

**EFEKTIVITAS MENIUP BALING-BALING DAN KOMPRES  
DINGIN TERHADAP SKALA NYERI PADA ANAK  
SAAT DILAKUKAN PROSEDUR INVASIF**

**SKRIPSI**



Oleh:

**SYARAH MUJAHIDAH  
NIM. 032016068**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH BANDUNG  
2020**

**EFEKTIVITAS MENIUP BALING-BALING DAN KOMPRES  
DINGIN TERHADAP SKALA NYERI PADA ANAK  
SAAT DILAKUKAN PROSEDUR INVASIF**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
STIKes 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**SYARAH MUJAHIDAH  
NIM. 032016068**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH BANDUNG  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SYARAH MUJAHIDAH  
NIM. 032016068**

**EFEKTIVITAS MENIUP BALING-BALING DAN KOMPRES  
DINGIN TERHADAP SKALA NYERI PADA ANAK  
SAAT DILAKUKAN PROSEDUR INVASIF**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Ujian Sidang Skripsi  
Tanggal, 21 Agustus 2020

Oleh:

Pembimbing Utama,



**Yusi Sofiyah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An**  
NPP. 2009201082032

Pembimbing Pendamping,



**Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An**  
NPP. 200018097000

## LEMBAR PENGESAHAN

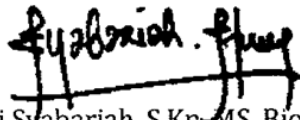
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**EFEKTIVITAS MENIUP BALING-BALING DAN KOMPRES  
DINGIN TERHADAP SKALA NYERI PADA ANAK  
SAAT DILAKUKAN PROSEDUR INVASIF**

Disusun Oleh:  
**SYARAH MUJAHIDAH**  
**NIM. 032016068**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 21 Agustus 2020

Penguji I

Penguji II



DR. Sitti Syabariah, S.Kp., MS., Biomed.,  
NPP. 197007311995032000



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NPP. 1999020874006

Pembimbing Utama



Yusi Sofiyah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An  
NPP. 2009201082032

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Syarah Mujahidah

NIM : 032016068

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**“EFEKTIVITAS MENIUP BALING-BALING DAN KOMPRES  
DINGIN TERHADAP SKALA NYERI PADA ANAK  
SAAT DILAKUKAN PROSEDUR INVASIF”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Syarah Mujahidah  
NIM.032016068

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO**

“Maha Suci Engkau, tiada pengetahuan dari kami kecuali yang telah Engkau ajarkan kepada kami. Sesungguhnya Engkau adalah yang Maha Mengetahui lagi Maha Bijaksana.”

﴿Q.S Al-Baqarah: 32﴾

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

﴿Q.S Al-Baqarah: 286﴾

### **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan Kepada:

Bangsa Dan Negara

Almamater

Para Dosen

Ibu Dan Ayahku

Kakak Dan Adikku

Fikri Zakaria

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu wa ta'ala. Dzat yang telah menciptakan undang-undang bagi manusia berupa al-Qur'an yang terang dan jelas, Dzat yang telah memberi mandat kepada Nabi Muhammad saw. untuk memberikan penafsiran sesuai dengan petunjuknya.

Shalawat serta salam semoga tetap dicurahkan keharibaan Nabi akhir zaman, sahabat beserta segenap pengikutnya yang tetap setia dalam agama Islam. Atas rahmat dan karunia-Nya, penulis diberikan kelancaran dalam menyelesaikan proposal yang berjudul "Efektivitas Meniup Baling-baling dan Kompres Dingin terhadap Skala Nyeri pada Anak saat dilakukan Prosedur Invasif". Skripsi ini dibuat dengan telaah literature dan beberapa bantuan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam peyusunan skripsi ini. Diantaranya kepada:

1. Yusi Sofiyah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi dan semangat dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini.
2. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikn bimbingan, pengarahan, motivasi dan semangat dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini.
3. Orang tuaku yang selalu mendukung dan menyemangatiku. Terimakasih ibuku Siti Aisyah, S.Ag, aku tidak akan bisa sampai ketahap ini tanpa dukungan dan kasih sayangmu. Terimakasih ayahku Drs. Udin Jamaludin yang rela mengorbankan

waktu, tenaga dan pikirannya dalam menyemangati untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih kakak dan adikku tersayang Syifa Ramah, S.pd dan Hidzir Khairul Umam, yang telah banyak membantu, menghibur dan menyemangati untuk terus maju dan semangat kembali. Terimakasih kepada keluarga besar, paman dan bibiku yang selalu ikut membantu dan menyemangati dalam berbagai hal. Terimakasih kepada mang Andang, mang Agus, bi Amin, dan bi Dodoh atas semua dukungan dan pengertiannya.

4. Terimakasih kepada sahabat-sahabat yang selalu setia mendukung dan menyemangati, terimakasih kepada Winda Sri Nurany, Cut Afnon Zulfa Riangraeni, Aprilia Hannum, Nden Ayu Pratiwi, Agia Permata dan Alma Triana. Terimakasih kepada orang tersayang yang selalu setia menunggu, menyemangati dan menemani suka duka dalam pembuatan skripsi, terimakasih kepada Fikri Zakaria.
5. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan anak yang telah membantu dan menyemangati penulis hingga sampai pada tahap ini. Terimakasih kepada Sintia Mustofa, Irda Larasati, Muthya Yuniar, Farhan.

Akhir kata, penulis berterimakasih kepada pihak-pihak yang berkenan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bandung, 18 Agustus 2020

Penulis,



## ABSTRAK

Syarah Mujahidah  
032016068

### **EFEKTIVITAS MENIUP BALING-BALING DAN KOMPRES DINGIN TERHADAP SKALA NYERI PADA ANAK SAAT DILAKUKAN PROSEDUR INVASIF**

V; 2020; 125 halaman; 11 tabel; 1 bagan; 13 lampiran

Prosedur invasif yang dilakukan pada anak membuat anak mengalami nyeri, hal ini dapat berpengaruh negatif pada anak jika tidak segera diatasi seperti, anak akan mengamuk, berteriak dan menghindar saat dilakukan prosedur invasif. Meniup baling-baling dan kompres dingin merupakan dua intervensi *atraumatic care* yang dapat menurunkan skala nyeri pada anak saat dilakukan prosedur invasif. Penelitian ini untuk mengetahui efektivitas diantara dua intervensi yaitu meniup baling-baling dan kompres dingin terhadap skala nyeri pada anak saat dilakukan prosedur invasif. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *systematic review evidence based nursing*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa intervensi kompres dingin memiliki poin lebih tinggi dalam mengurangi skala nyeri bila dibandingkan dengan meniup baling-baling. Kompres dingin terbukti lebih efektif dari meniup baling-baling. Intervensi kompres dingin dapat diterapkan di berbagai instansi kesehatan sebagai salah satu asuhan keperawatan anak dalam manajemen nyeri saat dilakukan prosedur invasif.

Kata kunci: Meniup Baling-baling, Kompres Dingin, Anak, Skala Nyeri, Prosedur Invasif.  
Kepustakaan: 40 buah (2010-2020).

## **ABSTRACT**

Syarah Mujahidah  
032016068

### ***THE EFFECTIVENESS OF BLOWING A PROPELLER AND COLD COMPRESSES ON THE SCALE OF PAIN IN CHILDREN DURING AN INVASIVE PROCEDURE***

V; 2020; 125 pages; 11 tables; 1 charts; 13 attachments

*Invasive procedure performed toward children make them having pain experience, this case can give negative effect to them if it is not treated immediately, such as, the child will throw tantrums, scream and avoid when an invasive procedure is performed. Blowing the blades and cold compresses are two atraumatic care interventions that can reduce pain scale in children during an invasive procedure. This study was to determine the effectiveness between the two interventions, namely blowing the propeller and cold compresses on the pain scale in children during invasive procedures. This research was conducted using a method of systematic review evidence based nursing. This results of study showed that cold compress intervention has higher point in reducing the pain scale when compared to blowing a propeller. Cold compresses have proven to be more effective than blowing a propeller. Cold compress intervention can be applied in various health institutions as one of the children's nursing care in pain management during invasive procedures.*

*Keyword: Blowing a propeller, Cold Compresses, Children, scale of pain, Procedur Invasive.*

*Literature: 40 pieces (2010-2020)*

## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Studi Literatur .....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	8
D. Manfaat Studi Literatur .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	8
E. Sistematika Studi Literatur .....	9
<b>BAB II</b> .....	<b>10</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>10</b>
A. Protokol dan Registrasi .....	10
B. Kriteria Kelayakan Artikel.....	11
C. Sumber Informasi .....	12

D. Database Pencarian .....	12
E. Seleksi Studi .....	13
F. Proses Pengumpulan Data .....	14
G. Item Data.....	16
H. Metode Analisis .....	16
<b>BAB III .....</b>	<b>18</b>
<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
A. Kualitas Studi dan Risiko Bias .....	18
B. Karakteristik Studi .....	20
C. Karakteristik Responden dari Studi .....	21
D. Format PICO.....	21
E. Meniup Baling-baling.....	21
F. Kompres Dingin .....	49
<b>BAB IV .....</b>	<b>70</b>
<b>PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>70</b>
A. Pembahasan .....	70
1. Intervensi Meniup Baling-baling.....	70
2. Intervensi Kompres Dingin .....	72
3. Perbandingan Intervensi Meniup Baling-baling dan Kompres Dingin .....	73
4. Efektivitas Meniup Baling-baling dan Kompres Dingin.....	76
B. Keterbatasan Studi Literatur .....	86
C. Standar Operasional Prosedur.....	87
<b>BAB V .....</b>	<b>89</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>89</b>
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN - LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>

## DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 2.1 Format PICOS .....	11
Tabel 2.2 Kata Kunci Pencarian Literatur .....	13
Tabel 3.1 Hasil Pencarian Literatur .....	18
Tabel 3.2 Hasil Penelitian Studi menggunakan <i>JBI Appraisal Tools</i> .....	19
Tabel 3.3 PICO .....	21
Tabel 3.4 Hasil Telaah Literatur (VIA) .....	21
Tabel 3.5 Hasil Telaah Literatur (VIA) .....	49
Tabel 4.1 Pembahasan Literatur Meniup Baling-baling .....	70
Tabel 4.2 Pembahasan Literatur Kompres Dingin .....	72
Tabel 4.3 Hasil Penelitian Studi Meniup Baling-baling .....	73
Tabel 4.4 Hasil Penelitian Studi Kompres Dingin .....	75
Tabel 4.5 SOP Kompres Dingin .....	87

## DAFTAR BAGAN

	<i>Halaman</i>
Bagan 2.1 <i>Diagram Flow</i> Pencarian Literatur Intervensi Meniup Baling-baling dan Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri pada Anak saat dilakukan Prosedur Invasif .....	14

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1* : Daftar PRISMA *Checklist*
- Lampiran 2* : *JBI Critical Appraisal Checklist*
- Lampiran 3* : Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 4* : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5* : Observasi Skala Nyeri *Wong-Baker Faces Pain Rating Scale*
- Lampiran 6* : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7* : Hasil Pengecekan Plagiasi
- Lampiran 8* : Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 9* : Lembar Kegiatan Bimbingan Seminar Proposal Pembimbing 1
- Lampiran 10* : Lembar Kegiatan Bimbingan Seminar Skripsi Pembimbing 1
- Lampiran 11* : Lembar Kegiatan Bimbingan Seminar Proposal Pembimbing 2
- Lampiran 12* : Lembar Kegiatan Bimbingan Seminar Skripsi Pembimbing 2
- Lampiran 13* : Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR ISTILAH

<i>Abocath</i>	:	Jarum infus ( <i>IV Catheter</i> )
<i>Atraumatic care</i>	:	Tindakan keperawatan yang bertujuan untuk menghilangkan atau mengurangi trauma pada anak dan orang tua atau walinya
<i>Assessment</i>	:	Penilaian
<i>Consecutive sampling</i>	:	Teknik pemilihan sampel dengan menetapkan responden yang memenuhi kriteria penelitian sampai kurun waktu tertentu, sehingga jumlah responden yang dibutuhkan terpenuhi
<i>Convenience sampling</i>	:	Pengambilan sampel berdasarkan ketersediaan elemen dan mudah untuk mendapatkannya
<i>Database</i>	:	Sekumpulan dari data dan informasi yang tersimpan dan tersusun rapi pada ruang penyimpanan komputer secara sistematis sehingga mudah saat diakses oleh program komputer
<i>Distraksi</i>	:	Memfokuskan perhatian nyeri pasien terhadap sesuatu yang lain
<i>Endorphin</i>	:	Efek mengurangi rasa sakit dan memicu perasaan senang, tenang atau bahagia
<i>Evidence Based Nursing</i>	:	Pendekatan untuk membuat keputusan yang berkualitas dan memberikan asuhan keperawatan berdasarkan pada keahlian klinis dengan menggunakan praktik berbasis bukti
<i>Guideline</i>	:	Pedoman
<i>Intra vena</i>	:	Pembuluh darah vena
<i>Ice gel</i>	:	Produk pengganti es batu dengan gel yang membeku
<i>Informed consent</i>	:	Proses penyampaian informasi mengenai tindakan medis yang ditawarkan tenaga medis kepada pasien
<i>Mann Whitney</i>	:	Uji non parametris untuk melihat perbedaan median bermakna antara 2 kelompok



<i>NHDS</i>	: <i>National Hospital Discharge Survey</i>
<i>Quasy eksperiment</i>	: Desain penelitian yang mempunyai kelompok kontrol tetapi tidak dapat sepenuhnya mengontrol variabel-variabel lain yang mempengaruhi pelaksanaan eksperimen
<i>Rating scale</i>	: Skala penilaian
<i>Relevan</i>	: Hal-hal yang sejenis yang saling berkaitan
<i>Roll</i>	: Gulungan
<i>Slow deep breathing</i>	: Teknik relaksasi pernapasan untuk menurunkan tekanan darah
<i>Stopwatch</i>	: Alat yang digunakan untuk mengukur lamanya waktu yang diperlukan
<i>Toddler</i>	: Balita (bayi di rentang usia 2-5 tahun)
<i>Treatment</i>	: Perlakuan
<i>Verbal</i>	: Kata-kata
<i>Wong-Baker FACES Pain Rating Scale</i>	: Alat ukur nyeri dengan melihat mimik wajah berupa gambar wajah tersenyum, cemberut, menangis

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdolalizadeh, H., Areshtanab, H. N., Janani, R., & Bostanabad, M. A. (2018). Comparing the Effect of Two Methods of Distraction on the Pain Intensity Venipuncture in School-age Children: A Randomized Clinical Trial. *Int J Pediatr*, 6.
- Adriana, D. (2017). *Tumbuh Kembang & Terapi Bermain pada Anak* (2nd ed.; A. Suslia, ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Agustiningrum, R. D., Triharini, M., & Rachmawati, P. D. (2019). Efektivitas Kompres Hangat dan Kompres Dingin terhadap Tingkat Nyeri Balita Pasca Outbreak Response Immunization (ORI). *Pedimaternat Nursing*, 5. Retrieved from <https://e-journal.unair.ac.id/PMNJ/>
- Alalo, F. M. A., Ahmad, A. E. S., & Sayed, H. M. N. El. (2016). Pain Intensity after an Ice Pack Application Prior to Venipuncture among School-age Children: An experimental Study. *Journal of Education and Practice*, 7.
- Asriani, N. K., Lestiawati, E., & Retnaningsih, L. N. (2017). Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Anak Usia Sekolah Saat Pemasangan Infus di Poliklinik Persiapan Rawat Inap RSUD Panembahan Senopati Bantul. *Keperawatan*, 4.
- Astuti, I. T. (2019). Effects of Cold Compress on the Heguous Point of Meridian Large Intestine on Pain before Giving Immunization in Infants. *Ners*, 14(3).
- Budiono, C. S., Kurniasih, N., Manulang, E. V, Wardah, Ismandari, F., Susanti, M. I., ... Maslinda, H. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2017*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi, I. P. (2020). *Pedoman Membuat Evidence Based Nursing*. Bandung: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung.
- Hadi, I. (2017). *Buku Ajar Manajemen Keselamatan Pasien (Teori & Aplikasi)*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Hidayat, A. A. A., & Uliyah, M. (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia* (2nd ed.; A. Suslia, ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Hockenberry & Wilson. (2012). *Essential of Pediatric Nursing*. Louis Missouri: Mosby.
- Indriyani, P., Hayati, H., & Chodijah, S. (2013). Kompres Dingin Dapat Menurunkan Nyeri Anak Usia Sekolah Saat Pemasangan Infus. *Keperawatan Indonesia, Volume 16*.
- Joanna Briggs. (2017). *The Joanna Briggs Institute Critical Appraisal tools for*

use in JBI Systematic Reviews Checklist for Systematic Reviews and Research Syntheses. Retrieved from <http://joannabriggs.org/research/critical-appraisal-tools.html>

- Kristanto, A., & Arofiati, F. (2016). Efektivitas Penggunaan Cold Pack Dibandingkan Relaksasi Napas Dalam untuk Mengatasi Nyeri Pasca Open Reduction Internal Fixation (ORIF). *Indonesia, 1*.
- Laksmi, G. A. P. S., Suryati, N. M., & Yanti, N. L. G. P. (2018). Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Saat Pemasangan Infus pada Anak Usia Sekolah. *BMJ, 5*.
- Lukitasari, D. (2019). Pengaruh Clay Therapy Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah yang Menjalani Prosedur Invasif Di RSUD Al-Ihsan. *Sehat Masada, 8*.
- Machsun, T., Alfiyanti, D., & Mariyam. (2018). Efektivitas Tehnik Relaksasi Napas Dalam Dengan Meniup Baling-baling Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pungsi Vena Pada Anak Usia Prasekolah. *Ilmu Keperawatan Anak, 1*.
- Maghfuroh, L. (2017). Atraumatic Care Menurunkan Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Prasekolah di Ruang Anggrek RSUD dr. Soegiri Lamongan. *Sain Med, 9*.
- Mariyam. (2013). Tingkat Nyeri Anak Usia 7-13 Tahun Saat Dilakukan Pemasangan Infus Di RSUD Kota Semarang. *Keperawatan Anak, 1*.
- Megawahyuni, A., Hasnah, & Azhar, M. U. (2018). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam dengan Teknik Meniup Balon Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pasca Operasi Seksio Sesarea Di RSIA Bahagia Makassar. *Jurnal Kesehatan, 11*.
- NHDS. (2010). *National Hospital Discharge Survey: 2006 Annual Summary* (13th ed.). Maryland: US. Department Of Health and Human Services.
- Nursalam. (2020). *Penulisan Literature Review dan Systematic Review Pada Pendidikan Kesehatan (Contoh)*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Oktiawati, A., & Julianti, E. (2019). *Buku Ajar Konsep dan Aplikasi Keperawatan Anak*. Jakarta: Trans Info Media.
- Perry, & Potter. (2010). *Fundamental Keperawatan* (7th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Rahmanian, E., Sanie, M. S., Kalani, N., & Radmehr, M. (2016). Evaluation of the effect of distraction in the two groups of inflating the balloon and mother's armson the pain of venipuncture in children aged 3-6. *Medical Science and Healthcare, (9)*.
- Russell, K. (2013). Pain Management for Immunisation. *Counties Manukau*

*Health.*

- Santosa, Z. (2019). *Mengatasi Kejang Pada Punggung*. Yogyakarta: CV. Alaf Media.
- Sanusi, S. (2015). Perbandingan Efek Kompres Hangat dengan Kompres Dingin terhadap Intensitas Nyeri saat Insersi Jarum pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis Rutin di Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung. *Keperawatan 'Aisyiyah*, 2.
- Saputro, H., & Fazrin, I. (2017). *Anak Sakit Wajib Bermain di Rumah Sakit: Penerapan Terapi Bermain Anak Sakit; Proses, Manfaat dan Pelaksanaannya*. Ponorogo: FORIKES.
- Sembiring, S. U., Novayelinda, R., & Nauli, F. A. (2015). Perbandingan Respon Nyeri Anak Usia Toddler dan Prasekolah yang dilakukan Prosedur Invasif. *JOM*, 2.
- Setyowati, S. Y., Alfiyanti, D., & Sumanto, D. (2017). *Pengaruh Terapi Meniup Baling-baling Terhadap Tingkat Nyeri Anak Usia Prasekolah yang Dilakukan Pungsi Vena Di RSUD Tugurejo Semarang*.
- Sulistiyani, E., Rustina, Y., & Mulyono, S. (2015). *Pengaruh Pemberian Kompres Es Batu Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Anak Usia Pra Sekolah yang Dilakukan Prosedur Pemasangan Infus di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta. Vol. 1*.
- Suriadi, & Yuliani, R. (2010). *Buku Pegangan Praktik Klinik Asuhan Keperawatan pada Anak* (2nd ed.; S. K. Ns. Haryanto, Ed.). Jakarta: Sagung Seto.
- Supartini, Y. (2012). *Konsep Dasar Keperawatan Anak* (2nd ed.). Jakarta: EGC.
- Syamsuddin, A. (2015). Bermain Meniup Baling-baling Kertas untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Anak saat Perawatan Luka Operasi. *Kesehatan Ilmiah Nasuwakes*, 8.
- Wahyuni, H., Setyawati, & Inayah, I. (2015). *Terapi Slow Deep Breathing Dengan Bermain Meniup Baling-Baling Terhadap Intensitas Nyeri Pada Anak yang dilakukan Penyuntikan Anestesi Sirkumsisi*. 1(2), 36–43.
- Widieati, W. (2015). Pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu postseksio sesarea di rumah sakit unipdu medika Jombang. *Jurnal Edu Health*, 2.
- Windiarto, T., Yusuf, A. H., Santoso, A. D., Nugroho, S., Latifah, S., Solih, R., ... Rahmawatiningsih, A. (2018). *Profil Anak Indonesia 2018 Kerjasama Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak dengan Badan Pusat Statistik* (D. Romadhon, I. M. Surbakti, M. T. Nuryetty, W.

Winarsih, A. Apriyanto, H. Rangkut, ... A. P. Raharjo, eds.). Jakarta: Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (KPPPA).

Wong-Baker FACES Foundation. (2018). FACES of Pain Care-Episode 12-Coping Strategies when Disaster Strikes with Dr. Laurie Nadel. Retrieved March 17, 2020, from Wong-Baker FACES Foundation website: <https://wongbakerfaces.org>

Wonginchan, A., Thanasilp, S., & Rodcumdee, B. (2017). Effect of cold alcohol compression on pain of preschoolers receiving intravenous fluid infusion. *Annals of Tropical Medicine and Public Health*, 10(5). [https://doi.org/10.4103/ATMPH.ATMPH\\_269\\_17](https://doi.org/10.4103/ATMPH.ATMPH_269_17)