

**PENGARUH METODE *MAKE A MATCH* TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
PERILAKU SEKS BEBAS**

SKRIPSI



Oleh :

**SINTIA NURSAFITRI
NIM 032016066**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
BANDUNG
2020**

**PENGARUH METODE *MAKE A MATCH* TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
PERILAKU SEKS BEBAS**

SKRIPSI

“Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKes ‘Aisyiyah Bandung’”



Oleh :

**SINTIA NURSAFITRI
NIM 032016066**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN ‘AISYIYAH
BANDUNG
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

SINTIA NURSAFITRI
NIM 032016066

**PENGARUH METODE MAKE A MATCH TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERILAKU SEKS BEBAS**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang Skripsi

Tanggal: 19 Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing Utama



Dewi Mustikaningsih , S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1996120775003

Pembimbing Pendamping



Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep., Sp.Mat
NPP. 2012300383047

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**PENGARUH METODE MAKE A MATCH TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
PERILAKU SEKS BEBAS**

Disusun Oleh :
SINTIA NURSAFITRI
NIM 032016066

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 25 Agustus 2020.

Penguji 1



Nina Gartika,S.Kp.,M.Kep

Penguji 2



**Nandang Jamiat N,
M.Kep.,Sp.Kep.Kom**

Pembimbing Utama



Dewi Mustikaningsih,S.Kep.Ners.,M.Kep

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Sintia Nursafitri
NIM : 032016066
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Metode *Make a Match* Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Peilaku Seks Bebas”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendir dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 12 Agustus 2020
Yang membuat pernyataan,



Sintia Nursafitri

MOTO

Moto

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh di jalan-Nya, Allah beri petunjuk pada jalan-Nya, sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

“Dan bersabarlah, dan tidaklah ada kesabaran itu kecuali dari Allah” (QS.An-Nahl: 128)

Persembahan

Saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Orantua tercinta terutama ibu dan seluruh keluarga yang telah mendukung baik dalam segi moril maupun materil. Terimakasih atas kasih sayang, doa dan pengorbanannya.
2. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes ‘Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode *Make a Match* Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Perilaku Seks Bebas”.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis menjumpai berbagai macam hambatan, namun berkat dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan cukup baik. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan teimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak terkait yang telah membantu terselesaikannya Skripsi ini :

1. Tia Setiawati,S.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua STIKes ‘Aisyiyah Bandung yang selalu menjadi inspirasi bagi penulis.
2. Angga Wilandika.S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes ‘Aisyiyah Bandung
3. Dewi Mustikaningsih,S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai dosen pembimbing utama yang selalu sabar dalam membimbing penulis, dan senantiasa memberi arahan, motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.
4. Ariani Fatmawati,S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Dosen Wali dan Dosen Pembimbing pendamping yang selalu sabar dalam membimbing

penulis dan senantiasa memberi arahan, motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.

5. Nina Gartika,S.Kp.,M.Kep selaku penguji I dan Nandang Jamiat,S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku penguji II yang telah menguji penulis dan telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pengajar yang telah memberikan ilmu serta dukungan dalam pembelajaran dan seluruh staf Civitas STIKes ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Yuyun Mintarsih selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil yang tiada hentinya kepada penulis dan yang menjadi alasan penulis untuk melanjutkan setiap langkah dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuanganku Alya Nurhaliza, Asri Sartika, Lany Fauziah, Lusi Desianti, Sintia Mustopa yang saling membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini, dan juga teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan 2016 yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Bandung, 12 Agustus 2020



Sintia Nursafitri

ABSTRAK

SINTIA NURSAFITRI

032016066

PENGARUH METODE *MAKE A MATCH* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERILAKU SEKS BEBAS

V; 2016; 77 Halaman; 8 Tabel; 1 Bagan

Perilaku seks bebas di kalangan remaja semakin meningkat. Pada masa remaja terjadi perubahan fisik yang mempengaruhi perkembangan kehidupan seks. Keingintahuan yang besar dapat menyebabkan terjadinya penyimpangan seksual. Hal ini akan lebih buruk jika tidak diberikan informasi yang tepat untuk menghindari seks bebas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan pengaruh metode pembelajaran *make a match* dalam pencegahan seks bebas pada remaja SMA. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode Kajian Literatur dengan total 12 artikel yang digunakan dengan tahun terbit setelah tahun 2015, responden yang digunakan adalah siswa SMA, desain penelitian menggunakan studi quasi eksperimen. Basis data yang digunakan adalah DOAJ, *AtlantisPress* dan *Google Scholar*. Kajian Literatur terhadap 12 artikel menunjukkan bahwa metode *Make A Match* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan remaja dengan memberikan frekuensi intervensi sebanyak 3-5 kali dengan jumlah masing-masing kelompok 4-6 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode *make a match* efektif untuk menambah pengetahuan tentang pencegahan seks bebas. Kajian Literatur ini direkomendasikan untuk dapat diterapkan dalam melakukan pendidikan kesehatan pada remaja untuk meningkatkan pengetahuannya tentang pencegahan seks bebas

Kata Kunci : Pengaruh metode *make a match*, perilaku seks bebas, tingkat pengetahuan remaja.

Kepustakaan : 31 artikel

ABSTRACT

Sintia Nursafitri

032016066

THE EFFECT OF MAKE A MATCH METHOD ON ADOLESCENT KNOWLEDGE OF FREE SEX BEHAVIOR

V; 2016; 77 Page; 8 Table; 1 Chart

These days, free sex behaviour among teenagers is increasing. When someone enters the stage of teenager, they are physically changed which affects the development of their sex life. Teenager's excessive curiosity can cause sexual deviance. It can be worse if the information of how dangerous and how to avoid free sex is not provided. The purpose of this study is to explain the influence of the make a match method in the prevention of free sex in high school students. This research conducted the literature review method with a total of 12 articles used which were published after 2015. The respondents are from high school students. This is a quasi-experimental research. DOAJ, Atlantis Press and Google Scholar are the databases used in this research. The research shows that the make a match method has a significant effect on increasing the teenager's knowledge by providing 3-5 times frequency of interventions with 6 people in each group. The result shows that the make a match method was effective to increase knowledge about the prevention of free sex. The literature submission is recommended to be applied in carrying out health education for teenagers to increase their knowledge about the prevention of free sex.

Keywords : Make A Match Effect, Free Sex Behaviour, Teenager Knowledge Level.

Bibliography: 31 articles (2015-2020).

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	2
LEMBAR PENGESAHAN	4
PERNYATAAN ORIGINALITAS	5
MOTO	6
KATA PENGANTAR	7
ABSTRAK	9
ABSTRACT	10
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR BAGAN	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II METODE	Error! Bookmark not defined.
A. Strategi Pencarian Literature	Error! Bookmark not defined.
B. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	Error! Bookmark not defined.
BAB III HASIL	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Matrik Sintesis Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Deskripsi Topik	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis EBN	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran efektivitas metode <i>make a match</i> terhadap tingkat pengetahuan remaja	Error! Bookmark not defined.
B. Langkah-Langkah metode <i>make a match</i> berdasarkan hasil kajian literatur....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN & SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 PICO	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Hasil Matrik Sintesis Artikel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Ide Pokok Tentang Definisi <i>Make a Match</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Ide Pokok Tentang Prosedur Metode <i>Make a Match</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Ide Pokok Tentang Kelebihan Metode <i>Make a Match</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Ide Pokok Tentang Kekurangan Metode <i>Make a Match</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6 Ide Pokok Tentang Dosis Pemberian Metode <i>Make a Match</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.7 Ide Pokok Tentang Pengaruh Metode <i>Make a Match</i> Terhadap Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.8 Analisis EBN	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Standar Operasional Prosedur Metode <i>Make a Match</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Diagram Alur dan Proses Pencarian Literatur **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Etik

Lampiran 2 Kegiatan Bimbingan Skripsi

Lampiran 3 Hasil Cek Plagiarisme

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni Aida, I., Huda, C., & Listyarini, I. (2019). Keefektifan Model Make A Match Berbantu Media Word Card Terhadap Hasil Belajar Siswa. *International Journal of Elementary Education., Volume 3,.*
- Anwar, H. K., & Fajriani, M. (2019). Analisi Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Pergaulan Bebas Pada Remaja di Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mhasiswa Bimbingan Dan Konseling, 4 (2).*
- Ardayani, T. (2012). *Kesehatan Reproduksi untuk Kebidanan, Keperawatan dan Tenaga Kesehatan* (cetakan pe). Bandung: CV Cakra.
- Artini, R. J., Adnyana, P. B., & Warpala, I. W. S. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Make a Match Berbantuan Media Couple Card Terhadap Motivasi Belajar dan Hasil Belajar Biologi Materi Sistem Ekskresi Pada Manusia Siswa Kelas XI SMA NEGERI 2 BANJAR. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha, Volume 6 N.*
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.23887/jjpb.v6i1.21923.g13566>
- BKKBN. (2018). Perilaku remaja Indonesia.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA, 1(1), 116–133.* <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>

- Elvira, Hastono, S. P., & Maisyrah, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja. *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 3 (1), 15–24.
<https://doi.org/10.33862/CITRADELIMA.V3I1.32>
- Ervina Ahiyanasari, C., & Nurmala, I. (2018). The Inention of Female High School Students to Prevent Premarital Sex, *Vol. 5, No*, 36–47.
- Hastari, A., Nurul, H. F., & Rahmatika, S. D. (2019). Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Terhadap Perilaku Seksual Remaja Beresiko di Kota Cirebon.
- Hayat, I. A. H. S., & Maidartati. (2016). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Usia Remaja (15-18 tahun) di SMA X KAB. Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, IV (2).
- Hidayah, A., & Amri, M. F. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Make a Match Menggunakan Media Animasi Powtoon Terhadap Hasil belajar Ekonomi. *Skripsi*.
- Irianto, K. (2015). *Kesehatan Reproduksi*. (F. Zuhendri, Ed.). Bandung: ALFABETA, cv.
- Khasanah, N. U., Subandi, P., & Pd, S. (2020). Penggunaan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Make A Match Terhadap Penyusunan Kalimat Sederhana Bahasa Mandarin Kelas XI IPA SMA NU 1 Gresik, 1–5.
- Khodijah, S. N., Luthan, A. F. R., Maulana, A. Y., Hidayat, A. W., Febrinia, I., & Nugroho, R. M. (2019). Penelitian Perilaku Seksual Remaja SMPN 3 Arjasa: Hubungan antara Motivasi untuk Menghindari Hubungan Seks Pranikah

dengan Religiusitas, Self-Esteem, dan Pola Asuh, *volume 1 n*. Retrieved from <https://ksm.ui.ac.id/wp-content/uploads/2019/10/Penelitian-Perilaku-Seksual-Remaja-SMPN-3-Arjasa-Hubungan-antara-Motivasi-untuk-Menghindari-Hubungan-Seks-Pranikah-den.pdf>

Kustio Priliana, W. (2019). Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Terhadap Perilaku Seksual Pra Nikah Pada Mahasiswa Akper Di Yogyakarta. *Media Ilmu Kesehatan*, 6(3), 244–248. <https://doi.org/10.30989/mik.v6i3.212>

Lamhatil, J., & Rohmah, M. (2020). PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE MAKE A MATCH TERHADAP HASIL BELAJAR SISWA PADA MATERI STRUKTUR ATOM KELAS X MIA SMA WAHIDIYAH KEDIRI The Effect Of Cooperative Learning Model Make A Match Type On Student Learning Outcomes In The Atom Structure , 3, 42–50.

Lestari, A. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Koperatif Make a Match Berbantu Media Mobile Learning Berbasis Android Terhadap Hasil Belajar Veryebraa Pada Siswa Kelas X MIPA SMA Negeri 16 Kota Semarang. *Skripsi*.

Lovisia, E. (2017). Penerapan Model Make a Match Pada Pembelajaran Fisika Kelas X SMA Negeri 2 Kota Lubuklinggau. *Science and Physics Education Journal*, 1(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/spej.v1i1.58>

Maharani, V. K., Yusuf, A., & Tristiana, R. D. (2015). The Effect Of Make a Match Learning Towards Free Sex Prevention Of Junior High School 7th

Grade Student At SMP Negri 2 Kebomas Gresik. *Nursing Airlangga*.

Mukarromah, N. Al, & Hartanto, I. (2019). Pengaruh Penerapan Model Pembelajaran Make A Match Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik Lintas Minat Tentang Materi Sistem Reproduksi pada Manusia Kelas XI IPS Effect of Make a Match Learning Model Towards Learning Result of Students Cross Interest about , 3(1), 91–100.

PKBI. (2018). Perilaku Seksual Remaja. Retrieved March 9, 2020, from <https://pkbi-diy.info/perilaku-seksual-remaja/>

Pratiwi, N., Sri, U., & Huda, N. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Permainan REDI (Roda Edukasi dan Inspirasi) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Untuk Mencegah Seks Panikah, *Vol. 5 No.*

Purnama, Y. (2019). Konologis Kasus dan Faktor Penyebab Aborsi, Pembunuhan dan Pembuangan/Penguburan Bayu. *Jurnal Syntax Idea, 1 (7)*.

Putri, E. P. K., Mustapa, K., Muslimah, Gani, A., & Ratman. (2017). Effect Of Cooperative Make a Match Learning Model On Student's Learning Outcomes on Electrolyte And Non-Electrolyte Solutions Topics. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research, 174*.

Rochim, P. S. E., Raule, J., & Adam, H. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Seks Bebas Terhadap Pengetahuan Remaja di SMK Kristen Kotamobagu. *Jurnal Kesmas, volume 8 n*, 163–168.

Rusman. (2011). *Model-Model Pembelajaran Mengembangkan Profesionalisme Guru*. Jakarta: PT Raja Grafindo.

SDKI. (2018). SDKI 2018. Retrieved February 19, 2020, from

<http://sdki.bkkbn.go.id>

Sumara, D., Humaedi, S., & santoso, meilani budiarti. (2018). Kenakalan remaja dan penanganannya. *Jurnal Pelenitian Dan PPM, VOL. 4 NO.*

Suryati, & luthfi lainun. (2019). PENDIDIKAN KESEHATAN

MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG

SEKSUALITAS. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta, 654–658.*

Retrieved from <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>

tafonao, T. (2019). Dampak Seks Bebas Terhadap Perilaku Generasi Milenial.

<https://doi.org/10.31220/osf.io/cmrz4>

Ulia, A. (2019). Hubungan Sikap Remaja dan Tingkat Pengetahuan Tentang

Kesehatan Reproduksi Terhadap Kejadian Seks Bebas Pada Remaja di SMA

Nagri2 Sungai Penuh, *Vol. XIII.*