

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan kedelapan telaah artikel penelitian maka keputusan klinis yang dapat disimpulkan adalah sebagian besar metode *buzz group* berpengaruh terhadap peningkatan minat belajar, aktivitas belajar dan hasil belajar. Namun, pada beberapa artikel yang telah ditelaah didapatkan hasil bahwa metode *buzz group* dapat meningkatkan pengetahuan. Meskipun kebanyakan dalam literatur metode *buzz group* belum terlalu diterapkan dalam meningkatkan pengetahuan, namun metode *buzz group* dapat meningkatkan minat belajar sebagai modal untuk meningkatkan hasil belajar yang dibuktikan dengan adanya perubahan pengetahuan.

Selain itu, hasil dari telaah artikel penelitian ini dapat dikembangkan standar operasional metode *buzz group* yang dapat dijadikan acuan dalam pelaksanaan pendidikan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan pencegahan perilaku seks bebas pada remaja.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai alternatif dalam penyampaian pendidikan kesehatan baik kepada kelompok remaja maupun

kelompok usia dewasa sebagai upaya dalam meningkatkan pengetahuan dan kesehatan.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi. Adapun saran bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian serupa dengan turun ke lapangan menggunakan metode penelitian yang berbeda yaitu metode quasi eksperimen. Selain itu, peneliti selanjutnya lebih mengkaji kembali strategi yang dapat meningkatkan keaktifan peserta dalam mengemukakan pendapat sehingga akan tercapainya keberhasilan dalam pelaksanaan pendidikan kesehatan dengan metode *buzz group*.