

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penanganan manajemen nyeri pada anak sangat penting dalam menunjang asuhan keperawatan pada anak saat dilakukan prosedur invasif. Sudah terdapat berbagai macam intervensi yang mampu menangani nyeri pada anak dan keberhasilannya pun berbeda-beda tergantung respon setiap anak. Beberapa intervensi yang dapat diberikan adalah dengan menggunakan teknik relaksasi napas dalam sambil bermain dan stimulasi kulit, intervensi tersebut meliputi intervensi meniup baling-baling dan kompres dingin. Intervensi yang sudah diberikan baik teknik relaksasi napas dalam sambil bermain maupun stimulasi kulit memiliki manfaat dan proses biologis yang tersendiri dalam mengurangi skala nyeri pada anak dan berbeda-beda tingkat keefektifannya. Sehingga dalam pengaplikasiannya juga tergantung kondisi dari pasien yang akan menerima intervensi.

Perbandingan efektivitas sebuah intervensi tidak bisa dibandingkan jika tidak melalui pengujian atau penelitian lebih lanjut dengan menggunakan intervensi yang sudah ada untuk dijadikan intervensi pembanding. Sehingga berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab IV, maka dapat ditarik simpulan bahwa intervensi yang paling efektif terhadap penurunan skala nyeri pada anak saat dilakukan prosedur invasif adalah intervensi kompres dingin. Kompres dingin

mampu menghambat rangsang nyeri lebih cepat dari meniup baling-baling, sehingga skala nyeri pada saat penusukan jarum akan berkurang. Kelebihan kompres dingin dibandingkan dengan meniup baling-baling terletak pada situasi dan kondisi anak yang tidak memerlukan keinginan anak untuk melakukan sesuatu. Kompres dingin membutuhkan peran perawat atau orang tua dalam melakukan pengompresan, berbanding terbalik dengan meniup baling-baling yang membutuhkan tenaga anak dalam menarik napas dalam yang membuat anak pada situasi tertentu akan menolak untuk meniup baling-baling.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan dari analisis studi literatur, maka saran yang diberikan penulis adalah.

### **1. Bagi Tenaga Kesehatan**

Penulis berharap *Evidence based nursing* yang penulis buat dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada anak dalam melakukan tindakan *atraumatic care* yang dapat menurunkan skala nyeri pada anak yang akan dilakukan prosedur invasif dengan intervensi menggunakan kompres dingin.

### **2. Bagi Institusi**

Penulis berharap *Evidence based nursing* yang penulis buat dapat digunakan sebagai acuan dalam asuhan keperawatan dan dapat dipertimbangkan oleh calon perawat sebagai salah satu tindakan *atraumatic care* yang dapat menurunkan skala nyeri pada anak yang akan dilakukan prosedur invasif saat melakukan

praktek belajar lapangan di stase anak dengan menggunakan intervensi komrpes dingin.

### 3. Bagi Orang Tua Pasien

Penulis berharap *Evidence based nursing* yang penulis buat dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan intervensi kompres dingin yang dapat diaplikasikan oleh orang tua dalam menurunkan skala nyeri pada anak yang akan dilakukan prosedur invasif dengan bantuan perawat dalam membimbing orang tua melakukan kompes dingin.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

5 dari 10 artikel yang peneliti gunakan pada studi literatur ini, ternyata 5 artikel yang paling bagus dan memiliki validitas yang tinggi, sehingga sangat direkomendasikan untuk digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.