

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI REMAJA
TENTANG PELAKSANAAN PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI**

SKRIPSI



Oleh:

**Vinolia Cantika Amaliyana
NIM 032016048**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
BANDUNG
2020**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI REMAJA
TENTANG PELAKSANAAN PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKes 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**Vinolia Cantika Amaliyana
NIM 032016048**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
BANDUNG
2020**

ABSTRAK

Vinolia Cantika Amaliyana

NIM 032016048

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI REMAJA TENTANG PELAKSANAAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI

V; 63 halaman; 2020; 3 tabel; 1 bagan; 4 lampiran

Remaja merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju dewasa. Salah satu organ yang berkembang pada remaja khususnya wanita adalah payudara. Pemeriksaan payudara sendiri merupakan salah satu langkah awal deteksi dini untuk menemukan kanker payudara stadium awal yang akan lebih efektif jika dilakukan sedini mungkin, sebab 85% kelainan payudara justru pertama kali dikenali oleh penderita. Di Indonesia, pada tahun 2017 prevalensi kanker payudara 16,7%. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran pengetahuan dan motivasi remaja tentang pelaksanaan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Metode yang digunakan adalah kajian literatur. Penelusuran *database* tahun 2015-2020. Pengumpulan artikel didapatkan dari *google scholar*, *pubmed*, *research gate* dan *proQues*. Kajian menemukan 188 artikel yang muncul kemudian artikel yang sudah diperoleh diperiksa dan disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan sebelumnya. Kriteria inklusi artikel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu artikel dengan responden remaja pertengahan berupa pengetahuan dan motivasi remaja tentang SADARI dengan menggunakan desain penelitian *cross-sectional*, sehingga didapatkan 10 artikel mengenai pengetahuan dan motivasi remaja tentang pelaksanaan SADARI. Hasil telaah literatur terhadap kesepuluh artikel tersebut didapatkan hasil bahwa pengetahuan dan motivasi remaja terhadap pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) masih kurang. Saran bagi tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan sosialisasi tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) agar masyarakat khususnya remaja putri dapat menerapkan SADARI dengan rutin dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah kanker payudara.

Kata Kunci: Motivasi, pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), pengetahuan, remaja.

Kepustakaan: 27 buah (2010-2020)

ABSTRACT

Vinolia Cantika Amaliyana

NIM 032016048

KNOWLEDGE AND MOTIVATION FOR ADOLESCENTS ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION (BSE)

V; 63 pages; 2020; 3 tables; 1 chart; 4 appendices

Adolescence is a transition period from childhood to adulthood. One of the organs that develop in adolescents, especially women, is the breast. Breast examination itself is one of the first steps in early detection to find early stage breast cancer which will be more effective if it is done as early as possible, because 85% of breast disorders are recognized by sufferers for the first time. In Indonesia, in 2017 the prevalence of breast cancer was 16.7%. This research aims to perceive the knowledge and motivation for adolescents about breast self-examination (BSE). The method used was a literature review. The collected articles were obtained from google scholar, pubmed, research gate, and proQues. The review found 188 articles; then, the collected articles were checked and selected based on the require inclusion and exclusion criteria. The inclusion criteria in this research included the articles with adolescents' respondents, the knowledge and motivation for adolescents about BSE, and using cross-sectional as the research design. It then discovered the 10 relevant articles on knowledge and motivation for adolescents about BSE. The ten articles review shows the lack of knowledge and motivation for adolescents on breast self-examination (BSE). The suggestion from this research for health workers is to further increase the socialization of breast self-examination (BSE) so that people, especially adolescent girls, can apply BSE regularly in their daily lives to prevent breast cancer.

Keywords: Adolescents, breast self-examination (BSE), knowledge, motivation
Bibliography: 27 articles (2010-2020)

LEMBAR PERSETUJUAN

VINOLIA CANTIKA AMALIYANA
NIM. 032016048

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI REMAJA
TENTANG PELAKSANAAN PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang Skripsi
Tanggal 02 September 2020

Oleh:

Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep.Sp.,Kep.Mat

NPP. 2012300383047

Pembimbing Pendamping



Perla Yualita, S.Pd., M.Pd

NPP. 1996040773002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PENGATAHUAN DAN MOTIVASI REMAJA TENTANG PELAKSANAAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI

Disusun oleh:

**VINOLIA CANTIKA AMALIYANA
NIM 032016048**

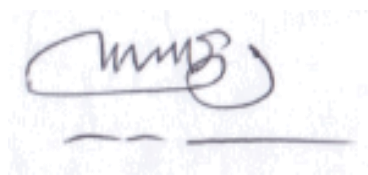
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah
Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
diterima. Bandung, 02 September 2020

Penguji I



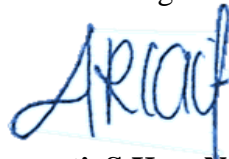
Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II



Nur Rohmah, A.M.K., S.Pd., MH.Sc

Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Mat
NPP. 201230038304

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vinolia Cantika Amaliyana

NIM : 032016048

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan SKRIPSI yang berjudul:

“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI REMAJA TENTANG PELAKSANAAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabtan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik institusi ini.

Bandung, 15 September 2020



Vinolia Cantika Amaliyana

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh.

Alhamdulillah rabbil' alamin penulis memanjatkan puji serta syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Dan Motivasi Remaja Tentang Pelaksanaan Pemeriksaan Payudara Sendiri". Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mengalami berbagai kesulitan dan permasalahan. Namun berkat dukungan dan arahan dari berbagai pihak terutama kedua orang tua yang telah memberikan dukungan secara penuh dalam segi moril maupun materil. Selain itu banyak pihak lain yang juga memberikan arahan serta dukungan pada penulis. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An sebagai ketua STIKes 'Aisyiyah Bandung yang selalu menjadi inspirasi bagi penulis.
2. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan dukungan dan nasehat yang tiada hentinya bagi penulis.
3. Ariani Fatmawati.,S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Mat sebagai pembimbing utama yang selalu sabar dalam membimbing penulis dan senantiasa memberikan waktu untuk memberikan arahan, nasehat, serta dukungan penuh pada penulis untuk penelitian ini.

4. Perla Yualita., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang selalu mengarahkan, membimbing penulis dan selalu menyempatkan waktunya untuk peneliti.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai koordinator skripsi yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta arahan bagi penulis.
6. Seluruh dosen dan staf STIKes ‘Aisyiyah Bandung yang telah banyak memberikan ilmu, dukungan dan bantuan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Untuk orangtua saya, Bapak Yana Mulyana dan Ibu Sugiyanti yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil juga cinta dan kasih sayang dan doa yang tiada hentinya kepada penulis. Dan tak lupa untuk adik-adik saya Arzaka dan Arziki yang menjadi alasan penulis untuk melanjutkan setiap langkah demi langkah dalam penyusunan skripsi ini.

Berbagai pihak lain yang terkait dalam penelitian ini, penulis ucapkan terima kasih. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari isinya maupun sistematika penulisannya. Oleh karena itu penulis akan sangat berterimakasih apabila ada kritik yang positif dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Wa'alaikumussalam Warahmatullahi Wabarakatuh

Bandung, 19 Agustus 2020



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoretis	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II METODE.....	10
A. Strategi Pencarian <i>Literature</i>	10
1. Protokol dan Registrasi	10
2. Database Pencarian.....	10
3. Kata Kunci.....	11

B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	11
BAB III HASIL DAN ANALISIS.....	14
A. Karakteristik Studi	14
BAB IV PEMBAHASAN.....	27
A. Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Pelaksanaan SADARI.....	27
B. Gambaran Motivasi Remaja Tentang Pelaksanaan SADARI.....	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Simpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	

DAFTAR PUSTAKA

- Awa, M. E. D., Supriyadi, & Ka'arayeno, A. J. (2019). Hubungan kebiasaan mencuci tangan menggunakan air bersih dan sabun dengan kejadian demam thypoid pada orang dewasa di wilayah kerja puskesmas Dinoyo. *Nursing News*, 4.
- Batubuya, Divana, & Dkk. (2017). Hubungan higiene perorangan dan aspek sosial ekonomi dengan kejadian demam tifoid di rumah sakit T.K III R.W Mongisidi Manado. *Universitas Sam Ratulangi*.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). Kapita selekta kuesioner: pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan (Jakarta). Salemba Medika.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2018). *Profil Kesehatan Kota Bandung*. Bandung: Dinas Kesehatan Kota Bandung.
- Getachew, D., Wale, B., Eshete, W., Getahun, B., Demise, W., Shewasinad, S., & Deres, A. (2018). Assessment of knowledge and risk perception towards typhoid fever among communities in Mendida Town, Ethiopia 2018. *EC Paediatrics* 7, 12, 1141–1157.
- Lai, B., Coomes, E., Whalen-browne, M., & Kraeker, C. (2017). A 21-year-old returned traveller with typhoid fever complicated by a multifactorial anemia and splenic infarction. *Canadian Journal of General Internal Medicine* 4, 12(2).
- Legi, J., & Halik, I. L. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap orang tua dengan upaya pencegahan kekambuhan demam thypoid pada anak usia sekolah di

- puskesmas Kombos Kota manado. *Journal Of Community and Emergency*, 7, 42–54.
- Maulina, & Nanda, S. De. (2017). Perbedaan pengetahuan mahasiswa laki-laki dan perempuan tentang pencegahan penyakit demam tifoid. *Idea Nursing Journal*, VIII(2).
- Mohamed, A. M., El-hany, A. M., Mohammed, S. A., & Hassan, A. K. (2020). Assessment of knowledge and attitude for patients and their care givers regarding to typhoid disease in outpatient clinics in fever Hospitals at Assiut Governorate. *Assiut Scientific Nursing Journal*, (8), 145–155.
- Nahimana, M.-R., Ngoc, C. T., Olu, O., Nyamusore, J., Isiaka, A., Ndahindwa, V., ... Rusanganwa, A. (2017). Knowledge, attitude and practice of hygiene and sanitation in a Burundian refugee camp: implications for control of a *Salmonella typhi* outbreak. *Pan African Medical Journal*, 8688, 1–8. <https://doi.org/10.11604/pamj.2017.28.54.12265>
- Nanda, S. De, & Maulina. (2017). Perilaku pencegahan penyakit demam tifoid pada mahasiswa. *Idea Nursing Journal*, 1–5.
- Norjannah, Santi, E., & Agustina, R. (2018). Tingkat pengetahuan orang tua dengan kejadian demam tifoid pada anak di rsud ratu zalecha martapura. *Nerspedia*, I(April), 108–113.
- Notoatmodjo. (2011). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Paputungan, W., Rombot, D., & Akili, R. H. (2016). Dengan kejadian demam tifoid di wilayah kerja puskesmas Upai Kota Kotamobagu tahun 2015. *5(2)*, 266–

275.

Prehamukti, A. A. (2018). Faktor lingkungan dan perilaku terhadap kejadian demam tifoid. *Higeia journal of public health research and development*, 2(4), 587–598. Retrieved from <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>

Purba, I. E., Wandra, T., Nugrahini, N., & Nawawi, S. (2016). *Program Pengendalian Demam Tifoid di Indonesia : tantangan dan peluang*. 26, 99–108.

Sadeq, T. N., & Jabar, R. K. (2017). Assessment of Knowledge and Attitude For patients and their Care Givers Regarding to Typhoid Disease in Outpatient Clinics in Fever Hospitals at Assiut Governorate. *Iraqi JMS*, 15(2), 71–77. <https://doi.org/10.22578/IJMS.15.1.9>

Saputra, R. K., Majid, R., & Bahar, H. (2017). Hubungan pengetahuan, sikap dan kebiasaan makan dengan gejala demam thypoid pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat universitas halu oleo tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–7.

Siregar, L., Tambunan, R., & Simanjuntak, H. C. (2017). Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Demam Tifoid di SMP Negeri 3 Sei Mencirim Sunggal , Kabupaten Deli Serdang Tahun 2017. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 10, 1–5.

Sjahriani, T. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian demam tifoid pada anak. *Jurnal Medika Mala Hayati*, 2(1), 1–7.

Ulfa, F., & Handayani, O. W. K. (2018). Kejadian demam tifoid di wilayah kerja puskesmas Pagiyanten. *Hiegia Journal of Public Health Reasearh and Development*, 2(2), 227–238. Retrieved from <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>