

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TEKNIK  
MENYUSUI IBU USIA REMAJA TERHADAP PEMBERIAN  
ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANJARAN NAMBO DTP KECAMATAN ARJASARI  
KABUPATEN BANDUNG**

**SKRIPSI**



Oleh :

Yuthika Nurul Ihsani

NIM. 032016016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
BANDUNG  
2020**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TEKNIK  
MENYUSUI IBU USIA REMAJA TERHADAP PEMBERIAN  
ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANJARAN NAMBO DTP KECAMATAN ARJASARI  
KABUPATEN BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Menempuh Ujian Sarjana Keperawatan Pada Program Studi  
Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung

**Yuthika Nurul Ihsani**

**NIM. 032016016**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
BANDUNG**

**2020**

## ABSTRAK

Yuthika Nurul Ihsani

032016016

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TEKNIK MENYUSUI IBU USIA REMAJA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARAN NAMBO DTP KECAMATAN ARJASARI KABUPATEN BANDUNG**

V; 2020; 70 halaman; 6 tabel; 2 bagan; 10 gambar; 11 lampiran; 13 singkatan.

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) pada bayi yang masih rendah 20,34% di kabupaten Bandung. Rendahnya pemberian ASI disebabkan karena berbagai alasan, salah satu alasan ibu mengalami puting lecet dan ASI tidak keluar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang teknik menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi ibu usia remaja yang mempunyai bayi usia 6 bulan keatas. Sampel penelitian berjumlah 86 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Kuesioner yang digunakan adalah pengetahuan teknik menyusui dengan hasil uji validitas 0,688 dan realibilitas 0,978. Analisis data menggunakan uji *spearman rank correlatin*. Hasil penelitian tingkat pengetahuan kategori cukup sebanyak (51.2%) dan pemberian ASI eksklusif sebanyak 31.4% hasil uji *spearman rank correlatin* menunjukan nilai p-value 0.026 dapat di simpulkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan teknik menyusui dengan pemberian ASI eksklusif. Saran dari penelitian diharapkan diadakannya program kader kelompok pendukung ASI sehingga ibu mendapatkan pengetahuan dalam teknik menyusui untuk meminimalisir kendala yang terjadi dalam menyusui.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan, Teknik Menyusui

Kepustakaan : 49 (2000-2019)

## **ABSTRACT**

Yuthika Nurul Ihsani

032016016

### ***THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT BREASTFEEDING TECHNIQUES OF ADOLESCENT MOTHERS WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF PUBLIC HEALTH CENTER OF BANJARAN NAMBO DTP ARJASARI DISTRICT BANDUNG***

*V; 2020; 70 pages; 6 tables; 2 chart; 10 picture; 11 attachments; 13 abbreviations.*

*Breastfeeding (ASI) to infants is still low 20.34% in Bandung district. Low breastfeeding is caused for various reasons, one of the reasons is that mothers experience sore nipples and milk does not come out. This research aimed to find out the relationship between knowledge about breastfeeding techniques and exclusive breastfeeding. This study was a quantitative research with a cross-sectional design. The population was adolescent mothers who had babies aged 6-24 months. The research sample was 86 respondents selected using a purposive sampling technique. The questionnaire used was knowledge of breastfeeding with the results of the validity test of 0.688 and a reliability test of 0.978. Data analysis used was the Spearman rank correlation test. The result of the level of knowledge in the category of quite equal (51.2%) and the provision of exclusive breastfeeding were (31.4%). The results of Spearman rank correlation test showed the p-value 0.026. It can be concludes that there is a relationship between knowledge of breastfeeding techniques and exclusive breastfeeding. This study suggests the procurement of the breastfeeding support group cadres ASI program so that mothers gain knowledge about breastfeeding techniques to reduce the obstacles that occur in breastfeeding.*

*Keywords : Exclusive Breastfeeding, Knowledge, Breastfeeding Techniques*

*References : 49 (2000-2019)*

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**YUTHIKA NURUL IHSANI  
NIM. 032016016**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TEKNIK  
MENYUSUI IBU USIA REMAJA TERHADAP PEMBERIAN  
ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANJARAN NAMBO DTP KECAMATAN ARJASARI  
KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Sidang Skripsi  
Tanggal 31 Agustus 2020

**Oleh :**

Pembimbing Utama



**Ariani Fatmawati, M., Kep., Sp. Kep. Mat**  
NPP. 2012300383047

Pembimbing Pendamping



**Nina Gartika., S. Kp. M. Kep**  
NPP. 2014290478050

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TEKNIK MENYUSUI IBU  
USIA REMAJA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BANJARAN NAMBO DTP**

**Disusun Oleh :**

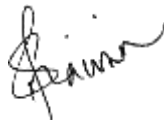
**YUTHIKA NURUL IHSANI**

**NIM : 032016016**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 31 Agustus 2020

Penguji I



**Tia Setiawati., S. Kp., M. Kep., Ns. Sp. Kep. An.**  
NPP : 2000180970007

Penguji II



**Eli Lusiani, S. Kep., Ners., M. Kep.**  
NPP : 2017160289066

Pembimbing Utama



**Ariani Fatmawati, M., Kep., Sp. Kep. Mat**  
NPP : 2012300383047

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Yuthika Nurul Ihsani

NIM : 032016016

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan :

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik Sarjana, baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Bandung maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni berdasarkan hasil gagasan, dan penelitian saya sendiri tanpa pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan dari tim penguji.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat seperti yang tertulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dengan tegas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang, dan tahun yang dicantumkan di daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Bandung, Agustus 2020

Yang membuat persyaratan,

Yuthika Nurul Ihsani

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, dimana atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Teknik Menyusui Ibu Usia Remaja Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjaran Nambo DTP Kecamatan Arjasari Kabupaten Bandung”**.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun metodologi. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun mengenai tulisan ini sangat penulis harapkan.

Proses penyusunan proposal penelitian ini tidaklah terlewati dengan mudah, banyak permasalahan yang dialami penulis. Namun banyak pihak yang telah membrikan bantuan doa, serta kerjasama yang luar biasa dalam penyusunan penelitian proposal ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S. Kp., M. Kep., Ns., Kep. An. Selaku Ketua STIKes ‘Aisyiyah Bandung.
2. Angga Wilandika, S. Kep., Ners., M. Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners STIKes ‘Aisyiyah Bandung.
3. Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M., Kep., Sp. Mat. Selaku Dosen Akademik dan dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan waktu, dukungan, bimbingan, dan pemahaman kepada penulis dalam penyusunan penelitian proposal ini.



4. Nina Gartika., S. Kp. M. Kep. Selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan waktu, dukungan, bimbingan, dan pemahaman kepada penulis dalam penyusunan penelitian proposal ini.
5. Inggriane Puspita Dewi, S Kep., Ners., M. Kep. Selaku coordinator skripsi yang selalu memberikan semangat selama proses penyusunan proposal penelitian.
6. Orang Tua saya Bapak Itang Kosmana (Alm) dan Ibu Dede Hasanah yang telah mendidik juga ketiga saudara kandung saya Dian Herawati, Rizki Pramawati dan Rani Nuraeni yang telah mencurahkan kasih sayang, mendoakan keberhasilan penulis.
7. Teman-teman S1 Keperawatan Tingkat 4 Tahun 2016 yang selalu saling mendukung, doa penuh dalam penelitian.

Pihak-pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas dukungan dan bantuannya dalam kelancaran proses penyusunan proposal penelitian ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan kontribusi menciptakan perawat professional yang berakhlakul karimah.

Bandung, 27 Agustus 2020

Yuthika Nurul Ihsani

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Peneliti .....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
D. Manfaat Peneliti .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	8
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. ASI Eksklusif .....	11
1. ASI eksklusif.....	11
2. Kandungan ASI.....	11
3. Jenis ASI .....	12
4. Manfaat ASI.....	12
5. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	14
6. Faktor Yang Menghambat Produksi ASI.....	14
8. Dampak Tidak Memberikan ASI .....	14

B.	Konsep Teknik Menyusui .....	17
1.	Teknik Menyusui .....	17
2.	Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Menyusui.....	24
3.	Frekuensi dan Durasi Menyusui .....	25
4.	Masalah Pada Ibu Menyusui .....	26
5.	Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Menyusui.....	31
C.	Pengetahuan Teknik Menyusui .....	32
1.	Pengertian.....	32
2.	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	35
3.	Cara Mengukur Pengetahuan.....	37
4.	Skala pengukuran tingkat pengetahuan .....	37
D.	Penelitian Relevan.....	38
E.	Kerangka Pemikiran.....	41
BAB III METODE PENELITIAN .....		42
A.	Metode Penelitian.....	42
B.	Variabel Penelitian .....	42
C.	Populasi dan Sampel .....	47
1.	Populasi.....	47
2.	Sampel.....	47
D.	Teknik Pengumpulan Data .....	49
E.	Instrumen Penelitian.....	51
F.	Teknik Pengolahan Data .....	52
G.	Uji validitas dan Realibilitas .....	54
H.	Analisa Data.....	54
I.	Prosedur Penelitian.....	56
J.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	57
K.	Etika Penelitian .....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....		60
A.	Gambaran Umum Unit Observasi .....	60
B.	Hasil Penelitian .....	61
1.	Analisis Univariat.....	61
a.	Karakteristik Responden .....	61
b.	Variable Yang Diukur .....	62
C.	Pembahasan.....	64
1.	Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui .....	64

2. Pemberian ASI eksklusif .....	65
3. Hubungan Pengetahuan Teknik Menyusui Dengan Pemberian ASI.....	66
D. Keterbatasan Penelitian .....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	69
A. KESIMPULAN .....	69
B. Saran .....	70
DAFTAR PUSTAKA	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Yang Relevan .....	38
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian .....	44
Tabel 3. 2 kisi-kisi kuesioner pengetahuan Teknik Menyusui.....	52
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Banjaran Nambo DTP.....	61
Tabel 4. 2 Distribusi Pengetahuan Teknik Menyusui Dan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjaran Nambo Bulan Juli Tahun 2020.....	62
Tabel 4. 3 Hubungan Pengetahuan Teknik Menyusui Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjaran Nambo Bulan Juli Tahun 2020	63

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2. 1 Kerangka Pemikiran .....	41
Bagan 3. 1 Kerangka Penelitian .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi Berbaring .....	18
Gambar 2. 2 Posisi Menyusui Sambil Duduk .....	18
Gambar 2. 3 Posisi menyusui bayi bila ASI penuh.....	19
Gambar 2. 4 Posisi Menyusui Sambil Berdiri.....	19
Gambar 2. 5 Posisi <i>underarm position</i> .....	20
Gambar 2. 6 Puting Normal .....	29
Gambar 2. 7 Putting datar .....	29
Gambar 2. 8 Putting yang tampak masuk ke dalam.....	30
Gambar 2. 9 Putting tertarik ke dalam .....	30
Gambar 2. 10 Putting terbenam .....	31

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nations
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis Nol
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KKP ASI	: Kader Kelompok Pendukung ASI
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Dan Emergensi Dasar
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian

Lampiran 4 Lampiran Instrumen Penelitian

Lampiran 5 Lembar Kuesioner Pengetahuan Teknik Menyusui

Lampiran 6 Jawaban Pengetahuan

Lampiran 7 Lembar Izin Kuesioner

Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

Lampiran 10 Lembar Hasil Plagiatisme

Lampiran 11 Kegiatan Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- A'Yuni, F. (2012). *Pengetahuan Tentang Menyusui dan Intensi Menyusui Pada Ibu Hamil Usia Remaja*.
- Aba, D. M. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Cara Pemberian Asi Yang Benar Di Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Jurnal Maternity and Neonatal Vol 2 No 6*.
- Ade Devriany, Znderi Wardani, Y. (2018). Perbedaan Status Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Perubahan Panjang Badan Bayi Neonatus. *Jurnal MKMI, Vol. 14 No.*
- Aminah, A., Fatmawati, A., & Gartika, N. (2019). hubungan kejadian postpartum blues dengan motivasi ibu dalam menyusui. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah, Vol. 6 No.*
- Andriany, E., & Ahmad, A. (2015). Perbedaan Pertumbuhan Berat Badan Bayi ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Peukan Bada Kabupaten Aceh Besar. *Idea Nursing Journal, Vol. IV No.*
- Angsuko, D. V. (2010). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Cara Menyusui Dengan Perilaku Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan Di Bidan Yuda, Klaten*.
- Astuti, S., Judistiani, T. D., Rahmawati, L., & Susanti, A. I. (2015). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui* (R. Astikawati, ed.). jakarta: Erlangga.
- Astutik, R. Y. (2014). *Payudara Dan Laktasi*. Jakarta Selatan: salemba Medika.
- Bobak, Lowdermilk, J. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (4th ed.). jakarta: EGC.
- Cahyaningrum, F., & Mularsih, S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Cara Menyusui dengan Praktik Menyusui pada Primipara di Puskesmas Brangsong II Kenda. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*. Retrieved from <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Dewi, V. N. L., & Sunarsih, T. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. jakarta: salemba Medika.
- Dinskes, J. (2017). Profil Kesehatan Jawa Barat. *Dinas Kesehatan Jawa Barat*. <https://doi.org/10.3406/arch.1977.1322>
- Erlinawati, & Sismanderi. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Dengan Pelaksanaan Teknik Menyusui Yang Benar Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Puskesmas Tambang. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*.
- Fatimah, S. (2015). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Menyusui Tentang Cara Menyusui Yang Benar Di Klinik Utama PKU Muhammadiyah Sampangan*

Surakarta.

- Fatmawati, A., Rachmawati, I. N., & Budianti, T. (2017). Pemberian ASI Eksklusif Dengan Bonding Attachment Pada Ibu Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu & Anak*.
- IDAI. (2015). Laktogogue : Seberapa Besar Manfaatnya. *Available Online*.
- Kartini, N. K. A., Martini, N. K., & Suwitra, I. M. (2018). Hubungan Pengetahuan Ayah Dan Breasfeeding Father Terhadap Pemberian ASI eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi III. *Jurnal Kesehatan Terpadu*. <https://doi.org/10.36002/jkt.v2i2.540>
- Kemendes RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.36002/jkt.v2i2.540> Desember 2013
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *paparan Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar*.
- Kosiang, L. Y., Parjo, & Wulandari, D. (2019). *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Naga Kemangai Kecamatan Ambalau Kabupaten Sintang*.
- kurniawan. (2013). Determinan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*.
- Latifah, U., Hidayah, S. N., & Qudriani, M. (2019). Perilaku Ibu Primipara Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Kecamatan Tegal Barat Kota Tegal. *Jurnal SIKLUS Volume 08 Nomor 01, Vol. 8 No*.
- Lestari, R. R. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, Vol. 2 NO*.
- Monika, F. B. (2014). *Buku Pintar ASI dan Menyusui*. Jakarta Selatan: Noura Books.
- Mustika, & Ika. (2017). Determinan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui: Tujuan Sistematis Penelitian Tahun 2011-2016. *Journal Kesehatan Ibu Dan Anak*.
- Notoatmodjo, S. (2007). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Pt Rineka Cipta*.
- Notoatmodjo, S. (2012a). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. In *Jakarta: Rineka Cipta*. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001247>
- Notoatmodjo, S. (2012b). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: salemba Medika.
- Pratiwi, D. R., Triharini, M., & Nastiti, A. A. (2015). Analisis Faktor yang

Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Ibu Usia Remaja di Kelurahan Kemayoran, Kecamatan Krembangan, Surabaya. *Indonesian Journal of Community Health Nursing Universitas Airlangga*. <https://doi.org/ISSN 2355-3391>

Proverawati, A., & Rahmawati, E. (2017). Kapita Selekta ASI dan Menyusui. Yogyakarta: Nuha Medika. <https://doi.org/10.1016/j.aqpro.2013.07.003>

Rinata, E., & Iflahah, D. (2016). Teknik Menyusui Yang Benar Di Tinjau Dari Usia Ibu, Paritas, Usia Gestasi, Dan berat Badan Lahir Di RSUD Sidoarjo. *Midwifery, Vol. 1 No.* <https://doi.org/10.21070/mid.v1i1.348>

Roesli, U. (2000). *Mengenal Asi Eksklusif*. Jakarta: Niaga Swadaya.

Roesli, U. (2005). *Mengenal ASI eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya.

Santy, F. N. (2011). *Pengalaman Remaja Perempuan Single Parent Mejalani Peran Baru Sebagai Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Panjang Kota Bandar Lampung*.

SDKI. (2018). Badan Pusat Statistik, Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional, Kementerian Kesehatan. *Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia 2017*.

Simon, R. M. (2005). *Lecture Notes Pediatrika*. Jakarta: EMS.

Siswi, E. W., & Purwoastuti, E. (2015). *Asuhan kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Barupres.

Soekidjo, N. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Jakarta: Rineka Cipta*. <https://doi.org/10.1016/j.ymgme.2014.12.174>

Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Manajemen. *Alfabeta*.

Sugiyono. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Sulistainingsih, A., & Sari, Y. S. (2018). *Faktor Faktor yang Berpengaruh Terhadap Teknik Menyusui Pada Ibu Nifas. XVI No. 2*.

Syahda, S., & Finarti, Y. (2019). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui Dengan Kelancaran ASI Di RSUD Rokan Hulu. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Vol. 3 No.*

Syamsul Alam, S. S. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Teknik Menyusui Pada Ibu Di Puskesmas Pattallassang Kabupaten Takalar. *Al Sihah : Public Health Science Journal, Vol. 8 No.*

Trisanti, I. (2018). *Pengaruh PutingSusu Lecet Terhadap Penerapan ASI Eksklusif Di Puskesmas Kebakkramat I*.

WHO. (2016). *Infant and Young Child Feeding*.

WHO. (2017). *Global health Observatory Data Repository*.