

**PENGARUH TERAPI DO'A NYERI TERHADAP PENURUNANSKALA
NYERI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* POD 1**

DI RSKIA KOTA BANDUNG

SKRIPSI



Oleh :

PIPIT SEPTIAWATI

312018008

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATANFAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS `AISYIYAH BANDUNG

2020

**PENGARUH TERAPI DO'A NYERI TERHADAP PENURUNANSKALA
NYERI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* POD 1**

DI RSKIA KOTA BANDUNG

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes
'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

PIPIT SEPTIAWATI

312018008

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

**PIPIT SEPTIAWATI
NIM. 312018008**

**PENGARUH TERAPI DO'A TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PASIEN POD 1 POST SECTIO CAESAREA
DI RSKIA KOTA BANDUNG**

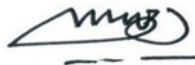
Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan dihadapan Sidang Penguji
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung

Oleh:
Pembimbing Utama



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP 1999020874006

Pembimbing Pendamping



Nur Rohmah, A.M.K.,S.pd.,M.HSc
NPP. 2010100975038

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa LTA yang berjudul:

PENGARUH TERAPI DO'A TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN POD 1 POST SECTIO CAESAREA DI RSKIA KOTA BANDUNG

Disusun Oleh:

PIPIT SEPTIAWATI

NIM. 312018008

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang LTA Program
Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan
telah memenuhi Syarat untuk diterima Bandung, Maret 2020

Penguji I



Ns. Popy Siti Aisyah, Skep., M.Kep

Penguji II



Ns. Ariani Fatmawati, Skep.,

M.Kep., Sp.Kep.Mat

Ketua Penguji



Ns. Ingriane Puspita Dewi, S.Kep., M.Kep

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Pipit Septiawati

Nim : 312018008

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi berjudul:

**“PENGARUH TERAPI DO’A TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PASIEN POD 1 POST SECTIO CAESAREA
DI RSKIA KOTA BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 22 Desember 2021
Yang membuat pernyataan,

Pipit Septiawati
Nim.312018008

ABSTRAK

Pipit Septiawati
NIM 312018008

PENGARUH TERAPI DO'A NYERI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* POD 1 DI RSKIA KOTA BANDUNG

2020; 112 halaman; 12 tabel; 3 bagan; 8 lampiran

Rasa nyeri yang dirasakan *post sectio caesaria* akan menimbulkan berbagai masalah yaitu rasa ketidaknyamanan akibat nyeri, masalah laktasi, penurunan mobilisasi serta dapat menurunkan proses penyembuhan luka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi do'a nyeri terhadap penurunan skala nyeri pasien *post sectio caesarea* POD 1.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan *design quasi eksperimental* dengan jumlah sampel 40 responden. Pengambilan sampel melalui *purposive sampling* yang melibatkan 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kriteria inklusi pada sampel adalah sampel beragama islam, mendapatkan terapi analgetik yang sama dan berusia 20 sampai dengan 35. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi skala nyeri dan dianalisis dengan menggunakan Wilcoxon.

Hasil analisis diketahui $p \text{ value } 0,000 < 0,05$ maka dinyatakan terdapat pengaruh terapi do'a nyeri terhadap penurunan skala nyeri pasien POD 1 *post sectio caesarea*. Disarankan kepada pihak peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan jenis - jenis tindakan mandiri keperawatan dalam mengatasi masalah nyeri pada pasien *post sectio caesarea* dengan metode eksperimen lainnya seperti metode *time series* agar durasi pengaruh yang didapatkan oleh pasien dapat terhitung dan tercatat, dan kepada rumah sakit agar dapat menerapkan manajemen nyeri yaitu dengan terapi doa nyeri.

Kata kunci: nyeri, *sectio sesarea*, skala nyeri, terapi doa nyeri

Kepustakaan: 37 buah (2007-2019)

ABSTRACT

Pipit Septiawati
NIM 312018008

THE EFFECT OF PAIN THERAPY TOWARDS REDUCING PAIN SCALE OF POST SECTIO CAESAREA POD 1 IN RSKIA CITY OF BANDUNG

2020; 112 page; 12 table; 3 chart; 8 attachment

The pain felt by post sectio caesaria will cause various problems, namely discomfort due to pain, lactation problems, decreased mobilization and can reduce the wound healing process. The purpose of this study was to determine the effect of pain prayer therapy on reducing the pain scale of POD 1 post sectio caesarean patients.

The research method used is quantitative research with a quasi-experimental design with a sample of 40 respondents. Sampling was done through purposive sampling which involved 2 groups, namely the intervention group and the control group. The inclusion criteria for the sample were Muslim, received the same analgesic therapy and aged 20 to 35. Data collection used a pain scale observation sheet and analyzed using Wilcoxon.

The results of the analysis show that p value is $0.000 < 0.05$, so it is stated that there is an effect of pain prayer therapy on reducing the pain scale of POD 1 post sectio caesarea patients.

It is recommended that further researchers be able to develop types of independent nursing actions in overcoming pain problems in post sectio caesarea patients with other experimental methods such as the time series method so that the duration of the effect obtained by the patient can be calculated and recorded, and to the hospital in order to apply pain management that is with pain prayer therapy.

Key words: pain, pain prayer therapy, pain scale, sectio caesarea

Bibliography: 37 book's (2007-2019)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahuwata'ala atas kekuatan, Rahmat, Petunjuk dan Hidayah-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kemampuan untuk menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul :

Pengaruh Terapi Do'a Nyeri Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien POD

1 *Post Sectio Caesarea* Di RSKIA Kota Bandung

Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada manusia terbaik pembawa berita gembira dan peringatan yakni Nabi Muhammad Shalallahualaihi wassalam. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada pihak yang sangat membantu dalam penyusunan proposal ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua STIKes 'Aisyiyah Bandung dan selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, bimbingan, serta memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan proposal ini.
2. Angga Wilandika, S.Kep., Ners, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung yang telah mendukung proses penelitian ini.
3. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Koordinator Skripsi S1

Keperawatan dan juga selaku pembimbing utama yang selalu memberikan motivasi, arahan dan juga bimbingan kepada penulis untuk selalu semangat dalam penyusunan proposal ini.

4. Nur Rohmah, A.M.K., S.pd.,M.HSc selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan kepada penulis selama pembuatan proposal ini.
5. Haris Hidayat, S.T.,M.Kom selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk selalu semangat dalam penyusunan proposal ini.
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang sudah banyak memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan skripsi ini, serta seluruh staff kampus STIKes ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini memiliki kekurangan, sehingga sangat diharapkan saran yang membangun untuk proses perbaikan. Penulis berharap proposal penelitian ini dapat dipahami dan bermanfaat bagi banyak pihak. Semoga Allah senantiasa memudahkan segala prosesnya terutama penelitian yang akan dilakukan. Aamiin Allahumma Aamiin.

Bandung, Agustus 2020

Pipit Septiawati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan	10
D. Manfaat	11
E. Sistematika Penulisan	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teoritis	13
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	62
C. Kerangka Teori	64
D. Hipotesis	66
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	67
A. Metode Penelitian	67
B. Variabel Peneliti	68
C. Populasi dan Sampel	72
D. Pengumpulan Data	74
E. Validitas dan Reabilitas	78
F. Pengolahan dan Analisis Data	79
BAB IV HASIL PENELITIAN	89
A. Gambaran Umum	89
B. Analisis dan Pembahasan	89
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	107
A. Simpulan	107
B. Rekomendasi	108
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Reaksi-reaksi fisiologis terhadap nyeri.....	24
Tabel 2.2 Hasil penelitian yang relevan.....	60
Tabel 3.1 Definisi konseptual dan operasional	68
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik.....	86
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi analisa data skala nyeri sebelum pemberian terapi pada kelompok intervensi dan kontrol.....	88
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi skala nyeri sebelum pemberian terapi pada kelompok intervensi dan kontrol	89
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi analisa data skala nyeri setelah pemberian terapi pada kelompok intervensi dan kontrol	89
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi skala nyeri setelah pemberian terapi pada kelompok intervensi dan kontrol	90
Tabel 4.6 Hasil uji normalitas	91
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi perbedaan rata-rata skala nyeri responden pada kelompok intervensi	92
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi perbedaan rata-rata skala nyeri responden pada kelompok kontrol.....	96
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi perbandingan perbedaan rata-rata skala nyeri kelompok intervensi dengan kelompok kontrol	97

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Teori gate kontrol.....	34
Bagan 2.2 Kerangka teori.....	61
Bagan 3.1 Kerangka konsep.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi otak	33
Gambar 2.2 Perjalanan Impuls Nyeri.....	33
Gambar 2.3 Skala pengukuran nyeri NRS	39
Gambar 2.4 Skala pengukuran nyeri VAS.....	39
Gambar 2.5. Skala Pengukur Nyeri <i>Face Rating Scale</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : surat permohonan untuk berpartisipasi sebagai responden
Lampiran 2 : Lembar persetujuan mengikuti penelitian
Lampiran 3 : Instrumen data demografi dan pengukur skala nyeri
Lampiran 4 : Instrumen do'a nyeri.....
Lampiran 5 : Lembar bimbingan.....
Lampiran 6 : Surat perijinan studi pendahuluan dan penelitian.....
Lampiran 7 : Surat persetujuan etik penelitian.....

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E. L. (2019). *Kematian Maternal dan Neonatal di Indonesia*. Banten: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Al-Jauziyyah, I. Q. (2018). *Pengobatan Nabi. Cara nabi mengobati berbagai macam penyakit*. Jakarta: Qisthi Press.
- Barr, J. (2013). Practice Guidelines for the Management of Pain, Agitation and delirium in adult patients in the Intensive care unit. *Critical Care Medicine Journal*.
- Dahlan, S. M. (2010). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Davis, D., & Moayedi, M. (2012). *Theories of Pain; from specificity to gate control*. First published 3 Oktober 2012; doi: 10.1152/jn.00457.2012
- Dewi, I. P. (2018). *Modul Asuhan Keperawatan Spritual Muslim, Vol. 5*. Bandung: Stikes Aisyiyah.
- Dewi, S. (2011). *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Elzaky, Jamal Dr. (2011). *Buku Induk Mukjizat Kesehatan Ibadah*. Jakarta: Zaman.
- Feinstein, D., & Eden, D.(2008). Six Pillars of Energy Medicine: Clinical Strengths of a Complementary Paradigm. *Alternative Therapies in health and medicine*, 14.
- Hanifa. (2018). *Ilmu Bedah kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Hidayat, Aziz. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, S. (2014, November). Dzikir Khafi Untuk Menurunkan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Ilmu kesehatan*, 1, 13-22.
- Jain, S., & PJ, M. (2010). Biofeld Therapies: Helpful or full of hype? A best evidence synthesis. *International Journals Behavior Medicine*, 1-16.
- Jakni Spd. (2016). *Metodologi Penelitian Eksperimen Bidang Pendidikan*, Yogyakarta: Alfabeta.

- Kuswandari, R. P., & RA, Y. (2016). Pengaruh Dzikir untuk mengurangi Skala Nyeri pada Ibu Post SC. *Ilmu Keperawatan FKIK UMY; Departement of Nursing*.
- Lloyd & Dunn (2007). *Mind-Body-Spirit Medicine: Interventions and resources*. Diakses dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18019327>.
- Manafe, D. (2013, April 1). *Sembilan Indikator Kesehatan perlu Perhatian Serius Pemerintah*. Dipetik Agustus 23, 2019, dari Berita Satu: <https://www.beritasatu.com>
- Nareswari, M. K (2019). *Energi Do'a Dzikir Mustajab*. Yogyakarta: Al Uswah.
- National Precibing Service Limited. (2007). Measure pain regularly using a validated pain assessment tool. *Acute post operative pain management assessment*.
- NHS. (2012). Pain Management in Labour: Suggestion for Working with Pain in Labour. Diakses dari: http://www.colchesterhospital.nhs.uk/patient_information/maternity/pain/relief/in/Labour.pdf.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, P. D. (2012). *Metodologi penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental of Nursing 3th edition*. Jakarta: Salemba Medika.
- Puspitasari, A. D. (2018). *Pengaruh Senam Rematik dan Do'a terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia Osteoarthritis*. Jurnal kesehatan.
- Rekam Medis RSKIA Kota Bandung, R. K. (2018). *Data Cara Persalinan Di RSKIA Kota Bandung Tahun 2016-2018*. Bandung: RSKIA Kota bandung.
- Riskesdas. (2013). Riset kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI.
- Riyanto, A. (2013). *Statistik Inferensial Untuk Analisa Data Kesehatan* Yogyakarta: Nuha Medika.

- Safaria. (2009). *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Statistik, B. P., BKKBN, Kesehatan, K., & Inc, M. (2007). *Laporan Survei Demografi dan kesehatan Indonesia 2007*. Jakarta: BKKBN.
- Suharto, E. (2007). *Kebijakan Sosial sebagai Kebijakan Publik*. Bandung: Alfabeta
- Tippens, Marsman, Zwickey. (2009). Is prayer CAM J Altern Complement Med. Diakses dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3004781/>.
- Urden, Stacy, & Lough. (2010). *Critical Care Nursing: Diagnosis and Management*. Canada: Mosby Elsevier.
- Winarko, S. (2014). *Dzikir-dzikir Peredam Stres*. Depok: Mutiara Allamah Utama.
- World Health Organization, W. (2018, February 16). *Maternal Mortality*. Dipetik August 23, 2019, dari World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- Zakiah, A. (2015). *Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.