (85,0%).

Hasil uji non parameterik 2 kelompok berpasangan (uji Wilcoxon) pada kelompok intervensi diperoleh nilai  $P = 0,000 < \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  ditolak. Dengan demikian disimpulkan bahwa dengan tingkat signifikansi 5% terdapat perbedaan yang signifikan antara skala nyeri sebelum dilakukan pemberian terapi doa dengan skala nyeri setelah dilakukan pemberian terapi doa pada Pasien POD 1 *Post Sectio Caesarea* di RSKIA Kota Bandung..

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil dari simpulan, maka penulis akan memeberikan saran sebagai berikut :

### 1. STIKes ‘Aisyah Bandung

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan literatur STIKes ‘Aisyah Bandung dalam mengembangkan gagasan penelitian selanjutnya.

### 2. Rumah Sakit Kesehatan Ibu dan Anak

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber acuan untuk pembuatan standar prosedur dalam memecahkan masalah pasien post operasi yang mengalami nyeri bersumber pada *evidence base practice*. Selain itu, perawat dapat memberikan edukasi pada pasien post operasi dengan cara meningkatkan nilai spiritual yang di tuangkan kedalam kegiatan berdo’a.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan jenis - jenis tindakan mandiri keperawatan dalam mengatasi masalah nyeri pada pasien posr

secsio caesarea dengan metode ekperimen lainnya seperti metode *time series* agar durasi pengaruh yang didapatkan oleh pasien dapat terhitung dan tercatat.