

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pengetahuan teknik menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Banjaran Nambo DTP, dapat disimpulkan bahwa : Pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dari 86 responden terdapat 44 orang dengan pengetahuan cukup (51,2%), 22 orang dengan pengetahuan baik (25,6%) dan 20 orang dengan pengetahuan kurang (23,3%). Dari hasil analisis tersebut, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan terbanyak dalam kategori cukup. Pemberian ASI dari 86 responden terdapat 27 orang ibu memberikan ASI saja (31,4%), 48 orang ibu memberikan ASI+MPASI (55,8%), dan 11 orang ibu tidak memberikan ASI (12,8%).

Ada hubungan antara pengetahuan teknik menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan nilai sig. (12-tailed) adalah $0,026 < 0,05$, maka artinya ada hubungan yang signifikan (berarti) antara variable pengetahuan teknik menyusui dengan pemberian ASI eksklusif yaitu semakin tinggi tingkat pengetahuan tentang teknik menyusui, maka semakin tinggi angka pemberian ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi Perawat Maternitas

Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pembinaan peran serta masyarakat dibidang kesehatan, khususnya memberikan pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui dan pemberian ASI eksklusif agar masyarakat mengetahui manfaat dari teknik menyusui dan pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan dalam menetapkan kebijakan di bidang kesehatan untuk diadakannya program kader kelompok pendukung ASI (KKP ASI) terutama meningkatkan program pemberian ASI eksklusif dengan memberikan konseling teknik menyusui yang baik dan benar menggunakan media seperti poster, lembar balik dan lain-lain.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai pengetahuan teknik menyusui dengan pemberian ASI eksklusif. Sehingga diketahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan pemberian ASI eksklusif.